

## Kesän harjoitusvuorot 2025

### Kesäkuu viikko 23 / 2.6.-8.6.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lahden uimahalli							
Isoallas: Ratavuorot	<b>Kaleva 1,5 rataa:</b> klo 11.30-13.00 kilpa klo 17.30-19.00 / 5 -ottelijat	<b>Kaleva 1,5 rataa:</b> klo 9-10.30/ kilpailumarit		<b>Kaleva 1,5 rataa:</b> klo 9-10.30/ 1,5 kilpailumarit	<b>Kaleva 1,5 rataa:</b> klo 9-10.30/ kilpailumarit	<b>Laus koko allas:</b> klo 8-11	
	<b>Laus kesäleiri 1,5 rataa:</b> klo 12.30-14.30	<b>Laus kesäleiri 1,5 rataa:</b> klo 12.30-14.30	<b>Laus kesäleiri 1,5 rataa:</b> klo 12.30-14.30	<b>Laus kesäleiri 1,5 rataa:</b> klo 12.30-14.30	<b>Laus kesäleiri 1,5 rataa:</b> klo 12.30-14.30		
Lasten allas	<b>Uimakoulut:</b> klo 13.30-14.45, 15.00- 16.15, 16.45-17.00, 17.15-18.30	<b>Uimakoulut:</b> klo 13.30-14.45, 15.00- 16.15, 16.45-17.00, 17.15-18.30	<b>Uimakoulut:</b> klo 13.30-14.45, 15.00- 16.15, 16.45-17.00, 17.15-18.30	<b>Uimakoulut:</b> klo 13.30-14.45, 15.00- 16.15, 16.45-17.00, 17.15-18.30	<b>Uimakoulut:</b> klo 13.30-14.45, 15.00- 16.15, 16.45-17.00, 17.15-18.30		
Kivimaan uimahalli							
Isoallas: Ratavuorot	<b>Laus 2 rataa:</b> klo 8-18 kilpailumarit	<b>Laus 2 rataa:</b> klo 8.00-18 kilpailumarit klo 18-20 aikuiset	<b>Laus 2 rataa:</b> klo 8-18 kilpailumarit	<b>Laus 2 rataa:</b> klo 14-17 kilpailumarit, klo 17-18 vesikilpurit, klo 18-20 aikuiset	<b>Laus 2 rataa:</b> klo 14.30-18 kilpailumarit		
Saksalan uimahalli							
Huoltotauko							
Nastolan uimahalli							
Isoallas: Ratavuorot	<b>Laus 2 rataa</b> klo 18-20/ masters		<b>Laus 2 rataa:</b> klo 18-20/ masters				

## Kesän harjoitusvuorot 2025

Kesäkuu viikko 24/ 9.6.-15.6.							
Lahden uimahalli	Maanantai	Tiistai	Keski­viikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Isoallas: Ratavuorot	<b>Kaleva 1,5 rataa:</b> klo 11.30-13.00/ kilpauimarit <b>Laus 1,5 rataa:</b> klo 12.30-15.45/teknikka <b>Kaleva 1,5 rataa:</b> klo 17.30-19.00/ 5-ottelijat	<b>Kaleva 1,5 rataa :</b> klo 9-10.30/ kilpauimarit <b>LaUs 1,5 rataa:</b> klo 10.30- 13.45/teknikka	<b>Laus 1,5 rataa:</b> klo 12.30- 15.45/teknikka	<b>Laus 1,5 rataa:</b> klo 10.30- 13.45/teknikka	<b>Laus 1,5 rataa:</b> klo 10.30- 13.45/teknikka	<b>Laus koko allas :</b> klo 8-11	
Lasten allas	<b>Uimakoulut:</b> klo 13.30-14.45, 15.00- 16.15, 16.45-17.00, 17.15-18.30	<b>Uimakoulut:</b> klo 13.30-14.45, 15.00- 16.15, 16.45-17.00, 17.15-18.30	<b>Uimakoulut:</b> klo 13.30-14.45, 15.00- 16.15, 16.45-17.00, 17.15-18.30	<b>Uimakoulut:</b> klo 13.30-14.45, 15.00- 16.15, 16.45-17.00, 17.15-18.30	<b>Uimakoulut:</b> klo 13.30-14.45, 15.00- 16.15, 16.45-17.00, 17.15-18.30		
Kivimaan uimahalli	Maanantai	Tiistai	Keski­viikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Isoallas: Ratavuorot	<b>Laus 2 rataa:</b> klo 8 -9.30 ja klo 13.30- 18 kilpauimarit	<b>Laus 2 rataa:</b> klo 8-9.30/ kilpauimarit klo 12.30-17/ kilpauimarit klo 17-19/ aikuiset	<b>Laus 2 rataa:</b> klo 8 -9.30 / kilpauimarit klo 13.30-18/ kilpauimarit	<b>Laus: 2 rataa</b> klo 13-17 kilpauimarit, klo 17-18 vesikilurit, klo 18-20 aikuiset	<b>Laus 2 rataa:</b> klo 13-18 kilpauimarit		
Saksalan uimahalli	Maanantai	Tiistai	Keski­viikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Huoltotauko							
Nastolan uimahalli	Maanantai	Tiistai	Keski­viikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Isoallas: Ratavuorot	<b>Laus 2 rataa:</b> klo 18-20/ masters		<b>Laus 2 rataa:</b> klo 18-20/ masters				

## Kesän harjoitusvuorot 2025

### Kesäkuu viikko 25/ 16.6.-22.6.

Lahden uimahalli	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Isoallas: Ratavuorot	<b>Laus 1,5 rataa</b> klo 12.30-15.45/ Tekniikka klo 18-20/ masters	<b>Laus 1,5 rataa</b> klo 10.30-13.45/ Tekniikkakurssi	<b>Laus 1,5 rataa</b> klo 12.30-15.45/ tekniikka klo 18-20/ masters		Juhannus	Juhannus	<b>Laus koko allas:</b> klo 15.30-17/ kilpauimarit ( halli suljettu yleisöltä)
Lasten allas	<b>Uimakoulut:</b> klo 13.30-14.45, 15.00-16.15, 16.45-17.00, 17.15-18.30	<b>Uimakoulut:</b> klo 13.30-14.45, 15.00-16.15, 16.45-17.00, 17.15-18.30	<b>Uimakoulut:</b> klo 13.30-14.45, 15.00-16.15, 16.45-17.00, 17.15-18.30	<b>Uimakoulut:</b> klo 13.30-14.45, 15.00-16.15, 16.45-17.00, 17.15-18.30	<b>Uimakoulut:</b> klo 13.30-14.45, 15.00-16.15, 16.45-17.00, 17.15-18.30		
Kivimaan uimahalli	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Isoallas: Ratavuorot	<b>Laus 2 rataa:</b> klo 8-13.30/ kilpauimarit klo 16-18/ kilpauimarit	<b>Laus 2 rataa:</b> klo 8-16.30/ kilpauimarit, klo 16.30-17.30 /vesikilturit , klo 17.30-19.30 /aikuiset	<b>Laus 2 rataa:</b> klo 7.30-18/ kilpauimarit, klo 18-20/ aikuiset	<b>Laus 2 rataa:</b> klo 13.30-16.30/ kilpauimarit	Juhannus	Juhannus	Juhannus
Saksalan uimahalli	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Huoltotauko							
Nastolan uimahalli	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Huoltotauko							

## Kesän harjoitusvuorot 2025

Kesäkuu viikko 26/ 23.6.-29.6.

Lahden uimahalli	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Ratavuorot							
Lasten allas	<b>Uimakoulu:</b> klo 13.30-14.45, 15.00-16.15, 16.45-17.00, 17.15-18.30	<b>Uimakoulu:</b> klo 13.30-14.45, 15.00-16.15, 16.45-17.00, 17.15-18.30	<b>Uimakoulu:</b> klo 13.30-14.45, 15.00-16.15, 16.45-17.00, 17.15-18.30	<b>Uimakoulu:</b> klo 13.30-14.45, 15.00-16.15, 16.45-17.00, 17.15-18.30	<b>Uimakoulu:</b> klo 13.30-14.45, 15.00-16.15, 16.45-17.00, 17.15-18.30		

Kivimaan uimahalli	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Isoallas: Ratavuorot	<b>Laus 2 rataa:</b> klo 8-12.30 kilpailumarit klo 16-17 kilpailumarit klo 17-19 Masters	<b>Laus 2 rataa:</b> klo 8-12.30 kilpailumarit klo 15-16 kilpailumarit klo 16-17 Vesikilpurit klo 17-19 aikuiset	<b>Laus 2 rataa:</b> klo 8-12.30 kilpailumarit klo 17-19 Masters	<b>Laus 2 rataa:</b> klo 16-17 kilpailumarit klo 17-18 Vesikilpurit klo 18-20 Aikuiset			

Saksalan uimahalli	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Ratavuoro	Huoltotauko						

Nastolan uimahalli	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Ratavuoro	Huoltotauko						

## Kesän harjoitusvuorot 2025

Kesä-heinäkuu viikko 27/ 30.6.-6.7.

Lahden uimahalli	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Ratavuorot							
Lasten allas	<b>Uimakoulu:</b> klo 13.30-14.45, 15.00-16.15, 16.45-17.00, 17.15-18.30	<b>Uimakoulu:</b> klo 13.30-14.45, 15.00-16.15, 16.45-17.00, 17.15-18.30	<b>Uimakoulu:</b> klo 13.30-14.45, 15.00-16.15, 16.45-17.00, 17.15-18.30	<b>Uimakoulu:</b> klo 13.30-14.45, 15.00-16.15, 16.45-17.00, 17.15-18.30	<b>Uimakoulu:</b> klo 13.30-14.45, 15.00-16.15, 16.45-17.00, 17.15-18.30		

Kivimaan uimahalli	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Ratavuoro	Huoltotauko						

Saksalan uimahalli	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Ratavuoro	Huoltotauko						

Nastolan uimahalli	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Ratavuoro	Huoltotauko						

## Kesän harjoitusvuorot 2025

Helinäkuu viikko 28/ 7.7.-13.7. ja viikko 29/ 14.7.-20.7.

Lahden uimahalli	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Huoltotauko							

Kivimaan uimahalli	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Huoltotauko							

Saksalan uimahalli	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Huoltotauko							

Nastolan uimahalli	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Huoltotauko							

## Kesän harjoitusvuorot 2025

Heinäkuu viikko 30/ 21.7.-27.7.

Lahden uimahalli	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Huoltotauko							

Kivimaan uimahalli	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Huoltotauko							

Saksalan uimahalli	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Ratavuoro	Yhdessä vuorossa klo 12-18					Suljettu	suljettu

Nastolan uimahalli	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Huoltotauko							

## Kesän harjoitusvuorot 2025

Helinä-elokuu viikko 31/ 28.7.-3.8.

Lahden uimahalli	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Huoltotauko							

Kivimaan uimahalli	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Huoltotauko							

Saksalan uimahalli	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Ratavuorot	<b>Laus 2 rataa:</b> klo 13.30-18 kilpauimarit	<b>Laus 2 rataa:</b> klo 9.30-12.30 kilpauimarit klo 13.30-18 kilpauimarit	<b>Laus 2 rataa:</b> klo 9.30-12.30 kilpauimarit klo 13.30-18 kilpauimarit	<b>Laus 2 rataa:</b> klo 9.30-12.30 kilpauimarit klo 13.30-18 kilpauimarit	<b>Laus 2 rataa:</b> klo 16.30-18 kilpauimarit	<b>Laus koko iso allas:</b> klo 9.00-12.00	<b>Laus koko iso allas:</b> klo 9.00-12.00

Nastolan uimahalli	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Ratavuoro							



## Kesän harjoitusvuorot 2025

Elokuu vllkko 32/ 4.8.-10.8.

Lahden uimahalli	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Ratavuorot	Huoltotauko						

Kivimaan uimahalli	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Ratavuoro	Huoltotauko						

Saksalan uimahalli	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai		Sunnuntai
Isoallas: Ratavuorot	<b>Kaleva 2 rataa:</b> klo 13-14.30 kilpauimarit <b>Laus 2 rataa:</b> klo 14.30-18 kilpauimarit	<b>Kaleva 2 rataa:</b> klo 10-11.30 kilpauimarit <b>Laus 2 rataa:</b> klo 12.00-18 kilpauimarit	<b>Laus 2 rataa:</b> klo 9.30-18 kilpauimarit	<b>Laus 2 rataa:</b> klo 15-18 kilpauimarit	<b>Laus 2 rataa:</b> klo 13.30-18 kilpauimarit	Laus koko iso allas: klo 9.00-12.00	Laus koko iso allas: klo 9.00-12.00

Nastolan uimahalli	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Isoallas: Ratavuorot			<b>Laus 2 rataa:</b> klo 17-19				

