Elinvoima- ja hyvinvointilautakunta Päätöspäivämäärä 17.11.2026

Lahden kaupunki, Elinvoima- ja hyvinvointilautakunta, 17.11.2026

Liikkumisohjelma

6159/00.01.03.01/2026

Asian valmistelija / lisätietojen antaja

palvelupäällikkö Sanna Nurminen, p. 040 702 9236

Päätös

Esittelijä

elinvoimajohtaja Laavi Elina

Päätösehdotus

Lautakunta hyväksyy osaltaan Lahden kaupungin liikkumisohjelman ja lähettää ohjelman kaupunginhallitukselle hyväksyttäväksi.

Perusteluosa

Lahden kaupungin liikkumisohjelman tavoitteena on edistää kuntalaisten liikunnallista elämäntapaa, fyysistä toimintakykyä ja hyvinvointia sekä lisätä liikkumista kaikissa ikäryhmissä. Ohjelma toimii palveluryhmille ohjaavana työkaluna, joka kokoaa yhteen käynnissä olevat toimenpiteet ja suuntaa tulevaa kehittämistyötä. Lähtökohtana on, että liikkumisen edistäminen on koko kaupunkiorganisaation yhteinen tehtävä.

Liikkumisohjelma toteuttaa Lahden kaupungin Lahti 2035 – tehty kestäväksi -strategiaa edistämällä aktiivista elämäntapaa, hyvinvointia sekä monipuolisia harrastus- ja liikkumismahdollisuuksia kaikenikäisille asukkaille. Samalla ohjelma

tukee kaupungin tavoitetta olla luontopositiivinen vuoteen 2030 mennessä vahvistamalla erityisesti arkiliikkumisen edellytyksiä.

Ohjelma laadittiin laajassa yhteistyössä kaupungin palvelualueiden, sidosryhmien, järjestöjen ja asukkaiden kanssa. Valmistelutyö perustui nykytilan arviointiin sekä työpajoissa, yhteistyöpalavereissa, asukaskyselyissä ja eri vaikuttamistoimielinten kuulemisissa kerättyyn aineistoon. Valmistelun pohjalta määriteltiin ohjelman painopisteet, tavoitteet ja toimenpiteet.

Liikkumisohjelmassa tunnistettiin kolme painopistealuetta:

• Sujuva, turvallinen ja esteetön kaupunki tukee ja houkuttelee liikkumaan

• Saavutettavat harrastus- ja liikkumismahdollisuudet tuovat lisää liikettä arkeen

• Liikkumista edistetään yhdessä, osallisuudella ja viestinnällä

Painopisteiden alle on määritelty yhteensä 21 tavoitetta ja 86 toimenpidettä, joiden toteuttamiseen osallistuu 14 kaupungin toimintayksikköä. Toimenpiteet luovat suunnan liikkumisen pitkäjänteiselle kehittämiselle, ja niiden toteutus ajoittuu pääosin nykyiselle valtuustokaudelle vuoteen 2029 saakka.

Ohjelman keskeisiä tavoitteita ovat liikkumisen lisääminen kaikissa arjen toimintaympäristöissä, liikuntapalveluiden ja liikkumismahdollisuuksien saavutettavuuden parantaminen, poikkihallinnollisen yhteistyön vahvistaminen, asukkaiden osallistaminen sekä liikkumisen esteiden tunnistaminen ja poistaminen. Liikkumisohjelma on kirjattu toimenpiteeksi kaupungin hyvinvointisuunnitelmaan, ja sen toteutumista seurataan ja arvioidaan osana hyvinvointisuunnitelman raportointia sekä valtakunnallisen TEA-viisarin avulla.

Liikkumisohjelman visiona on rakentaa yhdessä entistä liikkuvampi Lahti, jossa jokaisella asukkaalla on mahdollisuus aktiiviseen, hyvinvoivaan ja kestävään arkeen.

Muutoksenhaku

Muutoksenhakukielto

Toimenpiteet

Lautakunta: kh

Kh: ote asian valmistelija