

Yhdistyksen nimi	Esitetty vuosivastus	2025	Mihin toimintaan/ toimintoihin avustusta haetaan?
Aivoliiton Päijät-Hämen AVH-yhdistys ry/koulutetut vertaistukijat uusi nimi: Päijät-Hämeen Aivoystävät ry	0 €	700 €	Haemme avustusta vertaistukitoiminnan kehittämiseen Kuntoutussairaala Jalmarin vaativan lääkinällisen kuntoutuksen osastolla J41. Avustuksella haluamme tukea koulutettujen vertaistukijoiden lisäkoulutusta, sitouttamista ja jaksamista, jotta voimme tarjota kuntoutujille laadukasta ja turvallista vertaistukea. Lisäksi tarvitsemme avustusta uuden tiedotusmateriaalin tuottamiseen yhdistyksen nimenmuutoksen vuoksi.
Ankkurilahden asukasyhdistys ry	1 000 €	1 000 €	Haemme yleisavustusta asukasyhdistyksen toimintaan, jolla edistämme Ankkurin alueen viihtyisyyttä ja asukkaiden osallistumista. Avustuksella jatkamme yhteistyötä kumppaneiden kanssa alueen kehittämiseksi sekä kannustamme asukkaita liikkumaan ja huolehtimaan lähiluonnosta. Yksi konkreettinen esimerkki toiminnastamme on Roskapihtilänaamo Rantapromenaadilla, joka helpottaa alueen siistinä pitämistä.
Anttilanmäki-Kittilän asukasyhdistys ry	1 200 €	1 000 €	Haemme avustusta kyläjuhlan ja sen oheistoimintojen toteuttamiseen. Kyläjuhla levittäytyy koko alueelle: suuri katukirppis, avoimet pihat, pienet kahvilat, pihakonsertit ja taloesittelyt tuovat elämää kaduille. Kyläjuhla viikon aikana Anttilanmäen puistossa nähdään Sirkus Suosalon teatteriesityksiä sekä puistokonserteja. Lapsille on omaa ohjelmaa, kuten teatteria ja työpajoja yhteistyössä Launeen seurakunnan kanssa. Vuoden teemana on liikunta, ja teemme yhteistyötä esimerkiksi FC Lahden kanssa. Esikkipuistoon rakentuu liikuntapisteitä sekä aikuisille että lapsille. Avoin kaikille asukkaille.
Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry	14 200 €	6 000 €	Haemme avustusta Lahden Elokolo -toiminnan toteuttamiseen. Tavoitteenamme on vähentää lahtelaisten päihdehaittoja tarjoamalla päihdehaittojen kohtaamispaikka, matalan kynnyksen tukea ja merkityksellistä tekemistä ihmisille, jotka ovat vaarassa syrjäytyä tai tarvitsevat arkeensa yhteisön. Elokolo on avoin kaikille, mutta erityisesti tuemme työelämän ulkopuolella olevia, ikääntyneitä, päihdehaittojen riskikäyttäjiä ja asunnottomia. Tarjoamme myös mahdollisuuksia vapaaehtoistoimintaan sekä tuemme vaikeasti työllistyviä työelämätaitojen vahvistamisessa. Lisäksi järjestämme asiantuntijoiden vetämiä keskustelutilaisuuksia ja koulutuksia päihde- ja pelihaittoihin liittyen. Vuonna 2026 osallistumme kaupungin ehkäisevän päihdetyön kumppanina yhteistyön käynnistämiseen urheiluseurojen kanssa sekä YöPakka-toiminnan pilotointiin.
Eläkeliiton Lahden yhdistys ry	1 200 €	1 000 €	Eläkeliiton Lahden yhdistys hakee avustusta laaja-alaiseen, ympärivuotiseen toimintaan, joka edistää lahtelaisten eläkeläisten osallisuutta, yhteisöllisyyttä ja hyvinvointia. Yhdistyksen toiminta perustuu säännöllisiin matalan kynnyksen kohtaamisiin. Avustusta haetaan toiminnan jatkuvuuden turvaamiseen, tapahtumien järjestämiseen, vapaaehtoistoiminnan tukemiseen sekä uusien osallistumismuotojen kehittämiseen.
Etelä-Hämeen luonnonsuojelupiiri ry	800 €		Haemme avustusta lasten luontopäiväleirien järjestämiseen. Avustuksella katamme leirien keskeiset kulut, kuten tilavuokrat, ruokailut, kuljetukset, materiaalit ja ohjaajien palkat. Leireillä lapset viettävät aikaa luonnossa, tutkivat eliöitä ja ilmiöitä, leikkivät, retkeilevät ja nauttivat yhteisistä hetkistä – saunomisesta uimiseen ja iltanuotion herkutteluun. Ohjelma on ympäristökasvatuksellista, ja ensi kesän teemana ovat symbioosit: pohdimme luonnon keskinäisiä suhteita, ekosysteemin toimivuutta ja ihmisen roolia osana luontoa. Tutustumme luontoon uteliaasti leikin, tarinoiden, eläytymisen ja taiteen kautta. Avustuksen avulla pystymme tarjoamaan lapsille turvallisen, yhteisöllisen ja elämyksellisen leirikokemuksen.
Etelä-Suomen Klubitlot ESKOT ry	36 000 €		Haemme avustusta Klubitalon mielenterveyskuntoutujien yhteisöllisen toiminnan toteuttamiseen ja kehittämiseen. Avustuksella mahdollistamme sen, että Klubitalo voi tarjota jäsenilleen arjen tukea, osallisuutta ja mielekästä tekemistä. Klubitallolla jäsenet osallistuvat omien voimavarojensa mukaan yhteisön arkeen – toimistotehtäviin, viestintään, tilahuoltoon sekä erilaisiin hyvinvointia edistäviin kursseihin ja tapahtumiin, kuten retkiin, liikuntaan, kulttuuriin ja ruoanlaittoon. Toiminta vahvistaa arjen- ja työelämätaitoja, sosiaalisia valmiuksia, terveellisiä elämäntapoja ja ennen kaikkea kokemusta siitä, että on tarpeellinen ja osa yhteisöä. Klubitalo on avoinna arkipäivisin sekä sovitusti myös iltaisin ja viikonloppuisin, jotta voimme tukea kuntoutujia siellä, missä toipuminen oikeasti tapahtuu – arjessa. Teemme yhteistyötä Miepä-verkoston ja julkisten sote-toimijoiden kanssa.

FDS ry	1 200 €		Haemme avustusta LAN-tapahtumien järjestämiseen Lahden alueella. Avustuksella katamme tapahtumien käytännön kulut ja varmistamme, että voimme tuoda yhteisömme jäsenet yhteen useamman päivän ajaksi pelaamaan, kohtaamaan ja vahvistamaan yhteisöllisyyttä. Yhdistys kokoaa yhteen täysi-ikäisiä digitaalisesta pelaamisesta ja verkkokulttuurista kiinnostuneita henkilöitä. Kasvokkain tapahtuva yhdessäolo on tärkeää – ja juuri sitä LAN-tapahtumat mahdollistavat.
För svenska i Lahtis rf	700 €		Haemme avustusta ruotsinkielisen vapaa-ajantoiminnan järjestämiseen ja koordinointiin Lahdessa. Yhdistyksen keskiössä on järjestää vapaa-ajantoimintaa ruotsinkielisille koululaisille ja nuorille heidän omalla äidinkielellään. Yhdistys toimii myös eräänlaisena sateenvarjona kaikille ruotsinkielisille toimijoille, ja koordinoi näiden toimintaa: ruotsinkielinen koulu ja päiväkotit, kielikylpyluokat, Lahden seurakunnat, ruotsinkieliset vanhempainyhdistykset, Folkhälsan, Pohjola-Norden sekä yhteistyö kirjaston ja harrastelahti.fi kanssa. Yhdistyksen tarkoituksena on myös lisätä yhteistyötä suomenkielisten koulujen kanssa tiedottamalla ruotsinkielisistä vapaa-ajanviettomahdollisuuksista.
Harjulan Settlementti ry / Kiusaamisasioiden tuki- ja neuvontakeskus Valopiilku	5 000 €	8 000 €	Haemme avustusta kiusaamista kokeneiden ja heidän läheistensä tukemiseen. Tarjoamme lahtelaisille maksutonta ja matalan kynnyksen apua – yksilötukea, vertaisryhmiä ja puhelintukea – jotta kiusaamisväkivallan aiheuttamaa kriisiä voidaan purkaa turvallisesti ja itsetuntoa sekä yhteisöllisyyden kokemusta vahvistaa. Työssämmme käytämme Valopiilkuun kehittämää, rekisteröityä kiusaamisen jälkihoitomallia, joka on ollut käytössä vuodesta 2008 ja tukee kokijaa kokemuksensa käsittelyssä.
Homebase Ry	9 100 €	6 000 €	Haemme avustusta Homebase ry:n vertaisvapaaehtoistoiminnan vahvistamiseen ja laajentamiseen Lahdessa. Meillä toimii tällä hetkellä noin kymmeniä aktiivista vertaistoimijaa, ja tavoitteemme on kasvattaa määrä vähintään kahteenkymmeneen sekä juurruttaa toiminta pysyväksi osaksi Homebasen arkea. Tavoitteena on vahvistaa riippuvuustustaisten henkilöiden osallisuutta, yhteisöllisyyttä ja arjenhallintaa sekä tukea päihitteettömyyttä. Vertaistoimijat toimivat matalan kynnyksen tukena, esimerkkeinä ja yhteisön rakentajina. Teemme tiivistä yhteistyötä paikallisten sosiaali- ja päihdetoimijoiden kanssa, jotta voimme tarjota osallistujille polkuja kohti aktiivista toimijuutta ja vahvempaa arkea.
Hämeen Lastenliitto ry	13 400 €	2 000 €	Hämeen Lastenliitto ry järjestäisi avustuksen turvin lapsille ja nuorille (1.-9.lk) suunnattua koulun jälkeistä kerhotoimintaa Lahden asuinalueilla. Toiminta on matalan kynnyksen, yhteisöllistä koulun jälkeistä toimintaa, joka tukee lasten ja nuorten osallisuutta, arjen hyvinvointia ja ehkäisee yksinäisyyttä. Kerhotoiminta toteutettaisiin asuinalueilla helposti saavutettavissa olevissa tiloissa, kuten kirjastoissa. Se olisi osallistujille maksutonta. Järjestimme vastaavaa toimintaa Mukkulan kirjastolla loppuvuodesta 2025. Tarve toiminnalle nousi suoraan alueelta ja kirjastoilta: koulupäivän jälkeen lapset viettivät aikaa kirjaston tiloissa ilman ohjattua toimintaa. Ohjattu kerhotoiminta vastasi tähän tarpeeseen ja lisäsi lasten turvallista osallisuutta koulupäivän jälkeiseen aikaan. Samalla kirjaston yleinen viihtyisyys ja rauhallisuus parani, mikä hyödytti koko lähiyhteisöä.
liitti-Nastola Sydänyhdistys ry	800 €	500 €	lääkkäiden vesijumppaan ja virkistymiseen. läkkäille on tärkeää liikkua ja nähdä toisiaan. Ei sovi jäädä neljän seinän sisään.
Kaarisilta ry	0 €		Vaativan erityisen tuen ihmisillä on valtavaa halua ja potentiaalia oppia uusia taitoja sekä kokea tätä kautta osallisuutta yhteiskunnan täysivaltaisina jäseninä. Kaarisillassa on iso joukko innokkaita muusikoita, jotka ovat tuoneet esille toiveen saada teatterin ammattilainen ohjaamaan musikaali, jossa yhdistyy näytteleminen, soittaminen ja laulaminen upeiden pukujen ja lavasteiden kera. Kaarisillan yhteistyökumppaniksi ovat lupautuneet Superteatterin Tero ja Emilia Porali, joiden kanssa sekä oppimisen tie että esittämisen riemu ja oppiminen olisi taattua. Projekti lisäisi osallistujien aktiivisuutta ja tunnetta siitä, että heitä kuullaan, heille annetaan mahdollisuus toteuttaa itseään sekä tuoda omia vahvuuksiaan esille. Tarkoituksena on ammattimaisesti toteutetun musikaalin harjoittelu ja esittäminen erilaisille yleisöille maksutta.
Kankurin Apu ry	1 500 €	600 €	Ensisijaisesti avustuksella järjestetään erilaisia kädentaidon kursseja ja tapahtumia eri kohde-ryhmille mm. erilaisia kädentaitoihin liittyviä kursseja vuoden 2026 aikana: -Taitalkoot , torstain neuleillat , käsityökurssit ja käsityö- ja kulttuuriretkien järjestämiseen

Kariniemi-seura ry	1 500 €	2 000 €	<p>1. Äitienpäiväkonsertti Kariniemi Seura on järjestänyt jo vuodesta 2009 alkaen perinteeksi muodostuneen Äitienpäiväkonsertin Pikku-Vesijärven kesäteatterilla. Tämä on osana vastuullista asukkaiden osallistamista. Tapahtuma on avoin kaikille ja sinne ovat lämpimästi tervetulleita kaikki lahtelaiset.</p> <p>2. Kariniemenmäen siivoustalkoot Ennen äitienpäiväkonserttia Kariniemi-seura järjestää alueen asukkaiden yhteisöllisen siivoustalkootapahtuman, jonka yhteydessä siivotaan roskista koko Kariniemenmäki mukaanlukien kesäteatterin alue.</p> <p>3. Wanha Kariniemi omakotialue -historiikki</p>
Keski-Lahden asukasyhdistys ry	500 €	500 €	<p>Yhdistyksemme hakee avustusta matalan kynnyksen paikallistoiminnan toteuttamiseen, jotta voimme vahvistaa alueen asukkaiden hyvinvointia, yhteisöllisyyttä ja osallisuutta. Avustuksen avulla järjestämme toimintaa, joka lisää alueen turvallisuutta, viihtyisyyttä ja sosiaalista pääomaa – asioita, joilla on suora vaikutus asukkaiden arkeen ja kaupungin hyvinvointitavoitteisiin.</p> <p>Teemme tiivistä yhteistyötä Lahden kaupungin kanssa. Meillä on edustus Keskustan kumppanuusryhmässä ja kehittämissyöryssä, ja meiltä pyydetään säännöllisesti lausuntoja aluetta koskeviin suunnitelmiin. Järjestämme myös kaupungin kanssa mm. osbu-prosessissa toivotun keskustan turvallisuuskävelyn.</p>
Kiintymysvanhemmuus ry	500 €		<p>Haemme avustusta Lahden perhekahvilatoiminnan toteuttamiseen ja kehittämiseen. Järjestämme perhekeskuksen tiloissa kaikille lapsiperheille avoimen, matalan kynnyksen perhekahvilan kahdesti kuukaudessa. Kahviloissa vaihtelevat teemat, pienet toiminnalliset tehtävät ja keskustelut, jotka tukevat tunnetaitoja, lempeää vauvanhoitoa ja rakentavaa vuorovaikutusta. Kahviloiden lisäksi järjestämme muutamia maksuttomia tapahtumia vuodessa. Olemme esimerkiksi toteuttaneet Mastolassa yhteistapahtuman Setan kanssa sekä kesäisin perheiden piknikin tai grillailun Launeen perhepuistossa. Toimintamme tavoitteena on tarjota perheille turvallinen kohtaamispaikka, vahvistaa vertaistukea ja lisätä vanhempien hyvinvointia. Haluamme, että kaikki perheet voivat osallistua taustasta riippumatta.</p>
Lahden bridgekerho ry	800 €	400 €	<p>Haemme avustusta Lahden Bridgekerhon vuokratiloihin, jotka ovat kasvaneet, kun jouduimme siirtymään maksulliseen pelitilaan. Avustuksen avulla voimme jatkaa alkeis- ja jatkokurssien järjestämistä sekä tarjota turvalliset ja esteettömät tilat kaikille harrastajille.</p> <p>Kerhomme edistää bridgen harrastamista Lahdessa järjestämällä viikoittaisia kilpailuja, vuotuisia mestaripistekilpailuja, säännöllisiä kursseja sekä useita epävirallisia pelitilaisuuksia viikossa. Osallistumme myös kuukausittain valtakunnallisiin simultaanikilpailuihin, ja jäsenemme pelaavat aktiivisesti myös verkossa.</p>
Lahden Diakoniasäätiö sr.	0 €		<p>Avustusta haetaan erityistä tukea tarvitseville henkilöille suunnatun "Vapaaehtoistoiminta kuuluu kaikille" -ryhmätoiminnan toteuttamiseen Lahdessa. Toiminnan keskeisenä tavoitteena on edistää osallistujien hyvinvointia ja osallisuutta sekä vahvistaa kokemusta kuulumisesta yhteisöön.</p> <p>Toiminta on suunnattu henkilöille, jotka eivät pysty osallistumaan vapaaehtoistoimintaan itsenäisesti esimerkiksi kehitysvamman tai mielenterveyden haasteiden vuoksi. Toiminta toteutetaan ohjattuna ryhmänä kerran viikossa, 40/v. Ryhmä tarjoaa turvallisen ympäristön, jossa osallistujat voivat kohdata muita, harjoitella vuorovaikutusta ja kokea osallisuutta vapaaehtoisina. Toimintaa tukee palkattu ohjaaja.</p>
Lahden eläkeläiset ry	1 000 €	1 000 €	<p>Haemme avustusta viikoittain kokoontuvan matalan kynnyksen eläkeläiskerhomme toiminnan toteuttamiseen ja kehittämiseen. Toimintamme ehkäisee yksinäisyyttä, tukee henkistä ja fyysistä hyvinvointia sekä tarjoaa tärkeän yhteisön alueen ikäihmisille. Kerhomme tarjoaa ympäri vuoden monipuolista tekemistä, jossa painotamme kulttuuria, liikuntaa ja hyvinvoinnin ylläpitämistä. Järjestämme viikoittain esimerkiksi keskustelutuokioita, levyraateja, pelejä ja taukojumppaa. Lisäksi tarjoamme luentoja eläkeikäisiä kiinnostavista aiheista, kuten terveydestä ja kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista. Vuonna 2025 aloittanut kirjoittaja- ja kirjallisuuspiiri kokoontuu edelleen säännöllisesti ja on tuonut toimintaamme uuden, innostavan ulottuvuuden.</p>

Lahden Eläkkeensaajat ry	1 000 €	1 000 €	Yhdistyksen tehtävä on edistää ja ylläpitää jäsentensä fyysistä ja henkistä toimintakykyä sekä torjua entisestään lisääntyvää yksinäisyyttä. Toiminta rakentuu monipuolisissa kerhoissa liikunnan- ja henkisten kerhoharrasteiden myötä. Kerhot kokoontuvat viikoittain ja antavat osallistujille mahdollisuuden tavata muita ihmisiä. Toiminta tarjoaa mahdollisuuden antaa hyvää vertaistukea ja muuta yhteisöllistä apua, jota ikääntyvä henkilö saattaa tarvita. Yhdistys järjestää avoimia kuukausitapaamisia kerran tai kaksi kuukaudessa. Tapaamisissa on teemallisia luentoja, ajankohtaisista asioista ja tiedotamme yhdistyksen- sekä muista kiinnostavista tapahtumista. Tilaisuuksissa on myös erilaista yhdistyksen omaa harrasteohjelmaa.
Lahden Helluntaiseurakunta	800 €	800 €	Avustusta haetaan ruokapankkitoimintaa (kerran viikossa), leiripäiviin ja kansainväliseen toimintaan. Viime vuosina seurakunta on laajentanut diakoniatoimintaa erityisesti juuri vähävaraisten osallisuuden vahvistamiseksi. "Hyvällä sydämellä" -toiminnan tarkoituksena on vahvistaa Lahden seudun vähemmän varhaisten hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä. Kohderyhmään kuuluvat pitkäaikaistyöttömät, eläkeläiset sekä maahanmuuttajat.
Lahden JHL ry os.048	0 €		Jäsenistömme koostuu pääasiallisesti Lahden kaupungin ja sen omistamien osakeyhtiöiden työntekijöistä sekä hyvinvointialueen työntekijöistä. Lahden kaupungin hyvinvointiavustukset työntekijöille ovat vähentyneet 300% parin viime vuoden aikana. Haemme avustusta jäsenistömme hyvinvointia ja liikuntaa tukeaksemme ja lisätäksemme.
Lahden Kivijärven kyläyhdistys ry	1 200 €	1 200 €	Lahden Kivijärven kyläyhdistys ry:n tarkoituksena on edistää ja kehittää Pyhäntaan, Mäkelän ja Seestan kylien asukkaiden yhteistyötä, vaalia kyläkulttuuria ja edistää asukkaiden viihtyvyyttä. Toiminnan keskipisteenä on entisen Kivijärven koulun yhteyteen kyläläisten yhdessä rakentama kyläntalo. Yhdistys järjestää alueen asukkaille liikunnallista sekä kulttuurillista harrastetoimintaa. Lisäksi yhdistys järjestää mm. teematilaisuuksia, yleisöluentoja ja kyläläisten matalan kynnyksen kuukausikahvituksia. Vuoden kohokohtia on perinteisen joulujuhlan järjestäminen seutukunnan asukkaille. Vuoden 2026 suunnitelmiin kuuluu myös puolivuositain järjestettävät kirpputorit. Haemme avustusta edellä mainittujen aktiviteettien järjestämiseen ja kyläntalon tiloista koituvien kustannusten kattamiseen. Näitä ovat mm. vesi, lämpö, sähkö, ilmastointi, vuokrat kaupungille, vakuutukset ja ulkotilojen hoitokustannukset.
Lahden Kuulo ry	2 700 €	3 000 €	Haemme avustusta kuulovammaisten hyvinvointia ja osallisuutta edistävien tapahtumien ja palvelujen toteuttamiseen. Tavoitteenamme on järjestää esteettömiä kulttuuri-, liikunta- ja virkistystilaisuuksia sekä tarjota tietoa ja tukea, jotka ehkäisevät syrjäytymistä ja vahvistavat kuulovammaisten arjen sujuvuutta. Teemme tiivistä yhteistyötä muiden yhdistysten kanssa, jotta voimme jakaa kustannuksia ja keventää vapaaehtoisten työtaakkaa Avustuskohteemme: 1. Kulttuuri, virkistystoiminta, liikunta ja avoin asiantuntijaluento yhteistyössä muiden yhdistysten kanssa. 2. Kuuloautotapahtumat. Testaamme kuuloa henkilöiltä, joilla ei vielä ole kuulokojetta. 3. Avoimet tinnitusluennot.
Lahden Kuurojen Yhdistys ry	1 800 €	1 000 €	Lahdessa järjestämme viittomakielistä toimintaa kuuroille ja viittomakielisille. Toimintaan kuuluu kokoontumisia, kerhoiltoja sekä kulttuuri- ja virkistystoimintaa. Toiminnan tavoitteena on lisätä hyvinvointia, osallisuutta ja tiedonsaantia omalla kielellä. Samalla vähennetään yksinäisyyttä ja syrjäytymisen riskiä. Yhdistys tarjoaa turvallisen paikan tavata muita, osallistua toimintaan ja saada vertaistukea. Se on tärkeä kohtaamispaikka monille. Autamme myös tarvittaessa arjen asioissa, esimerkiksi silloin kun viittomakielinen asiointi ei toimi riittävästi palveluissa. Avustusta tarvitaan tilavuokriin, toiminnan järjestämiseen ja kerhoiltojen ylläpitämiseen.
Lahden Lähimmäispalvelu ry	4 900 €	3 000 €	Haemme avustusta kotona yksin asuvia ikäihmisiä tavoittavan ja toiminnallaan ikäryhmä hyvinvointia palvelevan yhdistystoiminnan kehittämiseen. Tavoitteenamme on löytää toiminnan piiriin eri kaupunginosissa asuvia ikääntyneitä ja innostaa heitä osaksi laajempaa vanhusyhteisöä ja oman asuinalueensa ikäihmisten porukkaa. Yhteisöön kiinnittymisen kautta kannustamme yksin asuvia ikäihmisiä liikkeelle lähtöön ja aktiivisuuteen sekä oman elämän osallisuuteen. Järjestämämme avoin ja maksuton toiminta luo ikäihmisten arkeen rutiineja ja rakenteita. Matalan kynnyksen toiminnassa, tapahtumissa, retkeillä luodaan yhdessä ikäihmisten kanssa paikallista vanhuskulttuuria. Toiminnassa huomioidaan vahvasti osallistujien toiveet ja toimijuus.

Lahden Nuorten Naisten Kristillinen yhdistys ry	1 000 €	1 000 €	Haemme tukea toimintasuunnitelmamme mukaisten toimintojen markkinointiin, tarjoilu-, kirjanpidon ja toimitilakuluihin (hoitovastike, siivous, sähkö ym.). 1. Aikuistoimintoihin: yhdistyksen säännöllisiin toimintoihin joka toinen viikko tai viikoittain Voimasiskot, kirjalonki, Helmet-raamattupiiri, rouvasväenkerho markkinakahvila, tuolijumppaa, virsiä ja viiniä illat. 2. Eloa ja iloa ikääntyville toimintaan, jossa tarkoituksena on saada yksinäiset, ikääntyvät lahtelaiset ylös, ulos ja lenkille sekä syömään että taiteiden pariin. 3. Nuorten toimintaan: n. 10 -v. draamakerhoon ja lasten kesäleireihin
Lahden Reumayhdistys ry	5 600 €	1 000 €	Avustusta haetaan Lahden Reumayhdistys ry:n toiminnan järjestämiseen ja ylläpitämiseen sekä yhdistyksen toimitilojen kuluihin.. Tiloissa järjestetään viikoittain vertaistuki- ja harrasteryhmiä, liikuntaryhmiä, tapahtumia ym. Tavoitteena on saada ko. sairausryhmiin kuuluvat Lahtelaiset osallistumaan ja liikkumaan. Pyrimme järjestämään vähävaraisille reuma- ja Tules sairaille suunnattua tuettua toimintaa. Toimintamme vähentää osaltaan terveyspalveluiden kuormitusta ja lisää osallistujien sekä heidän läheistensä hyvinvointia.
Lahden Romanit ry	1 000 €	1 000 €	Tavoitteena on vahvistaa Lahden seudun romaniyhteisön osallisuutta ja yhteisöllisyyttä seuraavilla toimenpiteillä: 1) Nuorten perheiden "Kipinäkerho" 2) Nuorten miesten kerho 3) "Viihdytään yhdessä" -iltapäivä(t) vanhemmalle romaniväelle 4) Naisten leirin järjestäminen romaninaisille (naisten osallisuuden vahvistaminen) 5) Nuorten miesten leiri 6) Erillistapahtumat (uusivuosi, vappu, juhannus yms.) 7) Hallinto (kirjanpito- ja tili- ja pankkipalvelut sekä netti)
Lahden seniorit ry	1 000 €	Lahden kansalliset seniorit 1000 €	Tilavuokrat kuntosalille, tuolijumpalle ja kehonhuollolle lihaskunnan ja hyvinvoinnin edistäminen. Kuukausitapaamisten yhteydessä järjestettävät luennot hyvinvoinnin ja sosiaalisen kanssakäymisen edistämiseksi. Yksinäisyyden poistaminen tapaamisten ja kanssakäymisten yhteydessä.
Lahden Seudun Invalidit ry	1 200 €		Yhteisötapahtumat ja juhlat: kesäkauden avajaiset, juhannusaattojuhlat, grillijuhla, Valon juhla ja muut kausittaiset juhlat, joissa on ohjelmaa, kilpailuja (esim. kaunein mökki/piha, kaunein juhannusseppeli), onnenpyörä, tanssit ja musiikki. Säännölliset sosiaaliset toiminnot: karaoke-tanssit (useita kertoja kesän aikana), Sarvikuutin saunoo! -päivä (maksuttomat saunavuorot), pihakirppis, onkikilpailu, bingo ja erilaiset pelit. Vapaaehtois- ja kuntouttavat työpanokset: siivoustalkoot ja kunnossapito-talkoot sekä mökkien siivous- ja ylläpitotyöt. Ravitsemus ja yhteisöllinen ruokailu.
Lahden Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry	9 900 €	9 000 €	Avustuksella vahvistetaan lahtelaisten kehitysvammaisten henkilöiden osallisuutta sekä tuetaan heitä ja heidän perheitään vertaistuen, vaikuttamistyön ja harrastustoiminnan avulla. Toiminnan lähtökohtana on yhdenvertaisuus, joka toteutuu kehittämällä toimintatapoja ja tuen muotoja, joiden avulla osallistujat voivat toimia itsenäisemmin ja vaikuttaa omaan arkeensa. Avustusta haetaan kolmeen kokonaisuuteen: 1. Toimitilat, jotka mahdollistavat esteettömän ja säännöllisen ryhmä-, vertaistuki- ja kohtaamispaikkatoiminnan. 2. Esteetön harrastus- ja vertaistoiminta, sisältäen senioritoiminnan, vaikeimmin kehitysvammaisten ryhmät, vertaistuen (mm. yhteistyössä Lahden ensi- ja turvakoti ry:n ja Me Itse ry:n kanssa) sekä harrastustoiminnan yhteistyössä Wellamo-opiston ja Harjulan kanssa. 3. Liikunta- ja hyvinvointitoiminta, kuten vapaaehtoisten ohjaama ulkoilutoiminta palvelukodeissa sekä luonto- ja virkistystapahtumat.
Lahden Seudun Lottaperinneyhdistys ry	800 €		Yhdistyksen tarkoituksena on ylläpitää niitä ihanteita, jotka aikoinaan elähdyttivät vuosien 1921–1944 aikana Lotta Svärd – järjestön jäseniä, säilyttäen lottien muisto ja henkinen perintö sekä kasvattaa maanpuolustustahtoa ja levittää maanpuolustustietoa. Järjestämme virkistystapaamisia ja retkiä pikkulotillemme ja muille yhdistyksemme jäsenille. Kaikki tämä perustuu vapaaehtoistoimintaan. Teemme yhteistyötä eri maanpuolustusjärjestöjen kanssa.

Lahden Seudun Sairaus - ja Tapaturma Invalidit ry	600 €	1 000 €	<p>Edunvalvonta on tärkein tehtävämme, 2026 vuonna. Pyrimme valvomaan ja parantamaan vammaispalveluita sekä osallistumaan niiden valmisteluun.</p> <p>Järjestämme Eläkeläisten kanssa luentoja ja kursseja sekä virkistytymiä. Myös eri tahojen kuten Lahden kaupungin, vammaispalvelun ym. järjestämiin koulutuksiin ja tiedotustilaisuuksiin.</p> <p>Kerho kokoontuu kerran kahdessa viikossa, keskustelemaan päivän polttavista asioista ja tai askartelemaan myyjäisiä varten. Kesällä osallistutaan Sarvikuutissa järjestettäviin yhteisiin tapahtumiin, Teatteriretki kesäteatteriin (Pesäteatteri). Vierailu Sarvikuuttiin elokuussa.</p>
Lahden seudun varhaiseläkeläiset ry	1 200 €	1 000 €	<p>Avustusta haetaan monipuolisten harrastuspiirien toiminnan ylläpitämiseksi ja jotta voimme tarjota eläkeläisille viikottain sekä mielen että kehon hyvinvointia edistäviä aktiviteetteja, toistensa kohtaamisia ja näin estää eristäytymistä.</p> <p>Toimintaa on myös muutaman eläkeläisyhdistyksen kanssa, esim. tanssien, ulkoilupäivän ja kulttuuripäivän merkeissä.</p>
Lahden Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry	2 100 €	1 000 €	<p>Yhden vanhemman perheleiriä varten. Vertaistuellinen tapahtuma yhden vanhemman perheille, niin aikuisille kuin lapsille ja nuorille. Verkostoidutaan muiden samassa elämän tilanteessa olevien kesken. Vertaistuen jakaminen, yhdessäoloa ja liikunnallista tekemistä sekä askartelua. Mahdollistetaan perheille viikonloppu, johon heillä ei olisi mahdollisuuksia ilman yhdistyksen tukea osallistua.</p> <p>Vertaistuellinen tapahtuma aikuisille ja lapsille järjestetty lastenhoito.</p>
LaPark Lahden seudun Parkinson-yhdistys ry	700 €	700 €	<p>LaPark järjestää jäsenilleen jatkuvaa toimintaa Lauulu- ja ääniharjoitusten merkeissä. Lisäksi jatkuvaan toimintaan kuuluu Padelin pelaaminen ja ryhmäkävelyt ja keskustelut. Säännöllistä toimintaa on myös keilaus. Lisäksi järjestämme kuukausikokoukset, joissa vierailuvia luennoitsijoita ja eri alojen tuntijoita ja ohjaajia. Lisäksi järjestämme kulttuuri ym retkiä lähinnä kotimaassa. Päijät-Hämeen keskussairaalaossa osallistumme uusien Parkinsonpotilaiden ensitietopäiville ja samoin pidempään sairastaneiden infotilaisuuksiin.</p>
Launeen asukas- ja omakotiyhdistys ry	1 000 €	500 €	<p>Asukasyhdistyksen perustoiminnan ylläpitoon, kuten jalkatyönä jaettavien postilaatikotiedotteiden tulostuskustannuksiin, maksulliseen Omalähiö-lehden Seuratoiminta-palstaan, jotka molemmat ovat elintärkeitä tiedotusväyliämme.</p> <p>Sekä erityisesti yhteisen tilaisuuden järjestämiseksi Etelä-Lahden asukas- ja omakotiyhdistyksille yhteistyön aloittamiseksi ja kehittämiseksi. Tilaisuuden järjestämisessä kuluja tulee tilavarauksesta ja tarjoiluista, mahdollisesti myös tulostuskustannuksia. Pyrimme toiminnallamme edistämään yhteisöllisyyttä ja osallisuutta, jotta asukkaat voivat kiinnittyä omaan alueeseensa ja kaupunkiin paremmin.</p>
Luovana ry	1 000 €		<p>Luovana ry hakee vuosivastusta lahtelaisten osallisuutta ja hyvinvointia edistävään matalan kynnyksen yhteisölliseen toimintaan vuonna 2026.</p> <p>Toiminta koostuu avoimista kohtaamisista, luovista työpajoista sekä kehoa ja mieltä tukevasta hyvinvointitoiminnasta. Tavoitteena on vähentää yksinäisyyttä, lisätä yhteisöllisyyttä ja tukea mielenterveyttä tarjoamalla turvallinen ja kannustava ympäristö kohdata muita ja osallistua omalla tavalla. Toiminta yhdistää eri ikäryhmiä ja elämäntilanteissa olevia ihmisiä, mikä vahvistaa vertaistukea ja osallisuuden kokemusta.</p> <p>Vuonna 2026 toimintaa toteutetaan yhteistyötiloissa ja kumppanuuksien kautta eri puolilla Lahtea. Nuorten musiikkitoimintaa toteutetaan yhteistyössä Kujalandia äänitysstudio kanssa. Avustus käytetään toiminnan toteuttamiseen, materiaalikustannuksiin sekä koordinointiin.</p>
Mannerheimin Lastensuojeluliiton Hämeen piiri ry	3 600 €		<p>Avustusta haetaan Koulumummi ja -vaari -toiminnan toteuttamiseen Kivimaan ja Möysän kouluilla.</p> <p>Tavoitteena on vahvistaa lasten ja nuorten arjen hyvinvointia ja osallisuutta lisäämällä turvallisten aikuisten läsnäoloa koulupäivän aikana, mahdollistamalla kiirettä kohtauksia ja yhdessä tekemistä sekä tukemalla koulun yhteisöllisyyttä. Toiminta lisää sukupolvien välistä myönteistä vuorovaikutusta, ehkäisee yksinäisyyttä, vahvistaa oppilaiden koulumotivaatiota ja tukee opettajien työtä osana koulun arkea.</p> <p>Vapaaehtoiset käyvät koululla kerran viikossa noin 1-2 h kerrallaan.</p>

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry	20 300 €	15 000 €	<p>MLL:n Lahden yhdistys ry hakee avustusta hallinto- ja yleiskuluihin, yhdistyksen toimintaedellytysten turvaamiseksi sekä laadukkaan ja kestävän toiminnan jatkumiseksi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kohtaamispaikat eli Perhekahvilat (vertaistuki, palveluohjaus, osallisuus) HVA, Villähteen ja Uudenkylän kyläyhdistykset, Yhdessä Päijät-Häme -hanke - Lastenhoitopalvelu (vanhemmuuden tuki, nuorille työpaikkoja) - Tukioppilaat (ennaltaehkäisevää työtä syrjäytymistä ja koulukiusaamista vastaan) Lahden kaupungin perusopetus - Ystäväksi maahanmuuttajaaidille -toiminta (ennakkoluulojen vähentäminen, kotoutumisen edistäminen) IHL - Kohdennettu avustustoiminta (lapsiperheköyhyys, eriarvoisuuden vähentäminen) Lahden lapsiperheiden kohtaamispaikkaverkosto, Rotaryt, Joulupuu ry - Vapaaehtoistoiminta (osallisuus, yhteisöllisyys) Vapaaehtoistyön verkosto - Tapahtumatoiminta (lahtelaisten yhteisöllisyys, hyvinvointi, matalan kynnyksen ennaltaehkäisevä työ) Lahden kumppanuuspöydät, alueen lapsiperhetoimijat - Mukava Second Hand Shop kierrätysmyymälä
Metsäpellon omakotiyhdistys ry	800 €	500 €	Yhdistyksemme järjestää Metsäpellon asukkaille päiväkahvilaisuuksia (jäsenille ilmaisia) sekä bingoiltoja, jotka ovat avoinna kaikille. Lisäksi retkeilemme Koirakalliolla ja järjestämme syksyllä jonkun perhetapahtuman. Yhdistyksen tarkoituksena on saada Metsäpellon asukkaat kokoontumaan matalan kynnyksen toiminnalla ja näin ehkäistä yksinäisyyttä. Yhteisellä toiminnalla edistetään myös naapuriapua, joka on erityisen tärkeää Metsäpellon kaltaisen ikärakenteen asuinalueella.
MIELI Hämeen Mielenterveys ry	3 000 €	15 000 €	<p>Vapaaehtoisen kriisiauttamisen toteutukseen Lahdessa. MIELI Hämeen Mielenterveys ry tarjoaa alueen asukkaille mahdollisuuden osallistua mielenterveysavun tarjoamiseen vapaaehtoisina päivystäjinä MIELI Kriisipuhelimessa ja verkkokriisityössä (yhteistyönä toteutettava valtakunnallinen nuorten Sekasin-chat ja aikuisten MIELI Kriisichat), erilaisten mielen hyvinvointia tukevien ryhmien ohjaajina, sekä tukikeskustelujen toteuttajina MIELI Kriisikeskus Lahdessa.</p> <p>Vapaaehtoisten ohjaamia ryhmiä on viime vuosina toteutettu monipuolisesti eri kohderyhmille, kuten yksinäisyyden kanssa kamppaileville ja omia voimavaroja ja vahvuuksia etsiville.</p> <p>Vapaaehtoistoiminnan tavoitteena on paitsi toimintaan osallistuvien asiakkaiden mielen hyvinvoinnin koheneminen ja yksinäisyyden väheneminen, myös vapaaehtoisten oman hyvinvoinnin lisääntyminen ja merkityksellisyyden ja osallisuuden kokeminen osana vapaaehtoisten yhteisöä.</p>
Monon Side ry	26 000 €	36 000 €	Haemme vuosiavustusta yhdistyksemme toimintaedellytysten, hallinnon ja kehittämisen, päivystystoiminnan (viikoittainen katupäivystys, erityispäivystykset tapahtumissa: mm. koulujen päätös- ja aloitusviikonloput, Yötivolli, yms. lapsille ja nuorille suunnatut tapahtumat), vapaaehtoistoiminnan ja kasvatuksellisen toiminnan (pähdekasvatus esim. kouluissa ja koulujen vanhempainilloissa jne.) sekä erilaisten tapahtumien ja tempausten järjestämisen mahdollistamiseksi.
Mukkulan Toimintakeskuksen Kannatusyhdistys ry	16 200 €	19 000 €	<p>Mukkula tarvitsee paikkoja, jonne ihminen saa tulla mukaan toimintaan elämän tilanteestaan huolimatta. Toimarin ovet toimintaan ovat auki kaikille maksutta – vastauksena alueen segregaatioon.</p> <p>Toiminnan ydin on säännöllinen viikko-ohjelma, joka tavoittaa eri-ikäiset ja erilaisissa elämäntilanteissa olevat asukkaat:</p> <p>MA – Kuvataideopetus senioreille taidekahvilamaisessa tunnelmassa TI – Senioreiden luova balettianssiryhmä & Ukrainalaisten sotapakolaisten lasten ja nuorten tanssiryhmät KE- Ravintola Rakkaus vapaa keskusteluryhmä. TO – Kehitysvammaisten elokuvakoulu. Palkittu vuoden vammaisteolla 2025 PE – Päihtetömmät illat nuorille.Viikoittaisen ohjelman lisäksi järjestämme vuosittain laajempia yhteisötapahtumia.</p>
Nastolan Eläkkeensaajat ry	700 €	500 €	Hyvinvoinnin ja mielenterveyden sekä virkistystoiminnan tukemiseksi 75 - 90 vuotiaalle.
Nastolan Helluntaiseurakunta	800 €	700 €	Avustusta haetaan Nastolan Helluntaiseurakunnan ruokajakotoimintaan ja päiväkeskustoimintaan, jolla tuetaan Nastolan syrjäytyneitä ja vaikeassa elämäntilanteessa olevia perheitä ja yksilöihmisiä. Toiminnan kautta ihmisille tarjotaan paitsi ruoka-apua myös henkistä ja hengellistä apua.

Nastolan Reuma ja Tules ry	700 €	600 €	Yhdistyksen tarkoitus on ylläpitää jäsenten ja heidän läheistensä toimintakykyä, estää yksin jääminen ja tuoda elämään virkistystä ja voimia. Kuukausittaiset jäsentapaamiset, viikoittaiset pysäkkilenkit, teatteri- ja muut kulttuuriretket osin yhteistyössä Lahden reumayhdistyksen ja Kanta- ja Päijät-Hämeen alueen yhdistysten kanssa ovat tärkeitä toimintamuotoja. Liikunnan edistäminen kesän kevyillä mölkky- ja fresbee-tuokioilla ja jäsenetuna maksetut uimahallikäynnit edistävät hyvinvointia liikunnan ja yhdessäolon kautta ja ovat keskeisiä toimintamuotoja.
Nepsytic ry	1 000 €	900 €	Yhdistyksemme järjestään toimintaa laajasti. Meillä on lahdessa säännöllisesti kokoontuvia fyysisiä ryhmiä sekä neuromoninaisten lasten ja nuorten vanhemmille ja läheisille sekä neuromoninaisille aikuisille. Näihin ryhmiin kuuluu tapaamisia säännöllisesti sekä myös toiminnallisia ryhmäkertoja jolloin keilataan, ratsastetaan, käydään kylpylässä suppiluretkeillä ym. Kokoonnumme myös etätapaamisien kautta kerran kuukaudessa valtakunnallisesti, eniten osallistujia on lahden alueelta. tavoitteena on ehdottomasti osallisuuden lisääminen, vertaistuki erimuodoissa, luonnollisten ihmissuhteiden syntyminen myös ryhmien ulkopuolella, sekä ohjaus- ja neuvonta palvelut mm tuki- ja palveluvidakossa.
New Beginnings ry	0 €		Järjestämme Perheille suunnattuja tilaisuuksia ja tätä myötä haluamme saada aikaiseksi yhteisöllisyyttä ja estää perheiden ja nuorten syrjäytymistä. Avustus käytettäisiin tilavuokriin (Monitoimitalo Loisto tai tarvittaessa isompi tila) jossa tilaisuuksia järjestämme, tilaisuuksien tarjoiluun yms. Lisäksi kesällä olisi tarkoitus järjestää kulttuuripuistossa tapahtuma/tapahtumia. Meillä ei vielä ole omia tiloja
Nikkilän asukas- ja omakotiyhdistys ry	650 €	500 €	Avustusta haetaan Nikkilän alueella järjestettävien ulkoilma/puistotreenien vetäjän palkkioon. Puistotreenejä järjestetään kesäaikaan kerran viikossa, kestoltaan n.45min. Puistotreenit on tarkoitettu alueen kaikenikäisille asukkaille ja suunniteltu niin että niihin voi osallistua iästä ja kunnosta riippumatta. Treenit järjestetään leikkipuistossa, jossa lapset voivat vietää aikaa treenien aikana jos eivät osallistu vanhempien mukana. Treenit ohjaa ammattitaitoinen fysioterapeutti/ryhmäliikuntaohjaaja.
Nuoret Lesket ry	800 €	600 €	Lahden nuorten leskien vertaisryhmä kokoontuu kuukausittain ja on vapaaehtoisten vertaisten ohjaama. Ryhmä on avoin kaikille työikäisille leskille puolison kuolinsyystä, parisuhteen muodosta tai perhetilanteesta riippumatta. Ryhmän säännöllisten tapaamisten lisäksi järjestetään vapaamuotoisia tapaamisia ja toimintaa, johon voivat osallistua myös leskiperheen lapset ja nuoret. Avustusta haetaan vapamuotoisen toiminnan toteuttamiseen. Toiminnan tavoitteena on tarjota leskille ja leskiperheille mahdollisuus osallistua toimintaan joka vahvistaa arjessa jaksamista, työ- ja toimintakykyä ja lisää selviytymiskeinoja. Lapsille ja nuorille tarjotaan toiminnan kautta mahdollisuus tavata muita vanhemman menettäneitä, ja tämä on monelle ainoa vertaistuen muoto. Toiminnan kautta tarjotaan mahdollisuus vahvistaa sosiaalisia suhteita ja tavata muita samassa tilanteessa eläviä.
OmaKamu-toiminta / Harjulan Settlementi ry	3 250 €		Haemme OmaKamu-toiminnassa mukana oleville lapsille järjestettävien tapahtumien järjestämiseen taloudellista tukea. Osanottaja perheille maksuttomien tapahtumien järjestämisen kautta taataan taloudellista tasa-arvoisuutta vaikeissa taloudellisissa tilanteissa olevien perheiden lapsille. Osalle lapsista OmaKamu-toiminnan kesäretki saattaa olla kesän ainoa tapahtuma. Talouden kiristyessä ja työttömyyden lisääntyessä perheiden tilanteet ovat vaikeutuneet. OmaKamu-toiminnassa vapaaehtoinen aikuinen yhdistetään lapselle ystäväksi. OmaKamu-toiminta on ennaltaehkäisevää matalankynnyksen tukea perheille, joiden lapsi tarvitsee perheen ulkopuolisen aikuisen tukea. Aikuisen ohjauksella lapsen arjen turvallisuus, sosiaaliset taidot, terveelliset elämäntavat, mielenhyvinvointi ja osallisuus lisääntyvät.
Pikkisapu ry	1 500 €	1 000 €	Kattaa osan avuntarpeessa oleville annettavan elintarvike avun kunnastuksista, keräily(polttoaine),varastointi(kylmäsäilytys),vuokra,sähkö ja kuljetuskaluston uusimiseen. Avuntarpeessa olevien auttamiseen,työllistämiseen,syrjäytymisen ehkäisyyn,työllistymisvalmiuksien parantamiseen.
Päijät kilpi ry	0 €	500 €	Avustusta haetaan valtakunnallisesti kaikille avoimen tilaisuuden lääkäriluennon järjestämiseen. Luennon aihe on kilpirauhassairaudet ja niiden liitännäissairaudet etenkin nuoret ja lapsiperheet ja sairauden vaikutus koko perheeseen.

Päijät-Hämeen aivovammayhdistys ry	1 300 €	1 000 €	<p>1. Aivovammat ja -vauriot aiheuttavat monenkirjavia oireita ja ongelmia arjessa selviytymiseen. Tarjoamme säännöllisissä kaikille avoimissa kuukausitapaamisissamme Lahden Validia-talossa tänä vuonna ammattilaisen ohjeistusta rentoutuksesta ja väsyvyydestä.</p> <p>2. Oma-aloitteisuuden puutteeseen ja liikunnan harrastamisen haasteisiin tarjoamme turvallisen ja matalan kynnyksen osallistumismahdollisuuden yhdistyksen järjestämissä kaikille avoimissa liikuntalajikokeiluissa.</p> <p>3. Kulttuuri ja museokäynnit ovat tärkeä osa vammautuneen henkisen hyvinvoinnin ylläpitäjä. Järjestämme päiväretken Luonnontieteelliseen museoon Helsinkiin.</p>
Päijät-Hämeen Allergia-,Atopia- ja Astmayhdistys ry	2 700 €	2 000 €	<p>Järjestämme vertaistoimintaa allergisille-, ihosairaille ja astmaatikkoille sekä heidän läheisilleen. Järjestämme vertaiskävelyitä, matalan kynnyksen yhteisöllistä ulkoilua. Meillä on jatkuva valmius pitää tupakoinnin lopettamisryhmää. Järjestämme allergianeuvontaa toimistollamme tapauskohtaisesti, sekä tapahtumien yhteydessä. Pyrimme lisäämään tietoutta, ehkäisemään yksinäisyyttä ja sairauden mahdollisesti aiheuttamaa eristyneisyyttä. Pidämme tärkeänä, että yhdistyksessä on toimintaa, joka on avointa kaikille, ei pelkästään yhdistyksen jäsenille, tämä lisää kokemusta yhdistyksen lähestyttävyydestä. Luontoliikunta ja liikunta yleisesti ovat meille tärkeitä asioita, tavoitteena on tukea ihmisten toimintakykyä ja edistämään hyvää luontoyhteyttä.</p>
Päijät-Hämeen Diabetesyhdistys ry	800 €		<p>Avustusta haetaan kaikille diabetesta sairastaville ja heidän läheisilleen suunnattuun liikunnan ja hyvinvoinnin kokonaisuuteen, jossa tavoitteena on tiedollisen ja kokemuksellisen toiminnan lisäksi vahvasti vertaistuellinen kärki. Diabetesbarometrin 2025 mukaan Päijät-Hämeessä tyypin 2 diabetesta sairastavat kokevat etteivät saa riittävästi ohjausta mm. painonhallinnan ja elintapojen ohjaukseen. Suunnitellulla kokonaisuudella vastaisimme tähän järjestämällä liikuntaan, mielen hyvinvointiin ja elintapoihin liittyvän asiantuntijaluontosarjan, jossa keskeisenä osana on yhdistyksen perusosaaminen eli vertaistuellinen kohtaaminen ja keskustelu osallistujien kesken.</p>
Päijät-Hämeen epilepsiyhdistys ry	1 300 €	800 €	<p>Kulttuuri retket ja tutustumiset mm. TV- ja radiomuseo, opastetut kierrokset Lahdessa jne.</p> <p>Liikunta/virkistys -tapahtumat mm. keilaikisat, virkistyspäivä Pajulahdessa.</p> <p>Asiantuntijaluento kirjaston auditoriossa</p>
Päijät-Hämeen hyvinvointipalvelujen kehitys ry/Kuntokummitoiminta	4 800 €	1 000 €	<p>Avustusta haetaan Kuntokummitoiminnan ylläpitämiseen syyskaudella 2026.</p> <p>Kuntokummitoiminta on tavoitteellista ennaltaehkäisevää toimintaa, jolla pyritään kohottamaan ikääntyneen kehon ja mielenkuntoa. Kuntokummitoiminta ei ole liikuntatoimintaa, vaan tavoitteena on saada ikääntynyt liikkeelle ja estää syrjäytymistä.</p> <p>Toiminnan kohderyhminä ovat kotiinsa "jämähäneet" ikääntyneet sekä kansalaiset, jotka konkreettisesti vapaaehtoisina haluavat kannustaa ikääntyviä aktiivisempaan elämään.</p> <p>Kuntokummitoiminta perustuu ikääntyneen kanssa yhdessä määriteltyyn 3-4 kuukauden ohjelmaan, jonka toteutumista seurataan jakson päätyttyä.</p> <p>Vapaaehtoisen kuntokummin rooli on toimia ikääntyvän kannustajana ja tukena. Hän ei ole henkilökohtainen avustaja eikä vastaa ikääntyvän toiminnasta. Kummi seuraa ikääntyneen toimintaa ja tarvittaessa ohjaa ottamaan yhteyttä hankkeen työntekijään. Kuntokummit koulutetaan tehtäviinsä ja kummien toimintaa tuetaan ja koordinoidaan.</p>
Päijät-Hämeen hyvinvointipalvelujen kehitys ry/Tullaan tuttavaksi	3 500 €	1 000 €	<p>Toiminta lisää ikääntyneiden lahtelaisten ukrainalaisten pakolaisten, muualta tulleiden ikääntyneiden maahanmuuttajien sekä muiden lahtelaisten ikääntyneiden osallistumismahdollisuuksia ja aktiivisuutta.</p> <p>Vuonna 2023-2025 Stean rahoituksella toteutettu Tullaan tuttavaksi -toiminta on järjestänyt ukrainalaisille ikääntyneille yhteisöllisiä tapaamisia: käsityökerho, kielikerho ja monikulttuuriset avoimet tapaamiset MultiCultissa. Retkillä on tutustuttu Lahden museoihin ja osallistuttu erityisesti ikääntyneille suunnattuihin tapahtumiin. Hankkeen työntekijä on toiminut tukihenkilönä mm. kotikuntahakemuksissa , Kela-asioinneissa ja asuntoasioissa. Toiminnalle on edelleen tarvetta, sillä ikääntyneiden ukrainalaisten on vaikea saada tukea muilta tahoilta ja toiminta tarjoaa heille vertaisyhteisön. Haettavalla avustuksella jatketaan em. toimintaa ja pyritään tavoittamaan myös muita maahanmuuttajaikäntyneitä.</p>
Päijät-Hämeen koulutus konsernin Seniorit ry	400 €	400 €	<p>Toimintaa kuntojumppa ja lentopalloa kaksi kertaa viikossa osallistumismaksujen alentamiseen.</p>

Päijät-Hämeen mielenterveysomaiset-FinFami ry	9 000 €	9 000 €	<p>Perinteisen Pimeästä valoon- konsertin kuluihin (artisti, valo- ja ääniteknikka jne.). Konsertti avaa Lahdessa Mielenterveysviikon ja on avoin kaikille lahtelaisille. Toteutus Ristin kirkossa. Konserttia ovat yhteistyössä organisoimassa Lahden Krisikeskus, Surunauha ry. Menté, Päijät-Hämeen sosiaalipsykiatrinen säätiö sekä Lahden seurakunnat.</p> <p>Yhdistyksen mielenterveysomaisiin kohdistuvaan toimintaan. Tänä vuonna painopisteenä olisivat omaisen asemassa olevat miehet (puoliso, isä, aikuinen lapsi, isoisä), joka on kohderyhmänä haastava tavoittaa. Tarkoituksena on toteuttaa 4-5 kerran miehiä kiinnostavan toiminnan kautta vertaisryhmä, joka avaisi keskustelun omaisena jaksamisesta miehen näkökulmasta.</p>
Päijät-Hämeen Mielenterveystyön Tuki Miete ry	21 900 €	15 000 €	<p>Mielenterveyskuntoutujien matalan kynnyksen kohtaamispaikkatoimintaan. Avustusta haetaan seuraaviin toimintoihin:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ryhmätoiminta, taideterapeuttinen toiminta, vertaistukiryhmät, avoin matalan kynnyksen kohtaamispaikka, arjen taitoja tukevat ryhmät sekä toiminta, ruokailut sekä piha- ja puutarhatoiminta. Viikonlopun aukiolo. 2. Vähentää liikkumattomuutta ja lisää hyvinvointia. Kannustetaan pieniinkin arjen askareihin liikkuen ja liikkeellä (puulämmitys, haravointi, lumityöt ja pihanhoito). Luontopainotteiset ryhmät ja retket sekä liikunnalliset ryhmätoiminnot lisäävät hyvinvointia. 3. Lisätä yhdenvertaista osallistumismahdollisuutta. Retket lähiluontoon myös esteetön mahdollisuus osallistua, tapahtumat, talkoot ja eri ikäisten ryhmätoiminta. 4. Vahvistaa osallistujien arjen voimavaroja ja osallisuutta. Vahvistetaan hyvinvoinnin osatekijöitä uni, ruoka, sosiaaliset suhteet, harrastukset, yhdessä tekeminen ja liikkuminen erilaisin toiminnallisin menetelmin sekä tiedolla. 5. Kohdata, kuulla ja löytää kohderyhmään kuuluvia. <p>Ryhmätoiminta, yhteistyö eri toimijoiden kanssa, osallistuminen tapahtumiin ja kohtaaminen matalan kynnyksen kodinomaisessa ympäristössä, yksilöllinen neuvonta ja terapeuttinen toiminta.</p>
Päijät-Hämeen Monikkoperheet ry.	900 €	800 €	<p>Päijät-Hämeen Monikkoperheet ry hakee avustusta monikkoperheiden vertaistuen saannin vahvistamiseksi, monikkolasten tapaamisten mahdollistamiseksi sekä monikkoperheiden hyvinvoinnin, osallisuuden ja jaksamisen edistämiseksi rankoissa ja vaativissa elämäntilanteissa.</p> <p>Avustusta käytetään ensisijaisesti monikkolasten ja -nuorten sekä vanhempien vertaistuelliseen toimintaan tarjoamalla toimintaa, johon ei mahdollisesti muuten olisi perheillä varaa. Kaikki Päijät-Hämeen Monikkoperheiden toiminta on osallistujilleen maksutonta.</p>
Päijät-Hämeen neuroyhdistys ry	1 400 €	1 300 €	<p>Avustuksella toteutetaan matalan kynnyksen vertaistukea, jäsenfoorumia, pienryhmätoimintaa, vertaistapaamisia, vapaaehtoisten perehdytystä sekä säännöllistä liikunta- ja kulttuuritoimintaa. Näiden lisäksi järjestämme liikunnan ja kulttuurin kokeiluja, joilla madalletaan osallistumisen kynnyksiä ja mahdollistetaan uusien toimintamuotojen löytäminen jäsenistölle.</p> <p>Toiminnan tavoitteena on vähentää yksinäisyyttä, vahvistaa yhteisöllisyyttä ja tukea arjessa jaksamista. Samalla vahvistamme neurologisesti sairastuneiden henkilöiden ja heidän läheistensä osallisuutta, vaikutusmahdollisuuksia ja kokemusta siitä, että he kuuluvat yhteisöön ja tulevat kuulluiksi. Tavoitteena on myös tarjota saavutettavaa ja turvallista toimintaa, joka tukee hyvinvointia, toimintakykyä ja aktiivista osallistumista omassa arjessa ja yhteisössä.</p>
Päijät-Hämeen Näkövammaiset ry	1 700 €	3 000 €	<p>Päijät-Hämeen Näkövammaiset ry on vuoden 2026 alussa aloittanut vertaistuellisen toiminnan joka on suunnattu työikäisille näkövammaisille. Tällaista toimintaa ei ole aiemmin yhdistyksessä ollut. Näkövammaisista suurin osa on ikäihmisiä ja tästä syystä nuoremmat työikäiset näkövammaiset jäävät vähemmälle huomiolle eivätkä koe saavansa omaan elämäntilanteensa sopivaa vertaistukea. Tarkoitus on tukea fyysisistä hyvinvointia, auttaa löytämään liikuntatapoja näkövammaisena sekä lisätä yhteisöllisyyttä ja vertaistuellista kokemusta osallistujien välillä.</p>

Päijät-Hämeen omaishoitajat ry	2 100 €	2 000 €	<p>Avustusta haetaan omaishoitoperheille suunnatun hyvinvointia, osallisuutta ja yhteisöllisyyttä vahvistavan hyvinvointiviikonlopun järjestämiseen. Kohderyhmänä ovat sekä sopimukselliset että sopimuksettomat omaishoitoperheet. Omaishoitaja voi osallistua yksin, hoidettavan kanssa tai koko perheen kanssa, kuten erityislapsiperheet. Avustus käytetään lahtelaisten omaishoitoperheiden viikonlopun kustannuksiin.</p> <p>Tavoitteena on tarjota omaishoitoperheille mahdollisuus irtautua hetkeksi kuormittavasta arjesta, vahvistaa hyvinvointia sekä mahdollistaa vertaistuki muiden samassa elämäntilanteessa olevien kanssa. Tuettu viikonlopputapahtuma mahdollistaa osallistumisen myös perheille, joilla ei hoitovastuun tai taloudellisten syiden vuoksi muuten olisi siihen mahdollisuutta.</p>
Päijät-Hämeen parkinson-yhdistys ry	1 800 €		<p>Tarkoituksenamme on parantaa Parkinsonia sairastavien ja heidän omaishoitajiensa ja läheistensä hyvinvointia järjestämällä niin kulttuuri-, virkistys- kuin liikuntatapahtumia, joissa tutustutaan vertaisiin ja omaishoitajat pääsevät myös rentoutumaan ja keskustelemaan muiden samassa tilanteessa olevien kanssa. Avustusta haetaan kulttuuri-, virkistystoimintaan, asiantuntijaluentoja ja liikuntaan, tilavuokriin ja keilakilpailumaksuihin.</p>
Päijät-Hämeen Perhehoitajat ry	800 €	800 €	<p>Haemme avustusta perhehoitoon sijoitettujen lasten ja nuorten, kehitysvammaisten ja ikäihmisten sekä heidän perhehoitoperheidensä vertaistuki- ja virkistystoiminnan järjestämiseksi. Tavoitteena näillä toiminnoilla olisi lisätä perheisiin sijoitettujen lasten ja nuorten, kehitysvammaisten sekä ikäihmisten vertaistuellista yhdessä tekemistä, osallisuuden ja toimijuuden kokemuksia sekä yleistä hyvinvointia.</p>
Päijät-Hämeen Potilastuki ry	800 €	1 000 €	<p>Pyrimme toiminnallamme ennaltaehkäisemään lasten ja nuorten syrjäytymistä erilaisilla tapahtumilla reumaperheille ja tavoitteena on järjestää vertaistukipäivä vuosittain. Vertaistukipäivän ohjelman avulla olemme päässeet tarjoamaan perheille terapeutista, voimaannuttavaa ja perheiden vahvuuksia esiin nostavaa toimintaa, välttämällä ongelmien ympärillä pyörimistä.</p> <p>Vertaistukipäivien aikana lapset saavat sosiaalisia kontakteja muihin samassa tilanteessa oleviin lapsiin ja perheet saavat tutustua toisiinsa ajan kanssa. Pitkäaikaisairailta lapsilla on normaalia suurempi riski sairastua mielenterveysongelmiin. Vanhemmat puolestaan saavat vertaistukea muiden sairastuneiden lasten vanhemmilta ja perheet yhteistä aikaa riippumatta perheen taloudellisesta tilanteesta. Samalla vanhemmilla on mahdollisuus saada uusia keinoja tukea lapsiaan kasvussa kohti aikuisuutta, sairauden hyväksymistä ja normaalia sosiaalista kanssakäymistä.</p>
Päijät-Hämeen Rauhanurvaajat ry	0 €		<p>Lähinnä yhdistyksen lehden kuluihin.</p>
Päijät-Hämeen Sosiaali- ja terveysturva ry	36 500 €	2 500 €	<p>Lahden kaupungin avustus turvaa Kumppanuustalo Fellmannian toiminnan jatkumisen ja kehittämisen vuoden 2026 loppuun. Kumppanuustalo tarjoaa lahtelaisille yhdistyksille ja asukkaille maksuttoman, matalan kynnyksen kohtaamispaikan, joka lisää osallistumis- ja harrastusmahdollisuuksia, vahvistaa yhteisöllisyyttä ja ehkäisee yksinäisyyttä, erityisesti haavoittuvassa asemassa olevien kohdalla.</p> <p>Avustus mahdollistaa myös PHTalon toiminnan jatkumisen. PHTalo laajentaa toimintaa digitaaliseen ympäristöön ja tukee osallisuutta niille, jotka eivät voi osallistua paikan päällä, täydentäen fyysistä toimintaa ja parantaen palveluiden saavutettavuutta koko Lahden alueella.</p> <p>Lisäksi rahoitus tukee yhdistysten tukipalveluja ja koulutuksia, jotka vahvistavat järjestöjen osaamista, toimintaedellytyksiä ja näkyvyyttä sekä lisäävät asukkaille tarjolla olevan toiminnan monipuolisuutta.</p> <p>Toiminnan päättymisen heikentäisi merkittävästi maksuttomien palveluiden saatavuutta, lisäisi yksinäisyyden ja syrjäytymisen riskiä sekä vaikeuttaisi yhdistysten toimintaa. Avustus on keskeinen ennaltaehkäisevän hyvinvointityön mahdollistaja Lahdessa.</p>
Pääkaupunkiseudun Luustoyhdistys ry /Lahden toimintaryhmä	900 €	700 €	<p>Haemme avustusta osteoporoosia/osteopeniaa sairastaville tai osteoporoosiriskissä oleville lahtelaisille järjestettävään neuvonta-, vertaistuki-, liikunta- ja virkistystoimintaan. Toiminnan tavoitteena on lisätä osallistujien ymmärrystä sairaudestaan, tukea heitä pitkäaikaiseen omahoitoon sitoutumisessa sekä tarjota sairastuneille turvallista liikuntaa. Liikunnalla vahvistetaan lihasvoimaa ja tasapainoa, mikä ehkäisee kaatumisia ja murtumia. Vertaistuelliset tapaamiset tarjoavat osallistujille yhteisön, jossa käsitellään omaa sairauttaan yhdessä saman kokemuksen omaavien kanssa.</p>

Renkomäen omakotiyhdistys ry	1 000 €		Renkomäen omakotiyhdistystyksen tavoitteena on luoda eri-ikäisten renkomäkeläisten kohtaamisen ja osallistumisen mahdollisuuksia.. Renkomäen omakotiyhdistyksen tavoitteena on olla kaikkien kyläläisten yhdistys ja tapahtumia pyritään tuomaan eri puolelle Renkomäkeä. Yhdistys jakaa jokaiseen talouteen vuositiedotteen, johon on koottu tietoa omakotiyhdistyksestä ja tulevista tapahtumista. Yhdistys on mukana vuosittaisessa - Renkomäkipäivässä toukokuussa - siivoustalkoot - kesäretki lapsiperheille. - kesäteatteriretki. - yhteinen syyskranssipaja marttojen kanssa. - yhteinen syyskävely Porvoonjoen reitillä. - Renkomäen historiakävely Lahti-oppaan johdolla. - sieniretki yhteistyössä sienimarttojen kanssa - yhteisöllinen joulukalenteri toteutuu eri puolella Renkomäkeä.Toteuttajana vapaaehtoiset renkomäkeläiset. Keskeinen tavoite on luoda mahdollisuuksia alueen uusille ja entisille asukkaille tutustua toisiinsa ja asuinympäristöönsä
Ruuhijärven nuorisoseura ry	1 000 €	1 000 €	Uuden talon toiminnan aloittamiseen. ja Kyläläisten ja kesäasukkaiden ja vapaa-ajan kokoontumiseen ja harrastustoimintaan.
Ruuhijärven yhteismaiden osakaskunta	1 000 €		Ruuhijärven seurantalonsalon jälkeen kylällä ei ole ollut käytännössä yhtään kyläläisten yhteistä kokoontumispaikkaa. Ruuhijärven yhteismaiden jakokunta osti Lahden kaupungilta vanhan paloaseman yhteiseksi kokoontumispaikaksi 1.1.2026. Tila on huonokuntoinen ja kallis ylläpitää sekä vaatii paljon kunnostamista ja muutoksia uuteen käyttötarkoitukseensa mm tilojen jakamista, väliseinien tekemistä, pintojen maalaamista yms. Muutoksen tarkoituksena on saada tilasta toimiva kokous ja tapahtumajärjestystä varten. Lisäksi tilaa on tarkoitus käyttää vuonna 2026 valmistuvan uuden nuorisoseurantalonsalon varastotilana.
Salpausselän luonnonystävät ry	0 €		Tällä hakemuksella haetaan varoja vuonna 2027 80 vuotta täyttävän Salpausselän luonnonystävät ry:n historiategoksen tekemiseksi.
Suomen Nivelyhdistys ry, Lahden nivelpiiri	900 €	500 €	Avustusta haetaan Lahden nivelpiiriin liikuntaryhmiin ja kuukausittaiseen vertaistapaamiseen (viikoittain toteutetaan kaksi kuntosaliryhmää ja yksi asahi-ryhmä). Vertaistapaamisiin kutsutaan asiantuntijoita luennoimaan nivelterveydestä, kuten liikunnasta ja ravitsemuksesta. Toiminta on avointa kaikille nivelterveydestä kiinnostuneille, eikä edellytä jäsenyyttä. Kustannukset koostuvat tilavuokrasta, ohjaajien palkoista ja luennoitsijoiden palkkioista. Yhteistyötä tehdään paikallisen diabetesyhdistyksen kanssa.
Surunauha ry	1 800 €	2 000 €	Surunauha ry:n Lahden vertaistukitoimintaan itsemurhan tehneiden läheisille (ryhmät, tapaamiset, puhelin, verkko ja tapahtumat). Läheisen itsemurhamenetys on traumaattinen kriisi, jonka tiedetään vaikuttavan pitkään heidän hyvinvointiinsa. Läheisillä on kohonnut riski itsemurhaan. Vertaistukitoiminnan tavoitteena on ennaltaehkäistä traumaattisen kokemuksen läpikäyneiden yksinäisyyttä, syrjäytymistä ja sairastumista, sekä tukea hyvinvointia ja ehkäistä uusia itsemurhia. Tavoitteena on myös kouluttaa Lahteen uusia vapaaehtoisia.
Syyrian Yhdistys Päijät-Hämeessä ry	0 €	700 €	Avustusta haetaan yhdistyksen jatkuvaan toimintaan, jonka tavoitteena on edistää lahtelaisten maahanmuuttajataustaisten asukkaiden osallisuutta, hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä. Tavoitteena on ehkäistä yksinäisyyttä, lisätä osallisuuden kokemusta ja tukea aktiivista osallistumista yhteiskuntaan.
Toivon Keskus ry	0 €		Toivon Keskus pitää ovia auki lähes päivittäin, ja tiloissamme kokoontuu viikoittain satoja henkilöitä eri taustoista, ikäryhmistä ja elämäntilanteista. Tavoitamme erityisesti työttömiä, maahanmuuttajia, nuoria sekä syrjäytymisriskissä olevia. Keskeisiä toimintamuotoja ovat ruoka-apu kolme kertaa viikossa, nuorten kohtaamisillat turvallisten aikuisten kanssa sekä "Suomi Cafe", jossa tuetaan maahanmuuttajien kielitaitoa, työelämävalmiuksia ja kotoutumista. Lisäksi järjestämme koulutuksia ja ohjaamme osallistujia aktiivisesti kohti työelämää ja yhteiskuntaan kiinnittymistä.

Upeat Nepsyt ry	1 500 €	1 000 €	<p>Haemme avustusta kuukausittain toteutettavaan vertaistukitoimintaan neurokirjon perheille sekä neurokirjon piirteisyyttä huomioivaan harrastus- ja lajikokeilutoimintaan nepsy-lapsille ja -nuorille.</p> <p>Toiminnan tavoitteena on tukea perheiden osallisuutta, hyvinvointia ja voimavaroja, tarjota vertaistukea sekä ehkäistä yksinäisyyttä ja syrjäytymistä. Tavoitteena on madaltaa kynnystä nepsy-lasten ja -nuorten harrastamisen osallistumiseen, tutustumalla eri harrastus- ja liikuntamuotoihin.</p> <p>Toiminnallisessa vertaisryhmässä yhdistyy vertaistuki, fyysinen aktiivisuus, kehollisuus, rentoutuminen ja palauttava luontoympäristö. Arjen hyvinvointia edistäviä harjoituksia ohjataan myös koko perheen hyödynnettävässä muodossa.</p>
Uudenkylän Salpa ry	1 200 €	1 000 €	<ol style="list-style-type: none"> 1. Harrasteryhmä aikuisille ja ikääntyneille sisätiloissa viikottain. 2. Pihapelejä ja ulkoliikuntaa kaikenikäisille viikottain kesäkaudella. 3. Perhekahvilatoiminnan jatkaminen MLL Lahden yhdistyksen kanssa. 4. Miesten sählyvuorojen vuokrakustannusten osittainen tukeminen junnupelaajille. 5. Alakouluikäisille suunnattu kepparikerhotoiminta aloitettu vuonna 2025, tämän toiminnan tukemiseen.
Villähteen kyläyhdistys ry	1 200 €	1 200 €	<p>Tarjoamme alueen asukkaille maksutonta hyvinvointitoimintaa ja yleistä sosiaalista yhteisöllisyyttä edistävää toimintaa: kerhoja ja tapahtumia kuten musiikkia ja yhteislaulua, jumppaa, pelejä, ajankohtaisia hyvinvointi-infoja. Toimintamme tavoittaa erityisesti senioriväkeä, tapahtumat suuntaamme kaikenikäisille lapsia myöten. Yhteistyökumppaneina tapahtumissa alueen ohjelmatarjoajia, meille maksullisia mutta yleisölle maksuttomia. Kutsumme hyvinvointitoimijoita kertomaan terveysaiheista yleisölle avoimiin tilaisuuksiin. Hankimme tarpeellisen kaluston toiminnan pyörittämiseen.</p>
Yhdessä ja Yhteisesti ry	8 600 €	9 000 €	<p>Avustus haetaan Lahden Hopen paikallistoiminnalle. Avustus käytetään ympäri vuoden käytössä olevan, Vesijärvenkatu 14:ssa (Lahti) sijaitsevan toimitilan kuluihin. Toimitiloissa vastaanotetaan ja lajitellaan lahjoitukset sekä kohdataan asiakasperheet. Samalla tilat ovat vapaaehtoistoiminnan keskuksemme. Toimitilat ovat toiminnan kannalta välttämättömät.</p>
	320 000 €		