

Kiitos hyvästä ja arvokkaasta yhteistyöstä Yhteisökärpänen -hankkeen kanssa!

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry on toteuttanut yhteistyössä Yhteisökärpänen-hankkeen kanssa viiden tapaamisen Perustana Perhe -ryhmän Kärpäsen koululla Lahdessa syksyllä 2025. Tapaamisiin osallistui yhteensä seitsemään ohjaajaa, joista 5 tuli hankkeen kautta.

Tapaamisten aikana vanhemmat saivat tilaisuuksia harjoitella erilaisia keskeisimpiä vanhemmuustaitoja ja löytää vertaistukea. Samalla lapsille oli omaa ohjelmaa, jossa heitä tuettiin harjoittelemaan ystävyystaitoja, stressin hallintaa sekä sosiaalisen paineen tunnistamista alakoululaisille sopivien leikkien kautta. Perheille oli myös yhteinen osio, jonka aikana pyrittiin vahvistamaan perheiden keskinäistä vuorovaikutusta ja yhteenkuuluvuutta.

Perheryhmissä sovellettu malli pohjautuu YK:n kehittämään Families United -malliin, joka tutkitusti lisää lasten hyvinvointia ja positiivisia vanhemmuuden käytäntöjä. EHYT testaa mallia parhaillaan Suomessa.

Vanhemmilta saatu välitön palaute ryhmästä oli erittäin hyvää. He kertoivat muun muassa huomanneensa välittömän muutoksen lapsissaan, ja kokeneensa, että ovat oppineet uusia keinoja lasten kasvun ja oman jaksamisensa tukemiseen.

Myös ohjaajilta saatu palaute oli positiivista. Esimerkiksi seurakunnan työntekijät kokivat arvokkaaksi sen, että tämän matalan kynnyksen toiminnan kautta useat tapaamisiin osallistuneet perheet olivat toiminnan loputtua ohjautuneet perhesosiaalityön asiakkaiksi.

Yhteistyömme kanssanne on ollut erittäin arvokasta ja sen avulla olemme tehneet yhdessä vaikuttavaa työtä. Ammattitaitoisen henkilökunnan avulla pystyimme paitsi tukemaan Kärpäsen alueen perheitä, myös löytämään ryhmään tukea kaipaavat perheet. Onnistuimme myös testaamaan Perustana Perhe -mallista aikaisemman palautteen perusteella sovitettua pidennettyä versiota. Saimme myös arvokasta kokemusta mallin toteutuksesta, joka mahdollistaa mallin edelleen kehittämisen.

Kärpäsen alueen pilotti antoi meille arvokasta kokemusta mallin soveltuvuudesta kaupungin ja seurakunnan kanssa tehtävään yhteistyöhön.

Koemme että Yhteisökärpänen -hankkeen kanssa tehdyn yhteistyön kautta olemme saaneet arvokasta kokemusta lapsiperheiden hyvinvoinnin monitoimijaisesta tukemisesta ennaltaehkäisevän päihdetyön saralla.

Ystävällisin terveisin,

Marika Vartiainen

Johtaja, Kasvatus – Lapset, nuoret ja perheet

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Mustanlahdenkatu 22, 33210 Tampere

+358504659894

www.ehyt.fi