

Yhdistyksen / toimintaryhmän nimi	Haettu vuosiaavustus	Esitetty avustus	2024	Mihin toimintaan / toimintoihin avustusta haetaan
LaPark Lahden seudun Parkinson-yhdistys ry.	1300,00	700,00	700,00	Kuukausikokoukset, tiedotustilaisuudet, virkistyspäivät, liikuntatuki: Padel, keilaus, kuntosalit, vesijumppa, retkipäivät / kuljetukset Toimintaa yhdessä muiden seudun yleishyödyllisten yhdistysten kanssa.
Villähteen kyläyhdistys ry	2000,00	1200,00	1200,00	Tarjoamme alueen asukkaille maksutonta hyvinvointitoimintaa: kerhoja ja tapahtumia (musiikki- ja yhteislauluiltoja, jumppaa, pelejä, askartelua, ajankohtaisia hyvinvointi-infoja); yleistä sosiaalista yhteisöllisyyttä. Kerhotoimintamme tavoittaa erityisesti senioriväkeä. Yhteistyökumppaneina hyvinvointitoimijoita kertomassa terveysaiheista tai tapahtumissa alueen ohjelmatarjoajia; joskus meille maksullisia, yleisölle maksuttomia.
Kankurin Apu ry	8000,00	600,00	600,00	Tavoitteenamme on mahdollistaa suomalaisen käsityöperinteen ja -kulttuurin ylläpito, siirtäminen ja kehittäminen. Uusi toimintaympäristö vaatii toiminnan jatkumiseksi viestinnän ja verkostoitumisen kehittämistä uusien harrastajaryhmien, yhteistyökumppaneiden ja asiakkaiden tavoittamiseksi ja palvelutarjonnan kehittämiseksi. Käsityökeskus Kankurin Ilo on kaikkien käsityön ystävien matalan kynnyksen kokoontumispaikka, jossa eri käsityöalajien harrastajat voivat tavata, saada ohjausta ja tulla oppimaan. Tavoitteenamme on palvelutarjonnan laajentaminen ja siitä tiedottaminen nykyistä monipuolisemmin. Ensimmäisessä avustuksella järjestetään erilaisia kädentaidon kursseja eri kohderyhmille. Mm. erilaisia kädentaitoihin liittyviä kursseja vuoden 2025 aikana.
Lahden Elokolon Ystävät Ry	8000,00	6000,00	6600,00	Avustusta haetaan ehkäisevän päihdetyön kohtaamispaikka- vertais- ja vapaaehtoistoimintaan. Yksinäisyyden syrjäytymisen torjuntaan sekä pelihaittojen (digitaalinen pelaaminen) ehkäisyyn.
Kariniemi seura ry	4500,00	2000,00	2000,00	1. Äitienpäiväkonsertti: Kariniemi Seura on järjestänyt jo vuodesta 2009 alkaen perinteeksi muodostuneen Äitienpäiväkonsertin Pikku-Vesijärven kesäteatterilla. Tämä on osana vastuullista asukkaiden osallistamista. Tapahtuma on avoin kaikille. Kustannukset muodostuvat lähinnä mainoskustannuksista, tarjottavista virvokkeista paikallaisiljoille (mehua ja pullaa) sekä orkesteripalkkiosta. 2. Kariniemenmäen siivoustalkoot : Ennen äitienpäiväkonserttia Kariniemi-seura järjestää alueen asukkaiden yhteisöllisen siivoustalkootapahtuman, jonka yhteydessä siivotaan roskista koko Kariniemenmäki mukaanlukien kesäteatterin alue. Kustannukset muodostuvat siivoustarvikkeista sekä talkooväelle tarjottavat mehut ja makkarat. 3. Wanha Kariniemi omakotialue -historiikki: Teoksesta tulee n. 200-sivuinen, kovakantinen historiikki. Kariniemen alueella asuu vielä iäkkäitä asukkaita, joilla on arvokkaita muistoja ja tietoja alueen rakentamisen alkuvaiheista aina nykypäivään asti. Tavoitteena on järjestää yhteinen julkistustilaisuus joka on avoin "muistelmailta" kaikille sekä myös historiikkiteos johon kootaan tarinoita ja valokuvia. Kustannukset muodostuvat tarvittavan materiaalin hankkimisesta mm. teknisestä virastosta ja museosta, muistelmillaan järjestämisestä sekä teoksen painatuskustannuksista. 4. Kariniemen mölkkyturnaus: Järjestämme mölkkyturnauksen Kisapuistossa yhdessä Ankkuri-Lahden asukas yhdistyksen kanssa. Tilaisuus on osallistujille maksuton ja lisää osaltaan viihtyisän Kisapuiston käyttöä ja tunnettua. Tarjoamme osallistujille myös kahvituksen ja alkoholittomat virvokkeet itse tapahtumassa. 5. Kariniemenmäen Jouluvaellus: Kariniemi-seura on järjestänyt jo vuodesta 2014 alkaen perinteeksi muodostuneen tapahtuman Itsenäisyyspäivänä Kariniemenmäellä. . Tapahtuma on avoin kaikille. Tapahtuma on omiaan lisäämään asukkaiden sekä ympäristön hyvinvointia. Kustannukset muodostuvat tarjottavista hankinnoista: tervapadat polun varteen, tarjottavat makkarat, glögit, piparit ja vaahtokarkit sekä kertakäyttöastiat ja nuotiopuut.
Nastolan Helluntaiseurakunta	4000,00	700,00	800,00	Haemme avustusta Nastolan Helluntaiseurakunnan kaksi kertaa kuukaudessa tehtävään yleiseen ruokajakoon, johon jokainen apua tarvitseva on tervetullut. Ruokajakomme tukee ihmisten taloudellista tilannetta ja jaksamista. Ruokajaon lisäksi ihmisiä tuetaan elämänhallinnassa, fyysisesti, psyykkisesti ja heidän halutessaan hengellisesti, sekä ohjataan tarvittaessa päihdetyön piiriin. Ruokajaossa käy paljon ukrainalaisia, joiden kotoutumista toiminta tukee ja heistä joitakin toimii jo ruokajakajina mukana työmuodossa. Riittävän avustuksen turvin voisimme lisätä avustuskertojen määrää.
Suomen Nivelyhdistys ry/Lahden nivelpiiri	2000,00	500,00	500,00	Lahden nivelpiiri järjestää jäsenilleen 2 kuntosalivuoroa sekä asahi-tunnin joka viikko Lahden Mäkitähtimessä sekä vertaistukitapaamisen kerran kuussa. Tavoitteena on aktivoida nivelrikkopotilaita sosiaaliseen toimintaan sekä parantaa heidän lihaskuntoaan koska liikkuminen ja lihaskunto on elintärkeä hoitomuoto nivelrikkoon. Kustannukset muodostuvat salivuokrista, ohjaajan palkkioista sekä kk-tapaamispaikan vuokrasta. Teemme yhteistyötä myös paikallisen diabetesyhdistyksen kanssa.

Surunauha ry	3000,00	2000,00	2000,00	Surunauha ry:n Lahden vertaistukitoimintaan itsemurhan tehneiden läheisille (ryhmät, tapaamiset, puhelin, verkko, tapahtumat/tilaisuudet). Vertaistukitoiminnan tavoitteena on ennaltaehkäistä traumaattisen kokemuksen läpikäyneiden yksinäjämistä, syrjäytymistä ja sairastumista, sekä tukea hyvinvointia ja estää osaltaan uusia itsemurhia. Surunauhan tuloksellisuusarvioinnin mukaan toiminta pystyy kiitettävästi lisäämään läheisten hyvinvointia: 93% koki ryhmätoiminnan tukeneen omaa jaksamista, 93%:lla vertaistuki paransi vointia, 85% koki yksinäisyyden vähenemistä, 85% voimavarojen kasvamista ja 93% toiveikkuuden lisääntymistä (melko tai täysin samaa mieltä, kyselyt ryhmätoiminnan jälkeen n=68, 2024). Toiminta osallistaa ja antaa mahdollisuuden läheisille koulututtua merkitykselliseen vapaaehtoistyöhön vertaistukijana.
Skarabé ry	3000,00	500,00	500,00	Yhdistyksemme järjestää tanssitunteja, jotka on suunnattu liikuntaa vähän harrastaville, työikäisille ja eläkeläisille. Toinen ryhmä on suunnattu ikääntyville, joilla on tuki- ja liikuntaelinsairauksia. Ideana: kehopositivisuus, matalakynnys ja sosiaalisuus. Käymme esiintymässä ja liikuttamassa ihmisiä vapaaehtoistyönä erilaisissa tapahtumissa, palvelutaloissa ja toimintakeskuksissa.
Mukkulan Toimintakeskuksen Kannatusyhdistys ry	19000,00	19000,00	18000,00	Yhdistyksemme omistautuu edistämään paikallisyhteisön hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä Mukkulassa. Avustus mahdollistaa Toimarin monipuolisen toiminnan, erilaisia talkoita, tapahtumia ja tilaisuuksia yhteistyössä alueen muiden toimijoiden kanssa, esim. Mukkulan Kirjaston, Nuorisotoimisto Nuokun, Mukkulan Kartanon, Puuhapirtin kanssa. Lisäksi toimimme yhteistyössä Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry:n kanssa. Tapahtumia on esim. Mukkulan talvirieha, Ostarifestari, Mukkularalli ym. Tilaisuudet ovat avoimia kaikille ja niissä tarjotaan monipuolista ohjelmaa ja sisältöä koordinaattorin liikuntaohjaajien johdolla. Lisäksi järjestämme nuorille ja erityisryhmille elokuvakouluja, joissa kehitetään luovia esiintymis- ja ilmaisutaitoja. Mukkulan Toimari on tärkeä keskuspaikka alueen vapaaehtoisverkostolle, ja tavoitteenamme on edelleen vahvistaa yhteisöllisyyttä ja hyvinvointia Mukkulassa.
Metsäpellon omakotiyhdistys ry	1500,00	500,00		Metsäpellon ja Västeråsin asukkaiden syrjäytymisen ehkäiseminen järjestämällä yhteistä toimintaa etenkin eläkeläisille ja lapsiperheille. Toimintana esim. bingoillat, kulttuuri- ja hyvinvointiretket, joiden kustannukset yhdistys kattaa mahdollisuuksien mukaan. Vuonna 2025 yhdistys täyttää 80 vuotta, joten järjestämme juhlan kakkukahvien, musiikin ym. kulttuurin merkeissä.
Yhdessä & Yhteisesti ry	11000,00	9000,00	9000,00	Avustus haetaan Lahden paikallistoiminnan käyttöön ja sitä käytetään ympäri vuoden käytössä olevan, Vesijärvenkatu 14:ssa (Lahti) sijaitsevan toimitalon kuluihin. Toimitiloissa vastaanotetaan ja lajitellaan lahjoitukset sekä kohdataan asiakasperheet. Samalla tilat ovat vapaaehtoistoiminnan keskuksemme. Toimitilat ovat toiminnan kannalta välttämättömät. Avustustyö tehdään täysin vapaaehtoisvoimin, paikallisten vapaaehtoisten sekä tavaralahjoittajien avulla. Toimintamuodot ja määrälliset tavoitteet: - Matalan kynnyksen avustustoiminta (vaate- ja tavara-apu, harrastustuki, vapaa- ajan virkistystoiminta) jatkuu ympäri vuoden. - 300 avustettua perhettä, 800 avustettua lasta/nuorta - Noin 1000 perheiden saamaa avustuskassia (avustuskassi = yhden perheenjäsenen saama avustus/avustuskerta). - 65 myönteistä harrastustukipäätöstä tai ilmaispaiikkakokeilua. - Tarvittaessa uusien toimintamuotojen kokeilu
Lahden Eläkkeensaajat ry	3000,00	1000,00	1000,00	Haemme avustusta yhteisöllisyyden lisäämiseen ja ikäihmisten yksinäisyyden torjuntaan järjestämällä vähintään kerran kuukaudessa avoimia tapaamisia sekä viikoittain kerhotoimintaa vuokratusta toimitilassa jonka vuokra on 666€/kk. Näin tuemme ikäihmisten terveyttä ja hyvinvointia. Toiminnan jatkumisen kannalta kaupungin avustus on ensiarvoisen tarpeellista. Avustuksella katamme viestintä- ja vuokratkuluja.
Syyrian Yhdistys Päijät-Hämeessä ry	4500,00	700,00	900,00	Tavoitteenamme on jatkaa äidinkielen opetushanketta, joka keskittyy arabian kieleen yhdistyksemme jäsenille sekä syrialaisen kulttuurin ylläpitämiseen ja vahvistamiseen. Lisäksi aiomme järjestää urheilutoimintaa, kuten uintia ja jalkapalloa, jotka tukevat nuorten ja perheiden hyvinvointia. Tavoitteenamme on myös järjestää Eid al-Fitr ja Eid al-Adha -juhlrat, jotka ovat merkittäviä kulttuurisia ja uskonnollisia tapahtumia yhteisöllemme. Näiden juhlien kautta vahvistamme yhteisön yhteenkuuluvuutta ja osallistumista. Lisäksi aiomme järjestää yleisiä seminaareja, joissa käsitellään Syyrian ajankohtaisia tapahtumia ja niiden vaikutuksia yhteisöömme.

Päijät-Hämeen neuroyhdistys ry	4500,00	1300,00	1300,00	Avustusta haetaan seuraaviin konkreettisiin ja realistisiin toimintoihin: Säännölliset jäsenillat ja vertaistapaamiset, joiden tavoitteena on lisätä jäsenten sosiaalista osallisuutta, ehkäistä yksinäisyyttä ja syrjäytymistä sekä parantaa jäsenten arjen hallintaa ja kokonaisvaltaista hyvinvointia. Liikunta- ja hyvinvointitapahtumat yhteistyössä Pajulahden ja Vierumäen urheiluoistojen kanssa, jotka tukevat kaupungin tavoitetta liikunnan lisäämisestä ja terveellisten elintapojen edistämisestä. Lisäksi yhdistyksellä on vuoro mäkikatsomon kuntosalilla, mikä on jäsenten käytettävissä maksutta. Vertaistukitoiminta ja vapaaehtoistyö: vapaaehtoisten ja vertaistukijoiden perehdytys ja jaksamisen tukeminen, mikä vahvistaa lahtelaisten osallisuuden kokemusta.
Uudenkylän Salpa ry	4300,00	1000,00	1000,00	1. Harrasteryhmä aikuisille ja ikääntyneille sisätiloissa viikoittain. 2. Ulkoliikuntaa ja pihapelejä kaikenikäisille viikoittain kesäkaudella. 3. Perhekahvilatoiminnan jatkaminen yhdessä MLL:n kanssa 4. Miesten sähkövuorojen vuokratustannusten osittainen tukeminen junnupelaajille.
Upeat Nepsyt ry	4888,00	1000,00		Yhdistyksen tarkoituksena on neurokirjojen (nepsyt) henkilöiden sekä heidän läheistensä kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin ja jaksamisen tukeminen, osallisuuden, vertaistukitoiminnan ja yhteisöllisyyden lisääminen sekä elämysten ja kokemusten järjestäminen kohderyhmän erityistarpeet huomioiden. Toimimme yhteistyössä muiden organisaatioiden kanssa, jotka jakavat samat tavoitteet kanssamme. Hyödynnämme lähiluontoa kestävästi sekä lisäämme matalan kynnyksen liikunta- ja kulttuurimahdollisuuksia kohderyhmän erityistarpeet huomioiden. Hyödynnämme kaikissa hankinnoissa mahdollisuuksien mukaan kiertotaloutta. Tavoitteenamme on jatkossa kehittää ja edistää tieto-taidon ja vertaistuen saavutettavuutta myös digitaalisissa palvelukanavissa, kuten yhteisöjä yhdistävällä verkkosivustolla. Tämä toteutuu käytännössä: Toiminnalliset vertaistukitapahtumat ja -päivät, kuten virkistyspäivät, metsäkylpä, luontoretket, ohjatut rentoutushetket, keskustelutilaisuudet jne. Lasten harrastuskokeilut erityistarpeet huomioituna (jooga, eläintenhoito, tiedepäivät, luontopäivät, suunnistus + muut liikuntavaihtoehdot.
Ankkurilahden asukasyhdistys ry	2900,00	1000,00	1000,00	Ankkurin avoin asukaspiiri järjestetään yhdessä seurakunnan kanssa ja se torjuu yksinäisyyttä, tutustuttaa asukkaita toisiinsa ja lisää hyvinvointia. Asukasyhdistys vaikuttaa alueen kehittämiseen hyväksi asukkaille ja Vesijärven satamassa kävijöille mm. osallistumalla aktiivisesti yhteistyöhön Lahden kaupungin ja muiden toimijoiden kanssa. Yhdistyksen Roskapuhtilainaanamo Rantapromenaadilla Ankkurin uimarannalla helpottaa alueen pitämistä siistinä. Pihtien ja pussien huoltaminen kysyy yhdistykseltä myös varoja. Asukkaiden kesäretki on suunnitteilla paikallisen laivayhtiön kyydillä.
Lahden A-Kilta Ry	6000,00	2000,00		A-kiltatoiminta on pääteetöntä, vapaaehtoisuuteen perustuvaa ja monimuotoisesti toteutettavaa vertaistukitoimintaa päihderiippuvuudesta ja muista riippuvuuksista toipuville sekä heidän läheisilleen. A-killat ovat yhteiseltä arvopohjalta toimivia itsenäisiä yhdistyksiä.
Lahden Seudun Varhaiseläkeläiset ry.	4900,00	1000,00		Yhdistyksessä toimii syksystä kevääseen viikoittain mm. 20 erilaista liikunta- ja hyvinvointia edistävää ryhmää. Viikko-ohjelmaan kuuluu tämän lisäksi laulukuoro, käsityöryhmä, kirjallisuuspiiri, elämäntarkastuspiiri, luova ohjelmaryhmä ja digiopastusta. Järjestämme myös sunnuntaitanssit, suuren määrän suosittuja koti- ja ulkomaan matkoja sekä kulttuurimatkoja mm. teatteri- ja konserttimatkoja vuoden ympäri. Tällä kaikella olemme edistäneet hyvinvointia, terveyttä sekä yhteenkuuluvuutta ja osallisuutta ainoastaan 15 euron vuosijäsenmaksulla, joka oikeuttaa osallistumisen kaikkiin ryhmiin.
Päijät-Hämeen epilepsiahydistys ry	3000,00	800,00	800,00	Liikunta, virkistys, vertaistuki, hyvinvoinnin edistäminen. Kaikki nämä toiminnot yhdessä Lahden Kuulo ry:n kanssa. Tavoite: tiedon lisääminen, vertaistuki, osallisuus (osalla hyvin vähäiset kontaktit muuhun toimintaan). Osalla epilepsian lisäksi muita sairauksia.
Päijät-Hämeen koulutus konsernin Seniorit ry	1200,00	400,00	400,00	Kuntojumppa- ja lentopalloryhmien tilavuokrien avuksi. Osallistumismaksujen alentamiseen. Toimintaa kaksikertaa viikossa.
Lahden Eläkeläiset ry	2000,00	1000,00	1000,00	Kokoonnumme viikoittain eläkeläiskerhon merkeissä. Kerhomme painottaa monipuoliseen liikuntaan ja erityisesti kulttuuriin. Meillä on levyraateja, kirjoittajapiiriä, keskusteluja erilaisista aiheista, pelejä ja taukojumppaa. Käymme teatterissa, näyttelyissä ja retkillä. Kesäisin olemme Pikku-Vesijärven rannoilla kävelen ja mölkkyä pelaten. Joskus grillaamme yhdessä. Toimintaamme osallistuu monen kuntoisia, iältään 64-95-vuotaita lahtelaisia. Meillä on myös käden taitajia, joten olemme järjestäneet näyttelyitä. Jäseniämme on mukana myös seniorien teatterikerhossa ja aloittamassamme kansantanssiryhmässä. Olemme mukana järjestämässä isompaa iltamatapahtumaa toukokuussa. Olemme tänä vuonna 65 vuotta täyttävä yhdistys, järjestämme juhlan. Laajempi historiikki on valmistumassa lähiaikoina. Tähän kaikkeen tarvitsemme rahoitusta, esimerkiksi tilavuokriin, tarjoiuihin ja käynteihin. Toiminnallamme pyrimme edistämään eläkeläisten kokonaisvaltaista hyvinvointia ja terveyttä. Edistämme sosiaalisia suhteita, aktivoimme eläkeläisiä monipuoliseen toimintaan.

Siskot ja Simot ry	4000,00	1000,00	1000,00	Pop up -vapaaehtoistoimintaan eli Välttämisen keikkojen järjestämiseen ikäihmisten iloksi. Välttämisen keikat ovat kaikille kaupunkilaisille avoimia vapaaehtoiskeikkoja, joille osallistuminen ei edellytä vapaaehtoistoiminnan koulutusta eikä niillä ole ikä-, kieli- tai muita rajoituksia. Keikkoja tehdään yhdessä muiden paikallisten toimijoiden kanssa. Tänä vuonna toteutuvia keikkoja ovat mm. nukkekotiprojekti runojen ja laulujen kera, kansallispukutuuletus, musiikkihetkiä ja yhteislaulua, pelituokioita, kädentaitokampanja, lukuhetkiä sekä useita ulkoilutapahtumia. Vuoden aikana on tavoitteena toteuttaa noin 10 eri keikkaa niin, että mahdollisimman monelle ikäihmiselle tarjotaan iloa ja virkistystä ja kaikilla lahtelaisilla olisi tilaisuus osallistua hyvän tekemiseen. Keikoille osallistuu kokemuksen mukaan 5-20 vapaaehtoista/keikka ja niillä ilahdutetaan 10-50 ikäihmistä/keikka, teemasta riippuen. Lahden Siskojen ja Simojen toiminnassa on mukana aktiivisten vapaaehtoisten joukko, jotka vastaavat keikkojen ideoinnista ja toteutuksesta aidon kansalaistominnan tyyliin. Palkkatukiudistuksen jälkeen yhdistyksellä ei ole enää rahoitusta toimintakoodinattorin palkkaukseen vuodelle 2025, joten tämän aktiivisen ryhmän toimintaedellytysten vahvistaminen on toiminnan jatkuvuuden kannalta ensiarvoisen tärkeää. Yhdistyksen Lahden postituslistalla on noin 100 vapaaehtoista, mukana on useita maahanmuuttajataustaisia. Avustuksella katetaan keikkojen kustannuksia (tarvikkeet, markkinointi, pienet esiintymis- ja järjestelypalkkiot).
Päijät-Hämeen Mielenterveystyön Tuki Miete ry	30000,00	15000,00	20000,00	Avustuksella toteutetaan matalan kynnyksen kohtauspaikkatoimintaa Päijät - Hämeen Hyvinvointialueen mielenterveyskuntoutujille, ryhmä- ja vertaistukitoimintaa sekä osallisuutta ja yhteenkuuluvuutta lisäävää vapaaehtoistyötä, johon kävijämme voivat osallistua. Yhdistyksemme on arkisin auki henkilökunnan toimesta 10 - 15 ja sunnuntaisin 13 - 16 vapaaehtoisen vetämänä. Arkisin on ruokailumahdollisuus. Vuokra toimitiloistamme on noin 30 000 euroa vuodessa.
Päijät-Hämeen Monikkoperheet ry.	1200,00	800,00		Päijät-Hämeen Monikkoperheet ry hakee Lahden kaupungin vuosiavustusta monikkovanhempien ja monikkolasten vertaistukitoiminnan järjestämiseksi ja tukemiseksi. Yhdistyksen tapahtumat ovat suunnattu tapahtumasta riippuen koko perheelle, monikkolapsille, monikkoäideille tai monikkoisille. Tapahtumat ovat esim. perhekahviloita, liikuntatapahtumia, kulttuuritapahtumia, kirpputoritapahtumia tai vertaistuellisia etätapahtumia. Toimintaa järjestetään pääasiassa yhdistyksen jäsenperheille, mutta monikkoperhevalmennukset ja perhekahvilat ovat avoimia kaikille monikkoperheille.
Nepsytic ry	1500,00	900,00	800,00	Avustusta haetaan yhdistyksen toimintaan. Säännöllisiin Vertaistuki ryhmiin, avoimiin ryhmiin, koulutuksiin ja retkiin. Toiminnan kautta lisätään osallisuutta, varmistetaan vertaistuen toteutuminen, tarjotaan virkistystä ja annetaan säännöllistä Palvelupolku ohjausta ja tietoutta. Autismiliiton ja aivoliiton on vakaita yhteistyö kumppaneita sekä opiskelija yhteistyötä tehdään jatkuvasti lab In kanssa ja valtakunnallisella tasolla. Meillä on myös lajikokeilu ja lapsille ja nuorille, viime vuonna mm sublautailussa. Olemme ainoa neurokirjon yhdistys päijät - hämeessä, Lahden alueella, joka kattaa koko kirjon.
Avain-säätiö sr	5000,00	0,00		Haemme avustusta Avain-säätiön Ruutuystävät-kuvapuhelutoimintaan, joka on tarkoitettu yli 65-vuotiaalle yksinäisille ikäihmisille. Toiminnan kautta tavoitetaan kotoa käsin yksinäisiä, syrjäytyneitä ja heitä, jotka eivät pääse live-kohtaamisiin liikuntakyvyn heikkenemisen tai muiden iän tuomien haasteiden vuoksi. Tällä hetkellä Ruutuystävät-toiminnassa on mukana 98 ikäihmistä, joista noin 70 on lahtelaisia. Toiminnassa hyödynnetään kuvapuheluita, jotka ovat osoittautuneet toimivaksi ja vaikuttavaksi keinoksi vähentää tehokkaasti ikäihmisten yksinäisyyttä osallistavan ryhmätoiminnan keinoin. Kuvapuhelu-toiminnalla lisätään ikäihmisten sosiaalista aktiivisuutta ja osallisuutta. Lisäksi toiminta sisältää asiakkaiden mahdollisuuksien mukaan live-tapaamisia ja erilaisiin tapahtumiin osallistumista. Toiminnassa tuetaan vahvasti myös uusien ystävyssuhteiden syntyä. Toiminta perustuu pienryhmäkuvapuheluihin, joita on tähän saakka toteutettu ilmaisella Skype -pikaviestintäohjelman avulla. Toimintaa rahoittaa Stea kohdennetulla toiminta-avustuksella. Stea-rahoitus ei ole viime vuosina ollut riittävää kattamaan toiminnan kuluja. Tänä vuonna toiminnan taloudellista haastetta lisää entisestään Microsoftin tekemä päätös lopettaa lyhyellä varoitusajalla ilmainen Skype-pikaviestintäohjelma, jonka varassa toiminta on, toukokuussa 2025. Ruutuystävien työntekijät (projektipäällikkö ja projektityöntekijä) joutuvat tänä vuonna tekemään asiakkaiden luokse kotikäyntejä, joissa asennetaan tabletteihin ja älypuhelimisiin uusi ilmainen kuvapuhelu-ohjelma sekä opastetaan asiakkaita niiden käyttöönotossa. Tämä tarkoittaa huomattavaa matkakulujen ylimääräistä menoerää vuodelle 2025. Toivomme mahdollisen avustuksen kattavan lisääntyvien matkakustannusten kuluja sekä uusien tabletti-laitteiden hankintakustannuksia lahtelaisten asiakkaiden osalta.
Selkäyhdistys SalpausSelät ry	900,00	500,00		Tutustuminen Vierumäen kylpylään, ohjattuun uintiin sekä alueen muihin liikuntamahdollisuuksiin ryhmälle Bussikylä ja lounas kuuluvat mukaan. Tarkoitus mahdollistaa toiminnallisen päivä jäsenillemme ja asiasta kiinnostuneille, laajentaen samalla tietoisuutta itsenäisen kunnon ylläpidon hyödyistä erilaisista selkävaivoista kärsiville ja heidän läheisilleen.
Nastolan Eläkkeensaajat ry	700,00	500,00		Avustusta haetaan virkistykseen käyttöön esim. teatterit, konsertit, muu retkeily.
Päijät kilpi ry	1000,00	500,00	700,00	Valkeakosken kesäteatteriin matalalla kynnyksellä osallistumaan teatteri nautintoon väliaikatarjoiluineen. Yhdistyksen tarjoamaa vertaistukea sekä mahdollisuutta verkostoitua ja ystävystyä samassa tilanteessa olevien henkilöiden kanssa.

Nuoret Lesket ry	1300,00	600,00		Lahden nuorten leskien vertaisryhmä kokoontuu kuukausittain ja on vapaaehtoisten vertaisten ohjaama. Ryhmä on avoin kaikille työikäisille leskille puolison kuolinsyystä, parisuhteen muodosta tai perhetilanteesta riippumatta. Ryhmän säännöllisten tapaamisten lisäksi järjestetään vapaamuotoisia tapaamisia ja toimintaa, johon voivat osallistua myös leskiperheen lapset ja nuoret. Avustusta haetaan vapamuotoisen toiminnan toteuttamiseen. Toiminnan tavoitteena on tarjota leskille ja leskiperheille mahdollisuus osallistua toimintaan joka vahvistaa arjessa jaksamista, työ- ja toimintakykyä ja lisää selviytymiskeinoja. Lapsille ja nuorille tarjotaan toiminnan kautta mahdollisuus tavata muita vanhemman menettäneitä, ja tämä on monelle ainoa vertaistuen muoto. Toiminnan kautta tarjotaan mahdollisuus vahvistaa sosiaalisia suhteita ja tavata muita samassa tilanteessa eläviä. Avustus käytetään aikuisille järjestettävään vertaistuelliseen viikonloppuun ja perheille suunnattuun hyvinvointipäivään, jossa osallistujat menevät yhdessä lätkämatsiin. Vertaistuellisen viikonlopun tavoitteena on tarjota leskille mahdollisuus tavata toisia vertaisia, pysähtyä oman surun ja hyvinvointia lisäävän toiminnan äärelle sekä saada hengähdystauko arjen velvollisuuksista.
Suomen Nuorisoseurat ry Etelä-Suomi	4000,00	0,00		Tuemme ja kehitämme Lahdessa toimivien paikallisten nuorisoseurojen (15kpl) toimintaa. Järjestämme päiväleiri- ja leiritoimintaa Lahdessa (Luova Lava –leirit ja Naumin mysteeri –leiri). Ylläpidämme Hannunsali –harrastustilaa, joka mahdollistaa toiminnan toteuttamisen paitsi nuorisoseuroille mutta myös esimerkiksi Päijät-Hämeen kesäyliopistolle ja Lahden naisvoimistelijoille. Arviolta yli 200 lahtelaista asukasta käyttää salia viikoittain.
Päijät-Hämeen Sijaisvanhemmat ry	2000,00	800,00	800,00	Haemme avustusta lastensuojelun kautta perhehoitoon sijoitettujen lasten ja nuorten sekä heidän sijaisperheidensä vertaistuki- ja virkistystoiminnan järjestämiseksi. Tuen avulla voisimme tarjota esimerkiksi kulttuuri- ja liikuntaelämyksen jäsenperheillemme. Suositut aktiviteetteja ovat olleet esimerkiksi lapsiperheille suunnatut teatterinäytökset tai toimintapäivät liikunnallisessa seikkailupuistossa. Tavoitteena näillä toimintoilla olisi lisätä sijoitettujen lasten ja nuorten vertaistuellista yhdessä tekemistä, osallisuuden ja toimijuuden kokemuksia sekä yleistä hyvinvointia.
Kiusaamisasioiden tuki- ja neuvontakeskus Valopilku/H	8 000,00	8 000,00	8 000,00	täysipäiväisen työntekijän panos, jotta tuen tarjoaminen toteutuu suunnitellusti. Tuki kohdentuisi Kiusaamisasioiden tuki- ja neuvontakeskus Valopilkun toteuttamaan matalan kynnyksen toimintaan ja sen jatkumisen turvaamiseksi, koska STEA-rahoitteisen hankkeen vuosibudjetti ei sellaisenaan riitä toiminnan turvaamiseksi. Laadukas ja asetettujen tavoitteiden mukainen toiminta mahdollistuisi lisärahoituksen avulla. Valopilkun tarjoama tuki on tuenhakijalle maksutonta ja tuen saaminen nopeaa. Tukimuotoina ovat matalan kynnyksen yksilö- ja ryhmätuki, puhelin- sekä nettituki. Tukea tarjotaan myös kiusattujen lasten vanhemmille, jotta he pääsevät purkamaan kokemustaan, kun heidän lastansa kiusataan, mikä tukee heitä tasapainoisempaan yhteydenpitoon suhteessa kouluun. Lisäksi Valopilku tarjoaa akuuttitilanteiden sekä kiusaamisväkivallan jälkihoidon tukea, ohjausta ja koulutusta eri alojen ammattilaisille. Avustus on tarkoitus käyttää kokonaisuudessaan tuen toteuttamiseksi ryhmissä ja yksilötyöskentelynä kiusattujen sekä heidän perheidensä hyvinvoinnin ja osallisuuden lisäämiseksi. Vuonna 2024 puhelintukea tarjosimme yhteensä 339 kertaa, tukitapaamisia oli 88 kpl, ryhmiin osallistujia oli 145 henkilöä. Netтивälitteisiin koulutuksiimme osallistui 2782 henkilöä, joista n. 700 on arvion mukaan olleet kiusattujen lasten omaisia ja loput eri alojen ammattilaisia, jotka työssään kohtaavat kiusaamista ja kiusattuja.
pikkisapu ry	4 500,00	1 000,00		Kattaa osan avuntarpeessa oleville annettavan elintarvikkeiden avun kustannuksista, keräily(polttoaine), varastointi(kylmäsäilytys), vuokra ja sähkö. Avuntarpeessa olevien auttamiseen, työllistämiseen, syrjäytymisen ehkäisyyn, työllistymisvalmiuksien parantamiseen.
Hämeen Lastenliitto ry	9 000,00	2 000,00	3 700,00	Järjestämme lapsiperheille ja ensisijaisesti alle kouluikäisille lapsille matalan kynnyksen harrastustoimintaa; kerhoja ja työpajoja. Pidämme osallistumismaksun edullisena/ilmaisena ja järjestämme toimintaa asuinalueilla (esim. nuorisotilat) tai helppojen kulkuyhteyksien päässä (esim. Fellmannin-talo). Hämeen Lastenliiton järjestämä toiminta lähtee yhteisöllisyyden ja osallisuuden periaatteesta. Harrastustoiminnassamme rakennamme me-henkeä, jossa jokainen lapsi on tärkeä osa ryhmää. Lapset saavat vaikuttaa toimintamme sisältöön. Vuosien ajan olemme järjestäneet esim. kädentaito-, kokki- ja liikuntakerhoja, mutta toimintamme sisältö kumpuaa lasten toiveista ja kiinnostuksen kohteista. Kerhotoiminta tukee lapsiperheiden hyvinvointia ja auttaa luomaan verkostoja ja vertaistukea. Lasten kerhotoiminta lisää lasten kokemuksia yhteisöllisyydestä ja osallisuudesta, mikä tukee lapsen turvallisuuden ja hyvinvoinnin tunnetta. Järjestämme myös päiväleirejä koulujen loma-aikoina (syys- ja/tai talviloma). Päiväleireillä on ohjattua, virikkeellistä ja yhteisöllistä toimintaa lapsille. Leirit on iso apu perheille, joiden vanhemmat on töissä koulujen loma-aikana. Avustusta hyödynnetään Lahden kerhokoordinaattorin palkkaamiseen. Hänen työnkuvaansa kuuluu ohjaustyön lisäksi alueellinen verkostoituminen ja kerhotoiminnan kehittäminen.

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry	69 000,00	15 000,00	6 000,00	MLL:n Lahden yhdistys ry hakee avustusta kohtaamispaikka- ja avustustoiminnan jatkamiseen sekä kehittämiseen Lahden alueella. Avustus käytetään henkilöstö-, toiminta- ja hallintokuluihin. MLL:n Lahden yhdistyksen kaikille avoimet, matalan kynnyksen kohtaamispaikkatoiminnan (Perhekahvila) tavoitteina mm.: Tarjota turvallinen ympäristö, jossa perheet voivat viettää aikaa yhdessä. Vertaistukea matalalla kynnyksellä. Puistoperhekahviloilla edistetään perheiden luontoposiitiivisuutta. Mahdollisuus keskustella ammattilaisen kanssa sekä moniammatillisten toimijoiden jalkautuminen kohtaamispaikkaan. Toiminta on kaikille avointa perhemuodosta tai kulttuurista riippumatta. Toiminta on saavutettavissa matalalla kynnyksellä. Se on kaikille maksutonta, eikä vaadi ennakkoihmoittautumista. Toiminta jalkautuu eri asuinalueille lähipalveluksi. Avustustoiminnan tavoitteet: Tukea eriarvoisessa asemassa olevia lapsia, nuoria ja perheitä, käytettävissä olevin lahjoitusvaroin (mm. ruokaa, lahjakortteja, tavaroita ja pääsylippuja). Avustustoiminnalla tuetaan heikommassa asemassa olevia lapsia, nuoria ja perheitä. Toiminnalla tavoitellaan eriarvoisuuden ja lapsiperheköyhyyden vähenemistä.
Homepage Ry	12 000,00	6 000,00		Homepage on toipuvien riippuvaisien suunnattu painteen kohtaamispaikka, jonka tarkoituksena on tukea toipuvia riippuvaisia pysymään päihteettömänä ja rakentamaan omaa tulevaisuutta. Homepage tarjoaa arjenhallintaa tukevaa toimintaa yhteisöllisen vertaistuen avulla. Avustusta haetaan Vertsipari- toiminnan kehittämiseen: sen suunnitteluun, koordinoitiin, sekä organisoitiin järjestelmälliseksi osaksi Homepage Ry:n arkista toimintaa. Tämä tarkoittaisi nyt olemassaolevasta kävijäkunnasta, jo hieman pidemmällä omassa toipumisprosessissaan olevien Homepage- kävijöiden kouluttamista vertsiparitoimintaan, sekä myös myöhemmän vastuunottoon tulevista vertivapareista. Vertsipapareista kouluituisi Homebaselle vertaisohjaajia, he toimisivat ohjaajien apuna ja erityisesti tulokkaiden, uudempien kävijöiden apuna ja tukena. Tämän toiminnan käynnistämiseksi ja juurruttamiseksi tarvitaan resursseja, johon haemme avustusta. Toiminnan kehittäminen, organisointi ja eteenpäinvienti tarvitsee yhden osa-aikaisen, tuntiönä töitä tekevän ohjaajan, jolle työaika 20h/kk. Lisäksi toiminnan tiedottamiseen (mm. Some, eri hyvinvointialueen paikkakunnilla kiertäminen jne) tarvitaan taloudellisia resursseja. Rahaa tarvitaan myös itse vertsiparitoiminnan pyörittämiseen: tarjoiuihin, käynteihin eri yhteistyökumppaneiden luona jne. Lisäksi toiminnan hallinnointiin budjetoidaan kuluja. Toiminnan tavoitteena on saada toimintaan osallistuvat kokemaan vahvempaa osallisuutta ja itsearvostusta lisääntyneen vastuunkannon kautta. Lisäksi Homebaselle saapuvat tulokkaat pystytään ottamaan vastaan entistä paremmin ja ohjaamaan heitä Homebasen palveluun tehokkaammin ja entistäkin matalammalla kynnyksellä.
Päijät-Hämeen Muistiyhdistys ry	2 500,00	1 000,00		Haemme avustusta järjestöme kokemustoimijajoukon, Muistilangat laulaa- ryhmän "Muistiystävällinen Lahti" tapahtumaan, jossa muistisairautta sairastavat ja heidän läheiset kertovat musiikin, laulun ja tarinan keinoin sairastuneen ja läheisen arjesta. Tapahtuman tavoitteena on vaikuttaa kuulijoiden muistisairauksiin liittyviin asenteisiin positiivisesti. Positiivisempi asenne ja sitä kautta muistisairauksiin liittyvän stigman pienentäminen madaltavat kynnystä puhua muistiasioista, hakeutua ajoissa muistitutkimuksiin ja mahdollistavat muistisairautta sairastaville ja läheisille avoimemman ilmapiirin, jossa on mahdollista toimia aktiivisena toimijana. Avustus käytetään tapahtuman tilavuokraan ja markkinointikuluihin.
Päijät-Hämeen mielenterveysomaiset- FinFami ry	9 000,00	9 000,00	9 000,00	5000 € perinteiseen kaikille avoimen Pimeästä valoon- konsertin järjestämiseen, joka avaa Lahdessa mielenterveysviikon. Yhteistyökumppaneina Miete ry, Lahden seudun Kriisikeskus, Mente palvelut, Surunauha ry, Lahden seurakunnat. Tavoittaa 1200 henkilöä. 4000 € FinFamin omaan toimintaan eli mielenterveysomaisten hyvinvoinnin tukemiseen sekä omaisten oman uupumisen/sairastumisen ennaltaehkäisyyn. Mielenterveyshäiriöiden määrän kasvaessa, myös omaisten määrä kasvaa, ja läheskään kaikilla ei ole tietoa saatavilla olevasta avusta ja tuesta. Omaisroolissa oleva henkilö ei saa tukea julkisen sektorin palveluista. Etenkin oireilevien nuorten vanhempien ja sisarusten tavoittaminen on haasteellista. Näiden ryhmien toimintamuotojen kehittäminen edelleen on tarpeellista. Omaisten osallisuus vahvistuu yksilöllisen- ja vertaistuen kautta, kun ymmärrys sairaudesta ja omat voimavarat kasvavat. Lähes jokainen lahtelainen voi olla mielenterveysomainen. Toimintaa tehdään yhteistyössä useissa verkostoissa. Seuraavan kysymyksen asukasryhmän suuruudesta olen arvioinut mahdollisten lahtelaisten mielenterveysomaisten määrän mukaan.
Nastolan Reuma ja Tules ry	830,00	600,00	600,00	Jäsenistön ja heidän läheistensä toimintakyvyn ylläpitämiseen tarjoamalla kohderyhmälle sopivia liikuntamuotoja (mm. yhteiskäytössä on uimahallikortti jäsenille, joka viikko teemme tunnin pysäkkilenkin, kesäviikkoina heitämme mörkkyä jne), vertaistukea yhteisten tapaamisten muodossa (jäsentapaamiset kerran kuukaudessa), yhteisöllisiä retkiä kulttuuri- tai vastaaviin kohteisiin sekä kutsumalla asiantuntijoita luennoimaan hyvinvointiin ja terveyteen liittyvistä aiheista jäsentapaamiisiin (ravinnosta, unesta, jalkojen hoidosta, painonhallinnasta jne). Myös jäsenten osallistuminen yhdistyksen tarkoituksen toteuttamiseen lisää elämän laatua ja tuo arkeen tarkoituksellisuutta ja sisältöä. Yksinäisyyden torjuminen ja liikkeelle lähteminen rajoituksista huolimatta ylläpitää toimintakykyä ja positiivista mielialaa.

Keski-Lahden Asukasyhdistys ry	500,00	500,00	500,00	Olemme jo sopineet yhdistyksen tutustumiskäynnin eduskuntaan sekä Oodiin Helsinkiin. Nämä matkoineen on tarkoitus tarjota yhdistykselle. Olemme osallistuneet mm.: Kumppanuuspöytien järjestämiin yhdistysiltoihin, Monttu auki, Kerro pois ja Erätauko tapahtumiin sekä Lahden 119-vuotis syntymäpäivä tapahtumaan Lahden torilla. Sekä Lahti City Association ry:n "aamukahvi"-tilaisuuksiin ja "Yhen illan juttu" tapahtumaan. Suurin yksittäinen tapahtuma oli syyskuussa järjestetty kaksipäiväinen "Hyvin sanottu – Bra sagt" tilaisuus. Vuonna 2024 kiinnostuksen kohteena on ollut Lahden kaupungin järjestämät Kaavaillat.
Lahden Kuulo ry	6 400,00	3 000,00	1 000,00	Kuulolähipalvelu 1850 euroa. Vertaistuellla tapahtuvaa kuulokojeiden huoltoa ja varaosien vaihtoa kuukausittain sekä kuuloinfo -tilaisuuksia Lahden Palvelutorilla ja Nastolan Linnunlaulussa. Tavoitteena on saada kuulokojeet päivittäiseen käyttöön kun pidämme ne toimintakunnossa. Toimivat kuulokojeet lisäävät kuulovammaisten hyvinvointia ja osallisuuden mahdollisuuksia ja estävät kuulovammaisten syrjäytymistä ja luovat turvallisuuden tunnetta ja vähentävät eriarvoisuuden tunnetta. Vuonna 2024 vastaanotoillamme Lahdessa kävi 190 kuulovammaista, puhelinohjausta annettiin 28:lle, kotikäyntejä tehtiin 16 kuulovammaisen luo ja kuuloinfo -tilaisuuksissa kävi 244 henkilöä opiskelijoita sekä ikääntyneitä henkilöitä. Avustusta tarvitaan vapaaehtoistemme matkakuluihin ja tarvikkeisiin, kaikki työ tehdään vapaaehtoisvoimin. Yhteistyö Päijät-Hämeen Epilepsia yhdistys ry:n kanssa 3000 euroa. Yhteistyömme Vertaiset Yhdessä toiminnallamme on tarkoitus vahvistaa niin kuulovammaisten kuin muiden sairaiden selviytymiskykyä ja saada tietoa omasta sairaudestaan. Vertaistuellla pyrimme antamaan uusia näkökulmia ja toimintamalleja ja estämään kotiin yksin jäämistä. Lisäksi pyrimme jakamaan kustannuksia ja säästämään vapaaehtoisemme työtaakkaa. Viittoen ja Välittäen -kuoron toimintaan 850 euroa. Kuorossa kaikki laulajat ovat joko täysin kuuroutuneita tai huonokuuloisia. Avustusta tarvitaan heidän ohjaamiseen, viitottuun aineistoon ja harjoituskuluihin. Kuuloautotapahtuma Lahden torilla 700 euroa. Kuuloauton ja torin vuokraan sekä viestintään. Vuonna 2024 testasimme 124 henkilön kuulon, joista 85%:lla todettiin kuulonalenema ja ohjattiin jatkotutkimuksiin.
Päijät-Hämeen aivovammayhdistys ry	2 000,00	1 000,00	900,00	Järjestetään ammattilaisuuento, teemana neurologisten sairauksien ja -vammojen mekanismit ja kuntoutuminen. Mahdollistetaan vammautuneille vähävaraisille osallistumismahdollisuuksia turvallisuudessa vertaisryhmässä teattereihin, konsertteihin ja liikuntaan yms. kulttuurin ja terveyden edistämisen tilaisuuksiin. Samalla torjutaan neurologisten terveyshaittojen mukanaan tuomaa aloitekyvyn ongelmaa ja siitä johtuvaa yksinäisyyttä sekä osattomuutta. Järjestetään digikoulutusta vammautuneille syrjäytymisen ehkäisemiseksi sekä parannetaan heidän mahdollisuuksiaan käyttää yhteiskunnan palveluita. Yhteistyötahoina NV-järjestöt sekä paikalliset Paralympiakomitean jäsenyhdistykset.
Päijät-Hämeen hyvinvointiyhdistykset ry	21 000,00	15 000,00	21 000,00	Päijät-Hämeen Hyvinvointiyhdistykset ry:n toiminnan tarkoituksena on: toimia jäsentensä keskusjärjestönä, vaikuttaa paikallisesti päätöksentekoon edistääkseen vammaisten ja pitkäaikaissairaiden asemaa yhteiskunnan täysivaltaisina jäseninä, lainsäädännön päätösten seuraaminen ja niistä tiedottaminen, laaja ja tehokas viestintä sekä tarjota mahdollisimman esteetön ja saavutettava toimintaympäristö. Vuonna 2025 toiminta on muutoksessa, ja yhdistys hakee kaupungin avustusta muutoksen läpikäymiseksi. Muutoksen tarkoituksena on vahvistaa potilas- ja vammaisjärjestöjen toimintaedellytyksiä, jotta osallisuus sekä hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen kehittyvät Lahdessa. Avustusta tullaan käyttämään mm.-Työntekijän palkkakustannuksiin, tilavuokriin, 1.6.2025 alkaen Fellmanniassa, muutokustannuksiin, viestintään ja tiedottamiseen, jäsenjärjestöjen toiminnan tukemiseen ja kokouksiin, palavereihin ja muuhun toimintaan.
Eläkeliiton Lahden yhdistys ry	3 000,00	1 000,00	1 000,00	Eläkeliitto on maamme suurin eläkeläisjärjestö. Lahden yhdistys toimii monin tavoin eläkeläisten etujen ajana ja yksinäisyyden poistajana. Nykyään säännöllinen toiminta keskittyy uusissa tiloissa Kauppakeskus Trion Hansakujalla. Olemme tiiviissä yhteistyössä Lahden kumppanuuspöytien kanssa. Järjestämme muun muassa eläkeläisille yhteislaulutilaisuuksia torilla yhdessä tapahtumapalveluiden kanssa.
Lahden kansalliset seniorit ry	5 000,00	1 000,00		Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen, osallisuuden lisääminen sekä yksinäisyyden poistaminen senioreille. Yhteistyötahojat ovat tilojen vuokraajat ja palvelujen tuottajat.

Päijät-Hämeen Omaishoitajat ry	4 900,00	2 000,00	2 000,00	Avustusta haetaan virkistystoiminnan järjestämiseen eri-ikäisille ja eritilanteissa oleville omaishoitoperheille. Avustus suunnattaisiin hyvinvointi kylpyläviikonlopun järjestämiseen uudessa Vierumäen kylpylässä. Alustava budjettiarvio 1 vrk täysihoidolla 4900€/50 henkilöä (ilman omavastuusuutta). Tavoitteena on edistää omaishoitajien ja hoidettavien kokonaisvaltaista hyvinvointia sekä sosiaalisia suhteita ja voimavaroja sekä osallisuuden tunnetta. Kohderyhmänä sopimukselliset ja sopimuksettomat omaishoitajat perheineen.
Päijät-Hämeen Allergia-, Atopia- ja Astmayhdistys ry	5 000,00	2 000,00	2 600,00	Yhdistys järjestää vertaistoimintaa allergisille, ihosairaille ja astmaatikoille sekä heidän läheisilleen. Järjestämme vertaiskävelyitä, jotka ovat matalan kynnyksen yhteisöllistä ulkoilua. Meillä on jatkuva valmius pitää vertaistukiryhmää tupakoinnin lopettamisen tueksi. Ydintoimintaamme on myös allergianeuvonta, jota järjestämme sekä toimistollamme, että tapahtumien yhteydessä. Teemme työtä allergia-, atopia- ja astmasairauksien ehkäisemiseksi, haittavaikutusten vähentämiseksi sekä sairastuneiden ja heidän perheidensä elämänlaadun parantamiseksi ja tiedon lisäämiseksi. Yhdistyksellä on osa-aikainen työntekijä, mutta pääsääntöisesti toimimme vapaaehtoisvoimin. Pyrimme toimillamme lisäämään tietoutta ja ehkäisemään myös yksinäisyyttä ja sairauden mahdollisesti aiheuttamaa eristyneisyyttä. Osa toiminnastamme on suunnattu myös muille, kuin yhdistyksen jäsenille, pidämme tätä tärkeänä lähestyttävyyden kannalta. Luontoliikunta ja liikunta yleisesti ovat meille tärkeitä asioita, pyrimme tukemaan ihmisten toimintakykyä ja edistämään hyvää luontoyhteyttä. Haemme avustusta vertaistoiminnan järjestämisen kuluihin, tiedottamisen kuluihin sekä yhdistyksen toiminnan yleiskuluihin.
Luoteis-Nastolan kyläyhdistys ry	3 000,00	1 200,00		Yhdistyksen omistamissa tiloissa (kylätalo) harrastetaan monipuolisesti liikuntaa ja kulttuuria. Tälläkin hetkellä järjestetään aikuisjumpia miehille ja naisille, tuolijumpaa senioreille, lapsille peli ja pallokerhoa ja kyläläisille sulkapalloa, sählyä ja lentopalloa. Lisäksi tiloissa järjestetään mm. yleisluentoja ja pakaillisten yhdistysten omia tilaisuuksia. Haemme avustusta kylätalon tiloista koituvien kustannusten kattamiseen. Näitä ovat mm. vesi, lämpö, sähkö, ilmastointi, vuokrat kaupungille, vakuutukset jne. Aiemmin näistä kustannuksista vastasi kaupungin tilakeskus, koska tiloja käytettiin myös Kivijärven koulun opetustiloina. Koulun lakkauttamisen jälkeen kylätalon tilojen kustannuksista vastaa vain kyläyhdistys. Toistaiseksi em. harrastetoiminnasta saatavat vuokrat eivät riitä kattamaan kylätalon käytöstä juontuvia kustannuksia.
Manna ry	4 800,00	3 000,00		Yhdistyksen toiminnan uudelleen käynnistämiseen. Eri ikäryhmien hyvinvointia ja osallisuutta tavoittelevien järjestöjen yhteistyön rakentamiseen Nastolan seudulla. Tavoitteena on kehittää alueelle verkostoa ja uusia hankkeita, kutsua kokoon toimijoita, ideoita ja antaa käytännön ohjausta ja neuvontaa toimintojen kehittämiseksi. Tavoitteena on järjestää yhteisiä kokoontumisia ja työpajoja yhteiskehittämisen toteutumiseksi.
Sydänlapset ja -aikuiset ry Päijät-Hämeen alueosasto	2 000,00	1 000,00		Avustusta haetaan synnynnäisesti sydänvikaisten lasten, -nuorten ja -aikuisten sekä heidän perheidensä vertaistuki- ja virkistystoimintaan. Tavoitteena on, että toiminnan kautta kaikenikäiset osallistujat saavat vertaistukea, apua ja käytännön tietoa sydänvian kanssa elämisestä sekä näkökulmaa siihen, että pitkäaikaissairaudesta huolimatta ihmiset voivat tehdä monenlaisia asioita ja saada niistä voimaa arkeensa. Yhdistystoiminnalla pyritään myös osallisuuden lisäämiseen ja yksinäisyyden vähentämiseen. Pitkäaikaissairaus rasittaa perhettä niin psyykkisesti kuin taloudellisestikin ja pyrimme, että yhdistyksen toiminnasta perheet saisivat virkistäviä elämyksiä sekä onnistumisen kokemuksia, jotka voimaannuttavat. Tapahtumien omavastuut pyritään pitämään maltillisina, että mahdollisimman monella olisi mahdollisuus osallistua perheen taloudellisesta tilanteesta riippumatta. Tulossa on koko perheen tapahtumia; toukokuussa Sirkus Finlandia -ilta Lahdessa, kesäkuussa huvipuistopäivä Tykkimäellä, Suomen Luonnon päivän liikunnallinen retki ja samalla mahdollisesti retkeilyopastusta elokuussa. Syyskuulle suunnitelmassa on sirkuskoulu sydänlapsille ja sydänvikaisten vanhempien lapsille Lahden Tanssiopistolla, samalla vanhemmille vertaistukikeskustelu kahvittelun merkeissä. Loppuvuodelle on suunnitelmassa kaikenikäisten pikkujoulu ja ratsastustapahtuma. Tapahtumilla pyritään siihen, että sydänvikaisetkin löytäisivät mieleistä tekemistä, ehkä jopa liikunnallisen harrastuksen, joka tukee sekä fyysisiä että psyykkistä terveyttä pitkäkestoisesti.
Lahden Seudun Sairaus - ja Tapaturma Invalidit ry	1 600,00	1 000,00		Pyrimme valvomaan ja parantamaan vammaispalveluita sekä osallistumaan niiden valmisteluun. Myös virkistävää kuntoutus on osa toimintaamme. Teemme yhteistyötä muiden vammais- potilas- ja eläkeläisjärjestöjen kanssa. Osallistumme sairaalan ja järjestöjen väliseen OLKA toimintaan mahdollisuuksien mukaan. Pyrimme järjestämään seminaareja ajankohtaisista asioista. Järjestämme luentoja ja kursseja. Myös osallistumme eri tahojen kuten Lahden kaupungin, vammaispalvelun ym. järjestämiin koulutuksiin ja tiedotustilaisuuksiin. Osallistutaan entisen Tapaturma- ja Sairausinvalidiliiton yhdistysten seminaari- ja luentopäiville. Kesällä osallistutaan mahdollisesti Sarvikuutissa järjestettäviin yhteisiin tapahtumiin, Teatteriretki johonkin kesäteatteriin, Picnic Pikku Veskulle. Vierailu Sarvikuuttiin syyskuussa. Osallistumme myös muiden järjestämiin retkiin, tapahtumiin ja tilaisuuksiin.

Päijät-Hämeen Näkövammaiset ry	3 500,00	3 000,00		Olavi Lanun patsaiden kuvailutulkauksen teettämiseen. Lanun 100 v. juhluvuonna saavutettavan taidekokemuksen raikkaassa ulkoilmassa mahdollistaminen myös näkövammaisille. Hanke parantaa kaupungin esteettömyyttä. Eikä ole tarkoitus teettää vain yhtä kuvailutulkattua kierrosta puistossa vaan luoda joka patsaalle oma kuvailutulkkaus, jota voi kuunnella uudelleen ja uudelleen. Kuvailutulkkausäänitiedostot olisivat esille yhdistyksemme nettisivuilla, mutta halutessaan kaupunki voisi liittää ne Lanu-puiston nettisivuille. Tällöin kuvailutulkkaus edistäisi ja nostaisi kaupungin imagoa näkövammaisyhteisössä laajemmin. HYTE kohta 10 Eriarvoisuuden vähentäminen, mahdollistaa taidekokemuksen nyt ja tulevaisuudesta. 3 Terveyttä ja hyvinvointia, Kierros puistossa kuvailutulkkauksia kuunnellen lisää liikuntaa ja edistää hyvää vointia, mielenterveyttä sekä tasa-arvoisen osallistumisen kulttuuriin kaupungissamme.
Lahden Pelastakaa Lapset	3 000,00	2 700,00	2 700,00	Avustusta haetaan seuraaviin tarkoituksiin: -Hallinnolliset ja toiminnan mahdollistavat yleiset kulut. -Aktiivijäsenten (hallituksen jäsenet) vapaamuotoiseen tapaamiseen kahdesti vuodessa. -Uusien vapaaehtoisten rekrytointikulut kuten markkinointikulut (esim. maksullinen mainonta somessa). -Paikallinen yhteistyö muiden toimijoiden kanssa ja pienten toimijoiden kerta-luontoiset tukemiset markkinointitoimenpiteenä. -Lapsiperheiden avustaminen kriisitapauksissa. Lahden Pelastakaa Lapset ry: n kautta jaetaan alueelle Pelastakaa Lapset -keskusjärjestön myöntämiä lasten ja nuorten harrastus- ja oppimateriaalitukia ja ruokalahjakortteja sekä rahastoista sairaiden lasten avustusta jopa kymmeniä tuhansilla vuosittain.
Lahden Lähimmäispalvelu ry	10 000,00	3 000,00	6 000,00	Haemme avustusta vanhuksien suunnitellun yhdistystoiminnan toteuttamiseen ja kehittämiseen, erityisnaikamienet. Päämäärteenamme on tapahtumat (2kpl/v.), retket (3kpl/v.) ja tarpeelliseksi koettujen toimintamuotojen (mm. yksilöllinen vanhustyö) kehittäminen sekä kohderyhmän tarpeet huomioiva, tavoittava ja saavutettava viestintä. Toimintamme tavoitteena on lisätä eri puolilla Lahtea asuvien vanhusten osallisuutta, toimeliaisuutta ja arjen hyvinvointia. Pyrimme yhdistystoimintaa kehittämällä ja vahvistamalla vähentämään lahtelaisten ikäihmisten eriarvoisuutta ja heidän kokemaa yksinäisyyttä. Tämän lisäksi tavoitteenamme on vahvistaa kotona asuvien ikäihmisten mielen hyvinvointia ja lisätä heidän aktiivisuuttaan. Elävä ja uudistuva yhdistystoiminta vahvistaa erityisesti yksin asuvien vanhusten sosiaalisia suhteita, se toimii arkea kannattelevana yhteisönä. Järjestölähtöinen vanhustyö on joustavaa ja oikea-aikaisesta, pienestäkin, tuesta on valtava hyöty. Uusien toimintatapojen kehittäminen ja ajassa eläminen on välttämätöntä.
Monon Side ry	40 000,00	36 000,00	36 000,00	Haemme vuosivastusta yhdistyksemme toimintaedellytysten, hallinnon ja kehittämisen, päivystystoiminnan (viikoittainen katupäivystys, erityispäivystykset tapahtumissa: vappu, koulujen päätös- sekä aloitusviikonloput, Yötivoli yms.), vapaaehtoistoiminnan ja kasvatuksellisen toiminnan (pähdekasvatus esim. kouluissa, koulujen vanhempainilloissa jne.) sekä tapahtumien järjestämisen mahdollistamiseksi.
Aivoliiton Päijät-Hämeen AVH-yhdistys ry/koulutetut ver	850,00	700,00	700,00	Kuntoutussairaala Jalmarin Vaativan lääkinnällisen kuntoutuksen osastolle J41 vertaistukea järjestävien koulutettujen vertaistukijoiden lisäkoulutus, sitouttaminen ja henkisen jaksamisen ylläpito. Vertaistukivierailujen tavoitteena on lisätä yhteisöllisyyttä, tukea ihmisen kokemusta siitä, ettei hän ole sairautensa kanssa yksin ja että vertaistukea on oikeasti saatavilla. Tuodaan kuntoutujille konkreettinen kontaktipinta ja yhteys vertaisiin. Luomme toivon kuntoutumisesta ja mielekkään elämän jatkosta.

Lahden Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry	10 500,00	9 000,00	9 000,00	1.Toimitilakulut (3800€) Tilat mahdollistavat toiminnan jatkuvuuden ja laadun turvaamisen. Tilojen avulla voimme järjestää vertaistukiryhmiä, perheiden ja nuorten tukitoimintoja, sekä matalan kynnyksen kohtaamispaikan erityisryhmille. Tilat myös mahdollistavat yhteistyön muiden järjestöjen kanssa. 2.Esteetön harrastus- ja vertaistoiminta (4200€) Yhdistyksen järjestämästä toiminnasta löytyy erilaisia vaihtoehtoja kehitysvammaisille henkilöille harrastamiseen, vaikuttamistyöhön ja vertaistukeen liittyen. •Kehitysvammaisten senioritoiminnan jatkuvuuden turvaaminen Mukkulan toimintakeskuksen tiloissa •Vertaistoiminnan tukeminen: vertaisryhmät kohdaten ja verkossa erityislaster omaisille ja Me Itse -toiminta (yhteistyössä Me Itse ry:n kanssa), vertaistapahtumat •Yhteistyössä järjestettävä harrastustoiminta. Yhdistys järjestää Wellamo-opiston ja Harjulan kansalaisopiston kanssa viikottaisia musiikki- ja kuvataiderhymiä vaikeimmin kehitysvammaisille henkilöille. Ryhmiä ei voi toteuttaa ilman yhdistyksen avustajaresurssia (3-4 avustajaa viikoittain). Yhteistyön kehittäminen. 3.Liikunta ja hyvinvointitoiminta (2500€) •Haluamme kehittää yhdistyksen vuonna 2023 aloittamaa vapaaehtoistoimintaa, jossa vapaaehtoiset käyvät ulkoilemassa yhdessä kehitysvammaisten kanssa heidän lähiympäristössään. Yhteistyötä tehdään tällä hetkellä HVA:n kahdessa palvelukodissa Renkomäessä ja Mukkulassa. Avustusta haemme ohjaajaresurssiin. Vapaaehtoiset eivät voi olla itse vastuussa monivammaisten henkilöiden terveydentilasta ulkoilujen ajan, joten mukana on aina yhdistyksen palkkaama ohjaaja. •Luonto- ja virkistysretkien toteuttaminen: Järjestämme perinteeksi muodostunutta Valojahtia Pikku-Vesijärven puistossa lokakuun lopussa. Tavarasuunnistukseen kokoontuu noin sata osallistujaa, monet lapsiperheitä.
liitti-Nastola Sydänyhdistys ry	1 000,00	500,00	500,00	Liikuntaan esim. vesijumppaan ja virkistystoimintaan.Vesijumppa on ollut sydänsairaille erinomainen liikuntamuoto. Nastolan puolella jäsenistöä on 100. Kokoonnumme 2 x kuukaudessa ja lisäksi harjoitamme vesijumppaa noin 10 kertaa keväällä ja syyskaudella.
Lahden Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry	4 500,00	1 000,00		Yhden vanhemman perheiden perheisiin. Perheiden voimavarojen lisäämistä, vertaistukea, hyvinvoinnin edistämistä. Kesä tapahtuma Perhepuistossa.
Päijät-Hämeen Lintutieteellinen Yhdistys ry	3 000,00	400,00		PHLY tulee järjestämään alkusyksyllä Lahden satamassa tapahtuman, jossa yleisölle kerrotaan mm Vesijärven linnustosta ja järven eri suojeluhankkeista. Mukaan pyydetään myös muut alueen luonnon- ja ympäristösuojelun järjestöt. Myös Lahden kaupunkiin ollaan läheisesti yhteydessä. Tilaisuuteen pyydetään alan eri asiantuntijoita luennoimaan.
Launeen asukas- ja omakotiyhdistys ry	500,00	500,00	500,00	Yhdistyksen tilaisuuksiin, tapahtumiin ja niistä viestimiseen Launeen asuinalueen asukkaiden yhteen saattamiseen ja aktivoimiseen yhteisöllisyyden, toisiimme tutustumisen ja osallisuuden vahvistamiseksi. Vuonna 2025 erityispainotus Launeen lakkautettavan kirjaston ympärille erilaisin asukkaita osallistavien tapahtumien.
Päijät-Hämeen Sosiaali- ja terveysturva ry	5 000,00	2 500,00	2 500,00	Päijät-Hämeen sosiaali- ja terveysturva ry on yhdistys, jonka tarkoituksena on: vähentää syrjäytymistä ja nuoruus-osaamista, edistää tasa-arvoisuuden ja sosiaalisten perusoikeuksien toteutumista, lisätä kansalaisten osallistumista ja vaikutusmahdollisuuksia, edistää kansalaisten hyvinvointiin tähtäävää sosiaali- ja terveyspolitiikkaa erityisesti aluenäkökohdat huomioon ottaen ja kehittää toimeentuloturva ja sosiaali- ja terveyspalveluja. Yhdistyksen toiminnan mahdollistamiseksi haetaan kaupungin avustusta tilaisuuksien järjestämiseen sekä muuhun yhdistyksen perustoiminnan toteuttamiseen. Vuoden 2025 uutena avauksena on maahanmuuttajataustaisten yhdistysten kanssa tehtävä yhteistyö. Kokemusosaajaverkoston koordinoitua ja toiminnan kehittämistä jatketaan. Yhdistys toimii alueellisena verkostojärjestönä ja pyrkii edesauttamaan järjestöjen, kuntien ja hyvinvointialueen välistä yhteistyötä. Yhdistys edistää monitoimijaisista yhteistyötä alueen asukkaiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi. Yhdistys järjestää osallisuutta vahvistavia tilaisuuksia, nostaa keskusteluun erilaisia epäkohtia esim. eriarvoisuudesta ja luo yhteisöllisyyttä vahvistavia kohtaamisia eri tavoin. Yhdistys tekee työtä alueen yhdistysten välisen yhteistyön vahvistamiseksi, luo yhteistyö- ja vaikuttamiskanavia yhdistysten, kuntien, maakunnan ja hyvinvointiyhtymän välille sekä synnyttää uusia verkostoja alueelle. Yhdistystoiminnan kautta vahvistetaan osallisuutta. Tällä hakemuksella haetaan yhdistyksen perustoimintaan avustusta. Tätä perustoimintaa ovat mm. osallisuutta vahvistavat ja eriarvoisuutta vähentävät tilaisuudet, uusien verkostojen synnyttäminen, yhdistysten välisen yhteistyön lisääminen ja yhdistyksen hallinnoinnista aiheutuvat kustannukset.

Nikkilän asukas- ja omakotiyhdistys ry	500,00	500,00	500,00	Haetaan avustusta Nikkilän alueella järjestettävien ulkoilma/puistotreeneiden vetäjän palkkioon. Puistotreenejä järjestetään kesäaikaan kerran viikossa, kestoltaan n.45min. Puistotreeneit on tarkoitettu alueen kaikenikäisille asukkaille ja suunniteltu niin että niihin voi osallistua iästä ja kunnosta riippumatta. Treenit järjestetään leikkipuistossa jossa lapset voivat vietää aikaa treenien aikana jos eivät osallistu vanhempien mukana. Treenit ohjaa ammattitaitoinen fysioterapeutti/ryhmäliikuntaohjaaja.
Venetsian Omakotiyhdistys ry	500,00	500,00		Haemme avustusta Venetsian alueella järjestettävään yhteiseen liikunta/jumppa hetkeen, joka järjestettäisiin kerran viikossa kuuden-kymmenen viikon ajan, Venetsian urheilu/leikkikentän alueella. Tarkoituksena on aktivoida etenkin ikäihmisten hyvinvointia, vaikka tapahtuma on suunnattu kaikille. Liikunta hetken aikana tarjolla on pientä virvoitetta ja terveellistä purtavaa. Liikunta tunnit tulisi pitämään ulkopuolinen siihen koulutettu henkilö.
Lahden romanit	2 500,00	1 000,00	1 000,00	1) Työllistämisen edistäminen (työkokeilut ja palkkatukityö) - osa Nikulan toimintaa 2) Päiväkeskustoiminnan ylläpitäminen Nikulan toimintatalossa (800 euroa) 3) Ruokapankki toiminnan ylläpitäminen -diakoniaa (600 euroa) 4) Yhteysiltapäivät (500 euroa) 5) Leiripäivä(t) (500 euroa) 6) Romanivanhusten virkistyspäivä(t) (500 euroa) Nämä toiminnot vahvistavat osallisuutta ja yhteisöllisyyttä.
Lahden bridgekerho ry	2 000,00	400,00		Lahden Bridgekerho anoo nyt vuosiavustusta kuudennen kerran yli 50-vuotisen toimintansa aikana. Lajimme todistetusti ehkäisee muistisairauksia ja turvaa harrastajilleen laadukasta vanhuutta, sekä tosi mielekästä harrastustoimintaa jo nuoremmille. Järjestimme viime vuonna enemmän peli-iltojen ulkopuolista toimintaa ja kursseja, kuin koskaan aiemmin. Tänä vuonna tähän toimintaan on tarkoitus panostaa vielä enemmän ja anomamme varat tullaan käyttämään lajin tunnettuuden lisäämiseen valikoiduille kohderyhmille. Lahden bridgekerho järjestää Lahdessa lajin viikkokilpailuja, vuotuiset mestaripistekilpailut, säännöllistä alkeis- ja jatkokurssitoimintaa, sekä useita kertoja viikossa epävirallisia kilpailuja. Lisäksi kerho osallistuu kuukausittain järjestettäviin valtakunnallisiin simulaanikilpailuihin. Netistä löytyy alustoja, joissa bridgeä voi pelata verkossa. Lahden bridgekerhon jäseniä on päivittäin pelaamassa verkkoympäristössä sekä virallisissa, että epävirallisissa kilpailuissa. Lahden bridgekerhon jäsenille kertyy kilpailusuorituksia noin 3000 vuodessa.
Anttilanmäki-Kittelän asukasyhdistys ry	2 000,00	1 000,00		Yhdistys hakee avustusta vuosittain toteutettavien yhteisöllisten tapahtumien kuluihin kuten kesäkahvilan, puistoillallisen (illallinen Anttilanmäen taivaan alla) sekä joulun aikana tapahtuvan Valon juhlan ja oman joulukalenterin järjestämiseksi. Lisäksi tavoitteena on asukkaiden arki liikunnan edistäminen omalla asuinalueella mahdollisimman matalalla kynnyksellä. Yhdistys voisi avustuksella hankkia asukkaiden toivotat jalkapallomaalit sekä pallopelivälineitä lähikentille, huoltaa välineitä sekä järjestää liikuntatapahtumia ja kohtaamisia koko perheelle vauvasta vaariin. Alueella sijaitsevan vanhusten asumisyksikön kanssa suunnitellaan yhteistyötä ottamalla heidät mukaan mm. kasvipankkitalkoihin ja tapahtumiin. Suunnitelmissa on myös järjestää linnunpönttötalkoot, jonka aikana mahdollisesti alueen nuorten pitämä kesäkahvila ja alueella asuvan lintuasiantuntijan kertomusta eri lajeista.
Lahden Helluntaiseurakunta	2 500,00	800,00	800,00	"Hyvällä sydämellä" - diakonia 1) Ruopankkitoimintaa (kerran viikossa) 2) Lahti laulaa -tilaisuudet (noin kerran kuukaudessa) 3) Päihdeleiri (elämänhallintaa yms.) 4) Kansainväliseen toimintaan (mm. suomenkielen opetusta ukrainalaisille) 5) Leiripäivät (2-4 krt/v)
Lahden Nuorten Naisten Kristillinen yhdistys ry	4 000,00	1 000,00		1. Nuorten/ lasten kesäleirin ohjaajaksi tarvitsemme yhden henkilön lisää, koska OP:n palkkatuella ei tänä vuonna voida palkata kuin yksi 15-17 v nuori. Lisäksi haemme leirin muihin kuluihin kuten materiaaleihin, matka- ja ruokakuluihin haemme yhteensä 800€. Tuki mahdollistaa nuoren saamaan työkokemusta ja oppimaan vastuunkantoa. 2. Toteutamme alkukesästä yhden vanhempien perheille suunnatun Luonto vai some leirin, jonka toisen ohjaajan, matka-, ruoka-, vakuutus- ja materiaaleikuluihin anomme 1200€. Tavoitteena on antaa yhden vanhemman perheille edullinen kokemus luonnon vaikutuksesta mielenvirkeyteen, taidoista liikkuu luonnossa ja liikuntaa. Tämä edistää hyvinvointia, mielen terveyttä ja yhteisöllisyyttä, antaen näille perheille arvokasta yhteisaikaa. 3. Yhdistyksen järjestämät tapahtumat vaativat materiaali-, mainos-, siivous-, puhelin-, matka- ja palkkiokuluja joihin haemme 2000 €. Tällaisia ryhmiä on mm: Voimaiskot -vertaistukiryhmä lukupiiri. Eloja ja Illoa taiteista/ Tehdään yhdessä -ryhmä. -Luonto yhteyteen -ryhmä yksinäisille.

Ruuhijärven Nuorisoseura ry	2 000,00	1 000,00	1 000,00	Uuden seuratalon rakentamisen pitäisi alkaa viimeistään kesällä. Rakentamisen aikana pyrimme järjestämään kyläläisille (ja myös kesäasukkaille) erilaisia tapahtumia pitääksemme yllä mielenkiintoa nuorisoseuraa kohtaan myös rakentamisen ajan vaikka fasilitteetit ovatkin puutteelliset. Tapahtumissa voidaan hyödyntää esim. seuratalon läheisyydessä olevaa kulttuuripolkua järjestämällä esim. luontoaiheisia kilpailuja ym. koko perheelle. Tapahtumien sisältö ja aikataulut tarkentuvat kun saadaan tieto tarkasta rakentamisaikataulusta, mikä vaikuttaa mm. piha-alueen käytettävyyteen.
Lahden Reumayhdistys ry	5 000,00	1 000,00	1 000,00	1. Vertaistukija yhteisöllinen tuki Vertaistukiryhmien järjestäminen, sairastuneille ja läheisille järjestettyjä tukitapaamisia. 2. Liikuntatoiminta ja fyysisen hyvinvoinnin tukeminen Reuma- ja tules sairaille suunnatut liikuntaryhmät. 3. Terveys ja hyvinvointikoulutus Järjestää koulutuksia, luentoja ja työpajoja, joissa asiantuntijat kertovat reumasairauksista, hoitovaihtoehdoista, kivun- ja elämänhallinnasta. 4. Sosiaalisen osallisuuden edistäminen Erilaiset kulttuuri ja liikuntatapahtumat 5. Tukipalvelut ja neuvonta Tarjota neuvontapalveluja liittyen esim. sosiaaliturvaan, työkykyyn, apuvälineisiin ja sairauden hallintaan. Nämä toiminnot tukevat yhteisön hyvinvointia ja terveyttä ja voivat toteutua yhteistyössä paikalliset terveydenhuollon ammattilaisten ja muiden potilasyhdistysten kanssa. Avustuksen avulla voidaan keskittyä erityisesti siihen, miten toiminnot parantavat jäsenistön ja muun toiminnasta kiinnostuneen väestön elämänlaatua, terveyttä ja osallisuutta.
Päijät-Hämeen hyvinvointipalvelujen kehitys ry	2 000,00	1 000,00	1 000,00	Avustusta haetaan Lahdessa asuvien ukrainalaisten ikääntyneiden liikkumisen mahdollistaminen paikallisiin tapahtumiin ja retkille sekä liikuntaryhmän aiheuttamiin kustannuksiin (esim. pienet liikuntavälineet). Toiminta saa STEAn avustusta, mutta avustuksella ei voida kattaa ukrainalaisten matkakuluja eikä liikuntaryhmästä aiheutuvia tarvikke- tai palkkakuluja. Ukrainalaisikäntyneiden kielitaito ei riitä ilman tukea muihin ryhmiin osallistumista. Avustusta haetaan myös sellaisiin yhdistyksen yleistoihintaan, joihin ei muuten saada avustusta, kuten hallituksen kokouskuluihin ja STEAn hankkeisiin kuulumattomiin vuokratuluihin ja palkkakuluihin sekä erilaisten paikallisten ikääntyneiden parissa toimivien yhteistyöverkostojen aiheuttamiin kustannuksiin, kuten taloushallinto, matkakulut, pienet tarjoilut.
Saksala-Seura R.Y.	1 000,00	500,00	500,00	Asukasyhdistys Saksala-Seuran vuosittaisen toiminnan järjestämiseen: 6-8 avointa tapahtumaa vuodessa kaiken ikäisille asukkaille tuovat lähialueen ihmisiä yhteen. Myös kesäkauden viikottaiset mölky-illat tarjoavat kohtaamispaikan mukavan tekemisen äärellä.
MIELI Hämeen Mielenterveys ry	40 000,00	15 000,00	2 500,00	MIELI Kriisikeskus Lahdessa tarjottava matalan kynnyksen kriisiapu on ehkäisevää mielenterveystyötä. Yleisimpiä kriisiavun tarpeen syitä ovat ihmissuhteisiin liittyvät tilanteet, kuten äkillinen ero, kuolema tai oma tai läheisen vakava sairastuminen, sekä eri syistä johtuva tilapäinen ahdistuneisuus. Avustusta haetaan MIELI Kriisikeskus Lahden kriisivastaanottotoimintaan. Avustus käytetään Kriisikeskuksen päivittäiseen asiakasvastaanottotyöhön, pääosin kriisityöntekijän palkkakuluihin. Vuonna 2024 MIELI Kriisikeskus Lahdessa toteutui 1904 asiakastapaamista kriisityöntekijöiden vastaanotolla. Kriisivastaanotolla voi halutessaan asioida anonymisti ja palvelu on maksutonta. Vuoden 2025 tammikuussa Kriisikeskus on avannut matalan kynnyksen mielenterveysvastaanoton myös alaikäisille, 15-17 -vuotiaille. Nuorten matalan kynnyksen kriisivastaanottotoiminnalle on todettu tarve, ja Kriisikeskuksen on muista alueen toimijoista poiketen mahdollista tarjota nopeasti saatavilla olevaa useamman tapaamiskerran ammatillista mielenterveysapua maksutta ja ilman läheteitä. Ammatillisen kriisivastaanottotoiminnan lisäksi Kriisikeskus toteuttaa myös vapaaehtoistoimintaa. Vapaaehtoiset päivystävät valtakunnallisessa MIELI Kriisipuhelimessa ja nuorten Sekasin-chatissa ja ohjaavat kaikille alueen asukkaille avoimia hyvinvointiryhmiä. Vuonna 2024 Kriisipuhelimeen vastattiin 2764 kertaa ja Verkkokriisityön palveluissa kohtaamisia oli 644. Vapaaehtoistoiminnalla edistetään sekä toimintaan osallistuvien että toiminnan kohteina olevien hyvinvointia ja terveyttä. Toiminta vahvistaa siihen osallistuvien osallisuuden ja yhteisöllisyyden kokemusta. Kriisikeskuksen asiakasmäärä on jatkanut kasvuaan ja noussut viime vuoden (2024) aikana 29% vuoteen 2023 verrattuna. Tarve kriisityöntekijäresurssin ylläpitämiseen Lahden kaupungin avustuksen turvin on suuri, jotta edelleen kasvavaa asiakasmäärää pystytään auttamaan.

Paakaupunkiseudun Luustoyhdistys ry/Lahden toimintar	2 000,00	700,00	700,00	Osteoporoosia/osteopeniaa sairastaville tai osteoporoosiriskissä oleville lahtelaisille järjestettävään neuvonta-, vertaistuki-, liikunta- ja virkistystoimintaan. Toiminnan tavoitteena on lisätä osallistujien ymmärrystä sairaudestaan, tukea heitä omahoitoon sitoutumisessa sekä tarjota sairastuneille turvallista liikuntaa, jossa vahvistetaan lihasvoimaa ja tasapainoa, mikä ehkäisee kaatumisia ja murtumia. Vertaistuelliset tapaamiset tarjoavat osallistujille yhteisön, jossa käsitellä omaa sairauttaan yhdessä saman kokemuksen omaavien kanssa. Lahdessa yhdistyksellä on 5 aktiivista kuntosaliryhmää, joiden toiminnan jatkaminen on yksi keskeinen tavoite.
Lahden Kuurojen Yhdistys ry	3 500,00	1 000,00	1 000,00	Lahden kuurojen yhdistys on aloittamassa viittovien lapsiperheiden tapaamisia. Nyt on perustettu whatsapp ryhmä, jossa 6 perhettä. Tarkoitus on saada vertaistukea perheille joissa viittomakieli on kokonaan tai osittain perheen kieli. Perheiden on tarkoitus tavata noin 4 kertaa vuodessa lahden kuurojen yhdistyksen tiloissa ja järjestää siellä ohjelmaa. Perheet tarvitsevat tukea, koska viittomakielisiä tai viittomakieltä käyttäviä perheitä on alueella todella vähän. Lapset tarvitsevat viittovia kavereita ja tällä tavoin he tutustuvat toisiinsa. Tähän toimintaan toivomme taloudellista tukea. Voisimme ostaa joitain pelejä, askarteluvälineitä jne. Myös retki johonkin voisi olla mahdollinen. Lahden kuurojen yhdistyksen toiminta muuttuu myös muiden viittomakielisten osalta toiminnaksi, jossa viittomakielisiä tuetaan ja ohjataan oikeiden palveluiden piiriin. Osa viittomakielisistä tarvitsevat viittomakielistä ohjausta selvitäkseen tästä "digimaailmasta". Esimerkiksi ajanvaraukset ja tiedustelut sairaalaan ovat edelleen takaisinsoiton varassa. Myös tämä vaatii tulevaisuudessa yhdistyksen aktivoitumista. Tarvitsemme toimintaamme taloudellista tukea. Kulttuuripäivät / kulttuuritapahtumat ovat tärkeitä kulttuuritapahtumia meille viittomakielisille. Meillä olisi mahdollisuus saada kokea omalla kielellä kulttuuritarjontaa kulttuuritapahtumista, avustusta käytetään matkakuluihin ja pääsylippuihin.
Lahden Ruokapiiri ry	1 000,00	800,00	800,00	Lahden Ruokapiiri ry on vuodesta 2014 alkaen rakentanut Lahteen kestävää ruokakulttuuria, joka pohjautuu lähituotantoon, yhteisöllisyyteen ja vastuullisiin kulutustapoihin. Vuonna 2025 vahvistamme yhdistyksen 10-vuotista taivalta laajentamalla toimintaamme. Haemme Lahden kaupungin vuosiavustusta seuraaviin viiteen toiminnankokonaisuuteen, jotka tukevat kestävän kehityksen tavoitteita ja tuovat ruokakulttuurin kaupungin asukkailla entistä saavutettavammaksi: 1. Jäsenhankinta ja toiminnan tunnettuuden lisääminen.Vuosiavustuksen avulla voimme toteuttaa viestintä- ja markkinointikampanjoita, näkyä lahtelaisissa tapahtumissa ja esitellä ruokapiirin toimintaa uusille yleisöille. 2. Lahden lähiruoka-reseptit verkkosivuna. Toteutamme verkkosivuston, joka kokoaa yhteen Lahden seudun tuottajien tarinoita ja reseptejä. 3. Lahden makujen polku – bussiretki lähituottajille.Järjestämme kaikille avoimen bussiretken, jonka aikana vierailaan Lahden seudun lähiruokatuottajien tiloilla. 4. Kumppanuustalo Fellmannian hyödyntäminen kestävän elämäntavan keskuksena Vuoden 2025 aikana osallistumme aktiivisesti Kumppanuustalo Fellmannian tapahtumiin, joissa esittelemme paikallisten tuottajien toimintaa, tuottajien tarinoita ja tapoja tulla mukaan toimintaan. Kumppanuustalo toimii näin kestävän ruokakulttuurin kohtauspaikkana, joka yhdistää kuluttajat, tuottajat ja kansalaisjärjestöt.
Vanhempainyhdistys Liipolan Onni ry	1 000,00	500,00	500,00	Liipolan monitoimitalo Onnin päiväkodin ja koulun lasten ja perheiden hyväksi tapahtuvaan toimintaan: erilaisten toiminnallisten tapahtumien ja tempauksien järjestämiseen, jotka tukevat yhteisöllisyyttä ja osallisuutta tarjoamalla yhteistä tekemistä koulussa ja kouluajan ulkopuolella, sekä retkien, vierailujen ja hankintojen tekemiseen.
Päijät-Hämeen potilastuki ry	2 000,00	1 000,00		Pyrimme toiminnallamme ennaltaehkäisemään lasten ja nuorten syrjäytymistä ja tavoitteena on järjestää jäsenistölle vertaistukipäivä syksyllä 2025. Ulkopuolisen tahon järjestämän vertaistukipäivän ohjelman avulla olemme päässeet tarjoamaan perheille terapeutista, voimaannuttavaa ja perheiden vahvuuksia esiin nostavaa toimintaa, välttämällä ongelmien ympärillä pyörimistä. Tavoitteena myös järjestää koko perheen uintivuoroja kerran kuukaudessa vuokraamalla uima-allastilat yhdistykselle Harjulan Setlementiltä. Sen avulla kannustamme sekä reumalapsia että perheitä yhteiseen liikuntaan.
	489 468,00	191 100,00		