

## Aloite hyvinvointikaupasta

Perusajatuksena on lisätä kuntalaisten ja päijäthämäläisten liikkumista positiivisella tukemisella ja ohjaamisella. Citicap hengessä liikkumisen ja terveyden henkilökohtaisen lisäämisen ajatuksena toimisi kaupanteko. Todennetuista liikuntasuoritteista ja hyvinvointia edistävästä toimista Päijät-Hämeen hyvinvointialue, kunnat ja kaupungit Päijät-Hämeestä osallistuisivat palkitsemaan positiivisilla palkkioilla. Palkkiot voisivat olla esimerkiksi Lahdessa koululaisten maksuttomat aamupala- ja välipalatarjoilut, kaupunkipyörien tai joukkoliikenteen maksuttomat tai huojennetut matkat, maksuttomat pysäköintimahdollisuudet, konsertti-, museo-, liikunta-, ja tapahtumapalveluiden huojennetut osallistumismaksut. Myös erilaiset liikuntaneuvontapalvelut voisivat toimia kannustimena ja palkintoina. Näitä tulee miettiä kuitenkin laajemmassa yhteistyössä viiteryhmiä kanssa. Lisäksi työmatkojen vaihtaminen arkiliikuntaa tukeviksi pitäisi osata yhteistyössä huomioida merkittävästi. Tähän voisi sisänrakentaa jonkinlaisia kilpailuita henkilöiden ja viiteryhmiä välillä. Tätä hanketta varten tulisi koordinoita alueen yritykset, yhteisöt, yhdistykset ja muut toimijat. Koordinoiva taho voisi olla esimerkiksi Päijät-Hämeen liitto tai Päijät-Hämeen Hyvinvointialue.

Tämän kaltainen aloite tullaan jättämään myös hyvinvointialueen valtuustossa ja tällä pyritään vastaamaan saumattoman yhteistyön syntymiseen aiheen ympärillä. Hyvinvointialue on ottamassa käyttöön 2024 vuodeksi ilmiöpohjaisen budjetoinnin. Tämän kaltainen hanke olisi myös hyvä pilotti ilmiöpohjaiseen budjetointiin.

Jouni Kaikkonen

Kalle Aaltonen