

Etelä-Suomen Klubitalot ESKOT ry

Alustava toimintasuunnitelma 2024



Sisällys

1. TOIMINNAN TARKOITUS JA TAUSTA	3
2. MUUTTUVA TOIMINTAYMPÄRISTÖ JA LÄHIVUOSIEN HAASTEET	4
3. RESURSSIT	6
3.1. Rahoitus	7
3.2. Henkilöstö	8
4. TOIMINNAN PAINOPISTEET JA KEHITTÄMISEN SUUNTAVIIVAT	8
4.1. Hallinto	9
4.2. Klubitalot	10
4.3. Toiminnan määrälliset tavoitteet	15
4.3.1. Taulukko osallistumisen hinnoista	166
4.3.2. Taulukko Klubitalojen määrällisistä tavoitteista	166
4.3.3. Koulutuskeskus	177
5. VIESTINTÄ	177
5.1. Viestintästrategia ja kanavat	177
6. YHTEISTYÖ JA VERKOSTOT	188
7. ARVIOINTI JA SEURANTA	20
8. RISKIT JA NIIDEN HALLINTA	21
LÄHTEET	

1. TOIMINNAN TARKOITUS JA TAUSTA

Etelä-Suomen Klubitalot ESKOT ry:n (jatkossa ESKOT ry) tarkoitus on edistää mielenterveyskuntoutujien tai muutoin psykososiaalista tukea tarvitsevien asemaa, oikeuksia, osallisuutta ja toimintamahdollisuuksia sekä työllistymisen yleisiä edellytyksiä yhteiskunnassa. Yhdistys toteuttaa kansainvälisen klubitalojärjestön Clubhouse Internationalin (CI) hyväksymien laatusuosituksen mukaista Fountain House -klubitalotoimintaa. Yhdistyksellä on seitsemän Klubitaloa, joista kaksi sijaitsee Helsingissä sekä Vantaalla, Imatralla, Nurmijärvellä, Järvenpäässä ja Lahdessa yksi Klubitalo kullakin paikkakunnalla. Lisäksi yhdistyksellä on käynnissä yksi STEAn rahoittama kehittämishanke.

Klubitalot ovat mielenterveyskuntoutujien eli Klubitalojen jäsenten ja palkatun henkilökunnan yhdessä muodostamia kuntouttavia yhteisöjä, tavoitteena on tukea ja kannustaa ihmisiä ottamaan käyttöön omat psyykkiset ja sosiaaliset voimavarat, tiedot, taidot sekä oppimiskyky. Toiminta perustuu ihmisarvoon, vapaaehtoisuuteen ja tasa-arvoon. Yhteisöt tarjoavat jäsenilleen heidän omista tarpeistaan lähtevää työpainotteista toimintaa ja vertaistukea. Toiminnan tavoitteena on parantaa jäsenten elämänlaatua, vähentää sairaalahoidon tarvetta, ehkäistä sosiaalista syrjäytymistä ja tukea työelämään ja opintojen pariin. Lisäksi Klubitalot toimivat jäsentensä edunvalvojana ja tukevat heidän oikeuksiaan yhteiskunnassa.

Yhdistyksen Klubitalot noudattavat toiminnassaan Klubitalojen kansainvälisiä ja jatkuvasti kehittyviä laatusuosituksia, joissa määritellään Klubitalojen kuntoutusmalli. Laatusuositukset toimivat Klubitalojen jäsenten perusoikeuksien määrittelyä ja eettisenä ohjesääntönä henkilökunnalle, hallitukselle ja hallintoon osallistuville henkilöille. Lisäksi ne luovat pohjan Klubitalojen laadun arvioinnille.

ARVOPOHJAMME

Toimimme ihmisarvoa ja -oikeuksia kunnioittaen. Toimintaamme ohjaa jokaisen yhdenvertainen oikeus toimia muuttuvassa yhteiskunnassa. Toimintamme perustuu yhdessä tekemiseen, kohtaamiseen ja luottamukseen.

MISSIONME

Yhdistyksen tarkoitus on edistää mielenterveyskuntoutujien tai muutoin psykososiaalista tukea tarvitsevien asemaa, oikeuksia, osallisuutta ja toimintamahdollisuuksia sekä työllistymisen yleisiä edellytyksiä yhteiskunnassa. Yhdistys toteuttaa kansainvälisen klubitalojärjestön Clubhouse Internationalin (CI) hyväksymien laatusuositusten mukaista Fountain House -klubitalotoimintaa.

VISIONME

Olemme arvostettu yhteiskunnallinen vaikuttaja, joka tunnetaan yhteisöllisyyden rakentajana ja ennakkoluulottomana oman näköisen arjen, opintomahdollisuuksien sekä työelämäosallisuuden kehittäjänä.

2. MUUTTUVA TOIMINTAYMPÄRISTÖ JA LÄHIVUOSIEN HAASTEET

Eläketurvakeskuksen tilastojen mukaan vuonna 2022 työeläkejärjestelmästä siirtyi työkyvyttömyyseläkkeelle 17 630 henkilöä. Mielenterveyden ja käyttäytymisen häiriöiden perusteella eläkkeellä oli vuoden 2021 lopussa 52 707 henkilöä. Tämä oli 44 prosenttia kaikista työkyvyttömyyseläkkeensaajista. Mielenterveyden ongelmat olivat selvästi yleisin syy työkyvyttömyyseläkkeeseen. Mitä nuorempia työkyvyttömyyseläkettä saavat ovat, sitä suurempi on mielenterveyssyiden osuus diagnooseista. Vuonna 2021 alle 35-vuotiaista valtaosalla (82 %) työkyvyttömyyseläkkeen perusteena oli mielenterveysy.

Helsingin yliopiston tutkimus (Hakulinen ym. 2019) osoittaa, että nuoruudessa ja varhaisaikuisuudessa sairaalahoitoa vaatineet mielenterveysongelmat ovat yhteydessä mm. työttömyyteen ja alhaisiin tuloihin. Johtopäätöksenä Hakulinen esittää, että vakavien mielenterveyshäiriöiden hoidossa olisi hyvä jo varhaisessa vaiheessa tarjota mahdollisuuksia työelämään osallistumiseen tai kouluttautumiseen, eikä odottaa, että kaikki oireet ovat kadonneet (HS 2019). Vastauksena ongelmaan ESKOT ry:n Klubitalot ovat viime vuosina kehittäneet toiminnassaan erityisesti opintovalmennusta, minkä myötä on onnistuttu saamaan toimintaan mukaan nimenomaan nuorempia jäseniä. Opintovalmennus on ollut myös tuloksellista: jäseniä on onnistuttu tukemaan sekä opintojen aloittamisessa että niiden loppuun saattamisessa. Opintovalmennuksen kysyntä on ollut jatkuvassa kasvussa.

Opintovalmennukseen panostamisen lisäksi yhdistys on halunnut laajentaa myös työntekemisen mahdollisuuksia. Klubitalojen siirtymätyöohjelman rinnalle on etsitty enenevässä määrin tuetun ja itsenäisen työn paikkoja. Valtioneuvoston kanslian julkaisemassa "Toimivat mielenterveys- ja päihdepalvelut" -raportissa (2018) klubitalomallin todetaankin olevan **näyttöön perustuva**, toimiva mielenterveys- ja päihdetyön malli, jonka vahvuuksina mainitaan mm. mielenterveystyön ja työllisyyden yhdistäminen poikkisektoriaalisesti (Wahlbeck ym. 2018).

Useiden selvitysten mukaan (mm. Patientview & Kroezen 2013) mielenterveyskuntoutujat ja heidän läheisensä kokevat saavansa psykiatrisesta terveydenhuollosta ensisijaisesti lääkahoitoihin ja terapiaihin keskittyviä palveluja. Kuntoutujien koulutukseen, asumiseen, työllistymiseen, toimeentulohuoliin ja asiointitukeen liittyvät tarpeet jäävät lähes kokonaan huomioon ottamatta. Lisäksi julkinen sosiaali- ja terveydenhuolto tarjoaa pääsääntöisesti lyhytkestoista ja määräaikaista apua. Psykkisestä sairaudesta kuntoutuminen on kuitenkin usein vuosia kestävä prosessi, jossa pääpaino ei niinkään ole enää sairauden oireissa, vaan niissä seurauksissa, joita sairaus on tuonut tullessaan. Psykkisen sairauden tyyppillinen seuraus on Sokra-hankkeen (THL, Diak & STM) mukaan kuntoutujan heikentynyt *sosiaalinen osallisuus*, joka ilmenee mm. päätöksenteossa, vaikuttamisessa ja osallistumisessa niin suhteessa itseen kuin toisiin ihmisiin ja ympäristöön sekä yhteiskuntaan (Mitä osallisuus on, THL 2017). Klubitalotoiminnan ytimessä onkin juuri *osallisuustyö* eli jäsenten osallisuuden vahvistaminen sen kaikilla tasoilla. Esim. Leemann ja Keto-Tokoi (2019) ovat todenneet, että investointi ihmisten osallisuuteen on samalla investoimista hyvinvointiin, terveyteen ja työkykyyn. Tämän investoinnin toteuttaminen mielenterveyden pulmista kärsivien henkilöiden kohderyhmälle on Klubitalojen perustehtävä.

Klubitalot toimivat kuntoutujien toipumista ja itsehallintaa tukevin oppimis- ja vertaistukiyhteisöinä sekä siltana terveydenhuollon palvelujärjestelmästä yhteiskunnalliseen osallisuuteen ja voimaantumiseen (Hänninen 2016). Kansainvälinen mielenterveyden asiantuntijaryhmä *The Lancet Commission on Global Mental Health and Sustainable Development* toteaa laajassa vuoden 2018 raportissaan, että klubitalomalli on olennainen osatekijä vakavista mielenterveyden häiriöistä kärsivien ihmisten osallisuuden kokonaisvaltaisessa edistämisessä. Klubitalojen kansainvälisen kattojärjestön *Clubhouse Internationalin* mukaan riippumaton SROI-laskelma (Social Return On Investment) on osoittanut, että klubitalotoiminta tuottaa yhden dollarin panostuksella 14 dollarin yhteiskunnallisen hyödyn. **ESKOT ry:n klubitalotoiminnasta tehdyn SROI-arvioinnin mukaan toimintaan sijoitettu euro tuottaa maltillisestikin arvioituna noin kolminkertaisen yhteiskunnallisen hyödyn (Ylitalo 2023).** Klubitalotoiminta on hyväksytty mielenterveyskuntoutuksen toimintamalliksi Suomen Kuntaliiton, Terveyden ja hyvinvointilaitoksen (THL) sekä Suomen sosiaali ja terveys ry:n (SOSTE) ylläpitämässä Innokylän käytännössä (www.innokyla.fi).

Koronakriisi ja sen mukanaan tuoma etätoimintaan siirtyminen paljasti Klubitalojen kohderyhmän haavoittuvuuden ja puutteet digitaalisessa osallisuudessa. Myös henkilöstön digiosaamisessa havaittiin puutteita. Yhdistys on toteuttanut STEAn avustuksella Digitaalisen osallisuuden ja osaamisen 3-vuotista kehittämishanketta, jonka avulla on lisätty sekä kohderyhmän että Klubitalojen henkilöstön digitaalisia valmiuksia. **Hankkeelle on anottu pysyvää rahoitusta Suomen Klubitalot ry:n toimesta vuodesta 2024 lähtien. Jos rahoitus saadaan, toiminta palvelee kaikkia**

suomalaisia Klubitaloja, mukaan lukien ESKOT ry:n Klubitalot.

Yhdistyksen harjoittamalle toiminnalle ja osaamiselle on yhteiskunnassamme selkeä tilaus. Lähivuosien haasteet liittyvät edelleen avustusjärjestelmien muuttumiseen. Julkisia palveluja lähellä olevien STEAn avustusta saavien sote-järjestöjen toimintoja (kuten Klubitalot) siirretään vuodesta 2024 alkaen rahoitettavaksi suoraan valtion budjetista. Tämä voi muuttaa Klubitalojen rahoitusasemaa sekä rahoituksen hakemisen ja toiminnasta raportoinnin käytäntöjä tulevaisuudessa. Lisäksi hyvinvointialueiden käynnistyminen v. 2023 alussa on jo vaikuttanut ja tulee edelleen vaikuttamaan Klubitalojen ns. kuntaosuuden maksajatahoon. Osa Klubitaloista saa rahoituksen hyvinvointialueelta, osa kunnalta ja osan rahoitus koostuu näiltä molemmilta tahoilta saatavista rahoituksista. Nähtäväksi jää ovatko vuoden 2023 rahoitusratkaisut pysyviä vai tuleeko niihin vielä muutoksia. Suurin uhka vuoden 2024 osalta on hyvinvointialueiden tiukka taloudellinen tilanne, joka on jo saanut osan hyvinvointialueista etsimään säästöjä Klubitalojemme vuoden 2024 rahoituksista. Vaikuttamistyö toiminnan jatkuvuuden turvaamiseksi onkin äärimmäisen tärkeää, ellei jopa elintärkeää.

3. RESURSSIT

3.1. Rahoitus

ESKOT ry:n kaikkien Klubitalojen toinen päärahoittajia on STM, joka jakaa STEAn esittämiä avustuksia vuodesta 2024 lähtien valtion yleiskatteellisesta budjetista. Toisen päärahoittajan eli ns. kuntaosuuden maksajatahot olivat vuonna 2023 seuraavat tahot: Helsingin ja Itä-Helsingin Klubitalot saivat Helsingin kaupungin hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen avustusta sekä sosiaali-, terveys- ja pelastustoimialan avustusta, Tikkurilan Klubitalon rahoitus tuli Vantaa-Kerava hyvinvointialueelta, Nurmijärven ja Tuusulanjärven Klubitalon rahoitus tuli Keski-Uudenmaan hyvinvointialueelta, Lahden Klubitaloa rahoittivat Päijät-Hämeen hyvinvointialue sekä Lahden kaupunki ja Imatran Klubitaloa rahoitti Imatran kaupunki. Samat rahoittajat tukevat myös vuonna 2024 Klubitalojen toimintaa. Valitettavasti hyvinvointialueiden tiukka talous on johtanut siihen, että muutamalta alueelta on tullut alustava tieto rahoituksen leikkauksesta. Lopulliset euromäärät saamme tietoomme vasta loppuvuodesta, kun hyvinvointialueiden ensi vuoden budjeteista päätetään. Yhdistyksen hallintoon myönnetty STEAn Yleisavustus tulee STMn jakamana valtion yleiskatteellisesta budjetista vuodesta 2024 lähtien. Yhdistyksen Klubitalojen toimintaa on avustanut vuodesta 2011 lähtien lisäksi Viola Raninin säätiö ja siltä anotaan avustusta vuodelle 2024.

Yhdistyksen toimintaan vuodelle 2024 anotaan kustannuspaikkakohtaisesti alla oleviin taulukoihin esitetyt avustussummat. Uusi työehtosopimuskausi (5/2023–12/2025) aiheutti merkittävät korotukset henkilöstön palkkakuluihin, joihin haemme lisärahoitusta STEAlta. Alustavat talousarviot kustannuspaikoittain vuodelle 2024 ovat tämän asiakirjan liitteinä 1–8.

Klubitalotoiminnan rahoitukset:

Klubitalo	STM	Kunta	Muut tuotot	Yhteensä €
Helsingin Klubitalo	430 500 (Ak) 20 000 (Ak siirtyvä)	220 380 (hyte) 91 450 (sotepe)	12 986 (koul.kesk. ja palkkatuki) 25 000 (Ravintola)	800 316
Itä-Helsingin Klubitalo	188 700 (Ak) 18 000 (Ak siirtyvä)	114 400 (hyte) 48 170 (sotepe)	10 000 (Ravintola)	379 270
Tikkurilan Klubitalo	195 750 (Ak) 20 000 (Ak siirtyvä)	150 000 (Va-Ke ha)	7 500 (Ravintola)	373 250
Imatran Klubitalo	194 150 (Ak) 15 000 (Ak siirtyvä)	140 000 (Imatran kaup.)	15 000 (Ravintola)	364 150
Nurmijärven Klubitalo	219 450 (Ak) 5 000 (Ak siirtyvä)	128 000 (K-U ha)	4 000 (Ravintola)	356 450
Lahden Klubitalo	208 426 (Ak) 15 000 (Ak siirtyvä)	80 000 (P-H ha) 50 000 (Lahden kaup.)	8 000 (Ravintola)	361 426
Tuusulanjärven Klubitalo	257 350 (Ak) 20 000 (Ak siirtyvä)	160 000 (K-U ha)	13 000 (Ravintola)	450 350
Yhteensä €	1 807 326	1 182 400	95 486	3 085 212
%	58,6 %	38,3 %	3,1 %	100

Hallinnon, hankkeen ja kokemusasiantuntijakoordinoinnin rahoitukset:

Kohde	STM	Muut tuotot	Yhteensä €
Eskot ry:n hallinto	324 250 (Ay) 15 000 (Ay siirtyvä)		339 250
Digitryshanke	27 000 (C siirtyvä)		27 000
Kokemusasiant.koordinointi	70 100 (Tikkurilan Ak:lle)		70 100
Yhteensä	436 350	0	436 350

STEAn C-rahoitteinen Digihanke päättyy vuoden 2023 lopussa. Avustuksesta on arvioitu kuitenkin siirtyvän v:lle 2024 yhteensä 27 000 €, joka summa tullaan käyttämään hankkeen loppuun saattamiseen.

3.2. Henkilöstö

Kustannuspaikka	Johtajia	Työ- valmentajia	Opinto- valmentajia	Koordi- naattori	Hallinnon työntekijöitä	Yhteensä
Helsingin Klubitalo	2	6	3		0	11
Itä-Helsingin Klubitalo	1	2	2	0	0	5
Tikkurilan Klubitalo	1	3	1	1	0	6
Imatran Klubitalo	1	3	1	0	0	5
Nurmijärven Klubitalo	1	2	2	0	0	5
Lahden Klubitalo	1	3	1	0	0	5
Tuusulanjärven Klubitalo	1	4	1	0	0	6
ESKOT ry hallinto	0	0	0	0	3	3
Yhteensä	8	23	11	1	3	46

4. TOIMINNAN PAINOPISTEET JA KEHITTÄMISEN SUUNTAVIIVAT

Klubitalojen määrän kasvun, toiminta-alueen laajenemisen ja toiminnan kehittämisen tueksi yhdistyksellä on **strategia, joka päivitetään vuosittain**. Strategian jalkauttamisen tueksi on otettu käyttöön CAF-laaturjestelmän soveltaminen ja tasapainotetun tulokorttimenetelmän käyttö, joiden käyttöä ja soveltamista jatketaan ja kehitetään edelleen vuoden 2024 aikana.

Niin yhdistyksen henkilöstön kuin Klubitalojen jäsenistön digiosaamisen lisäämiseen on panostettu viime vuosina mm. hankeavustuksin. Yhdistys on toteuttanut kaksi digitaitoja edistävää hanketta STEAn avustuksella. **Viimeisimmän hankkeen toimintamuotoa haetaan Suomen Klubitalot ry:n koordinoimaksi vuodesta 2024 lähtien. Mikäli rahoitus myönnetään, yhdistyksen Klubitalot tulevat toimimaan aktiivisesti valtakunnallisen digitoiminnan suunnittelussa, toteutuksessa, kehittämistyössä ja arvioinnissa.**

Yhdistyksen johtamisjärjestelmää kehitetään edelleen valmentavan ja tiedolla johtamisen viitekehyksissä. Henkilöstön osaamisen varmistamiseksi mm. sisäistä koulutusta lisätään ja kehitetään, jotta voidaan paremmin vastata muuttuviin työelämän tarpeisiin. **Yhdistys hakee uudelleen sille joulukuussa 2022 myönnettyä Mieli ry:n Hyvän Mielen® Työpaikka -merkkiä vuoden 2023 lopussa. Merkki saadaan vuodeksi kerrallaan ja siihen on kytketty henkilöstön hyvinvointiin ja työn tukemiseen liittyvien prosessien kehittämistä.**

Yhdistyksen Klubitalojen yksi painopisteistä on ollut opintoja suunnittelevien ja opiskelevien jäsenten sekä oppilaitoksissa opintojen keskeytymisuhan alla olevien nuorten aikuisten tukeminen. Jokaisessa yhdistyksen Klubitalossa on vähintään yksi opintovalmentaja, osassa jopa useampi.

Opintovalmennuksen rinnalla on lähdetty kehittämään myös Klubitalojen työvalmennusta. Tätä työtä jatketaan edelleen toimintavuoden 2024 aikana järjestämällä mm. koulutuksia ja työvalmennuksen kehittämispäiviä.

Klubitalotoiminnan lisäksi yhdistys on etsinyt aktiivisesti muita tapoja tukea vaikeasti työllistyviä jäseniään. Yhdistys on perustanut Lilinkotisäätiön, Päijät-Hämeen sosiaalipsykiatrisen säätiö Menten ja Itä-Uudenmaan sosiaalipsykiatrisen yhdistyksen kanssa EskoTyö Oy:n. Osakeyhtiö toimii henkilöstövuokrausta toteuttavana palveluyrityksenä ja se välittää tuettuja keikkatöitä osatyökykyisille henkilöille. Yhtiön toiminta on käynnistynyt syyskuussa 2022.

ESKOT ry on sitoutunut noudattamaan Suomen Sosiaalipsykiatristen Yhteisöjen Keskusliiton (SSYK) julkaisemia toipumisorientaatiolupauksia, jotka kiinnittävät klubitalotoiminnan laajempaan toipumisorientaatioajatteluun (ns. recovery-ajattelu) ja haluun kehittää toimintaa tässä hengessä. Vuoden 2024 aikana koulutetaan edelleen henkilöstöä ja jäsenistöä toipumisorientaatioajatteluun sekä osallistutaan aktiivisesti yhteistyöverkoston ajattelua edistävään kehittämistyöhön ja tilaisuuksiin. ESKOT ry jatkaa tiivistä yhteistyötä Suomen Klubitalot ry:n kanssa osallistuen hallitustyöhön ja eri työryhmien työskentelyyn.

Koska klubitalotoiminnan molemmat päärahoittajat ovat olleet ja ovat edelleen muutoksessa, ESKOT ry:n hallitus ja Klubitalot seuraavat muutosprosesseja ja osallistuvat aktiivisesti suomalaisten Klubitalojen edunvalvontaan ja vaikuttamistyöhön myös vuoden 2024 aikana.

4.1. Hallinto

Yhdistyksen toiminnan laajentumisen myötä hallintoa on kehitetty ja resursseja lisätty mm. panostamalla yhdistyksen johtamisjärjestelmän kehittämiseen ja ottamalla käyttöön useita erilaisia sähköisiä työalustoja. Yhdistyksen toiminnanjohtajan ja kehitysjohtajan lisäksi hallinnossa työskentelee talous- ja viestintäassistentti.

Yhdistyksen yleishallinnon lisäksi hallinnon resursseilla toteutetaan ja ohjataan ESKOT ry:n Klubitalojen seuranta ja arviointia, sisäistä ja ulkoista viestintää sekä Klubitalomallin ja sen kohderyhmän edunvalvontaa yhteiskunnassa ja palvelujärjestelmässä. Näitä hallinnon tehtäviä on avattu tämän toimintasuunnitelman vastaavissa kohdissa. Hallintoon on haettu STEAlta lisärahoitusta verkkosivujen uudistamiseen sekä M365:n Sharepointin ajantasaisemman version päivittämiseen.

4.2 Klubitalot

Helsingin Klubitalo

Helsingin Klubitalon toiminnassa v. 2024 painottuu työ- ja opintovalmennuksen edelleen kehittäminen ja läpivirtavuuden kasvattaminen. Panostamme työ- ja oppimispäivän vetovoimaisuuteen lisäämällä monipuolisia työtehtäviä päivään ja ottamalla huomioon työtehtävien opinnollistamisen mahdollisuudet. Lisäksi vahvistamme työ- ja oppimispäivien tavoitteellisuutta käymällä yksilöllisen kuntoutumisen suunnittelua tukevia Oma Polku -keskusteluja jäsentemme kanssa. Haluamme, että työ- ja opintovalmennus vastaa jäsenten ja muuttuvan toimintaympäristön tarpeisiin. Vahvistamme talon arjen houkuttelevuutta ja innostavuutta erilaisille jäsenille. Yhteydenpidon kehittäminen ja jäsenten sitoutuminen talon toimintaan ovat vuoden 2024 kantavia teemoja. Erityisiä kohderyhmiä ovat 29–35-vuotiaat helsinkiläiset, jotka jäävät palveluiden nivelvaiheeseen sekä pitkäaikaiset jäsenet, jotka pyritään sitouttamaan uudelleen toimintaan. Osana mielekästä arkea ovat myös hyvinvointi- ja vapaa-ajan aktiviteetit.

Osallistumista yhteisön toimintaan monipuolistetaan ja hybriditoimintaa kehitetään lähitoiminnan rinnalla. Sekä henkilökunnan että jäsenistön digitaitoja pidetään jatkuvasti yllä. Henkilöstön ja kuntoutujajäsenten osaamisen kehittämiseen ja yhteisön tiimityötaitojen vahvistamiseen panostetaan osallistumalla koulutuksiin ja kursseille. Sosiaalisen median ja viestinnän kehittäminen jatkuu niin kohderyhmien ja yhteistyökumppaneiden tavoittamiseksi, sekä mielenterveyden haasteisiin liittyvän stigman vähentämiseksi.

Panostamme erityisesti sidosryhmä yhteistyöhön toiminnan kehittämiseksi ja palveluohjauksen edistämiseksi. Teemme tiivistä yhteistyötä Helsingin kaupungin IPS-toiminnan kanssa, mikäli työlle saadaan pysyvä rahoitus, sekä työntajien kanssa. Haemme monipuolisia ja yksilöllisiä työllistymismuotoja. Hyödynnämme EskoTyö Oy:n myötä jäsentemme työllistymisen mahdollisuuksia. Oppilaitokset ja järjestöt, kuten Hero ry, Nyyti ry, FinFami Uusimaa ry, Mieli ry ja Mielenterveyden keskusliitto ovat tärkeitä kumppaneitamme. Säännölliset tapaamiset ja infotilaisuudet Kalasataman psykiatrisen poliklinikan ja Auroran sairaalan edustajien kanssa edistävät palveluohjausta ja sujuvoittavat jäsentemme palvelupolkuja. ESKOT ry on nimetty Helsingin kaupungin järjestöneuvottelukuntaan edustamaan kaupungissa toimivia mielenterveysjärjestöjä. Yhdistys on valinnut edustajakseen Helsingin Klubitalon apulaisjohtajan. Olemme aktiivisesti mukana kehittämässä klubitalomallia myös kansainvälisesti Clubhouse Internationalin, Clubhouse European sekä talolla toimivan kansainvälisen koulutuskeskuksen kautta.

Itä-Helsingin Klubitalo

Itä-Helsingin Klubitalon painopiste vuonna 2024 on edelleen työ- ja oppimispäivän rakenteiden ja sujuvuuden rakentumisessa sekä juurruttamisessa päivittäiseen työskentelyyn. Lähes koko henkilöstön vaihtuminen edellisvuonna edellyttää klubitalotoiminnan perustehtävän kirkastamista koko yhteisölle. Toiminta painottuu lähitoimintaan Klubitalolla, mutta sovittuja yhteisön kokouksia toteutetaan myös hybridisesti. Opinto- ja työvalmennus tekevät tiivistä yhteistyötä Klubitalon arjessa, mahdollistaen mielekkäitä työtehtäviä ja elinikäistä oppimista. Panostamme työ- ja oppimispäivien tavoitteellisuuteen käymällä yksilöllisen kuntoutumisen suunnittelua tukevia Oma

Polku -keskusteluja jäsentemme kanssa. Omien tavoitteiden asettamisessa ja niihin pääsemisessä sekä työelämävalmiuksien harjoittelussa tukee koko yhteisö.

Erilaisiin koulutuksiin jäsenet ja henkilökunta osallistuvat tarpeidensa ja taloudellisten resurssien puitteissa. Kehitämme vertaisoppimista ja jäsenvetoisia ryhmätoimintoja nivoen ne Klubitalon arkeen. Elinikäistä oppimista ja osaamisen kehittämistä vahvistetaan koko yhteisössä, mikä tukee myös jäsenten työllistymistä. Kehitämme oppilaitos- ja työnantajayhteistyössä tutkinnon osien suorittamista Klubitalolla, mikä tukee polkua kohti työllistymistä. Työllistymisen tukemisessa teemme tiivistä yhteistyötä mm. EskoTyö Oy:n kanssa sekä IPS-toimijoiden kanssa, mikäli toiminnalle saadaan pysyvä rahoitus. Jatkamme yhteistyötä Helsingin työväenopiston kanssa, mikä mahdollistaa erilaisten koulutusten tarjoamisen jäsenistöllemme. Vahvistamme edelleen jäsenten digiosaamista, olemalla mukana, mikäli STEA myöntää avustuksen v. 2024, Suomen Klubitalot ry:n digiosaamista vahvistavissa toiminnoissa ja jatkamalla omaa digivarttia sekä digikaveritoimintaamme.

Opintovalmennuksen resurssien lisäämisen myötä on kehitetty mm. nuorten aikuisten vapaa-ajan ryhmätoimintaa, mitä tullaan jatkamaan yhteistyössä Helsingin Klubitalon kanssa. Myös koko yhteisön vapaa-ajan toimintaa jatketaan. Toiminta parantaa osaltaan sosiaalisia taitoja, laajentaa verkostoa ja edesauttaa vertaistuen saamista. Työntekijät tekevät oppilaitos- ja verkostoyhteistyötä, jotta yhä useampi henkilö löytää Klubitalon opintovalmennukseen, työvalmennukseen ja yhteisöön. Oppilaitosyhteistyön kautta on mahdollista lisätä alan ammattilaisten tietoisuutta klubitalotoiminnasta, sen merkityksestä ja tarkoituksesta. Lisäksi työntekijät osallistuvat yhdessä jäsenten kanssa erilaisiin tapahtumiin ja tilaisuuksiin. Huomioimme maahanmuuttajat ja heidän suomenkielentaitonsa vahvistamisen Klubitalon arkeen osallistumalla. Tapaamme säännöllisesti alueemme psykiatrisen sairaalan sekä päihde- ja psykiatrianpoliklinikoiden edustajia ja kokemustoimijoita kehittäen toimintaamme yhdessä heidän kanssaan, jotta toimintamme vastaisi kaupunkilaisten tarpeita ja uusien toiminnasta kiinnostuneiden henkilöiden saattaminen Klubitalon toimintaan tapahtuisi matalalla kynnyksellä.

Tikkurilan Klubitalo

Tikkurilan Klubitalon toiminta painottuu v. 2024 ensisijaisesti lähitoimintaan. Etätoimintaa hyödynnetään edelleen yhteisissä koulutuksissa, talokokouksissa ja tarvittaessa työ- ja opintovalmennukseen liittyvissä valmennus- ja ryhmätoiminnoissa. Etätoimintaa kehitetään yhteistyössä Suomen Klubitalot ry:n digitoiminnan kanssa, mikäli STEA myöntää rahoituksen.

Vuoden 2024 pääteemana on jäsenten osallistumisen tukeminen lähitoimintaan ja toiminnan tunnetuksi tekeminen yhteistyökumppaneille ja uusille toiminnasta kiinnostuneille jäsenille. Osallistamisen tueksi keskitytään työ- ja oppimispäivän rakenteiden kehittämiseen niin, että se tukee jäsenien osallisuutta, toipumista ja mahdollistaa tuen opintoihin – ja työllistymiseen liittyvissä asioissa.

Jäsenten työllistymisen edistämässä kehitetään edelleen uusia työllisyyspolkuja nykyisten työllistymismuotojen rinnalle esim. jäsenten palkkatukimahdollisuuksien hyödyntämisessä yhteistyössä Työllistämistä edistävä monialaisen yhteis palvelun (TYP) kanssa. Hyödynnetään erityisesti EskoTyö Oy:n tarjoamia keikkatyömahdollisuuksia jäsenille. Työvalmennuksessa käytetään hyväksi havaittuja työkaluja mm. työtaitokortit ja kykyviisari. Jatketaan säännöllisiä

työvalmennusryhmiä ja hyödynnetään Kohti keikkatyötä -työkirjaa. LAUREA-ammattikorkeakoulun kanssa jatketaan yhteistyötä mm. erilaisissa yhteisissä työvalmennuksiin liittyvissä projekteissa. Nuorten aikuisten tavoittamiseksi ja Klubitalotoimintaan kiinnittämiseksi jatkamme tiivistä yhteistyötä kaupungin nuorisotoimen, hyvinvointialueen etsivän nuorisotyön, sekä muiden kohderyhmän parissa toimivien kanssa. Yhteistyössä Hyvät tuulet ry:n kanssa toteutettava nuorten aikuisten Hyvän mielen ryhmä tukee saavutettavuutta.

Tuetaan jäsenten opiskelemaan hakeutumista ja opiskelujen etenemistä yksilötapaamisilla ja ryhmätoiminnalla. Toteutetaan toiminnanohjauksen ja keskittymisen haasteisiin keskittyvää Fokus-kurssitoimintaa yhteistyössä VaKeHyVan Päihdepoliiklinikan kanssa sekä kaikille avointa Oppimisen olohuone toimintaa yhteistyössä Hero ry:n ja Erilaisten Oppijoiden liiton kanssa. Klubitalolla järjestetään jäsenille yhdessä heidän kanssaan suunniteltuja ja toteutettuja opintokursseja. Tehdään opintovalmennusta tunnetuksi yhteistyötahoille kuten psykiatrian poliklinikat, TYP, aikuissosiaalityö.

Tikkurilan Klubitalolle haetaan STEAlta lisärahoitusta yhden uuden työntekijäresurssin palkkaamiseksi. Mikäli avustus myönnetään, talolle palkataan koordinaattori, jonka tehtävänä on tukea Vantaan A-killan päättyvässä KAP-hankkeessa Va-Ke hyvinvointialueelle koulutettuja kokemusasiantuntijoita järjestämällä heille mm. lisäkoulutusta ja hyvinvointia edistävää toimintaa.

Nurmijärven Klubitalo

Nurmijärven Klubitalon painopisteenä vuonna 2024 on tunnettuuden lisääminen sekä yhteistyön vahvistaminen alueen muiden toimijoiden kanssa. Väylänä toimii Keski-Uudenmaan Hyvinvointialueen Mielen terveys- ja päihdetoimijoiden kumppanuusverkosto sekä Järjestöneuvottelukunta. Tavoitteena on toiminnan laajentaminen kehittämällä etäyhteyksin toimivaa klubitalotoimintaa Hyvinvointialueella, erityisesti opintovalmennuksen osalta. Etätoimintaa kehitetään yhteistyössä Suomen Klubitalot ry:n digitoiminnan kanssa, mikäli STEA myöntää sille rahoituksen.

Vuonna 2024 Klubitalon perustoiminnan kautta vahvistetaan jäsenten toimintakykyä ja mielen terveyttä. Klubitalon arki vahvistaa toipumista, hyvinvointia, terveellisiä elämäntapoja, kodista ja itsestä huolehtimista sekä monipuolista liikuntaa. Tähän liittyen kuvataan Klubitalon toimintaa, prosesseja ja jäsenten rooleja.

Painopisteenä vuonna 2024 on yksinäisyyden vähentäminen. Kiinnitämme huomiota sosiaalisten taitojen vahvistamiseen, yhteisön jäsenenä toimimiseen ja vapaa-ajanviettomahdollisuuksien lisäämiseen mm. Kaikukorttia hyödyntäen.

Työelämäosallisuus ja sen vahvistaminen näkyy vahvasti vuonna 2024. Menetelmänä käytetään henkilökohtaisia Oma Polku-tavoitekeskusteluja, joita tarjotaan jokaiselle jäsenelle. Keskustelujen avulla tuetaan uuden oppimista ja rakennetaan polkua kohti tavoitteiden saavuttamista ja opinto- sekä työelämään siirtymistä. Työllistymisen tukemisessa hyödynnetään Esko Työn tuomia mahdollisuuksia. Klubitalolla tutustutaan myös työllistymisen eri muotoihin sekä vahvistetaan yhteisön osaamista erilaisin koulutuksin ja kurssein sekä työ- ja oppimispäivän tehtävien kautta. Tästä esimerkkinä digitaidot ja tiedonhakutaidot.

Vuonna 2024 kehitetään alle 35-vuotiaiden työ- ja opiskelunvalmiuksien vahvistamista sekä työssä ja opinnoissa jaksamisen tukemista. Menetelmänä käytetään vertaistuellisia- ja opintoja tukevia ryhmiä sekä henkilökohtaisten vahvuuksien kautta työtehtäviin innostamista.

Tuusulanjärven Klubitalo

Klubitalon työ- ja oppimispäivän sisällön jalostaminen monipuolisemmaksi tulee olemaan yksi vuoden 2024 painopisteistä. Tavoitteena tarjota kaikille jäsenille itselleen mielekkäitä tehtäviä, joissa voisi oppia uutta tai vähintään ylläpitää taitojaan. Jokainen työ- ja oppimispäivän tehtävä ja tekijä ovat yhtä tärkeitä, koska ne liittyvät talon, toiminnan ja yhteisön ylläpitoon. Etätoimintaa pidetään yllä ja kehitetään mahdollistaaksemme osallistumisen koko Keusoten alueelta.

Klubitalomme on sitoutunut tarjoamaan säännöllisiä tavoitekeskusteluja. Tavoitteellisuus on vahva osa Klubitalotoimintaa vuonna 2024. Painopisteenä on työelämäosallisuuden vahvistaminen. Työvälineenä käytetään Oma Polku – työkalua, joka on käyttämässämme tietojärjestelmässä Salesforcessa. Kun uusi jäsen tulee talolle, tavoitteena on käydä Oma Polku keskustelu melko pian, jolloin jäsenen esittämät tavoitteet otetaan mahdollisuuksien mukaan huomioon tehtävien tarjonnassa. Myös uusia tehtäviä voidaan luoda tukemaan jäsenen edistymistä kohti tavoitteitaan.

Jäsenen tavoitteena voi olla omien opintovalmiuksien kehittäminen, jota voi kehittää työ- ja oppimispäivän lisäksi opintovalmennuksessa. Opintovalmentaja auttaa opintoihin hakeutumisessa ja antaa sekä yksilöllistä- että ryhmävalmennusta opintojen suorittamiseen. Valmennus on aikarajoitteetonta. Vuodelle 2024 tavoitteena on saada 18 jäsentä mukaan opintovalmennukseen. Yhteistyötä jatketaan alueen oppilaitosten kanssa. Osa talon tehtävistä on tarkoitus opinnollistaa yhteistyössä oppilaitosten kanssa, jolloin Klubitalo toimisi oppimisympäristönä, jossa jäsen voisi suorittaa osia osatutkinnoista tutussa ympäristössään.

Jäsenen tavoite voi olla työhön pääsy. Työllistymiseen sekä työssä toimimiseen jäsen saa tukea työvalmentajilta. Työvalmentajat pitävät työnhakutyöpajoja sekä työhönvalmennusryhmiä, joissa opastetaan työnhaun eri prosesseja sekä tuetaan jäsenten sosiaalisia työvalmiuksia. Klubitalo jatkaa yhteistyötä alueella toimivien yritysten ja yhteisöjen kanssa, kuten Järvenpään K-Raudan, Pajalan K-Marketin, Prisman sekä EskoTyö Oy:n kanssa. Tavoitteena on, että vuonna 2024 20 jäsentä olisi työssä tai työkokeilussa.

Klubitalolla järjestetään monenlaista ryhmätoimintaa. Hyvinvointi-, kieli-, kirjakopla- ja irti tupakasta ryhmät ovat esimerkiksi vakiintuneita ryhmiä. Jäsenet ovat toivoneet vuodelle 2024 ryhmiä, kuten älypuhelimien käyttö-, järjestyksen ylläpito, ajan hallinta-, vaatteiden korjaus ja puutarhan hoito ryhmiä. Ryhmät toteutetaan jäsen- tai henkilöstövetoisina.

Tavoitteena on saada 25 uutta jäsentä. Olemme yhteisössämme toimintamme suunnittelupäivänä yhteisesti sopineet, miten huomioidaan jäsentutustajat, koska on hyvin tärkeää, miten tulee vastaanotetuksi, kun ensimmäisen kerran astuu Klubitalon kynnykselle. Keskitymme talomme sisäiseen dynamiikkaan, tarkoituksena pysyä avoimena yhteisönä, mihin uuden jäsenen on helppo liittyä. Osallistumme Eskot ry:n järjestämään Klubiopaskoulutukseen.

Yhteistyötä eri yhdistysten, kaupungin ja Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen kanssa jatketaan. Klubitalolla on edustajia useissa alueella toimivien organisaatioiden ohjausryhmässä. Moniääniset ry pitävät Ääniä kuulevien vertaistukiryhmää Klubitalolla ja Tuusulan seudun mielenterveysyhdistys pitää Klubitalon ovia auki lauantaisin.

Olemme käsitelleet kestävästä kehityksestä toteutumista yhteisössämme, esille nousivat kierrätys, lajittelu, tasa-arvo ja energian säästäminen. Näiden toteutumiseen panostetaan tulevana vuonna. Tuusulanjärven Klubitalolla on Clubhouse Internationalin laatusertifikaatti, joka on voimassa vuoteen 2024. Sertifikaatin uusiminen aloitetaan alkuvuodesta itsearviointilla.

Lahden Klubitalo

Painopiste vuonna 2024 on yhteisöllisyyden lisääminen. Keskitymme sisäiseen dynamiikkaan, kuinka voimme pysyä avoimena yhteisönä, mihin uuden jäsenen on helppo liittyä. Josta jäsen voi ammentaa vertaistukea, saada tukea oman arjen hallintaan, mahdollisuutta edetä työelämässä tai opinnoissa. Tämän mahdollistaa yhteisö, joka on tiivis ja turvallinen. Lahden Klubitalolla on aloitettu tänä vuonna jäsenten kanssa markkinointi tiimi ja klubikamu toiminta. Markkinointi tiimissä on keskitytty esimerkiksi ulospäin tapahtuvaan viestintään, kuinka tavoitetaan ne ihmiset, jotka hyötyisivät Klubitalon toiminnasta. Klubikamu toiminnassa taas on keskitytty uuden jäsenen vastaanottamiseen. Kuinka tarjotaan tutustujalle mukava, avoin ja lämmin vastaanotto. Siten, että tutustuja haluaa tulla talolle uudelleen. Markkinointi tiimissä ja Klubikamu toiminnassa jokainen jäsen tuo ryhmään oman asiantuntemuksensa ja kokemukset.

Opintovalmennus on saanut talossa vahvan jalansijan. Tänä vuonna on panostettu markkinointiin, ja tämä näkyy valmennettavien ja yhteistyökumppaneiden määrässä. Loppuvuodesta ja ensi vuonna keskitytään talon omien jäsenten ja valmennettavien koulutuksen poluttamiseen. Talolla tehdään tiivistä yhteistyötä eri koulutus tahojen kanssa kuten Harjula, Salpaus, Kiipula ja Diakoniaopisto. Tähän kaikkeen kytkeytyy talolla toimiva työvalmennus. Talolla alkaa esimerkiksi työ- ja opiskeluvaiheiden kehittämisen koulutus. Koulutuskeskus Salpaus ja Suomen Diakoniaopisto (SDO) kouluttavat uusia hoiva-avustajia. Koulutusta esitellään myös Klubitalolla. Tarkoituksena on tarjota jäsenille monipuolisesti eri koulutus ja kurssi mahdollisuuksia.

Talolla työvalmentaja pitää työvalmennusryhmiä, sekä opastaa työnhaussa. Työllistymisen tukemisessa hyödynnetään EskoTyö Oy:n tuomia mahdollisuuksia. Yhteistyötä tehdään myös muiden työnantajien kanssa. Talolla on myös tunnustettu vapaaehtoistyön tärkeys kuntoutumisessa ja sen merkityksessä ensiaskeleina kohti työelämää. Tällä hetkellä vapaaehtoisena toimii talolta seitsemän aktiivista jäsentä. Tärkeänä työelämäosallisuuden muotona korostuu digiosaaminen. Lahden Klubitalolla on useita digikamuja, jotka työvalmentajien ohella antavat tukea ja neuvontaa digialustojen ja digitaalisten välineiden käyttämisessä. Tätä kautta myös helpotetaan työnhaku prosesseja. Talon digikamut myös vievät osaamistaan vapaaehtoisina muiden yhdistyksien hyödyksi ja antavan heidän jäsenilleen tukea digi asioissa.

Lahden Klubitalolle on haettu STEAlta rahoitusta Kulttuuripajatoiminnalle vuosille 2024–2026.

Imatran Klubitalo

Klubitalon toiminta on vakiintunut hybriditoiminnaksi, jossa pääpaino on talolla tapahtuvassa toiminnassa. Kokouksiin ja erilaisiin ryhmiin on mahdollisuus osallistua myös Teamsin kautta. Osallistumme Suomen Klubitalot ry:lle siirtyvään digitoimintaan aktiivisesti, mikäli STEA myöntää rahoituksen. Alueen muiden toimijoiden kanssa tehdään yhteistyötä ja vahvistetaan sekä

ylläpidetään verkostoja, osallistumalla mm. Etelä-Karjalan järjestöjen kumppanuuspöytään sekä ohjaamotoimijoiden työryhmään.

Klubitalolla vahvistetaan ja ylläpidetään jäsenten työelämätaitoja työ- ja oppimispäivän, yksilöllisen työvalmennuksen sekä erilaisten ryhmien kautta. Yksilöllisten tavoitteiden tukemiseen käytetään Salesforcen Oma Polku työkalua. Yhteistyötä tiivistetään alueen muiden työllistämispalveluiden kanssa, jotta jäseniä voidaan ohjata yksilöllisesti eteenpäin. EskoTyö Oy:n avulla jäsenistölle etsitään tuetun keikkatyön paikkoja. Klubitalo tarjoaa työkokeilupajakoja haasteellisessa työllistymistilanteessa oleville henkilöille. Hyvinvointia tukevaa vapaa-ajan toimintaa järjestetään edelleen sekä Klubitalon omissa tiloissa, että talon ulkopuolella.

Imatran Klubitalon opintovalmentaja tukee opiskelemassa olevia ja opintoja suunnittelevia jäseniä sekä yksilö- että ryhmämuotoisen ohjauksen kautta. Opintovalmentaja tuo elinikäisen oppimisen ideologiaa koko klubitaloyhteisöön järjestämällä mm. hygieniapassikoulutusta yhteisössä. Oppilaitosten lisäksi opintovalmentaja ylläpitää ja kehittää yhteistyötä mm. TE-palveluiden ja nuorisopalveluiden kanssa. Klubitalo tarjoaa työssäoppimis- ja työharjoittelupaikkoja eri alan opiskelijoille, myös Klubitalon opintovalmennuksessa olevat jäsenet voivat suorittaa harjoittelujaksoja Imatran Klubitalolla.

Talon toimintoja kehitetään vuonna 2023 talolle tehdyn kansainvälisen laadunarviointivierailusta saadun palautteen pohjalta.

Imatran Klubitalolle on haettu STEAlta rahoitusta Kulttuuripajatoiminnalle vuosille 2024–2026. Mikäli rahoitus myönnetään, yhteistyötä tehdään tiiviisti asiakasohjauksen muodossa.

4.3 Toiminnan määrälliset tavoitteet

Klubitalojen toiminnan määrällisiä tavoitteita on asetettu sillä olettamuksella, että Klubitalojen toimintaa toteutetaan koko vuoden ajan ns. hybridinä painopisteen ollessa lähitoiminnassa. Koronapandemian myötä talojen toimintaa kehitettiin etäyhteydellä tapahtuvaksi ja tätä mahdollisuutta on jäsenten toiveesta jatkettu edelleen.

Ensimmäiseen taulukkoon on laskettu osallistumisien hintoja STMn jakamien STEAn avustusten ja kuntien/hyvinvointialueiden rahoitusten osuuksista.

Toisessa taulukossa on ilmoitettu taloittain tavoitellut osallistumisien määrät kunkin eri tavan osalta. Taulukon alapuolella on selitteenä etäosallistumisen kuvaus.

4.3.1 Taulukko osallistumisen alustavista hinnoista

Klubitalo	Työ- ja oppimispäivään osallistumisia	Vapaa-ajan osallistumisia	Osallistumisia yhteensä	STM:n osuus €/osall.	Hyvinvointi-alueen/kunnan osuus €/osall.	Kustannukset yht. €/osall.
Helsingin Klubitalo	14 000	2 000	16 000	28,11	19,54	47,65
Itä-Hgin Klubitalo	4 400	600	5 000	41,36	32,49	73,85
Tikkurilan Klubitalo	4 100	300	4 400	49,04	34,09	83,13
Imatran Klubitalo	4 400	500	4 900	42,75	28,51	71,26
N-järven Klubitalo	3 500	400	3 900	49,7	40,67	90,37
Lahden Klubitalo	4 400	300	4 700	44,26	27,13	71,39
Tuusulanj. Klubitalo	7 000	600	7 600	31,07	26,48	57,55
Yhteensä	41 800	4 700	46 500	ka. 40,90	ka. 29,84	ka. 70,74

4.3.2 Taulukko Klubitalojen määrällisistä tavoitteista

KLUBITALO	Työ- ja oppimispäivään osallistumisia		Vapaa-ajan osallistumisia		Yhteydenpito*	Jäseniä opiskele-massa	Jäseniä töissä**	Uusia jäseniä	Eri osallistujia yhteensä ***
	Lähi	Etä	Lähi	Etä					
Helsingin KT	12 500	1 500	1 500	500	2 700	90	80	60	430
Itä-Hgin KT	3 500	900	300	300	100	40	30	30	180
Tikkurilan KT	4 000	100	300		900	30	18	30	210
Imatran KT	4 100	300	500		300	15	10	10	130
N-järven KT	3 000	500	350	50	500	30	20	30	185
Lahden KT	4 000	400	300		400	20	12	15	180
Tuusulanj. KT	6 000	500	300	300	500	18	20	25	200
Yhteensä	37 100	4 200	3 550	1 150	5 400	243	190	200	1515

* Yhteydenpito talolta jäsenille.

** Joko tuetusti tai itsenäisesti.

*** Luku sisältää myös jäsentutustajat.

Alla olevassa taulukossa on esitetty Helsingin ja Itä-Helsingin Klubitalojen yksilö- ja ryhmävalmennukset, jotka toteutetaan sotepe-rahoituksella ja joilla täydennetään julkisia palveluja tukemalla mielenterveyskuntoutujien yhteiskunnallisen osallisuuden edistämistä.

Klubitalo	Yksilötyövalmennuskerrat	Yksilöopintovalmennuskerrat	Opintovalmennusryhmien tapaamiset (lukumäärä)	Työvalmennusryhmien tapaamiset (lukumäärä)	Omapolku-keskustelut
Itä-Helsingin Klubitalo	90	300	80	40	45

Helsingin Klubitalo	200	350	90	70	70
Yhteensä	290	650	170	110	115

4.3.3 Koulutuskeskus

Koulutuskeskus järjestää keväällä 2024 suomenkielisen klubitalokoulutuksen. Koulutus toteutetaan lähikoulutuksena. Lisäksi Koulutuskeskus osallistuu Clubhouse Internationalin koulutuskeskustapaamisiin ja on mukana kehittämässä etäyhteyksin toteutettavia koulutuksia sekä mahdollisuutta osallistua etäyhteyksin Klubitalojen työ- ja oppimispäivään.

5. VIESTINTÄ

5.1 Viestintästrategia ja kanavat

	Pääasialliset viestintäkanavat
Sisäinen viestintä	Microsoft 365 (Teams-ryhmät, kokoukset, kanavat, Outlook)
	Henkilöstöpalaverit
	Avoimet muistiot
Jäsenviestintä	Puhelinkontaktit
	Postitukset
	Talojen sosiaalisen median kanavat
	Uutiskirjeet/Sähköpostitiedotteet
	eKlubitalot
	Klubilehdet
	Klubitalojen fyysiset ilmoitustaulut
	Talojen verkkosivut
	WhatsApp-ryhmät
	Sosiaalinen media
Ulkoisen viestintä	Verkkosivut
	Klubilehdet
	Esitteet (esillä yhteistyökumppaneilla, kirjastoissa, julkisissa tiloissa)
	Toimeksi.fi
	Seminaarit ja vaikutusyhteisöjen kokoukset, verkostotapaamiset
	Terveyskylä
	Alueelliset kanavat
	Työryhmien ja verkostojen edustukset (tarkemmin omassa osiossaan)
	Toiminnan esittelytilaisuudet
	Avoimet ovet/illat
	Talojen uutiskirjeet
	Tapahtumat

ESKOT ry:n hallituksen hyväksymää viestintästrategiaa noudatetaan yhdistyksen ja sen Klubitalojen viestinnässä vuonna 2024. Ulkoisen viestinnän tavoitteiksi strategiassa on määritetty:

- Hankkia ja tavoittaa uusia jäseniä Klubitaloille
- Toiminnasta ja arvoista kertominen erityisesti potentiaalisten jäsenten ja nykyisten jäsenten läheisille
- Nykyisille jäsenille jatkuva viestiminen jäsenten aktivoimiseksi, turvallisuudentunteen luomiseksi ja klubitalotoiminnasta muistuttamiseksi
- Yhteistyökumppanien saaminen tietoiseksi nykyisestä toiminnasta ja ajankohtaisista asioista
- Toiminnasta ja tuloksista kertominen toiminnan rahoituksen varmistamiseksi
- Yhteistyöverkostoissa yhtenäisenä rintamana viestimisen vahvistaminen stigman poistamiseksi ja yhteiskunnassa vaikuttaminen
- Mielensterveyskuntoutujien ja muutoin psykososiaalista tukea tarvitsevien äänen tuominen kuuluvaksi päättäjille
- Stigman poistaminen ja yhteiskunnallisen keskustelun herättäminen

Tarkemmat avainviestit, kohderyhmät, kanavat ja mittarit ovat löydettävissä ESKOT ry:n viestintästrategista. ESKOT ry:n Klubitalot tulevat vuonna 2024 hyödyntämään luotua strategiaa talokohtaisten viestintätavoitteidensa, -kampanjoidensa sekä viestintäsisältöjensä luomisen,

kehittämisen sekä toteuttamisen tukena.

6. YHTEISTYÖ JA VERKOSTOT

1. Kumppanuudet

Oppilaitokset:

- Koulutusverkosto: Lab, Salpaus, Harjula opisto, Vellamo opisto, aikuislukio, Kiipula, Mente
- Keuda, STEP koulutus, Ammattiopisto Spesia, Laurea AMK, Järvenpään Opisto, Tuusulan Opisto, Keravan Opisto
- Saimaan ammattiopisto Sampo
- TTS Työteho-seura, Nurmijärven opisto, Arkadian Lukio, Nurmijärven Opisto, Hyria koulutus Oy
- Erityisammattioppilaitos Luovi sekä Live
- DIAK, Helsingin yliopisto, Laurea AMK, Metropolia AMK, Stadin ammatti- ja aikuisopisto, Helsingin Kesäyliopisto, Helsingin Työväenopisto, Helsingin Aikuislukio
- Suomen Klubitalot ry

Työnantajat:

- Helsingin Seurakuntayhtymä
- Lilinkotisäätiö
- Metropolia
- Helsingin Kaupunki, STARA
- FinFami Uusimaa ry
- Tukikohta ry
- Etelä-Suomen Klubitalot ESKOT ry
- Seurakunnat (Pitäjänmäki ja Lauttasaari)
- Tikkurilan seurakunta
- Lahden seurakunta, FinFami Päijät-Häme, Diakonialaitos Lahti
- K-Rauta Järvenpää, Helsingin Mylly, Keravan Prisma, K-Market Pajala
- ESKOTyö oy
- StaffPoint oy (Laurea AMK)

Muut kumppanuudet:

- Ohjaamot
- Setlementti Louhela
- Hyvinkään Verso ry
- Hymise, Hyvinkään seudun mielenterveysseura ry
- Oppimisen olohuone, Erilaisten oppijoiden liitto ry
- Hero ry (Helsingin seudun erilaiset oppijat)
- Pro Lapinlahti mielenterveysseura ry
- Helsingin kaupungin psykiatria- ja päihdepalvelut
- Valo-Valmennusyhdistys ry, Nuorisotakuutalo
- Kansallinen kokemusasiantuntija ryhmä

2. Edustukset

Ohjausryhmät:

- Miepä
- Asiakasraati FinFami
- Yhdessä mielessä-Päijät Sote
- ”Yhdessä katettu” ViaDia- Keski-Uusimaa
- Moniääniset ry
- Helsingin seurakuntayhtymä Asiakasosallisuutta tukeva matalan kynnyksen monitoimijainen palvelumalli - hanke

Muut edustukset:

- Suomen Klubitalot ry:n hallitus
- Clubhouse International
- Clubhouse Europe
- Kukunori ry
- Nyyti ry
- Lilinkotisäätiön hallitus
- Päijät-Hämeen sosiaalipsykiatrinen säätiö Mente hallitus
- Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen järjestöneuvottelukunta
- Suomen sosiaalipsykiatristen yhteisöjen keskusliiton (SSYK ry) hallitus
- Keski-Uudenmaan Yhdistysverkosto ry:n hallitus

3. Muut yhteistyöverkostot

- SSYK ry:n työryhmät
- Helsingin Seurakuntayhtymän Varustamo-verkosto
- Kujato – Kurvin alueen järjestötoimijat
- Sijoita ja valmenna (IPS) -toiminta, mikäli rahoitus jatkuu
- Välityömarkkinatoimijoiden verkosto (VATES-säätiö)
- Majakka ry
- Helmi ry
- Vamos
- Etelä-Karjalan järjestöjen kumppanuuspöytä
- Etelä-Karjalan sote/hyte työryhmä
- TulSote mielenterveys- ja päihdetyön järjestöverkosto Vantaa-Kerava
- Lahden Rotarit
- Nurmijärvi-Klaukkala Rotaryklubi ry
- Kansainvälinen kokemusasiantuntija verkosto
- Attendo

- Phhyky
- Lahden seudun työllisyyden kuntakokeilu
- Mieli ry
- Helsingin alueen mielenterveys- ja päihdejärjestöjen verkosto
- Stadin Recovery - ryhmä
- Keusoten Hyte-verkosto
- Järvenpään HYTE
- Tuusulan HYTE
- Keski-Uudenmaan Yhdistysverkosto
- Setlementti Louhela
- Moniääniset ry
- TUUMI
- KUMS
- Keudan hyvinvointialojen työelämäkumppanuusverkosto
- Nurmijärven Vapaaehtoistyön koulutusverkosto
- Nurmijärven kotoutumisen kumppanuusverkosto
- Keski-Uudenmaan mielenterveys- ja päihdetoimijoiden kumppanuusverkosto

7. ARVIOINTI JA SEURANTA

Vuoden 2024 aikana jatketaan edelleen henkilöstö-, talous- ja tietohallintojärjestelmien sähköisten työalustojen käytön kehittämistä ja hyödyntämistä.

Yhdistyksen hallinto järjestää vuosittain koko henkilöstön kehittämispäivän, jossa mm. käsitellään henkilöstöohjelmaa ja sitä päivitetään tarvittaessa. Hallinnon työntekijät osallistuvat sovitusti yhdistyksen Klubitalojen yhteisiin eri työryhmiin, joita ovat johto-, työsuojelu-, YT-, viestintä-, työllisyys-, opinto- ja kehittämistiimit.

Yhdistyksen laatujärjestelmän kehittämistyötä jatketaan edelleen. Laatutyötä tehdään tiiviissä yhteistyössä Suomen Klubitalot ry:n kanssa. ESKOT ry:lle on laadittu strategia, joka päivitetään vuosittain ja sen jalkauttamisen tueksi hallinto on laatinut Klubitalojen käyttöön tuloskortin. Sen käytön hyödyntämistä yhdistyksen ja sen Klubitalojen toiminnan suunnittelussa jatketaan myös vuonna 2024.

Kehittämis- ja arviointitoiminnan kokonaisuutta viedään edelleen vuonna 2024 eteenpäin ja yksinkertaistetaan integroimalla CAF-laaturjestelmää ja sen pohjalta tehtävää STEA:n uudistamaa Tuloksellisuusarviointia sekä kansainvälisiä klubitalostandardeja toisiinsa. Tavoitteena on rakentaa yhtenäinen vuosikelloon sijoitettava arviointiprosessi, jonka tuloksena syntyvän vuosittaisen arviointitiedon pohjalta voidaan toteuttaa sekä CAF-itsearviointit (vuosittain) ja Tuloksellisuusraportit (vuosittain) että Klubitalojen akkreditoinnit (kolmen vuoden välein) mahdollisimman suoraviivaisesti. Laatujärjestelmän kokonaisuuden kehittämistä tehdään tiiviissä yhteistyössä Suomen Klubitalot ry:n kanssa, jonka tavoitteena on tuoda yhtenäinen laatujärjestelmä ja arviointikäytännöt koko suomalaisen klubitaloverkoston käyttöön.

Yhdistys on edelleen avoin uusien Klubitalojen perustamista koskeville avauksille toiminta-alueellaan.

8. RISKIT JA NIIDEN HALLINTA

Yhdistyksen toimintaympäristö on myös vuonna 2024 muutoksessa, joka vaikuttaa ja tulee vaikuttamaan tavalla tai toisella kaikkien suomalaisten Klubitalojen toimintamahdollisuuksiin. Hyvinvointialueet käynnistivät toimintansa vuoden 2023 alussa. STEAn avustusten kytkös Veikkauksen voittovaroihin lakkautetaan vuoden 2024 alussa, jolloin uusi rahoitusmalli otetaan käyttöön. Edellä kuvattujen seikkojen vaikutuksia ei vielä tarkalleen tiedetä ja siksi ESKOT ry:n toteuttaman klubitalotoiminnan jatkuvuuden turvaamiseksi tarvitaan vahvoja edunvalvontatoimenpiteitä, jotta yhteiskunnallisesti heikoimmassa työmarkkina-asemassa olevat ihmiset saavat edelleenkin tarvitsemansa avun ja tuen. Koronapandemian vaikutukset heijastuvat vielä pitkään heidän tukensa tarpeeseen.

ESKOT ry pyrkii hallitsemaan edellä kuvattuja riskejä tarkastelemalla niitä strategiassaan toiminnan kehittämisen ja vaikuttamistyön mahdollisuuksina. Näitä mahdollisuuksia etsitään ja edistetään yhteistyössä Suomen Klubitalot ry:n jäsenklubitalojen sekä paikallisten ja alueellisten yhteistyötoimijoiden kanssa. ESKOT ry:n edustajat osallistuvat mm. Klubitalojensa hyvinvointialueille perustettuihin järjestöneuvottelukuntiin tai vastaaviin.

Rahoituspohjan laajentamiseksi ESKOT ry on mm. anonut ja saanut useamman vuoden ajan avustusta Viola Raninin säätiöltä. Anomme tätä avustusta myös vuoden 2024 toimintaan. Lisäksi yhdistys on yhtenä lahjoitusten saajakohteena Good Will ry:n aiemmin ylläpitämällä ja vuonna 2023 Sostelle siirtyneellä Lahjoittamo-sivustolla. Pyrimme myös saamaan yhdistyksen kannatusjäseneksi joko yksityisiä henkilöitä tai yhteisöjä.

ESKOT ry panostaa henkilöstön osaamisen lisäämiseen, jotta voimme entistä paremmin vastata jäsenistön ja toimintaympäristön muuttuviin tarpeisiin. Vuosittain päivitettävän henkilöstöohjelman osana on koulutussuunnitelman, jossa on määritelty ns. velvoitekoulutukset ja muut osaamista täydentävät koulutukset, joihin henkilöstön on suositeltavaa osallistua. Lisäksi yhdistyksen sisäistä koulutusta tullaan kehittämään ja laajentamaan. Henkilöstön työhyvinvointia tuetaan mm. yleislääkäritasoisella työterveyshuollolla, säännöllisillä työnohjauksilla, koulutuksilla, kehityskeskusteluilla, TYHY-toiminnalla sekä liikunta- ja kulttuuriseteliedulla. Henkilöstöllä on oma edustaja yhdistyksen hallituksessa. Sympa HR-ohjelman ja Työvuorovelhon käyttöönotto ovat helpottanut henkilöstöhallinnon toteuttamista ja mahdollistanut mm. jatkuvan osaamisen kehittämisen arvioinnin ja seurannan. Yhdistys on sitoutunut hakemaan vuosittain Mieli ry:n Hyvän Mielen[®] Työpaikka -merkkiä, johon hakuun kytkeytyy henkilöstön työhyvinvoinnin edistämisen prosesseja.

Yhdistyksen Klubitaloille on tehty työpaikkaselvitykset ja pelastautumissuunnitelmat ja taloilla on yhteiset työsuojelu- ja YT-tiimit, jotka kokoontuvat säännöllisesti. Lisäksi henkilöstölle järjestetään kerran vuodessa yhteinen kehittämispäivä. Talojen vakuutuksissa on otettu huomioon mm. mahdollisesta toiminnan keskeyttämisestä aiheutuvat kulut.

LÄHTEET

Hakulinen C, Elovainio M, Arffman M, Lumme S, Pirkola S, Keskimäki I, Manderbacka K, Böckerman P (2019): Mental disorders and long-term labour market outcomes: nationwide cohort study of 2 055 720 individuals. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 29.6.2019. <https://doi.org/10.1111/acps.13067>

Helsingin Sanomat (2019): Mielenterveyshäiriöt vaikuttavat työuriin, Kotimaa A 17, 22.8.2019.

Hietala-Paalasamaa O, Hujanen T, Härkäpää K, Reuter A (2009): Mielenterveyskuntoutujien klubitalot – Yhteisön tukea ja yksilöllistä kuntoutumista. Raha-automaattiyhdistys, Avustustoiminnan raportteja 20. Helsinki.

Hänninen E. (2016): Mieleni minun tekevi – Mielenterveyskuntoutujien Klubitalot 20-vuotta Suomessa. Suomen Klubitalot ry, 2016. Helsinki.

Klubitalojen ROI-laskelma: <https://clubhouse-intl.org/our-impact/roi/>

Kroezen, Marieke (2013): Schizophrenia and social inclusion – Perspectives, needs and solutions. Artikkelinä konferenssiraportissa: 16th European Health Forum Gastein, 2.– 4.10.2013. International Forum Gastein (IFG), Bad Hofgastein, Itävalta. Sivut 91-94.

Leemann, Lars & Keto-Tokoi, Anna: seminaariesitelmä 13.3.2019. Osallistu ja osallista! Osallisuuden edistäminen ESR+-hankekaudella 2021–2027. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos.

Patientview (2013): Schizophrenia and Social Inclusion - Perspectives, needs and solutions. International Survey Presented at the European Health Forum Gastein, 3 October 2013.

Anna-Maria Isola, Heidi Kaartinen, Lars Leemann, Raija Lääperi, Taina Schneider, Salla Valtari & Anna Keto-Tokoi (2017): Mitä osallisuus on? Osallisuuden viitekehystä rakentamassa. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos, Helsinki.

The Lancet Commission on Global Mental Health and Sustainable Development: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(18\)31612-X/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(18)31612-X/fulltext)

Työeläkkeiden tilastotietokanta: www.etk.fi

Wahlbeck K, Hietala O, Kuosmanen L, McDaid D, Mikkonen J, Parkkonen J, Reini K, Salovuori S, Tourunen J (2018): Toimivat mielenterveys- ja päihdepalvelut. Valtioneuvoston selvitys- ja tutkimustoiminnan julkaisusarja 89/2018. Valtioneuvoston kanslia. 7.2.2018.

Ylitalo, Sami (2023): Investoidun pääoman sosiaalinen tuotto mielenterveyskuntoutujien Klubitaloilla. Maisterintutkielma, Helsingin yliopiston Valtiotieteellinen tiedekunta. <http://urn.fi/URN:NBN:fi:hulib-202212144095>