

Lahti

# *Kouluterveyskysely* **2023**

Nostoja Lahden tuloksista

Janina Mäntymaa

## 4. ja 5. luokan oppilaat – Ilon aiheita

### **Innostus koulunkäyntiin ja koulun aikuisten tuki**

Lasten kouluinnostus on yli valtakunnallisen keskitason. Oppilaat kokevat, että opettajat ovat keskimääräistä kiinnostuneempia siitä, mitä lapsille kuuluu. Jos koulun aikuiselle on kerrottu kiusaamisesta, Lahdessa on onnistuttu lopettamaan tai ainakin vähentämään kiusaamista. Koulussa on mahdollisuus keskustella aikuisen kanssa mieltä painavista asioista. Terveystarkastus on koettu yksilölliseksi ja keskusteleväksi.

### **Kokemus kouluyhteisöön kuulumisesta ja osallistuminen koulun asioiden suunnitteluun**

Kokemus kouluyhteisöön kuulumisesta on voimakkaampi kuin muiden suurten kaupunkien lapsilla. Lapset osallistuvat/lapsia osallistetaan keskivertoa enemmän erilaisten koulun asioiden suunnitteluun. Entistä useampi uskaltaa sanoa luokassa mielipiteensä.

### **Yksinäisyys on vähentynyt ja valtaosa on elämänsä tyytyväinen**

Valtaosa lapsista on tyytyväisiä elämäänsä. Yksinäiseksi usein itsensä tuntevien lasten määrä on laskenut. Lahtelaisilta lapsilta puuttuu harvimminkin hyvä ystävä suurten kaupunkien lasten keskuudessa.

### **Harrastusaktiivisuus on kasvanut**

Vähintään yhtenä päivänä viikossa harrastavien lasten määrä on kasvanut. Suurin osa lahtelaisista lapsista harrastaa taidetta ja kulttuuria vähintään kerran viikossa.

## 4. ja 5. luokan oppilaat – Huolen aiheita

### **Tyytymättömyys kouluruokailua kohtaan on kasvanut**

Koululounaan laatu ja maku koetaan heikoksi. Koululounasta ei ole tarjolla riittävästi, eikä sitä tarjota sopivaan aikaan.

### **Oppimisvaikeudet ovat yleistyneet**

Keskimääräistä enemmän niitä, joilla on paljon vaikeuksia lukemisessa, laskemisessa ja kirjoittamisessa. Kirjoittaminen näyttää olevan pojille haastavaa, laskeminen jossain määrin tytöille.

### **Kiusaaminen, väkivallan ja seksuaalisen viestinnän kokemukset ovat lisääntyneet**

Kiusatuksi joutuminen ja kiusaamiseen osallistuminen on hieman muuta maata yleisempää. Henkisen väkivallan kokemukset vanhempien ja muiden huoltajien taholta ovat yleistyneet koko maan tapaan, samoin kokemukset seksuaalisesta kommentoinnista, ehdottelusta, viestittelystä tai kuvamateriaalin näyttämisestä.

### **Tupakkatuotteiden käyttö on kasvanut, nettiriippuvuus on yleistä**

Tupakkatuotteiden tai sähkösavukkeiden käyttö on lisääntynyt koko maan tapaan. Lapset kokevat keskivertoa useammin viettävänsä liikaa aikaa netissä.

## 8. ja 9. luokan oppilaat – Ilon aiheita

### **Suurin osa nuorista on tyytyväisiä elämäänsä**

Suurin osa kunkin kouluasteen nuorista on tyytyväisiä elämäänsä tällä hetkellä. Tyytyväisten poikien osuus on korkeampi kuin tyttöjen.

### **Vähintään tunnin päivässä liikkuvia on yhä enemmän**

Vähintään tunnin päivässä liikkuvien lukiolaisten ja yläkoululaisten osuus on valtakunnallista keskiarvoa korkeampi. Ohjatusti liikuntaa harrastavien yläkoululaisten osuus on kasvanut.

### **Nuorten ajatuksia kuunnellaan terveystarkastuksissa**

Nuoret kokevat, että heidän mielipidettään kuunnellaan ja että heille tärkeistä asioista puhutaan terveystarkastuksissa.

### **Raittiiden osuus on kasvanut**

Raittiiden nuorten osuus on kasvanut, ja yläkoululaisista raittiita on 73 %. Alkoholia viikoittain käyttäviä lukiolaisia ja yläkoululaisia on varsinkin tyttöjen joukossa keskimääräistä vähemmän.

### **Suhtautuminen omaan painoon on keskimääräistä myönteisempää**

Yläkoululaisten ja lukiolaisten joukossa painonsa ongelmalliseksi kokevien osuus on maan keskiarvoa matalampi.

## **8. ja 9. luokan oppilaat – Huolen aiheita**

### **Kouluyhteisöön kuulumattomuutta ja epäoikeudenmukaista kohtelua**

Kokemus, että opettajat eivät kohtele oikeudenmukaisesti, eivätkä ole kiinnostuneita oppilaan kuulumisista on lisääntynyt varsinkin yläkoululaisilla.

### **Mielen hyvinvointi on laskenut**

Tyytyväisyys elämää kohtaan on laskenut. Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus on lisääntynyt yläkoululaisilla. Masennus- ja ahdistusoireilu on yleistä tytöillä.

### **Opiskeluhuollon palveluita entistä hankalampi saada**

Yhä useampi nuori kokee opiskeluhuollon palveluihin pääsyn vaikeutuneen.

### **Tyytyväisyys kouluruokailua kohtaan on laskenut**

Tyytymättömyyden syyt (tarjoamisaika, varattu aika, riittävyys, laatu ja maku).

### **Kiusaaminen ja seksuaalinen häirintä sekä väkivalta ovat lisääntyneet**

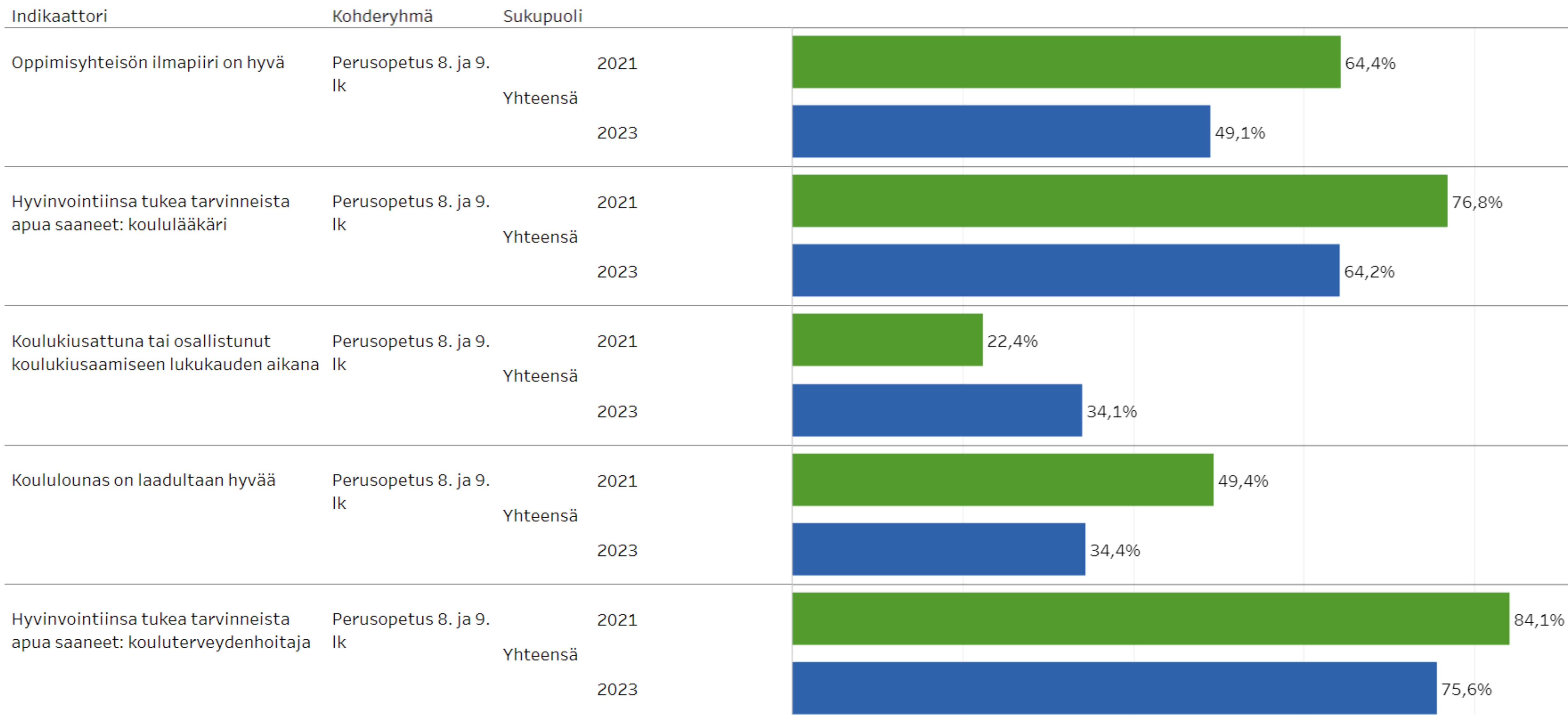
Kiusaaminen on lisääntynyt. Seksuaalinen häirintä julkisessa tilassa, puhelimesta ja netissä on yleistä.



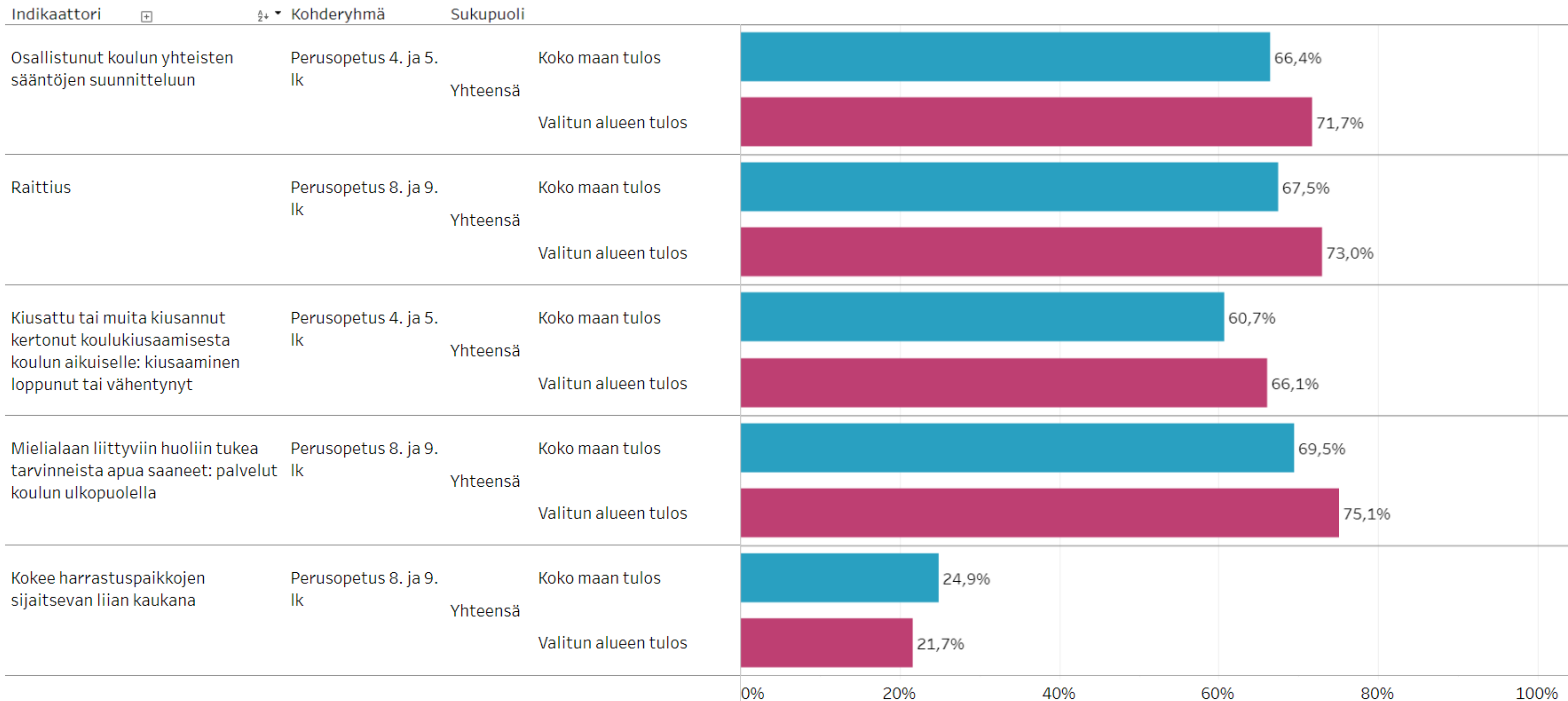
## Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Lahti

Indikaattori	Kohderyhmä	Sukupuoli		
Mielialaan liittyviin huoliin tukea tarvinneista apua saaneet: palvelut koulun ulkopuolella	Perusopetus 8. ja 9. lk	Yhteensä	2021	67,9%
			2023	75,1%
Osallistunut koulun tapahtumien suunnitteluun	Perusopetus 4. ja 5. lk	Yhteensä	2021	63,2%
			2023	74,2%
Harrastaa jotakin vähintään yhtenä päivänä viikossa	Perusopetus 4. ja 5. lk	Yhteensä	2021	81,2%
			2023	87,0%
Harrastaa liikuntaa ohjatusti vapaa-ajalla vähintään viikoittain	Perusopetus 8. ja 9. lk	Yhteensä	2021	42,9%
			2023	51,2%
Kiusattu tai muita kiusannut kertonut koulukiusaamisesta koulun aikuiselle: kiusaaminen loppunut tai vähentynyt	Perusopetus 4. ja 5. lk	Yhteensä	2021	61,5%
			2023	66,1%

## Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Lahti



## Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Lahti





## Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Lahti

