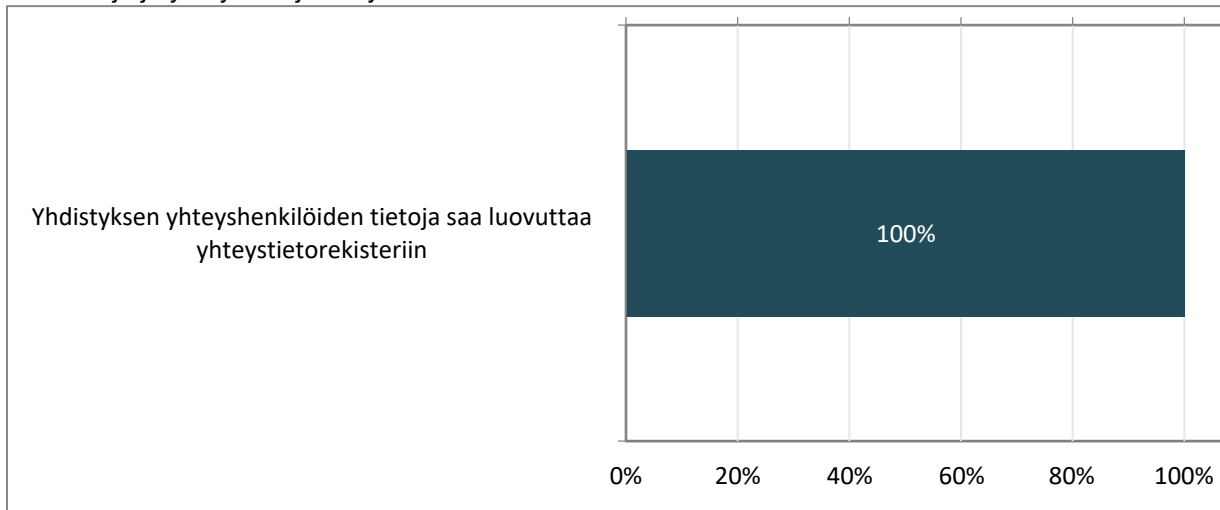


Tietosuoja ja yhteystietojen käyttö

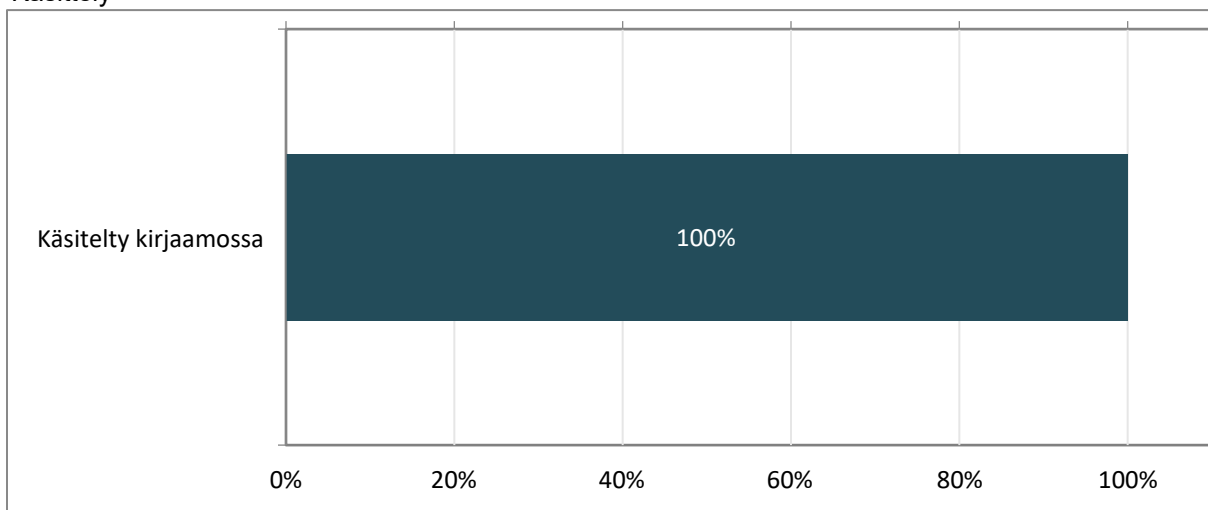


	n	Prosentti
Yhdistykse	54	100.0%

Yhdistyksen yhteyshe 100%



Käsittely



	n	Prosentti
Käsitelty kir	2	100.0%



Käsitelty kirjaamossa 100%

Yhdistyksen tiedot

Yhdistyksen / toimintaryhmän nimi	Haettu avustus	Esitetty avustus	2022	Mihin tarkoitukseen haettu?
Villähteen Kyläyhdistys ry	3000	1200	1000	Kyläyhdistyksen yleishyödyllisen, sosiaalista kanssakäymistä ja fyysistä ja henkistä hyvinvointia lisäävän, maksuttoman ohjelman tarjoamiseen asukkaille Villähteellä ja lähiseudulla. Viikoittaista kaikille avointa liikunta-, musiikki- ja kerhotoimintaa ja kaikille avoin kyläkirjasto. Sekä yhdistyksen toimisto- ja tilakuluihin, asiantuntijoiden esitelmiin.
Immilä-Metsäkylän kyläyhdistys ry	1000	600	0	Elokuussa 2023 järjestettävien Eloriehamarkkinoiden kustannusten kattamiseen. Suunnitelmissa on myös järjestää joulumarkkinat jos rahoitus järjestyy. (Kantiinitarvikkeiden, makkara ja muikunpaistoon, arpajaispalkintojen hankintaan, sekä lehti-ilmoitusten maksuun, ym: muihin tapahtumiin kohdistuviin kuluihin.
Päijät-Hämeen Neuroyhdistys ry	4900	1000	1000	Jäsenistön vertaistukiryhmien toimintaan, retkien, tapahtumien ja luentojen järjestämiseen, syrjäytymisen ennaltaehkäisyyn sekä psyykkisen ja fyysisen hyvinvoinnin tukemiseen.
Kariniemi seura ry	4000	2000	2000	1. Äitienpäiväkonsertti 14.5.2023 (750 eur) : Kustannukset muodostuvat lähinnä tarjottavista virvokkeista paikallaolijoille (mehua ja pullaa) sekä orkesteripalkkiosta. 2. Kariniemenmäen siivoustalkoot 10.5.2023 (250 eur) : Kustannukset muodostuvat siivoustarvikkeista sekä talkooväelle tarjottavat mehut ja makkarat. 3. Puiden istutus arboretum-puistoon (500 eur) Kustannukset muodostuvat hankittavista puiden taimista sekä talkootarjoiluista. 4. Wanha Kariniemi omakotialue -historiikki (2000 eur) Kustannukset muodostuvat muistellaillaan järjestämisestä sekä teoksen taitosta ja painatuskustannuksista. 5. Kariniemenmäen Jouluvaellus 6.12.2023 (500 eur) Kustannukset muodostuvat tarjottavista hankinnoista: tervapadat polun varteen, tarjottavat makkarat, glögit, piparit ja vaahtokarkit sekä kertakäyttöastiat ja nuotiopuut.
Lahden Elokolon Ystävät Ry	7000	7000	6000	Avustus haetaan ehkäisevän päihdetyön kohtaamispaikka- ,vertais- ja vapaaehtoistoimintaan.
Päijät-Hämeen Omaishoitajat ry	4500	0	0	Omaishoitoperheille suunnatun monipuolisen virkistystoiminnan järjestämiseen, jolla pyritään edistämään omaishoitajien ja hoidettavien hyvinvointia sekä sosiaalisia voimavaroja. Kohderyhmänä sopimukselliset ja sopimuksettomat omaishoitajat sekä omaishoidettavat.
Suomen Nivelyhdistys ry	1000	500	700	Lahden nivelpiiriin kuntosaliliikuntaryhmän tilavuokriin, perustettavan asahi-ryhmän tilavuokriin, keväällä suunnitellun lonkkajoogan tilavuokriin sekä vuosittaisen jäsenistölle suunnatun virkistysretken kustannuksiin.

				"Hyvällä sydämellä" - toiminnot 1) Ruopankkitoimintaa (kerran viikossa) 2) Lahti laulaa -tilaisuudet (noin kerran kuukaudessa) 3) Leiripäivät (2-4 krt/v)
Lahden Helluntaiseurakunta	3000	800	1000	
Nikkilän asukas- ja omakotiyhdistys ry	500	500	500	Asukasyhdistys hakee avustusta tukeakseen alueella järjestettävää puistotreeniä. Puistotreenit on tarkoitettu alueen kaikenikäisille asukkailla ja ne on suunniteltu niin, että niihin voi osallistua iästä tai kunnosta riippumatta. Treenit järjestetään leikkipuistossa, jossa lapset voivat viettää aikaa treenin ajan. Treenit ohjaa ammattitaitoinen fysioterapeutti /ryhmäliikuntaohjaaja. Ohjeet liikkeistä julkaistaan treenikerran jälkeen facebookissa/instagramissa videoina. Treenejä on tavoitteena pitää kerran viikossa touko-syyskuun välisenä aikana ainakin 12 kertaa.
Lahden Kuurojen Yhdistys ry	6000	1000	700	Teatteritotti 1900€ Kerhotilan vuokrat/ylläpito 3000€ Taikuriesitys 100€ Kuurojen seniorien kulttuuritapahtuma 1000€
Päijät-Hämeen Mielenterveystyön tuki Miete ry	52,000	20,000	26,000	Avustuksella toteutetaan matalan kynnyksen kohtaamispaikkatoimintaa Lahden mielenterveyskuntoutujille, ryhmä- ja vertaistukitoimintaa, sekä osallisuutta ja yhteenkuuluvuutta lisäävää vapaaehtoistyötä, johon mielenterveyskuntoutajat voivat osallistua. Yhdistyksemme on auki arkisin klo: 10-15 ja sunnuntaisin klo: 12-15,jos vapaaehtoista auki pitääjää.
Irti Huumeista ry	11,000	0	4000	Läheisryhmätoiminnan kulut 5 000 euroa Vapaaehtoisten koulutus ja tuki 3 000 euroa Materiaali ja tiedotuskulut 1 000 euroa Läheis- ja huumeillat (2kpl) 2 000 euroa
Operaatio Avoin Ovi ry	55,000	20,000	0	1. Hävikkiruokakeskusvaraston toiminnan tilakuluihin ja ruokakuljetusten polttoainekuluihin. 2. Ukrainalaisten pakolaisten lisääntyneeseen ruoka-aputarpeeseen / kuljetuksiin (Nastola).
Hope - Yhdessä & Yhteisesti ry	11,000	10,000	0	Avustus käytetään ympäri vuoden käytössä olevan, Vesijärvenkatu 14:ssa (Lahti) sijaitsevan toimitilan kuluihin. Toimitiloissa vastaanotetaan ja lajitellaan lahjoitukset sekä kohdataan asiakasperheet. Samalla tilat ovat vapaaehtoistoiminnan keskuksemme. Toimitilat ovat toiminnan kannalta täysin välttämättömät.
Päijät-Hämeen monikkoyhdistys ry	2000	600	600	Päijät-Hämeen Monikkoperheet ry hakee avustusta monikkoperheiden vertaistuen saannin vahvistamiseksi, monikkolasten tapaamisten mahdollistamiseksi sekä monikkoperheiden hyvinvoinnin ja jaksamisen edistämiseksi rankoissa ja vaativissa elämänvaiheissa.
Oveton ry	1000	800	1000	Oveton on järjestänyt tapahtumia maahanmuuttajille ja suomalaisille menestyksellisesti v. 2022. Esimerkiksi kesätapahtuman, jossa osallistujia oli noin 10 eri maasta (n. 60 hlöä). Lapsiperheille oli mahdollisuus tutustua mm. suppailuun ja krokettiin. Aikuiset pelasivat mm. lentopalloa. Tarjolla oli grillattavaa syömistä, makeaa tarjottavaa ja juotavaa. Samanlaisia tapahtumia haluamme järjestää myös vuonna 2023. Oveton haluaa olla myös aktiivisesti mukana muiden järjestämässä monikulttuurisissa tapahtumissa. Fasiliteetit, tarjoilut ja tarjolla oleva välineistö (vuokrattava) maksaa, vaikka muu toiminta organisoituu ja toteutuu yhdistyksen vapaaehtoisvoimin.
LaPark Lahden-seudun Parkinson ry	3400	700	700	LaParkin 10 v. juhlaan Lahdessa 10.5. Vesijumppaan Harjulan opistolla Pyörätuolikorikseen Pajulahteen Keilat.fi sivuston ja omien kotisivujen domainmaksuihin ja ylläpitäjän palkkioon

				Korona-ajan jälkeen yhdistystoiminta on ollut haastavaa. Yhdistystoiminta on ollut todella vaikeaa, kun vertaistukijat ja vapaaehtoiset eivät ole palanneet toimintaan mukaan. Rahojen saannilla on näin ollen suuri merkitys. Kannustaisimme näin vertaistukijoille heidän tärkeyttään järjestämällä heille musikaali-illan syksyllä Lahden kaupungin teatterissa.
Päijät Kilpi ry	1200	700	700	
Nastolan Helluntaiseurakunta	4950	1000	1000	Avustusta haetaan ulospäin suuntautuvaan diakoniatyöhömmme, jonka kautta toteutamme kahta eri ruokajakoa: Avoin jako ja lapsiperheiden ruokajako. Koronarajoitusten väistyttyä jatkamme myöskin yhteisöllisiä lounaita ja tarjoiluja vähävaraisille mahdollisuuksien mukaan. Ruoka-avun lisäksi ukrainalaisia osallistuu vapaaehtoistyöhön ja seurakuntamme muuhun toimintaan, mikä edesauttaa heidän kotoutumistaan Suomeen.
Skarabé ry	1500	500	0	Yhdistyksemme järjestää tanssitunteja, jotka on suunnattu liikuntaa vähän harrastaville, työikäisille ja eläkeläisille. Toinen ryhmä on suunnattu ikääntyville, joilla on tuki- ja liikuntaelsairauksia. Ideana: kehopositiivisuus, matalakynnys ja sosiaalisuus. Tanssi kuuluu kaikille, ikään kokoon ja ulkonäköön katsomatta.
Kankuri Apu ry	4000	1000	1000	Haemme avustusta Kankurin Apu ry:n toimintaan vuodelle 2023, joka on yhdistyksen 25. toimintavuosi. Ensisijaisesti avustuksella katettaisiin juhluvuoden kuluja ja erilaisia jäsenistölle suunnattuja tapahtumien järjestelyjä. Avustuksella voidaan kattaa osa järjestelykuluista ja osa avustuksesta ohjataan kurssien ja tapahtumien markkinointikuluihin ja toimitilavuokraan.
Metsäpellon omakotiyhdistys ry	1200	500	0	Yhdistyksen alueella asuvien omakotiasujien yhteisöllisyyden parantaminen järjestämällä kahvituksia sekä muuta toimintaa, esim. frisbeegolf -kursseja koko perheille sekä kokkikursseja, joihin voi osallistua kaikki Metsäpellon ja Västeråsin asukkaat
litti-Nastola Sydänyhdistys ry	1000	500	0	Yhdistyksen Nastolan toimipisteen jäsenistön ohjattu vesijumppa kevät ja syksy 2023
Ruuhijärven Nuorisoseura ry	3000	1000	1000	Haemme avustusta nuorisoseuran yleiskuluihin kuten kiinteistövero, sähkö ja vakuutukset. Toiminta on pandemian jälkeen käynnistynyt hitaana laisesta mikä tarkoittaa että tulot eivät ole vielä nousseet pandemiaa edeltävälle tasolle. Nuorisoseuralla alkoi myös juuri ennen pandemiaa isohko seuratalon remontti jonka budjetoidut tulot eivät toteutuneet ja maksutilanne on ollut erittäin tiukka. Oman kaivon pilaantumisen vuoksi jouduttiin liittymään kunnalliseen vesijohtoverkostoon ja samanaikaisesti sekä lämmitys- että sähkökulut nousivat voimakkaasti, mikä aiheutti lisää maksuvaikauksia. Olemme selvinneet juuri ja juuri mutta toiminnan jatkumisen turvaamiseksi toivomme kaupungilta myönteistä suhtautumista hakemukseemme.
Mukkulan Toimintakeskuksen Kannatusyhdistys ry	24,800	18,000	16,000	Avustusta haetaan vuokra ja toimintakuluihin 18.000 sekä tiedotajan, tapahtuma ja viestintäkoordinaattorin pakkaamiseen 6800, ajalle 1.9-31.12. 2023. Yhteensä 24.800€. Olemme palkannut Kuntakokeilun palkkatuella tiedotajan, tapahtuma ja viestintäkoordinaattorin 1.9.2022 - 31.8.2023. Palkkatuki tälle henkilölle ei voi jatkua yhtä vuotta pitemmälle ajalle. Yhdistys järjestää sääntöjensä mukaan asukkaiden ja muiden alueen toimijoiden kanssa erilaisia talkoita, tapahtumia ja tilaisuuksia. Tilaisuuksiin kutsutaan luennoitsijoita ja asiantuntijoita eri yhteistyötahoilta. Yhdistys tiedottaa paikallislehdessä, esittein sekä some-materiaalein asukastilan toiminnasta. Lähiseudun asukkaille jaetaan esitteitä, jotka kertovat asukastilan kuukausiohjelmasta ja muista tapahtumista Toimarilla. Esitteet laaditaan toimintakeskuksessa toimivien yhteistyökumppaneiden kanssa. Kannatusyhdistys tavoittelee toiminnallaan laajaa vapaaehtoisverkostoa, jonka keskuspaikkana toimii Mukkulan Toimari Ritaniemenkadulla.
Nastolan Eläkkeensaajat ry	800	300	300	Nastolan Eläkkeensaajien jäsenten virkistysmatkaan (1-2)

Selkäyhdistys SalpausSelät ry	1000	900	900	"Jotain uutta liikuntaani" - tapahtuma, joka järjestetään Liikuntakeskus Pajulahdessa 9.5.2023 Osanottajille on varattu linja-autokuljetus Lahdesta. Tapahtuman kesto Pajulahdessa 9.00 - 13.30, sisältäen 4 erilaista toiminnallista harjoitusta / osanottaja, tarkoituksena laajentaa osallistujien liikuntatietoutta ja esitellä käytännössä esim. Taijia, Jousiamuntaa, Sisäcurlingia sekä lopuksi Kehonhuoltoa ja -hallintaa. Ohjaajat ovat Pajulahden liikunnanohjaajia. Lopuksi nautimme yhteisen buffet-lounaan.
Ankkurilahden asukasyhdistys ry	3700	1000	1000	Hartaan yleisavustusta: 20-vuotias asukasyhdistys järjestää omia tietopuolisen kokouksia, kokoontuu asukaspiiriin yhteisöllisyyden lisäämiseksi ja huolehtii Ankkurin uimarannan roskapihtilainaanomasta toukokuusta syyskuun loppuun. Kesäkuussa tehdään yleensä laivaretki Vesijärvelle.
Päijät-Hämeen munuais- ja maksayhdistys ry	1000	500	0	Yhdistyksen vapaaehtoisten hyvinvoinnin parantamiseen ja jaksamiseen arvokkaassa työssään potilasjärjestön tunnetuksi tekemisessään, sekä auttaessaan/tukemalla sairastuneita, sekä tiedon jakamista munuais- ja maksasairaudesta. Palkitsemalla heidän työtään esim. ruokailu tai elokuvalipuin, teatteri, matkakuluja (bussi, parkkimaksut). Potilaskahvituksiin.
Lahden romanit ry	4000	1500	1500	1) Työllistämisen edistäminen (työkokeilut ja palkkatukityö), 2) Päiväkeskustoiminnan ylläpitäminen Nikulan toimintatalossa 3) Ruokapankki toiminnan ylläpitäminen -diakoniaa, 4) Naisten ompelutoiminta, 5) Miesten toiminta 6) Yhteisöillat, 7) Leiripäivä(t), 8) Romanivanhusten virkistyspäivä(t) Nämä toiminnot vahvistavat osallisuutta ja yhteisöllisyyttä.
Toivon Keskus ry	4500	1500	0	Yhdistyksemme tekee avustustyötä Lahden alueella. Jaamme ilmaista ruokaa, kodin tarvikkeita, vaatteita, huonekaluja tarpeessa oleville ihmisille. Avustuksemme kohteena ovat vähävaraiset suomalaiset ja myös maahanmuuttajat. Opetamme myös suomen kieltä ja sopeutumista suomalaiseen kulttuuriin maahanmuuttajille sekä autamme heitä käytännön asioissa. Yksi työmuotomme on mm katukahvila joka maanantai, jossa ihmiset saavat ilmaisen kahvin ja munkin tms sekä voivat kohdata toisia ihmisiä, keskustella, ystävystyä, kuunnella musiikkia. Kaikki tämä edesauttaa hyvinvointia varsinkin yksinäisten ja syrjäytymisvaarassa olevien ihmisten keskuudessa. Kahvilan päätteeksi saa vielä ilmaisen ruokakassin mukaan.
Lahden Eläkeläiset ry	3000	1000	1000	Erlaiseen ympärivuotiseen kerhotoimintaan, kuten monipuoliseen liikuntaan (ohjaajat, vetäjät, tilavuokrat), monipuoliseen kulttuuritoimintaan, retkiin, kulttuuritapahtumiin, peleihin ja pelivälineiden hankintaan. Kokoonnumme viikottain, suunnittelemme yhdessä museo- ja teatteriretkiä, pelaamme sisä- ja ulkopelejä, retkeilemme ja harrastamme luonnossa. Olemme kokoontuneet jo alkuvuodesta esimerkiksi karaoken merkeissä, aloittelimme myös uuden lauluryhmän kokoontumisia vuoden 2022 lopulla. Vuonna 2023 on jo suunnitelmassa teatteriretkiä, ainakin yksi kylpyläretki (1.-3.11.) ja yhdistyksen osallistuminen Kalajoen retkeilypäiviin elokuussa 2023. Myös risteily Vesijärvellä on suunnitelmassa sekä retkiä lähiluontoon, esimerkiksi Lapakiston retkeilyalueelle. Myös muuta toimintaa (esimerkiksi tanssit) haluamme järjestää jäsenillemme, mutta sitä varten tarvitsemme maksullisia tiloja yms.
Lahden Reumayhdistys ry	3000	1000	1000	Yhdysystöimintaan jolla järjestetään liikuntaa, retkiä, erilaisia vertaistukiryhmiä esim. käsityö, laulu, musiikki, kirjallisuus ym.
Nastolan Reuma ja Tules ry	1100	500	0	Ohjatun vesivoimistelun järjestämiseen Nastolan uimahallissa, uimahallin käyntimaksuihin, tilavuokriin, asiantuntijaluentojen järjestämiseen, bussikuljetuksiin erilaisten yksinäisyyttä estävien ja henkistä vireyttä ylläpitävien pienten retkien kuljetusmaksuihin.
Lahden seudun erilaiset oppijat ry	2500	500	0	Haluamme tarjota lahtelaisille erilaisille oppijoille, joita tutkimusten mukaan on joka viides eli 20 % väestöstä, mahdollisuuden saada verkkoympäristössä ohjausta ja tukea sekä osallisuuden kokemuksia ja vertaistuesta. Tavoitteenamme on uudistaa verkkoympäristö niin, että pystymme tarjoamaan mm. : - popcasteja/minisarjoja oppimisvaikeuksista sekä tarinoita ihmisiltä, joilla on oppimisvaikeus, - online chat esim. kerran viikossa jossa voi kysyä apua erilaisiin arjen haasteisiin, kun on oppimisvaikeus ja se haastaa arjentilanteissa, - app'ssa päivittäiset hyvinvointivinkit, - oppimisen apuvälineistä vinkkejä , - verkossa tapahtuva vertaisryhmän kokoontuminen - tietoiskuja/luentoja eri oppimisvaikeuksista.
Uudenkyliän Salpa ry	3800	1000	1000	Piha-alueen kesä- sekä talvikunnossapitoon. Alueelle liikennemerkkien hankintaan.

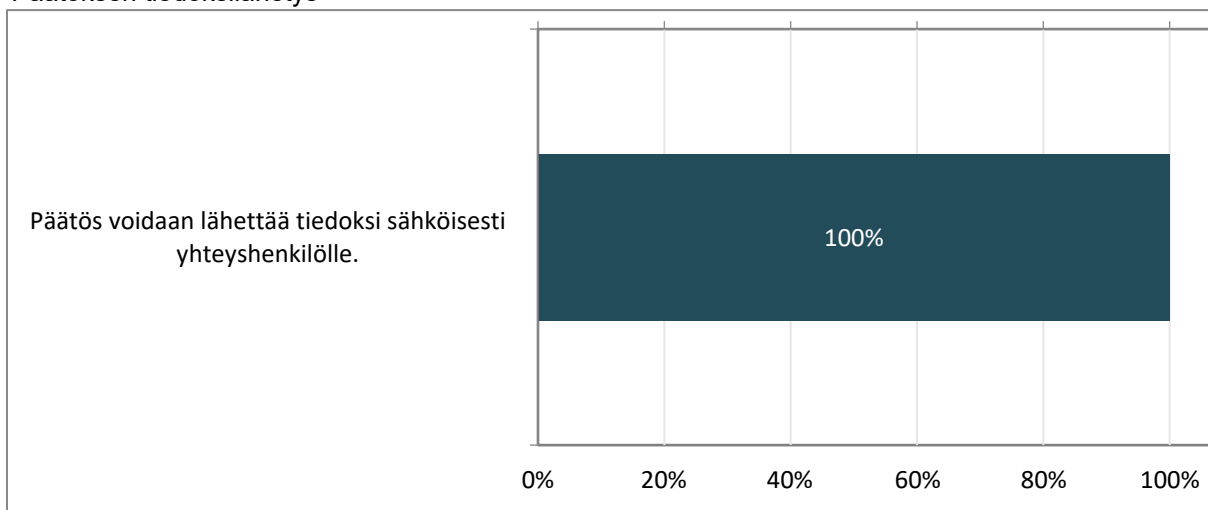
				Pimeästä valoon- konsertti/tapahtuma, joka järjestetään vuosittain valtakunnallisen mielenterveysviikon avautapahtumana yhdessä Lahden seurakuntien sekä lahtelaisten mielenterveys- ja surujärjestöjen kanssa. Avustuksen hakijana toimii sovituksi tapahtuman toteuttajien puolesta Päijät-Hämeen mielenterveysomaiset- FinFami ry.
Päijät-Hämeen mielenterveysomaiset- FinFami ry	4950	4950	2000	
Pääkaupunkiseudun Luustoyhdistys ry / Lahden toimintaryhmä	1500	700	700	Osteoporoosia/osteopeniaa sairastaville tai osteoporoosiriskissä oleville lahtelaisille järjestettävään vertaistuki-, liikunta- ja virkistystoimintaan. Päijät-Hämeen Luustoterveys ry joutui tammikuussa 2023 lopettamaan toimintansa, ja yhdistyksemme otti järjestämisvastuulleen kuntosaliryhmien (4 ryhmää) toiminnan jatkamisen Lahdessa. Olemme nyt käynnistämässä uudelleen myös muuta toimintaa lahtelaisille jäsenillemme.
Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry	25,500	2,000	5000	Monikulttuurisen perhetyön kehittäminen
Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry Päijät-Hämeen osasto	450	400	400	Vuotuisten toimintakulujen kattaminen. Kuukausipalaverien tarjoilut, kevään päätös- ja syksyn aloitus- palaverit (saunaillat), yhteinen kesäretki, pikkujoulu, jäsenistön merkkipäivien muistamiset, pankki- posti- postimerkki- ym. juoksevat kulut sekä mahdolliset puheopetus ja tukihenkilö- käyntien matkakorvaukset.
Lahden NNKY ry	6000	900	900	Käyttötarkoitus on vertaistukiryhmien ja retkien toteuttamista teineille ja aikuisille naisille ja ukrainalaisille Lahdessa. Toiminnot lisäävät osallisuutta, antavat vertaistukea, edistävät mielenterveyttä, parantavat jaksamista ja tukevat henkilöitä, joilla on sosiaalisia tai taloudellisia vaikeuksia. Vertaistukiryhmät luovat uusia ihmissuhteita ja auttavat kokemaan itsensä tarpeelliseksi.
				Rvhiä olisivat Luonto vai some (teinit). Luotu yhteen (aikuiset lähinnä yksinäiset naiset) ja Ukrainalaiset naiset ja lapset Lahdessa
				Haemme avustusta vuosittain järjestettävään yhden vanhemman perheiden Perheleiriin. Osallistujia on aina ollut täyden kapasiteetin verran, eli 16-17 perhettä. Yhdistyksemme järjestää vuosittain 2 kertaa Eroinfo-illan, joka on ollut alueella menestys. Eroinfoillat ovat kohdennettuja kaikille Päijät-Hämeläisille yhden vanhemman perheille jäsenyydestä riippumatta, eli toimimme koko alueen tukena. Meillä on nuorten ruokaklubitoimintaa yhteistyössä Marttojen kanssa, ja tavoitteenamme olisi kasvattaa toimintaa.
Lahden Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry	4980	2000	2000	Yhden vanhemman perheiden nuorten syrjäytymisen ehkäisy ja tasapuolinen kohtelu ovat meille ensiarvoisen tärkeitä asioita. Järjestämme nuorille omia kohdennettuja tapahtumia sekä vertaistuellisia kohtaamisia. Näiden avulla pyrimme edistämään etenkin murrosiässä olevien nuorten itsetuntoa, itseilmaisua ja tunnetaitojen käsittelyä.
Aivoliiton Päijät-Hämeen AVH-yhdistys ry	500	500	0	Yhdistyksen koulutettujen vertaistukijoiden motivaation ja sitoutumisen ylläpitämiseen vapaaehtoisia kiittämillä. Toivoisimme voivamme järjestää meidän koulutetuille vertaistukijoille yhteisiä tapaamisia, joissa on tarjolla ateria tai edes kahvi. Tämä olisi varmasti hyvin merkityksellistä näille vapaaehtoisille.
Painovoima ry	4800	3000	0	Painovoima ry ylläpitää ja kehittää tilakeskuksen hallinnoimaa Enonsaarta. Enonsaaren alustaa on tarkoitus kehittää tukemaan ja palvelemaan enemmässä määrin kaupunkilaisten ja eri alojen järjestöjen virkistys- ja tapahtuma käyttöön. Painovoima ry ylläpitää alueen palveluita kuten kahvila- ja ravintolapalveluita sekä wc ja suihkutilojen ja grillien siivouksesta, luontopolun esteettömyydestä (pitkospuiden kunto, viitoitus ja polttopuista. Lisäksi vesi ja sähkösovimukset ovat yhdistyksen nimissä. Palvelujen ylläpidosta aiheutuu kuluja joita ei laskuteta erikseen virkistyskäyttäjiltä. Painovoima ry maksaa saaren toiminnasta vuokraa 1200€ vuosi ja koko liikevaihdosta 10% provision. Painovoima ry:n toiminta tukee ja mahdollistaa enonsaaren matalankynnyksen virkistyskäyttöä. Tarkoituksena on kevään aikana kartoittaa eri palvelualojen tarpeita ja ideoita yhteisesti toteutettaville tilaisuuksille. mm. Vesijärvisivikon etkot 27.5 yhdessä Lahden kaupungin orkesterin jousikvartetin ja vesijärvisäätiön kanssa. Toimintaa arvioidaan yksityisvierailijoita ja organisaatioiden kävijämääriä laskemalla. Ensimmäisenä vuonna keräsimme kävijäkokemuksia saarella ja pyrimme sen pohjalta toteuttamaan toimintaa niin että saaren houkuttelevuus vierailuille lisääntyisi. Talkoopaivista kerätään tietoja kyselyillä jonka perusteella arvioidaan toiminnan osallisuuden ja hyvinvointia edistävien ja parantavien toimenpiteiden toteutuminen.
Päijät-Hämeen Allergia-, Atopia- ja Astmayhdistys ry	4999	3000	3500	Tupakanvieroituskurssin pitämiseen ja yhdistyksen toiminnan yleiskuluihin.

Lahden Seudun Invalidit ry	2000	1000	1000	Yhdistyksen jäsenten virkistytymiseen esim. Kesäkoti Sarvikuutissa, mihin on matkaa 16 km Lahdesta ja kesällä ei julkinen liikenne kulje juurikaan. Myös digiopetukseen, lähinnä laitteiden hankkimista. Satamassa mölky ym aktiviteetteihin.
Ennaltaehkäisevän ja mielenterveyttä tukevan matalan kynnyksen keskusteluavun toteuttamiseen Lahden seudun Kriisikeskuksessa.				
MIELI Päijät-Hämeen Mielenterveys ry	14,000	1500	20,500	
Lahden eläkkeensaajat ry	4500	1000	1000	Toimintamme tarkoitus on osallisuuden ja yhteisöllisyyden lisääminen. Pyrimme poistamaan Koronan jälkeensä jättämää syrjäytymistä ja yksinäisyyttä. Toimintaamme kuuluvat erilaiset retket ja matkat sekä erilaiset teatteri ja konserti käynnit, jotka ovat suosittuja ja ne koetaan turvallisiksi. Liikuntaa harrastamme monipuolisesti esim. yhteiset kuntosalit, käymme keilaamassa, jumppamme ja liikumme luonnossa. Kerhoissa opiskelemme mm. englantia, erilaisia digi-taitoja, laulamme kuorossa, sketseillekin on oma kerhonsa. Kerran kuukaudessa kutsumme jäsenemme itse valmistamallemme keittolounaalle.
Lahden A-Kilta ry	3500	3200	3200	Teemme paljon kaikenlaista yhdessä. Viimevuonna kävimme mm. Höyryveturi junalla Hangossa, kesäteatterissa Repovedellä retkellä, vietimme juhlapyyhiä yhdessä syöden ja jutellen, osallistumme myös A-Kiltojenliiton tapahtumiin ja koulutuksiin. Kävimme syömässä jouluruokaa. Kokoonnumme joka toinen maanantai Elokolon tiloissa Vuorikatu 14.
Päijät-Hämeen sosiaali- ja terveysturva ry	7000	1000	2000	Osallisuuden parantaminen ja eriarvoisuuden vähentäminen yhdistystoiminnan avulla. Yhdistyksen toiminnan mahdollistamiseksi haetaan kaupungin avustusta tilaisuuksien järjestämiseen sekä muuhun yhdistyksen perustoiminnan toteuttamiseen.
Surunauha ry	3000	2000	2000	Surunauha ry:n Lahden vertaistukitoimintaan itsemurhan tehneiden läheisille (ryhmät, tapaamiset, puhelin, verkko, tapahtumat/tilaisuudet).
Päijät-Hämeen Parkinson-yhdistys ry	1000	500	0	Parkinsonia sairastavien ja heidän läheisilleen (omaishoitaja) henkisen ja fyysisen hyvinvoinnin yllä pitämiseksi.
Lahden Lähimmäispalvelu ry	20,000	5,000	8000	Haemme avustusta syrjäytyneiden ja yksinäisyyttä kokevien ikäihmisten tukemiseen yksilöllisen vanhustyön ja vapaaehtoistoiminnan keinoin. Kehitämme ennaltaehkäisevää kotiin vietävää ikäihmisten virkistystoimintaa ja ikääntyneiden etsivää työtä.
Mölkkyhalli ry	4500	500		Viikottaiset kaikille avoimet mölkky- ja petanqueryhmät. Avoimet ryhmät ovat matalan kynnyksen ryhmiä, eli niihin voivat osallistua minkä ikäiset vaan. Ryhmät ovat suunniteltu niin, että niihin voi osallistua kunnosta riippumatta. Järjestämme myös päiväkilpailuja, joihin eläkeläiset ja työttömät voivat osallistua. Näin ryhmiin osallistuvat saavat sosiaalista kanssakäymistä sekä henkistä ja fyysistä hyvinvointia. Teemme yhteistyötä muiden yhdistysten kanssa mm. Elokolo ja Kiipula, joille järjestämme ohjattua toimintaa hallilla. Teemme yhteistyötä myös Lahden Kortteliliigan kanssa ja näin saamme pidettyä kesäiset olosuhteet petanquen ja mölkyn pelaamiseen myös talviaikana.
Monon Side ry	55,000	34,000	36,800	Haemme vuosivastusta yhdistyksemme toimintaedellytysten, hallinnon ja kehittämisen, päivystystoiminnan (viikoittainen huoltopäivystys, erityispäivystykset tapahtumissa, vappana, koulujen lopetus- ja aloitusviikonloput jne.), vapaaehtoistoiminnan ja kasvatuksellisen toiminnan (päihdekasvatus esim. kouluissa, toiminnallisissa vanhempainiloissa jne.) sekä tapahtumien järjestämisen mahdollistamiseksi.

Lahden Kuulo ry	4950	3000	0	Kannettavan induktiosilmukan (äänensiirtojärjestelmän) hankintaan. Lahden järjestökeskuksen vuokratuloihin. Kaksipäiväiseen kuuloautotapahtumaan Lahden torilla 3-4.6.2023.
LINK Lahden järjestökeskus ry	70,000	31,000	50,000	Jäsenyhdistysten toimintakyvyn tukemiseen, mm. puheenjohtajatapaamiset, yhdistysten kohtaamiset järjestökeskuksessa, hallitustyöskentely/strategiakoulutukset, sähköisen toimintaympäristön käyttöönotto ja -koulutus jäsenyhdistyksille, vuosittainen kutsuvierastilaisuus, joulumyyjäiset, vertaistuenpäivän tapahtuma, osallistuminen yhteistyössä vapaaehtoisten rekrytointiin. Henkilöstö-, hallinto- ja toimitilakuluihin. Tiedottamiseen ja markkinointiin osallistumalla aktiivisesti erilaisiin verkosto- ja kumppanuushanketapahtumiin ja tilaisuuksiin sekä läsnäoloon yhteistyötahojen järjestämällä messuilla ja tapahtumissa. Vuonna 2023 yhdistys pyrkii toiminnallaan lisäämään näkyvyyttä, tunnettavuutta ja tavoitettavuutta sekä tuomaan toimintaansa esille uusissa Tiedepuiston toimitiloissaan. Laajalle verkostoituneen yhteistyön ja kehittyneiden toimintamallien avulla järjestetään monipuolista koulutusta- ja asiantuntijatilaisuuksia sekä lisää jäsenyhdistysten näkyvyyttä hyvinvointijärjestökentällä sekä edustusta julkisen ja kolmannen sektorin verkostoissa mm. kannanotoilla palveluihin ja edunvalvontaan.
Lahden Seta ry	7000	3000	0	Avustusta haetaan ympärivuotiseen vertaistukitoimintaan, sekä yhdistyksen hallintoon ja koulutustoimintaan. Lisäksi yhdistys tarjoaa yksilöllistä vertaistukea ja ohjausta. Vertaistuki toimintaa järjestetään viikoittain, tällä hetkellä eri ryhmiä on yhdeksän. Ryhmät kokoontuvat 1-4 kertaa kuukaudessa. Ryhmätoiminnan painopiste on vertaistukitoiminnassa, mutta toimintana on myös muita hyvinvointia ja osallisuutta tukevia harrasteryhmiä.
Harjulan Settlementti ry	4800	0	0	Tavoitteemme on tarjota monipuolisia kohtaamishetkiä Lahden asukkaille, ja että seniorit lähtisivät tutustumaan toisiin ihmisiin, eivätkä jäisi yksin. Kohtaamishetket voivat olla esim. päivätaikarit, asiantuntijaluentoja, keskustelutuokiota, senioreille hauska tapahtuma jne.
Neuropsykiatrisen kirjon yhdistys-Nepsytic ry	1500	750	900	Vertaistukitoimintaan, kesäretkiä varten , asiantuntijavierailuja varten
Lahden Bridgekerho	2000	300	400	Senioripelaajien aktivointiin ja yhteistyöhön naapurikerhojen kanssa.
Päijät-Hämeen Aivovammayhdistys ry	2500	800	1000	Haemme avustusta hyvinvointia luovien ja osallistavien harrastusmuotojen kokeilemiseen yhdessä, esim. ohjattua vesijumpaa, terapiaeläintapaamisia, taideterapiaa, jotta aivovammutuneiden kynnsy aloittaa uusi harrastus madaltuisi ja kaikilla olisi yhtäläiset mahdollisuudet kokeilla uutta turvallisessa seurassa ja ympäristössä taloudellisesta tilanteesta, liikuntakyvystä yms. riippumatta. Asiantuntijaluento aivoterveystestä marraskuussa Lahdessa. Haluamme tarjota lisätietoa aivoterveystestä luennon muodossa kaikille asiasta kiinnostuneille.
Päijät-Hämeen Potilastuki ry	3000	1000	2000	Yhdistys jatkaa vertaistukitoimintaa Päijät-Hämeen alueen reumasairauksia sairastavien henkilöiden sekä heidän perheidensä parissa. Yhdistys pyrkii myös edistämään reumaa sairastavien henkilöiden fyysistä hyvinvointia ja ehkäisemään sairaiden lasten ja nuorten syrjäytymistä.
Nuoret Lesket ry	3300	400	500	Lahden nuorten leskien vertaistukiryhmä kokoontuu kuukausittain Lahden perhekeskuksella. Ryhmää ohjaavat vapaaehtoiset vertaiset. Vertaisryhmän toiminta on avointa kaikille Lahden alueen työikäisille leskille puolison kuolinuusi, parisuhteen muodosta tai perhetilanteesta riippumatta. Ryhmän kokoontumisen lisäksi ryhmälle järjestetään vuosittain vapaamuotoista toimintaa, johon osallistuvat myös leskien lapset ja nuoret. Toimintaan osallistuminen ei edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Avustusta haetaan vertaisryhmän virkistys- ja hyvinvointitoiminnan järjestämiseen seuraavasti: Koko perheen kylpyläpäivä ruokailuineen (n. 30hlö), 1600€ Konsertti tai teatteriesitys (n. 20 hlö), 900€ Jooga/hyvinvointipäivä aikuisille, 500€ Lasten vertaistukipäivä, 300€
Mukkulan Puuhapirtti ry	4900	1000	3700	Tarjoamme mukkulalaisille henkistä ja fyysistä virkistytymistä jumpan, käsitöiden, keskustelupiirien, konserttien, teatterin ja retkien puitteissa. Kutsumme vierailijoita kertomaan ja keskustelemaan eri aiheista.
Lahden Pelastakaa Lapset ry	3500	3000	0	Hallinnolliset ja toiminnan mahdollistavat yleiset kulut. -Aktiivijäsenten (hallituksen jäsenet) vapaamuotoiseen tapaamiseen kahdesti vuodessa. -Uusien vapaaehtoisten rekrytointikulut kuten markkinointikulut (esim. maksullinen mainonta somessa).
Lahden Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry	15,000	7000	13,500	Avustuksella vahvistetaan lahtelaisten kehitysvammaisten henkilöiden osallisuuden kokemusta, sekä tuetaan heitä ja heidän perheitään vertaistuen, vaikuttamistyön ja harrastustoiminnan avulla. Yhdistyksen toimintakulttuuriin kuuluu yhdenvertaisuuden vaaliminen, joka käytännössä toteutuu kehittämällä toimintatapoja ja tuen muotoja, joiden avulla kehitysvammaiset voivat toimia itsenäisemmin yhteiskunnassa ja vaikuttaa paremmin omiin ja yhteisiin asioihin.
Keski-Lahden Asukasyhdistys ry	500	500	500	Hämeenlinnan keskikaupungin asukasyhdistyksen vierailuun Lahteen.
Päijät-Hämeen Hyvinvointipalvelujen Kehitys ry	4900	1000	3500	1. Yhdistyksen toiminnassa olevien vapaaehtoisten ja ikääntyvien luontoretkien toteuttamiseksi. (Omanoloinen arkielä, Veteraanikummi, Tullaan tuttaviksi-hanke ja Kuntokummi-hanke. Luontoretket toteutetaan koulutuskeskus Salpauskun Markailupalvelujen erityisammattitutkinnon opiskelijoiden kanssa. Toteutuksessa hyödynnetään Salpauskun Geopark-materiaalia ja kohteita. Luontoretkeä järjestetään osallistujien kunnan mukaan. Opiskelijat selvittävät osallistujien toiveet. 2. Yhdistyksen perustoimintaan siltä osin kuin muut avustukset eivät riitä toimintaa kattamaan. (verkkoyhteistyö, osa toiminnanjohtajan palkkakuluista)
Saksala-Seura ry	1000	500	700	Seuran 50-v juhluvuoden tapahtumien ja muun vuosittaisen aktiivisen toiminnan järjestämiseen kaiken ikäisille alueen asukkaille

	537379	220000
--	--------	--------

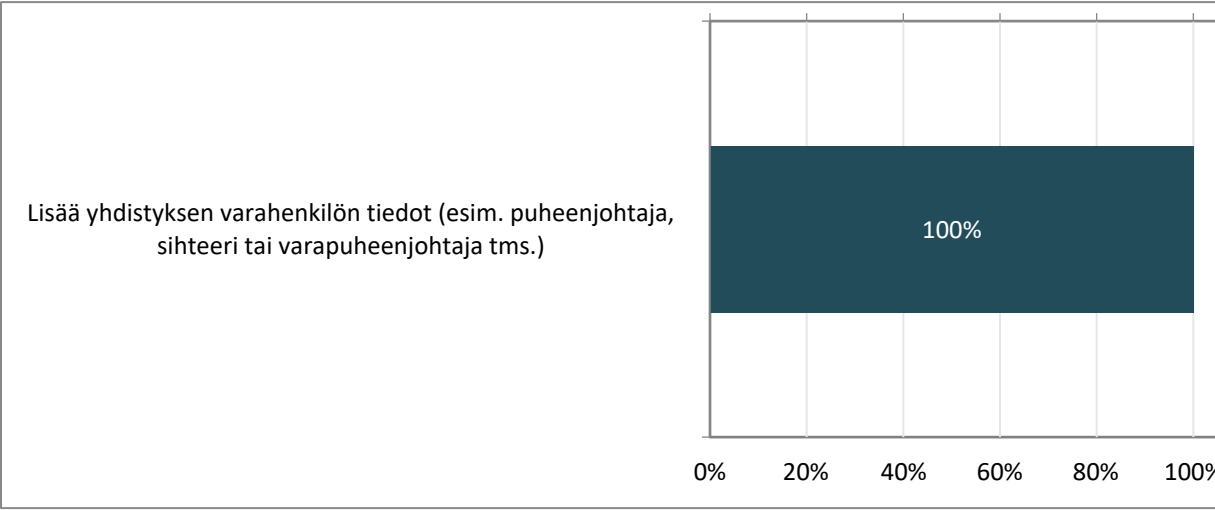
Päätöksen tiedoksilähetys



	n	Prosentti
Päätös voic	54	100.0%

Päätös voidaan lähettä 100%





	n	Prosentti
Lisää yhdis	18	100.0%



Lisää yhdistyksen vara 100%

Yhdistyksen varahenkilön tiedot

Yhteyshe **Yhteyshe**

nkilön etunimi	nkilön sukunimi	Sähköpo stiosoite	Lähiosoit e	Postinum ero	Postitoim ipaikka	Puhelinn umero
Taru	Leskinen	taru.leskine	Suntiontie 3	15560	Nastola	0407204958
Eila	Lindström	eila.lindstro	Vesijärvenk	15140	Lahti	0505264932
Petri	Linna	petri.linna@	Sydänkank	15340	Lahti	0407610057
Jani	Oravala	janioravala	Laaksopellk	15610	Lahti	0401973263
Terhi	Lappinen	terhilappine	Erviänkatu	15840	Lahti	0456754658
Katja	Kiuru	katja.kiuru@	Fredriksber	00240	Helsinki	0400944254
Kari	Laukkanen	kari.j.laukk	Rantatie 60	17200	Vääksy	0400913622
Sari	Salonen	salonen.sai	Hirsimetsär	15200	Lahti	0407177312
Hanna	Gröndahl	kankurinap	Viipurintie 11	15150	Lahti	0407444570
Saijariikka	Koivunen	saijariikkak	Saunatie 26	15210	Lahti	0405532915
Brita	Stång	stangbrita@	Tapparakat	15700	Lahti	0407429325
Minna	Ruolahti	lahreuma@	Vapaudenk	15110	Lahti	0451352603
Tomi	Kovalainen	varapuheer	Kyrölänkatu	15210	Lahti	0445436905
Liisa	Saha	toimisto@o	Kaisaniem	00100	Helsinki	0456016105
Raija	Heikkuriner	heikkuriner	Kiikkulanka	15950	Lahti	0503409308
Susanna	Merisalo	susanna.m	Keskuskuja	15870	Hollola	0401721630
Terttu	Seppänen	terttu.sepp	Kamarikuja	15830	Lahti	0405632929
Merja-Liisa	Norjava	merja-liisa.i	Saimaanka	15140	Lahti	0405184264

Yhdistyksen / toimintaryhmän pankkiyhteystiedot

**IBAN-
tilinumer**

o

FI2113673000102201
FI2656121120635575
FI 95 5610 0740 0761 05
FI 56 5612 1120 3165 15
FI9356121120670093
FI97 4212 0010 1275 18
FI9210143000214250
FI56 5612 1120 2640 38
FI5256121120470817
fi8612983000101793
FI7356121120403800
FI60 1555 3000 1011 14
FI7156121120718116
FI7256300020281413
FI26 5612 1120 6177 55
FI3156121120708166
FI5642120010201685
FI41 5612 1120 6743 27
FI8742120010202873
FI12 5612 1120 1064 29
FI9512983000103377
FI88 4712 0010 0362 50
FI06 5069 0140 0551 35
FI6342120010205827
FI05 4712 0010 0936 16
FI03 4212 0010 0780 91
FI82 47120010112697
FI0347123020003070
FI2147120010071018
FI23 8115 0710 6448 45
FI04 5612 1120 0971 64
FI34 5612 1120 5306 02
FI5980001270253793
FI1056104140025217
FI20 56121120 415036
FI56 5611 5020 0144 51
FI70 5612 1120 2247 92
FI97 1257 3000 5220 62
FI52 4212 0010 2553 01
FI73 1519 3006 1039 7
FI51 5612 1120 0519 89
FI5356111620109700
FI89 1519 3006 1029 70
FI58 5612 1120 6056 36
FI91 5612 1120 7638 31
FI5647120010051085

FI60 5610 1020 0252 34
Fi 234712 0010 088442
FI50 4712 0010 0564 31
FI08 8000 1800 3000 56 DABAFIHH
FI 83 1470 3000 2086 55
FI19 4212 1120 0265 90
FI4056101040051244
FI77 5612 1120 7151 95

	Minimi- arvo	Maksimi- arvo	Keski- arvo	Mediaani	Summa	Keskihaj- onta
Haettavan	450.0	55000.0	6546.8	3600.0	353529.0	10728.0

Mihin toimintaan / toimintoihin avustusta haetaan

Vastaukset

et

Kyläyhdistyksen yleishyödyllisen, sosiaalista kanssakäymistä ja fyysistä ja henkistä hyvinvointia lisäävä Elokuussa 2023 järjestettävien Eloriehamarkkinoiden kustannusten kattamiseen. Suunnitelmissa on my Jäsenistön vertaistukiryhmien toimintaan, retkien, tapahtumien ja luentojen järjestämiseen, syrjäytymise Avustushakemus 4000 eur, vuosi 2023, Kariniemi seura ry1. Äitienpäiväkonsertti 14.5.2023 (750 eur) Avustus haetaan ehkäisevän päihdetyön kohtaamispaikka- ,vertais- ja vapaaehtoistoimintaan.

Omaishoitoperheille suunnatun monipuolisen virkistystoiminnan järjestämiseen, jolla pyritään edistämä Lahden nivelpiiriin kuntosaliliikuntaryhmän tilavuokriin, perustettavan asahi-ryhmän tilavuokriin, keväällä "Hyvällä sydämellä" - toiminnot 1) Ruopankkitoimintaa (kerran viikossa) 2) Lahti laulaa -tilaisuudet (noir Asukasyhdistys hakee avustusta tukeakseen alueella järjestettävää puistotreeniä. Puistotreenit on tark Teatteritotti 1900€Kerhotilan vuokrat/ylläpito 3000€Taikuriesitys 100€Kuuorojen seniorien kulttuuritapaht Avustuksella toteutetaan matalan kynnyksen kohtaamispaikkatoimintaa Lahden mielenterveyskuntoutuj Läheisryhmätoiminnan kulut 5 000 euroaVapaaehtoisten koulutus ja tuki 3 000 euroaMateriaali ja tiedot 1. Hävikkiruokakeskusvaraston toiminnan tilakuluihin ja ruokakuljetusten polttoainekuluihin.2. Ukrainala Avustus haetaan Lahden paikallistoiminnan käyttöön.Haemme avustusta, koska jouduimme muuttama Päijät-Hämeen Monikkoperheet ry hakee avustusta monikkoperheiden vertaistuen saannin vahvistamis Oveton on järjestänyt tapahtumia maahanmuuttajille ja suomalaisille menestyksellisesti v. 2022. Esimer LaParkin 10 v. juhlaan Lahdessa 10.5.Vesijumppaan Harjulan opistollaPyörätuolikorikseen Pajulahteen Korona-ajan jälkeen yhdistystoiminta on ollut haastavaa. Yhdistystoiminta on ollut todella vaikeaa, kun Avustusta haetaan ulospäin suuntautuvaan diakoniatyöhömme, jonka kautta toteutamme kahta eri ruok Yhdistyksemme järjestää tanssitunteja, jotka on suunnattu liikuntaa vähän harrastaville, työikäisille ja el Haemme avustusta Kankurin Apu ry:n toimintaan vuodelle 2023, joka on yhdistyksen 25. toimintavuosi. Yhdistyksen alueella asuvien omakotiasujien yhteisöllisyyden parantaminen järjestämällä kahvituksia s Yhdistyksen Nastolan toimipisteen jäsenistön ohjattu vesijumppa kevät ja syksy 2023

Haemme avustusta nuorisoseuran yleiskuluihin kuten kiinteistövero, sähkö ja vakuutukset. Toiminta on Avustusta haetaan vuokra ja toimintakuluihin 18.000 sekä tiedotajan, tapahtuma ja viestintäkoordinaatt Nastolan Eläkkeensaajien jäsenten virkistysmatkaan (1-2)

"Jotain uutta liikuntaani" - tapahtuma, joka järjestetään Liikuntakeskus Pajulahdessa 9.5.2023Osanottaji Hartaan yleisavustusta: 20-vuotias asukasyhdistys järjestää omia tietopuolisen kokouksia, kokoontuu a Yhdistyksen vapaaehtoisten hyvinvoinnin parantamiseen ja jaksamiseen arvokkaassa työssään potilasj 1) Työllistämisen edistäminen (työkokeilut ja palkkatukityö) 2) Päiväkeskustoiminnan ylläpitäminen Niku Yhdistyksemme tekee avustustyötä Lahden alueella. Jaamme ilmaista ruokaa, kodin tarvikkeita, vaattee Erilaiseen ympärivuotiseen kerhotoimintaan, kuten monipuoliseen liikuntaan (ohjaajat, vetäjät, tilavuokr Yhdisystoimintaan jolla järjestetään liikuntaa, retkiä, erilaisia vertaistukiryhmiä esim. käsityö, laulu, musi Ohjatun vesivoimistelun järjestämiseen Nastolan uimahallissa, uimahallin käyntimaksuihin, tilavuokriin, Haluamme tarjota lahtelaisille erilaisille oppijoille, joita tutkimusten mukaan on joka viides eli 20 % väes Piha-alueen kesä- sekä talvikunnossapitoon.Alueelle liikennemerkkien hankintaan.

Pimeästä valoon- konsertti/tapahtuma, joka järjestetään vuosittain valtakunnallisen mielenterveysviikon Osteoporoosia/osteopeniaa sairastaville tai osteoporoosiriskissä oleville lahtelaisille järjestettävään vert Monikulttuurisen perhetyön kehittäminen

Vuotuisten toimintakulujen kattaminen. Kuukausipalaverien tarjoilut, kevään päätös- ja syksyn aloitus- p LUOTU YHTEYTEEN EI YKSINÄISYYTEEN (NNKY- LAHTI)Käyttötarkoitus on vertaistukiryhmien ja re Haemme avustusta vuosittain järjestettävään yhden vanhemman perheiden Perheleiriin. Osallistujia on Yhdistyksen koulutettujen vertaistukijoiden motivaation ja sitoutumisen ylläpitämiseen vapaaehtoisia kii Painovoima ry ylläpitää ja kehittää tilakeskuksen hallinnoimaa Enonsaarta. Enonsaaren alustaa on tark Tupakanvieroituskurssin pitämiseen ja yhdistyksen toiminnan yleiskuluihin.

Yhdistyksen jäsenten virkistäytymiseen esim. Kesäkotikoti Sarvikuutissa, mihin on matkaa 16 km Lahdesta Ennaltaehkäisevän ja mielenterveyttä tukevan matalan kynnyksen keskusteluavun toteuttamiseen Lahd

Lahden eläkkeensaajat on jäsenmäärältään 440henkilöä. Toimintamme tarkoitus on tarjota ikäihmisille l
Teemme paljon kaikenlaista yhdessä. Viimevuonna kävimme mm. Höyryveturi junalla Hangossa, kesät
Osallisuuden parantaminen ja eriarvoisuuden vähentäminen yhdistystoiminnan avulla. Yhdistyksen toim
Surunauha ry:n Lahden vertaistukitoimintaan itsemurhan tehneiden läheisille (ryhmät, tapaamiset, puhe
Parkinsonia sairastavien ja heidän läheisilleen (omaishoitaja) henkisen ja fyysisen hyvin voinnin yllä pitä
Haemme avustusta syrjäytyneiden ja yksinäisyyttä kokevien ikäihmisten tukemiseen yksilöllisen vanhus
Viikottaiset kaikille avoimet mölkky- ja petanqueryhmät. Avoimet ryhmät ovat matalan kynnyksen ryhmiä

a ja kesällä ei julkinen liikenne kulje juurikaan. Myös digiopetukseen, lähinnä laitteiden hankkimista. Sata den seudun Kriisikeskuksessa.

heidän tarvitsemaa virikkeellistä toimintaahenkisen ja fyysisen kunnon ylläpitämiseksi. Yhdistyksemme t:atterissa Repovedellä retkellä, vietimme juhlapyhiä yhdessä syöden ja jutellen, osallistumme myös A:ninnan mahdollistamiseksi haetaan kaupungin avustusta tilaisuuksien järjestämiseen sekä muuhun yhdis:elin, verkko, tapahtumat/tilaisuudet).

ämiseksi. Sairastava ei lähde yksin, hän tarvitsee omaisen tukea.Toimintamme säästää sairauskustann:styön ja vapaaehtoistoiminnan keinoin. Kehitämme ennaltaehkäisevää kotiin vietävää ikäihmisten virkist:ä, eli niihin voivat osallistua minkä ikäiset vaan. Ryhmät ovat suunniteltu niin, että niihin voi osallistua kur

amassa mөлккү үм активитееттєihin.

toiminnalla pyrimme tarjoamaan jäsenillemme monipuolista yhteisöllistä toimintaa terveyden ja toimintakyky -Kiltojenliiton tapahtumiin ja koulutuksiin. Kävimme syömässä jouluruokaa. Kokoonnumme joka toinen 1 styksen perustoiminnan toteuttamiseen.

ruksia, koska voimme heille tarjota erilaisia virikkeitä.

ystöimintaa ja ikääntyneiden etsivää työtä.

nnosta riippumatta. Järjestämme myös päiväkilpailuja, joihin eläkeläiset ja työttömät voivat osallistua. Ni

jihin, asiantuntijoiden esitelmiin.
hin.

kki lahtelaiset (esim. vuonna 2019 ennen koronaa paikalla oli jo n. 600 kuulijaa). Tapahtuma on omiaan

t ohjaa ammattitaitoinen fysioterapeutti /ryhmäliikuntaohjaaja. Ohjeet liikkeistä julkaistaan treenikerran jä
n klo: 12-15,jos vapaaehtoista auki pitääjää.

Vesijärvenkatu 14, joiden vuokratuloihin tarvitsemme aiemmasta poiketen tukea.Avustus käytetään ym
-Hämeen Monikkoperheet ry on vuonna 1982 perustettu vapaaehtoisvoimin toimiva, monikkoperheiden
mistä, makeaa tarjottavaa ja juotavaa. Samanlaisia tapahtumia haluamme järjestää myös vuonna 2023
in syksyllä Lahden kaupungin teatterissa.
llistuu vapaaehtoistyöhön ja seurakuntamme muuhun toimintaan, mikä edesauttaa heidän kotoutumista
tta.
ja tapahtumien markkinointikuluihin ja toimitilavuokraan.

onka budjetoidut tulot eivät toteutuneet ja maksutilanne on ollut erittäin tiukka. Oman kaivon pilaantumise
kilölle ei voi jatkua yhtä vuotta pitemmälle ajalle.Tämä henkilö on korkeasti koulutettu media ja viestintä
käytännössä esim.Taijia, Jousiammuntaa, Sisäcurlingia sekä lopuksiKehonhuoltoa ja -hallintaa. Ohjaaj

tkakuluja (bussi, parkkimaksut). Potilaskahvituksiin.
stavat osallisuutta ja yhteisöllisyyttä.Haemme Lahden toimintaa varten 3000 euroa ja Nastolan toimintaa
hanmuuttajille sekä autamme heitä käytännön asioissa. Yksi työmuotomme on mm katukahvila joka ma
ejä, retkeilemme ja harrastamme luonnossa. Olemme kokoontuneet jo alkuvuodesta esimerkiksi karaok

ä/minisarjoja oppimisvaikeuksista sekä tarinoita ihmisiltä, joilla on oppimisvaikeus- online chat esim. ker
eysomaiset- FinFami ry.
in jatkamisen Lahdessa. Olemme nyt käynnistämässä uudelleen myös muuta toimintaa lahtelaisille jäse

st.
osiaalisia tai taloudellisia vaikeuksia. Vertaistukiryhmät luovat uusia ihmissuhteita ja auttavat kokemaan
nnukset ovat olleet vuosittain n.3000€/leiri. Arvioidut kustannukset tulevat olemaan 63€/hlö/vrk, eli 126€

ta sekä wc ja suihkutilojen ja grillien siivouksesta, luontopolun esteettömyydestä (pitkospuiden kunto, viii

yyvyn ylläpitämiseksi sekä yksinäisyyden torjumiseksi. Toimintamme perustuu vapaaehtoisuuteen. Jotta t
maanantai Elokolon tiloissa Vuorikatu 14.

äin ryhmiin osallistuvat saavat sosiaalista kanssakäymistä sekä henkistä ja fyysistä hyvinvointia. Teemn

lisäämään asukkaiden sekä ympäristön hyvinvointia. Kustannukset muodostuvat lähinnä tarjottavista vii

älkeen facebookissa/instagramissa videoina. Treenejä on tavoitteena pitää kerran viikossa touko-syysku

ypäri vuoden käytössä olevan, Vesijärvenkatu 14:ssa (Lahti) sijaitsevan toimitilan kuluihin. Toimitiloissa v
vertaistuen mahdollistamiseksi ja edistämiseksi työtä tekevä, yhdistys. Yhdistyksen toimintaa ylläpidetään
3. Oveton haluaa olla myös aktiivisesti mukana muiden järjestämissä monikulttuurisissa tapahtumissa. F

an Suomeen.

en vuoksi jouduttiin liittymään kunnalliseen vesijohtoverkostoon ja samanaikaisesti sekä lämmitys- että s
ammattilainen. Hän on ollut pitkään työelämän ulkopuolella ja on nyt päässyt osaamistaan vastaavaan t

at ovat Pajulahden liikunnanohjaajiaLopuksi nautimme yhteisen buffet-lounaan.

ä varten 1000 euroa

anantai, jossa ihmiset saavat ilmaisen kahvin ja munin tms sekä voivat kohdata toisia ihmisiä, keskustel
ten merkeissä, aloittelimme myös uuden lauluryhmän kokoontumisia vuoden 2022 lopulla. Vuonna 2023

ran viikossa jossa voi kysyä apua erilaisiin arjen haasteisiin, kun on oppimisvaikeus ja se haastaa arjen

inillemme.

itsensä tarpeelliseksi.Ryhmiä olisivat Luonto vai some (teinit), Luotu yhteen (aikuiset lähinnä yksinäiset
/hlö/ viikonloppu. Kustannukset ovat arvioitu kohdistumaan 16 perheelle. Lisäksi kustannuksia tulee MLL

toitus ja polttopuista. Lisäksi vesi ja sähkösovimukset ovat yhdistyksen nimissä. Palvelujen ylläpidosta a

toimintamme olisi mahdollista Lahden Eläkkeensaajat on yleishyödyllinen yhdistys, jäsenmäärämme on 4

ne yhteistyötä muiden yhdistysten kanssa mm. Elokolo ja Kiipula, joille järjestämme ohjattua toimintaa h

rvokkeista paikallaolijoille (mehua ja pullaa) sekä orkesteripalkkiosta.2. Kariniemenmäen siivoustalkoot

run välisenä aikana ainakin 12 kertaa.

vastaanotetaan ja lajitellaan lahjoitukset sekä kohdataan asiakasperheet. Samalla tilat ovat vapaaehtois
än ainoastaan jäsenmaksuvaroin sekä kattojärjestö Suomen Monikkoperheet ry:n kautta ohjatun 1000 €
asiliteetit, tarjoilut ja tarjolla oleva välineistö (vuokrattava) maksaa, vaikka muu toiminta organisoituu ja t

sähkökulut nousivat voimakkaasti, mikä aiheutti lisää maksuvaikeuksia. Olemme selvinneet juuri ja juuri
yöhön.Hänen aktiivinen toimintansa on tuonut Mukkulan Toimarille runsaasti uutta asukkaisiin kohdistuv

ella, ystävystyä, kuunnella musiikkia. Kaikki tämä edesauttaa hyvinvointia varsinkin yksinäisten ja syrjäy
} on jo suunnitelmissa teatteriretkiä, ainakin yksi kylpyläretki (1.-3.11.) ja yhdistyksen osallistuminen Kale

tilanteissa- app´ssa päivittäiset hyvinvointivinkit- oppimisen apuvälineistä vinkkejä - verkossa tapahtuv

naiset) ja Ukrainalaiset naiset ja lapset LahdessaToiminnan tavoitteena on:- järjestää lahtelaisille yksinä
L lastenhoidosta, nuorten ohjelmasta, sekä aikuisten vertaistuellisesta ja virkistävästä toiminnasta. Täys

aiheutuu kuluja joita ei laskuteta erikseen virkistyskäyttäjiltä. Painovoima ry maksaa saaren toiminnasta

440 henkilöä. Toimintamme tarkoitus on osallisuuden ja yhteisöllisyyden lisääminen. Pyrimme poistama:

iallilla. Teemme yhteistyötä myös Lahden Kortteliliigan kanssa ja näin saamme pidettyä kesäiset olosuht

10.5.2023 (250 eur) :Ennen äitienpäiväkonserttia Kariniemi-seura järjestää alueen asukkaiden yhteisöl

toiminnan keskuksemme. Toimitilat ovat toiminnan kannalta täysin välttämättömät.Toimintamuodot ja m
e suuruisen, vuosittaisen STEA-avustuksen kautta. Lahden kaupungin Osallisuuden, hyvinvoinnin ja terv
toteutuu yhdistyksen vapaaehtoisvoimin.

mutta toiminnan jatkumisen turvaamiseksi toivomme kaupungilta myönteistä suhtautumista hakemukse
raa terveysliikuntaa ja yhteisöllistä kanssakäymistä lähiasukkaiden kesken. Myös Sosiaalisen median ka

tymisvaarassa olevien ihmisten keskuudessa. Kahvilan päätteeksi saa vielä ilmaisen ruokakassin muka
ajoen retkeilypäiviin elokuussa 2023. Myös risteily Vesijärvellä on suunnitelmissa sekä retkiä lähiluontoo

a vertaisryhmän kokoontuminen - tietoisukuja/luentoja eri oppimisvaikeuksista.

äisille ja yksin asuville tapaamisia, jotta heidän mielenterveys, fyysinen hyvinvointi, itsetunto paranisivat
sihoidon, toiminnan ja hankintojen osalta kokonaiskustannukseksi tulee 3800€.Yhdistyksemme järjestää

vuokraa 1200€ vuosi ja koko liikevaihdosta 10% provision. Viime vuonna aloittaessamme saarella joud

an Koronan jälkeensä jättämää syrjäytymistä ja yksinäisyyttä. Tarjoamme jäsenillemme virikkeellistä toi

teet petanquen ja mölkyn pelaamiseen myös talviaikana.

llisen siivoustalkootapahtuman, jonka yhteydessä siivotaan roskista koko Kariniemenmäki mukaanlukier

äärälliset tavoitteet:- Matalan kynnyksen avustustoiminta (vaate- ja tavara-apu, harrastustuki, vapaa- aj.
reyden edistämisen vuosiavustus mahdollistaa yhdistyksen pienessä budjetissa merkittävän resurssin n

emme.

autta Toimarin näkyvyys on ratkaisevasti lisääntynyt.Nyt on vaara, että tämän palkkatukijakson jälkeen T

ian.

on, esimerkiksi Lapakiston retkeilyalueelle. Myös muuta toimintaa (esimerkiksi tanssit) haluamme järjestä

ja elämän mielekkyys lisääntyisi erilaisten teemojen ääressä,- on syntyä uusia ihmissuhteita ja yhteisölli
vuosittain 2 kertaa Eroinfo-illan, joka on ollut alueella menestys. Eroinfoillat ovat kohdennettuja kaikille l

juimme siivoamaan koko ranta-alueen tilakeskuksen remontin jäljiltä. Tästä työstä emme saaneet mitää

imintaa henkisen ja fyysisen kunnon ylläpitämiseksi. Tarjoamme jäsenillemme myös monipuolista toimin

1 kesäteatterin alue. Kustannukset muodostuvat siivoustarvikkeista sekä talkooväelle tarjottavat mehut

jan virkistystoiminta) jatkuu ympäri vuoden.- 300 avustettua perhettä, 800 avustettua lasta/nuorta- Noin 1000 monikkoperheiden vertaistuen saamisen edistämiseksi. Yhdistyksemme toivoo, että myös kuluvana vuon

Toimarilla upeasti käynnistynyt asukastoiminta voi hiipua kun vapaaehtoisia ei enää olla ohjaamassa ja

ää jäsenillemme, mutta sitä varten tarvitsemme maksullisia tiloja yms.

lisyyden kokemuksia,- mahdollistaa virkistuksen tiukassa taloudellisessa tilanteessa oleville,- liikunnan li:
Päijät-Hämläisille yhden vanhemman perheille jäsenyydestä riippumatta, eli toimimme koko alueen tuk

in korvausta. Tänä vuonna aloitamme kevään yhteisötalkoilla johon kutsumme mukaan mahdollisimman

ntaa terveyden ja toimintakyvyn ylläpitämiseksi. Näillä yhteisöllisillä toiminnoilla estämme syrjäytymistä ja

: ja makkarat. 3. Puiden istutus arboretum-puistoon (500 eur)Yhteisöllinen tapahtuma jonka markkinoi

1000 perheiden saamaa avustuskassia (avustuskassi = yhden perheenjäsenen saama avustus/avustusl
na 2023 kyseinen avustus olisi käytössä monikkoperheiden hyvinvoinnin edistämiseksi. Tavoitteena vu

innostamassa aktiiviseen toimintaan.Haluamme tällä lisätuella (6800€) palkata hänet ainakin loppuvuoc

isääminen ja- ukrainalaisten sopeuttaminen yhteisöömme ja heidän tukemisensa. Lisäksi olisi säännöllin
ena. Pyydämme tukea tapahtuman markkinointiin sekä järjestelykulujen kattamiseksi. Eroinfo illan kust

paljon eri toimijoita. Enonsaarella oli aikanaan puutarhat ja istutuksia joita ei enää saarelta löydy. Talk

ı yksinäisyyttä. Toimimme myös itseohjautuvissa pienryhmissä. Kaikki toimintamme perustuu vapaaehtoi

nne kaikille lahtelaisille etukäteen. Tänne ovat kaikki tervetulleita istuttamaan puita ja tapahtuma toteute

kerta).- 50 myönteistä harrastustukipäätöstä tai ilmaisaikakokeilua.- Tarvittaessa uusien toimintamuoto
osavastuulla on järjestää vertaistukitapahtumia perheille, monikkolapsille ja heidän sisaruksilleen. Yh

leksi 2023 jotta hänen ei taas tarvitsisi vaivata työttömyyteen, joka sekin maksaa yhteiskunnalle paljon.E

nen paikka,jossa tavataan toisia ukrainalaisia. LUONTO VAI SOME: Luonnossa liikkumisen alkeiden op
annukset koostuvat MLL lastenhoidosta illan aikana, sekä tarjoiluista osallistujille. Kustannukset ovat n.3

oiden tarkoituksena on perustaa hyötykasvi- ja yrttimaa sekä kukkaniitty yhteistyössä Helsingin yliopisto

isuuteen.Toimintaamme kuuluvat erilaiset retket ja matkat sekä erilaiset teatteri ja konserti käynnit, jotka

ataan yhteistyössä kaupungin puutarhurin kanssa. Tapahtuma markkinoidaan aktiivisesti etukäteen sosi-

tojen kokeiluAvustustyö tehdään täysin vapaaehtoisvoimin, paikallisten vapaaehtoisten sekä tavaralahjo
idistuksen vuosisuunnitelmaan kirjattuja vertaistukitapahtumia ovat perheiden yhteiset liikunnalliset tapal

Ensi vuonna voimme sitten kehittää edelleen toimintaa, josta olisi tuloja, joilla palkkausta voitaisiin jatkaa

pimista yhdessä muiden nuorten kanssa luontoa säästäen ja sitä hyödyntäen. Opettaa heille, miten asik
360€.Meillä on nuorten ruokaklubitoimintaa yhteistyössä Marttojen kanssa, ja tavoitteenamme olisi kasv:

on niittysissien kanssa. Suunnitelmat kasvimaasta ja istutuksista toteutamme pihasuunnittelija Marja Ne

ä ovat suosittuja ja ne koetaan turvallisiksi. Liikuntaa harrastamme monipuolisesti esim. yhteiset kuntosal

aalisessa mediassa sekä kaupungin tapahtumissa ja menoinfossa. Kustannukset muodostuvat hankittav

ittajien avulla. Osatavoitteina paikallista yhteisöllisyyttä lisäävälle kokonaistoiminnallemme on: Perheet k
htumat, kulttuuritapahtumat sekä vapaamuotoiset tapaamiset. Liikunnalliseksi tapahtumaksi vuodelle 20

1. Lisäsi avustusta haetaan toimintasuunnitelman (liite) mukaiseen toimintaan. Yhdistys järjestää sääntöje

oihin voidaan varustautua, miten luonto virkistää ja mitä kaikkea se opettaa. Opetetaan myös kerhojen c
attaa toimintaa. Tällä hetkellä kaikille halukkaille ei riitä paikkoja resurssien ja talouden rajoitusten kanss

vavuon kanssa. Lisäksi talkoita talven jäljiltä kantautuneet retkeilijöiden roskat maastossa ja laavuilla ja

lit, käymme keilaamassa, jumppamme ja liikumme luonnossa. Kerhoissa opiskelemme mm. englantia, e

/ista puiden taimista sekä talkootarjoiluista. 4. Wanha Kariniemi omakotialue -historiikki (2000 eur)Täm

okevat:- perustarpeidensa täyttyvän- taloudellisen pärjäämisen kohentuvan- arjessa koetun stressin väl
)23 suunnitteilla on monikkolasten pulkkamäkipäivä Messilässä. Virkistys/vertaistukitapahtumaksi on su

ensä mukaan asukkaiden ja muiden alueen toimijoiden kanssa erilaisia talkoita, tapahtumia ja tilaisuuksi

ohjaamista, vastuuta ja vaikuttamismahdollisuutta mm. ekologisuuteen. Toteutetaan myös muutamia retl
sa. Ruokaklubin kohdennettuun kasvattamiseen olemme arvioineet 1000€ kustannuksia.Lahden Seudur

piha-alueiden haravointi. Talkoita järjestetään pitkin kesää ja niiden yhteydessä jatketaan ilmaisten saur

erilaisia digi-taitoja, laulamme kuorossa, sketseillekin on oma kerhonsa. Kerran kuukaudessa kutsumme

ian hankkeen olemme jo käynnistäneet. Mm. Pertti Hammar on lupautunut auttamaan toteutuksessa (hä

hentyvän- positiivisten tunteiden ja elämän mielekkyyden lisääntyvän- lapsen ja vanhemman osallisuude
junnitteilla Orimattilan kotieläinpuisto retkipäivä koko perheelle ja vapaamuotoisiksi tapaamisiksi yhdisty

ia. Tilaisuuksiin kutsutaan luennoitsijoita ja asiantuntijoita eri yhteistyötahoilta. Yhdistys tiedottaa paikallis

kiä luonnonpuistoihin ja lahdenseudulla. LUOTU YHTEYTEEN: Yhteiset kokoontumiset sisältäisivät yhdi
1 Yhden Vanhemman Perheet ry toimii täysin vapaaehtoisvoimin. Teemme ennaltaehkäisevää lastensu

napäivien perinnettä joita yhdistys tarjosi kaupunkilaisille. Tavoitteena on aktivoida ja tarjota mahdollisuu

jäsenemme itse valmistamallemme keittolounaalle.Olemme usealle jäsenellemme ainoa sosiaalinen ko

inellä erittäin merkittävää osaamista ja kokemusta historiateosten tekemisestä. Useampi Lahden kaupui

en kokemusten lisääntyvän- toiveikkuuden tulevaisuutta kohtaan lisääntyvänVapaaehtoiset kokevat:- sa
'ksen vuosisuunnitelmassa on kirjattu monikkokahvilat, monikkoisien sekä äitien omat vertaistukipäivät jz

slehdessä, esittein sekä some-materiaalein asukastilan toiminnasta. Lähiseudun asukkaille jaetaan esitt

istyksen salissa (Vapaudenkatu 8) ateriointia ja teemallisen alustuksen, joihin osallistujat voivat esittää t
ojelu/perhetyötä yhteistyössä eri tahojen kanssa (Turvakoti, perheneuvola, sosiaalitoimi..), toimimme yh

us ihmisten tulla mukaan enonsaaren toimintaan ja kokea yhteisöllisiä hetkiä Enonsaareissa. Yhdistys ta

ntakti viikottain.

ngin historiaa sekä Vääksyn kanavan historiaa käsitteleviä teoksia). Kariniemen alueella asuu vielä iäkk

lavansa riittävästi perehdytystä tehtävään- saavansa riittävästi tukea toiminnalleen- vapaaehtoisena toin
a monikkoperhevalmennukset. Näiden lisäksi suunnittelemme budjetin salliessa isommille monikkolapsil

teitä, jotka kertovat asukastilan kuukausiohjelmasta ja muista tapahtumista Toimarilla. Esitteet laaditaan

oiveita. Lisäksi tarkoitus on retkeillä yhdessä lähiympäristössä liikkuen ja yhdessä syöden. Tilaisuudet o
rteistyössä muiden paikallisten vapaaehtoistyö tahojen kanssa. Haluaisimme järjestää yhteistyötahoillen

irjoaa talkoo päivinä kasvisruokaa ja talkoo kahvit. Tuloksena Enonsaarena yleinen ilme kohentuu ja pai

aitä asukkaita joilla on arvokkaita muistoja ja tietoja alueen rakentamisen alkuvaiheilta aina nykypäivään

nimisen valmiudet hyväksi- vapaaehtoisena toimimisen mielekkääksi- saavansa arvostusta tekemästään
lle liikunnallista ohjelmaa syksyllä 2023.Tapahtumiin osallistumisesta ei pääsääntöisesti kerätä osallistui

toimintakeskuksessa toimivien yhteistyökumppaneiden kanssa.Tapahtuma- ja viestintäkoordinaattori yl

ovat avoimia eri ikäisille naisille, mutta tavoitteena on uusien ryhmien syntyminen yksin asuville ja yksinä
nne koulutusta, jotta he pystyisivät vastaamaan monimuotoisten perheiden kasvavaan tuen tarpeeseen

ikkojen siistittyessä syntyy asennemuutos vierailijoissa kun roskaaminen vähenee. Saaren haltuun ottar

n asti. Näiden taltioiminen on arvokas teko nykyisten lahtelaisten tiedoksi ja erityisesti myös tuleville suk

n vapaaehtoistyöstä- toiminnan laajentavan sosiaalista verkostoa- toiminnan tuottavan positiivisia tunteit
mismaksuja, joten tapahtumat ovat tasapuolisesti kaikkien monikkoperheiden saavutettavissa.

lläpitää yhteyksiä muun muassa seuraaviin yhteistyö- ja viestintäverkostoihin: Mukkulan nuorisopalvelu,

isille naisille.Kokoontumiset on tarkoitus toteuttaa 2-3 viikon välein.UKRAINALAISILLE LAHDESSA:Anr
1. Yhden vanhemman perheiden nuorten syrjäytymisen ehkäisy ja tasapuolinen kohtelu ovat meille ensie
minen on ollut valtava ponnistus pieneltä yhdistykseltä. Toivommekin että talkoot myös lisäävät kiinnosti

upolville. Alueella ja taloilla on tarinoita kerrottavana. Teemme historiikin pitkälti hartiapankkiperiaatteell.

ta- toiminnan tuovan lisää sisältöä ja mielekkyyttä elämään- pääsevänsä vaikuttamaan itselleen tärkeää

Keski-Lahden seurakunta, Mukkulan kirjasto, kaupungin sotepalvelut jne. Vilkas ja syvenevä yhteistyö l

netaan tietoa mm. alueen palveluista, kulttuuri- ja harrastuskohteista, asiantuntijaluennoista ja tarvittaes
arvoisen tärkeitä asioita. Järjestämme nuorille omia kohdennettuja tapahtumia sekä vertaistuellisia kohte

usta yhdistyksen enonsaaren toimintaa kohtaan ja saamme lisää aktiivisia toimijoita mukaan saarelle. Vi

la mutta hyödyntäen myös osaavia lahtelaisia. Tavoitteena on järjestää yhteinen julkistustilaisuus joka oi

in asiaanLahjoittajat kokevat:- positiivisten tunteiden lisääntyvän- voivansa vaikuttaa itselle tärkeisiin asi

kolmannen sektorin toimijoiden kanssa jatkuu keskiössä harrastuspiirit, taideyhdistykset jne.Lisää tietoa

sa ohjata palveluiden pariin. Opetetaan samalla suomen kieltä erilaisten käytännön kädentaitojen, aiheic
aamisia. Näiden avulla pyrimme edistämään etenkin murrosiässä olevien nuorten itsetuntoa, itseilmaisui

iime vuonna yhdistys ei saanut tukea kaupungilta tarvikkeisiin paikan ylläpitoon. Suunnitteilla on saaree

n avoin "muistelmilta" kaikille sekä myös historiikkiteos johon kootaan tarinoita ja valokuvia.Kustannuks

oihin- saavansa arvostusta lahjoitustoiminnastaan

| Mukkulan Toimarin tapahtumista ja toiminnasta liitteenä olevassa toimintasuunnitelmassa.Kannatusyh

den ja venäjänkielisen henkilön avulla.Ryhmän kokoontumiset toteutetaan joka toinen viikko.Liitteenä nä
a ja tunnetaitojen käsittelyä.

n on myös kompostointi ja jätehuollon parantaminen, kompostoiva wc ja mehiläistarha. Kaikkia kasvatul

set muodostuvat muistellailla järjestämisestä sekä teoksen taitosta ja painatuskustannuksista. 5. Kari

distys tavoittelee toiminnallaan laajaa vapaaehtoisverkostoa, jonka keskuspaikkana toimii Mukkulan Toir

äihin taloussuunnitelma ja hivenen lisäystä

ksia tullaan hyödyntämään saaren keittön tarpeissa. Yksi saarella toimintamme kantavana ideana on n

niemenmäen Jouluvaellus 6.12.2023 (500 eur) Kariniemi-seura on järjestänyt jo vuodesta 2014 alkaen

mari Ritaniemenkadulla.

nahdollisimman matala hiilijalanjälki kaikessa toiminnassa. Tämä lisää myös yleisesti vihreän siirtymän t

1 perinteeksi muodostuneen tapahtuman Itsenäisyyspäivänä Kariniemenmäellä. Tähän saakka olemme

tunnettuutta.Painovoima ry:n toiminta tukee ja mahdollistaa enonsaaren matalankynnyksen virkistyskäyt

kustantaneet tapahtuman omarahoitteisesti. Tapahtuma on avoin kaikille ja sinne ovat lämpimästi tervet

ttöä. Tarkoituksena on kevään aikana kartoittaa eri palvelualojen tarpeita ja ideoita yhteisesti toteutettav

tulleita kaikki lahtelaiset (esim. vuonna 2019 ennen koronaa paikalla oli jo n. 200 henkilöä). Tilaisuus on

ille tilaisuuksille. mm. Vesijärviviikon etkot 27.5 yhdessä Lahden kaupungin orkesterin jousikvartetin ja

aiakataulutettu siten, että läsnäolijat voivat mennä suoraan Lahden kaupungin ilotulitukseen klo 17 Pikku

vesijärvisäätiön kanssa. Lasten teatteriryhmien kanssa on pilotoitu osallistuvaa teatteriesitystä jonka te

u Vesijärven puistoon. Tapahtuma on omiaan lisäämään asukkaiden sekä ympäristön hyvinvointia. Vuor

emana on empatiakykyjen kasvattaminen ja luonnon monimuotoisuuden ymmärtäminen. Vanhuspalvelu

nna 2022 meillä oli runsas osallistuminen Lahteen muuttaneiden ukrainalaisten yhteisöstä. Tilaisuus sai

jille on tarkoitus kehittää päiväristeilyjä joihin sisältyy musiikkiesitys ja lounas. Yhteinen enonsaari hanke

valtavasti positiivista palautetta. Kustannukset muodostuvat tarjottavista hankinnoista: tervapadat polun

e tarjoaa monipuolisia mahdollisuuksia yhteiskehittää saaren tunnettavuuden ja käytön lisäämistä eri hy

1 varteen, tarjottavat makkarat, glögit, piparit ja vaahtokarkit sekä kertakäyttöastiat ja nuotiopuut.

vinvointisektoreille. Yhdistyksen tavoitteena on parantaa alueen esteettömyyttä yhteistyössä tilakeskuks

sen ja vammaisneuvoston kanssa rakentamalla mm. rampin uudelle terassille jossa esityksiä voi järjestä

iä ja grillipaikan ympäristöön. Lisäksi saaren leikkipaikan kunnostus ja uudistamistyöt aloitetaan heti jäid

len lähdettyä. Saaressa tapahtuva toiminta tukee kokonaisuudessaan kaikkia Lahtelaisia matalan kynny

ksen omatoimiretkikohteena. Yhdistys kehittää saaren tunn tunnetuksi tiedotuksen myötä. Viime vuonna

a saimme oikein hyvin palstatilaa paikallismediasta sekä alueuutisista. Saaren alustan yhteisöllisen ja e

»kososiaalisen toiminnan alkuun saaminen vaatii investointeja joita tilakeskus tai yritykset eivät itse lähde

e toteuttamaan. Siihen yksinkertainen syy on kaupungin ehdot, provisiot ja rajat taloudellisesti voittoa tur

ottavalle toiminnalle. Kaikki Saaren toimijan investoinnit tulee vuokrasopimuksen mukaan jäämään kaup

ongille sopimuksen päätyttyä. Painovoima ry pyrkii kehittämään toimintaa yhteiskunnallisen yrityksen m

rittapuulla jossa mahdollisesti toiminnasta saatavat tulot voidaan käyttää toiminnan kehittämiseen.Toimii

ntaa arvioidaan yksityisvierailijoita ja organisaatioiden kävijämääriä laskemalla. Ensimmäisenä vuonna l

keräsimme kävijäkokemuksia saarella ja pyrimme sen pohjalta toteuttamaan toimintaa niin että saaren h

roukuttelevuus vierailuille lisääntyisi. Talkoopäivistä kerätään tietoja kyselyillä jonka perusteella arvioida.

ian toiminnan osallisuuden ja hyvinvointia edistävien ja parantavien toimenpiteiden toteutuminen. Enons

saari on vuosia ollut tilanteessa jossa sen hyödyntäminen on ollut vähäistä. Lisäksi alueen kiinteistöt on c

ollut remontissa. Päijät-Hämeessä on hyvin vähän vastaavanlaisia asukkaiden hyvinvointia lisääviä alus

stoja joka kehittää lähi- ja järvimatkailua ja olisi saavutettavissa matalalla kynnyksellä.

Minkä suuruiseen asukasryhmään toiminta kohdistuu?

Vastauks

et

4000

100-150

600

100 000

Kävijämäärä 2022 yhteensä 6028 henkilöä. 2023 arvio lähes 8500 henkilöä.

n. 12 000

Lahden nivelpiirissä n. 300 aktiivisia jäsentä ja tapahtumiin osanottajia 30- 40 henkilöä.

Toiminnoilla saavutetaan noin 3 500 toimintakertaa ja noin 2 000 ruokakassia.

Paikan päällä on ollut 10-20 henkilöä /treenikerta.

70

600

1000- 10 000

2500 (Lahti)

Yllä mainittu asiakasmäärät (300 perhettä, 800 lasta). Vapaaehtoisia vuoden aikana 10-50 henkilöä, lat 60 jäsenperhettä tällähetkellä.

Koko Lahden alueen väestöön, erityisesti mainostamme tapahtumia henkilöille, jotka tarvitsevat lisää p: 250 perheenjäsenet ja vieraat lukien

Jäsenmäärämme oli v. 2022 497 henkilöä

200 / kk. seurakuntaan kuulumattomia

90, toki kohderyhmämme on ISO, Lahdessa on paljon ikääntyviä, eläköityviä, liian vähän liikkuvia naisia 1700

noin 300

97

Vakituisia n. 350 ja kesäasukkaita n. 700.

Mukkulan alueella n 8000 asukkaalle ja Some-yhteyksien kautta koko Päijät-Hämeen alueelle

104

Mukaan mahtuu 40 henkeä, ja mielellämme otamme mukaan henkilöitä, jotka tuntevat tarvitsevänsä uu Maksavia jäseniä tai perhekuntia on 80 ja Lahti Ankkurin asuinalue Facebook-ryhmässä on yli 950 henl Päijät-hämeen alue

Noin 80-100 henkilöä

600hlöä / kk

800

700

n.100 -150, tapahtumasta ja liikuntamuodosta riippuen

20 % kaupukilaisista on erilaisia oppijoita ja heillä on myös läheisiä, joten sivusto palvelee koko kaupun Piha-alue toimii hiihtokaudella minimissäänkin kymmenien hiihtäjien ja parhailla hiihtosäillä usean sada Avoin tilaisuus koko Lahden aikuisväestölle

70

Toiminta kohdistuu Lahteen muuttaneisiin maahanmuuttajaperheisiin ja lahtelaisiin perheisiin. Ulkomaa

Osastolla 41 jäsentä

ryhmissä noin 20-30 /ryhmä

350

Hankala ilmoittaa tarkkaa lukumäärää. Koulutettuja vertaistukijoita meidän yhdistyksessä on nyt 16. Vaj Saaressa vierailee n 2000 kävijää ja tarkoituksemme on saaren alustaa kehittämällä lisätä kävijämääriä 14000

Jäseniä n.380 ja avustajat osalla

205 200

440hlö ja tilaisuudet on avoimia kaikille

25

100-250

Kaikille Lahden seudulla asuville itsemurhan tehneiden läheisille.

200-300

13 000

2500

hioittajia satoja.

aikallisia kontakteja, verkostoja, kotoutumisen tukea ja virkistymistä. Maahanmuuttajia Lahdessa on yli 6

a.

isia virikkeitä liikuntansa parantamiseksi tai liikunnan aloittamiseksi. Suuri osa näistä esitetyistä liikuntam
kilöä.

igin väestöä.

in hiihtäjän lähtöpaikkana päivittäin. Pihaan hiihtäjät tulevat koko Lahden alueelta. Seurantalon pihan pa

ilaistaustaisten osuus Lahdessa oli 8,0 % vuonna 2021.

paaehtoistoiminnasta saadut ihmisten hyvinvointia edistävät hyödyt ovat moninaiset. Hyödyt eivät meid
ä.

3000

vuodoista on sellaisia, joissa ei tarvita erityisvälineitä tai -taitoja. Lahdessa on etenkin koronan jäljiltä su

uikoitus toivotaan voitavan pitää maksuttomana. Lumen auraus sekä pakollinen hiekoitus liukkauden torji

än vertaistukijoidenkaan toiminnassa näin ollen rajoitu ainoastaan apua saavien ihmisten hyvinvointivaik

uri joukko ihmisiä, joiden liikuntaharrastusinto sammuiptkään taukoon. Tarkoituksena on, että osallistuj

umiseksi pihassa on jäänyt yhdistyksen omalle kontolle ja näihin kustannuksiin kaivataan avustusta. Täl

cutuksiin. Myös tässä vapaaehtoistoiminnan muodossa mukana oleminen itsessään on ihmisen hyvinvoi

at voivat lähipiirissään jakaa tietoa ja vinkkejä uusista liikuntamuodoista ja saada siten lahtelaisia liikkur

hän panostamalla saadaan suuri joukko harrastajia pysymään terveellisen liikunnan piirissä. Latuverkos

intia edistävä tekijä. Hyvinvointivaikutukset heijastuvat varmasti myös meidän vertaistukijoiden lähipiiriin

naan enemmän. Kokonaisuusryhmiä on useita, mutta haluamme keskittyä erityisesti heihin, jotka ym

sto on hoidettu erinomaisesti ja tieto on tavoittanut hiihtokansan. Yhdistys tukee kaupungin tiedotustoimi

1. Meillä on tällä hetkellä oikein hyvä yhteishenki ryhmässä ja ihmiset ovat motivoituneita vertaistukitoim

imärtävät liikunnan merkityksen ja voivat jakaa kokemuksiaan edelleen. Arvioimme, että tämän liikuntata

ntaa omilla somekanavillaan. Alueellista lähiyhteisön osallisuutta edustaa mölkky. Kesäkaudelle on onni

iintaan. Saimme alkuvuodesta koulutettujen vertaistukijoiden määrän tuplattua. Aivoliitto järjesti meille k

sahtumanosanottajien lähipiiriin kuuluu n. 10 - 30 henkeä, eli kattavuus ensimmäisessä "aallossa" on n. r

stuttu vakiinnuttamaan pihapelit mm. mölkkykerho joka kokoontuu viikottain. Vuoden 2022 aikana osallis

oulutuksen. Viime vuonna Salpausselän kuntoutussairaala Jalmarin osastolla potilasmäärä oli koko vuod

n. 400 - 1200 henkeä.

stujia peliharrastuksessa oli yhteensä 165 hlöä.

Jelta 163. Me pääsimme aloittamaan sairaalavierailut koronatauon jälkeen elokuussa 2022 ja kohtasimn

ne loppuvuonna 43 kuntoutujaa käynneillämme.Olemme saaneet osastolta hyvää palautetta ja viestiä si

iiitä, että meidän vierailuja odotetaan. Näin ollen toimintamme vaikutukset kohdistuu aika monen aivoveri-

enkiertohäiriön sairastaneen omaan, sekä heidän läheisten elämään. Pyrimme luomaan toivoa ihmisten

1 kuntoutumiseen sekä tuomaan näkökulmaa siitä, että elämä ei pysähdy vakavaan sairauteen. Aivoliiton

1 Päijät-Hämeen AVH-yhdistys ry on Aivoliitto ry:n jäsenyhdistys ja toimii Päijät-Hämeen alueella aivoveri

renkiertohäiriön (AVH) sairastaneiden ja heidän läheisten potilasyhdistyksenä. Jäseniä on tällä hetkellä

noin 200. Yhdistys järjestää jäsenilleen vertaistukea, kuukausitapaamisia ja virkistystoimintaa. Meidän k

«oulutetut vertaistukijat ovat aktiivisesti mukana tässä toiminnassa. Koko yhdistyksen toiminnan prioritee

atti on vertaistueessa. Sitä on tarjolla yhdistyksen kuukausitapaamisessa sekä Heinolan AVH-kerhossa ja

1 Lahdessa kokoontuvan Aivoaktiivit ryhmän toiminnassa. Näissä tilaisuuksissa käyvät eivät kaikki ole sa

aaneet vertaistukikoulutusta.

Perustelut avustuksen myöntämiseksi

Vastauks

et

Kyläyhdistys tuottaa asukkaille ilmaisia hyvinvointipalveluja, aktivoi yhteistoimintaa asukkaiden ja alueen kyläyhdistyksemme toimii hyvin pienellä budjetilla. Yhdistyksemme omistuksessa oleva kylätalon ylläpitäjä Päijät-Hämeen neuroyhdistys ry on Päijät-Hämeen sairaanhoitopiirin alueella toimiva MS-tautia ja harvinaiset tapahtumat ovat kaikille lahtelaisille avoimia - kaikki ovat tervetulleita. Toiminta siis kohdistuu Lahden Elokolon Ystävät ylläpitää yhdessä Ehkäisevä päihdetyö Ehyt ry:n kanssa kansalaisten kohtaan Omaishoitajien tilanne on alueella vaikea. Sopimusomaishoitajat huolehtivat läheisensä hoidosta ympäri Yhdistyksen toiminta jakaantuu kolmeen osaan: nivelterveystoimintaan, tiedotukseen ja edunvalvontaan Viime vuosina Lahden Helluntaiseurakunta on laajentanut diakoniatointia erityisesti juuri vähävaraisiin Puistotreenit lisäävät asukkaiden yhteisöllisyyttä. Lisäksi treenit tarjoavat mahdollisuuden matalan kynnyksen Lahdessa ei ole tarjolla viittomakielistä kulttuurielämystä josta voisimme nauttia omalla kielellä. Kulttuurin Lahden Kaupunki ei tue toimintaamme muulla tavoin, vaikka olemme hyvin merkittävä jatkohoitopaikka Lahden huumeita käyttävien läheiset tarvitsevat itselleen vertaistukea ja ohjausta. Ryhmiä ohjaavat koulu Operaatio Avoin Ovi ry ylläpitää vapaaehtoisvoimin ruoka-avun logistiikkakeskusta Lahdessa ainoana toimintamme lisää perheiden perustarpeiden täyttymistä ja arjessa taloudellisesti selviämistä sekä perhe Monikkolasten odottaminen ja eläminen heidän kanssaan haastaa perheiden jaksamista ja kuormittaa t Oveton tekee osallisuutta tukevaa työtä erityisesti maahanmuuttajien parissa. Ovetonissa monikulttuurin Liitteenä kulubudjetti juhlien ja muiden menojen osalta. LaPark on toiminut ansiokkaasti ja esimerkillisesti Yhdistötoiminta tarvitsee vertaistukijoita ja vapaaehtoisia toimintaansa. Saadulla rahalla voisimme tehosta Ruoka-avun tarve on kasvanut merkittävästi ukrainalaisten pakolaisten ja elinkustannusten kasvun myötä Olemme perustaneet ko. liikuntaryhmiä ja toiminnan vakiinnuttaminen vie aikaa. Pilotitunteja olemme jo Haemme avustusta Kankurin Apu ry:n toimintaan vuodelle 2023, joka on yhdistyksen 25. toimintavuosi. Sekä Metsäpellon että Västeråsin asukkaiden ikärakenne on korkea, joten yhdistys yrittää ehkäistä syrj Yhdistyksen Nastolan toimipisteen jäsenistö käy keuhkolla ja syksyllä 2023 ohjatussa vesijumpassa. Liik Ruuhijärven nuorisoyhdistys omistama seuratalo on ainoa kokoontumispaikka kylässä ja siellä on toimintaa Kannatusyhdistys tavoittelee toiminnallaan laajaa vapaaehtoisverkostoa, jonka keskuspaikkana toimii N Korona hiljensi toimintaamme ja jäsenistömme kaipaa nyt virkistykseen matkailua, jotta ei tarvitse olla Olemme pieni yhdistys, jäsenmäärä n. 200, tulomme koostuvat nykyään vain jäsenmaksu- tuloista (n. 1 Ankkurin asukas-yhdistys pyrkii pitämään jäsenmaksun mahdollisimman alhaisena, jotta mukaantulo val Koen tärkeänä tehtävänä vapaaehtoisuustoiminnan. He pystyvät antamaan vertaistukea sairastuneille. Su Lahden romanit ry:n toiminta vahvistaa Lahden romaniyhteisön osallisuutta ja yhteisöllisyyttä. Koronaa Olemme voittaneet tavoittelematon yhdistys ja työmme perustuu lahjoituksiin ja vapaaehtoisuuteen. Avust Haluamme tarjota jäsenillemme mahdollisimman monipuolista toimintaa. Olemme jo päässeet hyvään e Avustuksella toteutetaan Reuma- ja Tules sairaiden ryhmä- ja vertaistukitoimintaa. Pyritään saamaan m Nastolan Reuma ja Tules ry järjestää jäsentapaamisia ja liikuntatapahtumia, vertaistukea ja yhteisöllistä Uudistuva verkkoympäristö tavoittaa paremmin erilaiset oppijat, heidän läheisensä ja heidän kanssa toi Liikuntaharrastuksen kannustamiseen on yhdistys tehnyt lähialueuutia jo useiden vuosien ajan. Vähintä Perinteinen konsertti, joka vuosittain kerää kaupunkilaisia yhteisesti jakamaan surun, murheen ja myös Luustoyhdistyksen toiminta tukee osteoporoosia sairastavaa sairautta elämisessä, motivoi om. Taustaa MLL:n Lahden yhdistys kouluttaa vapaaehtoisia naisia ystäviksi maahan muuttaneille äideille. Y Toimintamme tapahtuu pääosin avustusten ja lahjoitusten varassa, avimenperä-, kynttilä- ja jouluko Lahden NNKY ry on toteuttanut jo yli 100v Lahdessa sosiaalisesti tukevaa toimintaa, joka on kohdistunut Avustus mahdollistaa ja ylläpitää Päijät-Hämeen alueella vapaaehtoisvoimin tekemää arvokasta ja Osa toimintamme hyvinvointivaikutusten laajuudesta on jo lomakkeen kohdassa "Minkä suuruiseen asu Enonsaaren kehittäminen mielletään tärkeäksi kaupungille läpi sektorien. Tämä on mahdollista jos kau Yhdistys yhdistyi viime vuonna Päijät-Hämeen atopia-yhdistyksen kanssa ja atopia-yhdistyksen jäsenistö Toiminta on lähinnä jäsenmaksuista koostuva ja Sarvikuutissa kesäaikana Kuutinkuppilan tuotoista koo Kriisikeskuksessa tuetaan vaikeissa elämäntilanteissa olevien ihmisten ja heidän läheistensä selviytyminen

Haemme Lahden kaupungilta avustusta toiminnan ylläpitämiseksi. Meillä on Saimaankatu 8 vuokrattuna Olemme päidejärjestö jonka ajatuksena on tukea päihderiippuvaisia ryhmissä ja toiminnalla. Retket ja n Päijät-Hämeen sosiaali- ja terveysturva ry on yhdistys, jonka tarkoituksena on:- vähentää syrjäytymistä Vertaistoiminnan tavoitteena on ennaltaehkäistä traumaattisen kokemuksen läpikäyneiden yksinjäämistä Parkinson sairaus on sellainen, että he eivät osallistu yleisiin tarjolla oleviin tapahtumiin, vapinan, jäykkä Vanhukset asuvat yksin kodeissaan yhä pidempään. Monet heistä jäävät ongelmiansa kanssa ilman tul Toiminnan jatkuvuuden turvaaminen ja vanhemman väestön hyvien harrastuksien jatkuminen myös tal

a toimistotila vuokra 632€/kk.Ko tilassa pidämme hallituksen kokoukset ja usean kerhon toiminta tapahtu
nuut tapahtumat ovat tärkeitä. Vertaituki on tärkeää. Kokoontumispaikkamme vuokra on 600 e /vuosi
tä ja huono-osaisuutta - edistää tasa-arvoisuuden ja sosiaalisten perusoikeuksien toteutumista - lisä
tä, syrjäytymistä, sairastumista ja itsemurhia. Lahdessa on keväällä 2023 ollut käynnissä suljettu ryhmä
yyden, huonon liikunnan vuoksi.Yhteiset tapahtumat omien kaltaisten joukossa on heille ensi arvoisen tär
keä, jolloin haasteet kasautuvat ja esimerkiksi mielenterveys järkkyy.Kehittämällä osallistumisen mahdo
vikaudella. (Hallilla hiekkapohja, joka vastaa kesäkauden heittelyä). Toimintamme lisää sosiaalista kans

koituksena on Villälteen kaikinpuolinen kehittäminen, toimialueen asukkaiden yleisten ja yhteisten etujen vähäisessä käytössä jo muutaman vuoden ajan.

sairauksia sairastavat ovat herkästi kaikista heikoimmassa asemassa olevia ja syrjittyjä. He joutuvat monin toiminta on hyvin aktiivista ja yhteisöllistä, mutta koska tulonhankkimisrakenne on kevyt niin tuki tapaturmakorvauksen kynnyksen päihteettömänä kohtaamispaikkana. Ehyt ry vastaa kohtaamispaikan kiinteistä kustannuksista: erityisesti sitovasta ja kuormittavasta hoivatehtävästä. Omaishoitajilla on hyvin vähän mahdollisuuksia harrastaa Lahden Nivelpiiri järjestää alueen nivelrikkoisille ja muille asiasta kiinnostuville aktiivisesti vertaistukea ja apua elämän vähävaraisten hyvinvointia ja osallisuutta. Kohderyhmään kuuluu pitkäaikaistyöttömät, lapsiperheet, eläköläiset, isänsä asukkaiden hyvinvointia ja edistävät terveyttä. Puistotreenien ohjaaja on ammattilainen, jolla on kokemusta vuosittain. Meillä olisi mahdollisuus saada kokea omalla kielellä kulttuuritarjontaa kulttuuritapahtumista, esimerkiksi otteella, ennaltaehkäisevää kävijöidemme uudelleensairastumista ja vähentää osaltaan terveydenhuollon kustannus- ja terveysnäkemyksiä näkyväksi tekemistä on tehty yhteistyössä paikallisesti Lahden median kanssa. Näkyvyys ja viestintä avustusta. Yhdistyksen varainhankinnan tuotot (jäsenmaksut, kannatusmaksut ja lahjoitukset) eivät riitä elämään, lisää osallisuuden kokemuksia ja elämän mielekkyyttä. Lisäksi osallistamme auttamistyöhön lahjoittamalla roitteenaan on auttaa ennaltaehkäisevästi vertaistuen ja tiedon jakamisen kautta monikkoperheitä, mahdollisuuksien ja toiminta organisoitua. Maahanmuuttajien osallisuuden tukeminen tukee koko alueen hyvinvointia ja elämistä arjessa. Myös työikäiset Parkinsonpotilaat saavat tukea yhdistykseltämme. Liikunta on parasta lääkettä elämään kaikilla vanhoja toimijoita sekä saimme mahdollisesti myös uusia vertaistukijoita.

Maailmanlaajuisuutta enemmän ostettuihin tuotteisiin, joiden hinnat ovat myös nousseet maailmantilanteen myötä. Elämä on elppo tulla, hyvä henki, tulee hyvä olo kroppaan, ihana kun on paikka missä voi tanssia, vaikka ei ole hyönteisiä, isään käsityötaiton ylläpitämistä. Järjestämme käsityöperinteen säilyttämiseen liittyviä koulutus- ja opastusta koota lapset yhteisiin liikunnallisiin harrastuksiin. Aloitamme toiminnan ensin pienemmillä ryhmillä, mutta

tasapainoon.

työllisyysvaroin tai muilla keinoin. Lisäksi yhdistys tarjoaa työharjoittelupaikkoja kaikille toiminnastaan kiinnostuneille kannalta.

Yhteiskäytännön yhdistyksemme maksettavaksi. Olemme suunnitelleet, että perisimme osallistujiltasitovan ennakon asukkaiden mukaansaamiseksi vaatii kuitenkin taloudellisia resursseja.

Lahden romaneiden toiminta on riippuvainen Lahden kaupungin avustuksesta. Se on myös Rompo 3.0 (Suomen Romat)

Yhteiskäytännön on kasvanut monipuolisen toiminnan kautta. Kerhomme kautta eläkeläisiä on hakeutunut esimerkiksi eläkeläisten on myös yksi osa toimintaamme.

Yhteiskäytännön ylläpitäminen. Toiminta poistaa yksinäisyyttä ja lisää yhteisöllisyyttä yhteisen tekemisen muodossa. Yhteiskäytännön, vertaistukea lisäten heidän toimijuuttaan, minäpystyvyyttä, osallisuutta ja hyvinvointia.

Yhteiskäytännön alon piha sopii yhdistyksen näkökulmasta hyvin tukemaan liikunnallisia aktiviteetteja, kuitenkin käyttöaste on noin yli 700 osallistujaa. Konsertin jälkeen Miete ry:n tarjoama iltapala kokoaa ihmisiä yhteisen pöydän äärelle ja rautensa kanssa. Yhdistyksen tuottamien liikuntapalvelujen tarkoituksena on estää kaatumisia ja lonkkaturmia tutustumaan suomalaiseen kulttuuriin. Tavoitteena on, että ystäväpari tapaa vuoden ajan. Tähän mennessä on täysin vapaaehtois-voimin ilman minkäänlaisia palkkioita. Kaikki saamamme tuotto menee lyhentämättä kassaan korvauksia. Materiaalikuluihin ja asiantuntijoiden palkkioihin sekä retkiin tarvitsemme ulkopuolista rahaa ja virkistykseen saamisen, sekä ennaltaehkäisevää syrjäytymistä ja lisää tasa-arvoisia mahdollisuuksia nauttia vertaistukijoiden ansaitsevan avustuksen yhdistyksemme kotikaupungilta. Emme ole aiemmin tukea Lahden sektorin kanssa joka voi kehittää yhteistyötä eri yhteisöjen ja yhdistysten kanssa. Mielestämme Lahden voisi saada vertaistukea ja uudet ihmiset voisivat löytää yhdistyksen ja liittyä jäseniksi. Yhdistykselle on

Yhteiskäytännön alueen täysi-ikäinen väestö. Toimintaa toteutetaan sekä ammatillisena kriisityönä että vapaaehtoisten

ju siellä. Kerran kuukaudessa pidämme jäsentilaisuuden jota varten joudumme vuokraamaan isomman

itä kansalaisten osallistumis- ja vaikutusmahdollisuuksia- edistää kansalaisten hyvinvointiin tähtäävää yhdessä Lahden seudun Kriisikeskuksen kanssa, lisäksi tarkoitus järjestää avointa ryhmätoimintaa ja märkeä psyykkeen kannalta.

llisuuksia niin, että toimintaa viedään myös kotiin ja kotien lähelle ulos, lisätään merkittävästi vanhusväe isakäymistä, koska vanhuksissa jonkin verran yksinasuvia. Se lisää henkistä ja fyysistä hyvinvointia.

en ajaminen, viihtyvyyden ja yhteishengen lisääminen sekä kaikinpuolisen hyvinvoinnin edistäminen. Koi

onesti jäämään sairauden tuomien liikunta- ja kognitiivisten ongelmien vuoksi pois työelämästä jo nuorel
tumien sekä mm. historiikin toteuttamiseksi on hyvin merkittävässä roolissa.

sta (toimitilat ja toiminnanohjaajan palkka)Lahden Elokolon Ystävien vapaaehtois- ja vertaistoiminta sisä
olehtia omasta hyvinvoinnistaan. Lisäksi omaishoitoperheiden kohdalla on usein sosiaaliset suhteet kavi
antaa tietoa esim. julkaisemalla Niveltieto-lehteä ja järjestämälläluentotilaisuuksia, miten tulla toimeen si
itä, eläkeläisiä sekä maahanmuuttajia. Lahden Helluntaiseurakunta ei saa tukea yhteiskunnan puolelta.
kykyä opastaa matalan kynnyksen liikkeitä siten, että ne on turvallista tehdä. Avustus käytetään ohjaaja
teatteriesityksistä ja taikuriesityksestä, avustusta käytetään matkakuluihin, pääsylippuihin, majoituskului
on kuormittumista.Roolimme Lahden mielenterveyskuntoutujien päivätoiminnan järjestäjänä on huomatta
ja asioista puhuminen auttavat niin läheisiä kuin huumeita käyttäviä. Tietoa jaetaan median lisäksi järjes
it riitä ylläpitämään toimintaa. Lisäksi ruoka-avun tarvitsijoiden määrä esim. Nastolassa on kasvanut jatk
cittajiksi paikallisia yksityishenkilöitä ja yrityksiä, mikä lisää paikallista yhteisöllisyyttä sekä verkostojen sy
listaa monikkolasten yhteistapaamisia sekä järjestää heille virkistyspäiviä, joissa he saavat tietoutta mor
ia. Toiminnassa mukana olevat ihmiset harjaannuttavat aktiivisesti suomen kielen taitoaan ja saavat arv
että parkkilaisille. Tuetut liikuntahetket kannustavat myös omaehtoiseen liikuntaan.

tä. Lisäksi tarvitsemme kasvaneen tarpeen takia myös aiempaa enemmän pakkausmateriaalia ja toiminn
väkuntoinen ja kroppa reistailee ja huomioidaan, ettei jalka nouse enää samalla lailla kuin ennen. Tämän
stutustilaisuuksia sekä osallistumme käsityöalan näyttelyihin ja messuille valmistamillamme tuotteilla. Ensi
a tarkoituksena on laajentaa osallistujia mahdollisuuksien mukaan. Tarkoituksena myös lisätä omakotias

innostuneille ja erilaisia tehtäviä vapaaehtoisille toimijoille. Yhdistys pyrkii järjestämään myös opiskelijoill

nakkomaksun 20 - 25 eur, jolloin voisimme varmistaa vain asiasta kiinnostuneiden mukaan tulon.

uomen romanipoliittinen ohjelma) mukaista toimintaa ja vahvistaa osallisuutta.Haemme myös Nastolan r

arkiksi teatterikerhotoimintaan. Teemme säännöllisesti retkiä, harrastamme karaokea, pelejä, lauluja. Ha

a.Henkistä vireyttä ylläpidetään kulttuurista nauttimalla yhdessä teatterista ja muusta vastaavasta tarjoni

een jatkuvan lisääntymisen vuoksi erityisesti talvikunnossapitoon on syytä panostaa voimakkaammin. T
ääreen kohtaamaan toisiaan.

murtumia, joiden hoito tuottaa yhteiskunnalle suuria kustannuksia sekä ylläpitää toimintakykyä. Tähän n
essä ystäväpareja on yhdistetty 113. Ystävätoiminnalle on suuri kysyntä. Jonossa on koko ajan 20–30 n
ättömänä osaston kuluihin ja sitä kautta jäsenistömme hyväksi.

sta rahoitusta. Tämän päivän tarve tukea teinejä ja yksinäisiä naisia on suuri Lahdessa kuin muuallakin
nuiden perhemuotojen rinnalla. Toteutamme ennalta ehkäisevää lastensuojelu/perhetyötä yhteistyössä
iden kaupungilta saaneet. Vapaaehtoisten on tärkeä tietää, että heidän työtään todella arvostetaan. Kiit
esta puuttuu vastaavanlainen arjen kiertotaloutta- hyvinvointia kehittävä keskittymä, ja toiminta ja omalta
myös palkattu 08/2022 alkaen osa-aikainen työntekijä.Yhdistyksellä on pitkä kokemus tupakanvieroitus

i kriisiauttajien toimesta.Vastaanotolle hakeudutaan varhaisessavaiheessa esimerkiksi ihmissuhdeongel

tilan jonka kertavuokra on 250€.Lisäksi maksamme kuntosaleista vuokraa kaupungille n. 1500€Kaupun

sosiaali- ja terveystalitiikkaa erityisesti aluenäkökohdat huomioon ottaen - kehittää toimeentuloturva
mahdollisuuksien mukaan toiminnallisia menetelmiä hyödyntävä työpaja/työpajakokonaisuus. Vertaistuki

stön hyvinvointia. Kaikkein haavoittuvimmassa asemassa olevat vanhukset tarvitsevat henkilökohtaisia

rona-ajan jälkeen toiminta on aktivoitunut.

lla iällä tai tulevat syrjityksi työpaikoilla. Heidän voimavaransa ovat usein hyvin rajalliset, joten haluamme

ältä mm avustavia tehtäviä, erilaisten tapahtumien ja leirien järjestämistä, ehkäisevän päihdetyön ja toir
entuneet ja osallistuminen kodin ulkopuoliseen toimintaan rajoittunut. Avustuksen turvin räätälöitäisiin oi
airauden kanssa. Lisäksi nivelpiiri järjestää Lahdessa asuville nivelrikkoisille sopivaa liikuntaa eri muode
Sen tähden haemme haemme avustusta hyvinvoinnin ja osallisuuden vahvistamiseksi toimintamme kai
in palkkioon.

ihin ja palkkioihin.Meidän kahviotulot ja jäsenmaksutulot ei riitä kattamaan vuokramenoihin ja ylläpitokul
ava. Toimintaamme ohjataan asiakkaita mm. julkisten palvelujen piiristä, esim. sairaalasta ja kuntouttava
stön somekanavilla ja läheistenilloissa.

uvasti ukrainalaisten pakolaisten määrän kasvaessa kaikissa jakelupisteissä.

yntymistä.Taloudellinen niukkuus on keskeinen eriarvoisuutta aiheuttava tekijä lasten elämässä. Vähäve
nikkoperhe asioista ja kaipaamaansa vertaistukea.

okkaita kontakteja pidempään Lahdessa asuneisiin ihmisiin.

inasta johtuviin muihin kuluihin (mm. tuotteiden säilytys ja hygienia).

nöistä on kaivattu!

sijaisesti avustuksella katettaisiin juhlavuoden kuluja ja erilaisia jäsenistölle suunnattuja tapahtumien järj
ujien ja kerrostaloasujien yhteisöllisyyttä.

le työharjoittelujaksoja. Yhteistyötä tehdään Hämeen TE-toimiston kanssa työkokeiluun, palkkatukeen ja

romaneiden toimintaa varten 1000 euroa (sisältyy haettavaan summaan 4000 euroa)

arrastamme taukojumpaa, toteutamme uusia ideoita, kuuntelemme herkäällä korvalla jäseniemme esityk

nasta.Yhdistys tekee yhteistyötä muiden paikallisten yhdistysten ja yritysten kanssa. Yhdistys pyrkii vaik

alkootyöllä ei yhdistys pysty ylläpitämään riittävää aurausta ja hiekoitusta sekä hiihtoharrastajien turvalli

nennessä P-H:n Luustoterveyden jäsenistä on liittynyt yhdistykseemme yli 80 henkilöä, joista n. 70 on la
naahanmuuttajanaista. Ohjatussa ystävätoiminnassa voi olla mukana enintään kaksi vuotta, jonka jälke

1. Nuoret eristäytyvät koteihin ja jäävät vaille ystäviä sekä harrastuksia. Yksinäiset naiset taas kaipaavat
eri tahojen kanssa.

ttäminen ja muistaminen lisäävät vapaaehtoisten jaksamista ja tunnetta siitä, että heidän tekemällään ty
a osaltamme pyrimme tuomaan tätä osallisuuden kulttuuria Lahden kaupunkiin.

ryhmien järjestämisestä ja niistä saadun palautteen perusteella kurssi on merkittävä apu tupakoinnin lo

lmien tai läheisen menetyksen kohdatessa, usein ilman kontaktia julkisiin sote-palveluihin. Kriisikeskust

igilta haemme 4500€Toimintamme mahdollistamiseksi haemme Lahden kaupungilta avustusta toiminta

i ja sosiaali- ja terveystoimen palvelujaTarkoitustaan yhdistys toteuttaa mm. toteuttamalla yhdistysten välistä yh' on matalan kynnyksen ja kunnan palveluja täydentävää toimintaa, jonka merkitys traumaattisen menety

kohtaamisia osallisuutta kokeakseen. Yksinäisten ja syrjään jääneiden vanhusten tavoittamiseksi kehittä

ihitelaisia.
en tehdään tilaa uusille pareille. Ystäväksi maahanmuuttajaäidille -toiminta käynnistyi Lahdessa kolmivu
t tilanteita, jossa voivat yhdessä jutella ja oppia toisilta asioita saaden itselleen hyvää mieltä. Tavoiteltav
öllä on merkitystä. Teemme yhteistyötä Salpausselän kuntoutussairaala Jalmarin Vaativan neurologiser
pettamisessa. Tupakoinnin lopettaneiden ihmisten elämänlaatu paranee ja terveyshyöty on ilmeinen. Ta
siminnan tavoitteena on ehkäistä elämäncrisiä johtaminen pitkäaikaisiin tai kasaantuviin kuormitustilan

amme ylläpitämiseksi ja mahdollistamiseksi.Meillä on toimitilat vuokrattuna Saimaankatu 8, jossa toimiva
iteistyötä, järjestämällä osallisuutta vahvistavia tilaisuuksia, nostamalla keskusteluun erilaisia epäkohtia
yksen jälkeen voi olla läheisille käännteentekevä. Läheisten itsemurhariski on tutkitusti huomattavasti koh
ämme uudenlaista etsivää vanhustyötä. Siinä kohdataan ikääntyneitä mm. tuoden heille tietoa alueemm

keää vertaisapua arjen haasteisiin ja yksinäisyyteen. Elokolon henkilöstö koostuu Ehyt: ry toiminnanohjaajista ja toimintaa mm. retkien ja hyvinvointipäivien muodossa.

Ikäkehi ei ole nimitysasteen jäsen. Nivelrikkoisten liikunnan lisääminen ja innostaminen yhteiseen tekemiseen on yksi tavoitteista.

uuden jaulkopuolisuuden kokemuksina. Lisäksi köyhyys syö perheiden voimavaroja. Lasten köyhyydellä

kimaan. Yhteistyötä tehdään myös Hämeen yhdyskuntaseuraamustoimiston kanssa; yhdistyksellä on so

näärää lisääntyi 14:llä vuoden 2022 aikana

lotisena Ystäväksi maahanmuuttajaäidille -hankkeena (2020–2022). Hankekauden jälkeen saimme ystä
ra tulos olisi siis vähentää yksinäisyyden aiheuttamia ongelmia. Saada ihmiset rohkaistumaan lähtemään
n kuntoutuksen osaston J41 kanssa. Yhdistyksestä vierailee pari koulutettuja vertaistukijoita osastolla ke
irvitsemme yhdistyksenä avustusta ryhmistä tiedottamiseen näkyvästi, sillä moni joka haluaisi lopettaa e
iteisiin, joista seurauksena voi olla uupumusta, itsetuhoisia ajatuksia tai masennus. Toiminta ehkäisee r

at kerhomme ja kurssimme. Toimitilat on aktiivisessa käytössä arkipäivisin. Kerran kuukaudessa järjestä

esim. eriarvoisuudesta ja luomalla yhteisöllisyyttä vahvistavia kohtaamisia eri tavoin. Yhdistys edistää mi
ionnut. Vertaistuen tavoitteena on auttaa itsemurhan tehneiden läheisiä selviytymään eteenpäin elämäs

ie, kunnan ja järjestöjen palveluista, eri tahojen tarjoamista vinkeistä ja vapaaehtoistoiminnan mahdollisu

ja Asikkalassa sekä viisi aihekohtaista kerhoa Lahdessa: Kässä-kerho, Nuorten kerho, Omaisten kerho, ajasta, vapaaehtoisista, palkkatukihenkilöistä, työkokeilijoista, opiskelijoista ja yhdyskuntapalvelua suorittaneeseen vähentää nivelrikon kipuja ja sillä on ennaltaehkäisevä vaikutus sairauden etenemisessä. Tämä vä-

leet ja monitahoistuneet. Olemme pystyneet tarjoamaan kaikesta huolimatta (mm. korona, sota, sähkönj

ä on tutkitusti vaikutuksia pitkälle tulevaisuuteen. Etenkin pikkulapsiperheiden köyhyys heijastuu hyvinvoi-

tu opiskelija- ja yhdistys- sekä harrastajaryhmille. Haluamme tuoda toimintaamme paremmille tutuksi lahtel-

ä opimus yhdyskuntapalvelupaikaksi.

ivätoiminnallemme STEAn kohdennetun toiminta-avustuksen. Yhdistyksen omarahoitusosuus on vuosittain ulos neljän seinän sisältä tapaamaan uusia henkilöitä. Lisätä yhteisöllisyyttä ja voimaantumaa. Ukrainasta saarran kuukaudessa (ei kesä- ja heinäkuussa). Meidän yhdistys on jäsenmäärältään aika pieni. Aivoliiton rooli ei tiedä ryhmän olemassaolosta.

merkittävästi asiakkaiden tarvetta hakeutua ongelmien vuoksi julkisiin sote-palveluihin, joten sen taloudell-

omme jäsentilaisuuden jota varten joudumme vuokraamaan isomman tilan, jonka kertavuokra on 250€.

onitoimijaista yhteistyötä alueen asukkaiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi. Yhdistys tekee työtä. Tavoitteena on myös lisätä avoimuutta puhua itsemurhasta ja lieventää aiheeseen liittyvää leimautumista.

uuksista. Etsivässä työssä kahden suuntainen viestin vieminen on tärkeää. Kohdattujen vanhusten toive

kulttuurikerho ja Harvinaisten sairauksien vertaistukiryhmä. Toimimme jäsenmaksu tuloilla omarahoitettavista henkilöistä. Lahden Elokolon toiminta vahvistaa siihen osallistuvien elämänhallintaa ja päihdeongelmien hentää erilaisten hoitojen ja sairauspoissaolojen kustannuksia niin osallistujalle itselleen kuin yhteiskunnalle ja ruoan hinnan nousu) kustannustehokkaan ja mielekkään paikan, jossa mielenterveyskuntoutujat voivat eläintiin kaikkein useimmin vielä aikuisiälläkin.

laisille ja ympäristökuntalaisillekin. Käsityökeskus Kankurin Ilo on ainutlaatuinen ja naisvaltainen kokoon-

tain 10 %. Tarve monikulttuuriselle perhetyölle Ystävätoimintakauden päätyttyä maahan muuttaneet äidit ja sotaa pakoon joutuneille on myös tärkeää tarjota toimintaa. NNKY-liitto tuki tätä toimintaa aiemmin jo v myöntämällä Järjestöavustuksella olemme yleensä tehneet virkistysmatkan niin, että se on tarkoitettu koollinen vaikuttavuus on toivottavaa huomioida avustuksen määrää harkittaessa. Tarve kriisiauttamiselle P:

Lisäksi maksamme vuokraa kuntosaleista kaupungille n. 1500€.Tällä hetkellä kaupungin avustus on meitä alueen yhdistysten välisen yhteistyön vahvistamiseksi, luo yhteistyö- ja vaikuttamiskanavia yhdistysten välillä. Palautteiden mukaan Surunauhan vertaistuki parantaa läheisten hyvinvointia ja se on koettu erittäin hyödylliseksi. Vertaistuki on viedään eteenpäin esim. vanhusneuvostolle. Uusien toimintatapojen kehittäminen sekä ennaltaehkäisy on ollut yksi keskeisistä tavoitteista.

isesti. Yhdistyksemme tarkoitus on järjestää jäsenistöllemme niin henkistä, kuin fyysistäkin hyvinvointia. Olemme myös huomanneet, että on oltava erilaisia tekijöitä (yhteisöllisyys, sosiaalinen yhteenkuuluvuus ja kansalaisosallistuminen). Työ on jatkuvaa ja sitä on oltava kaikenlaisissa tilanteissa.

at käydä, sekä toimintaa, johon he voivat halutessaan osallistua. Kaikki kulut ovat maailmantilanteen vuoksi lisääntyneet.

itumis- ja harrastamispaikka. Jatkamme perinteisiä tiistaitaloitamme ja torstain neuleiltojamme sekä käsityö- ja harrastamispaikka.

t ja myös suomalaiset naiset ovat toivoneet mahdollisuutta osallistua edelleen matalankynnyksen toimintaan. Vuonna 2021, mutta haluaisimme jatkaa sitä vielä sodan jatkuessa. Ryhmässä on käynyt 10-15 ukrainalaista ja neuvottelemme niiden kanssa. Olemme myös järjestäneet koulutusta ja ohjelmia jäsenistölle. Aivoliiton järjestöavustuksesta on aiemmin saanut pienen summan (noin 2500 euroa).

äijät-Hämeessä on suuri: vuonna 2022 Kriisikeskuksen vastaanotolla asiakkaita oli 30% enemmän kuin vuonna 2021.

ille elinehto. Avustusta haemme 4500€.

en, kuntien, maakunnan ja hyvinvointialueen välille. Yhdistystoiminnan kautta vahvistetaan osallisuutta. äin tärkeäksi voimavaraksi läheisen itsemurhan jälkeen; vuonna 2022 98% osallistujista koki toiveikkuut

iisevään ja etsivään vanhustyöhön panostaminen on välttämätöntä, jotta yhä useampi alueemme ikääni

Tavoitteemme on kehittää jäsenistöllemme ns. matalan kynnyksen toimintaa. Tarvitsemme avustusta, jotta elämän ulkopuolella olevien työ- ja toimintakyky paranee, osa löytää jatkopolkuja työelämäänsä. Myös kävijä-

osaksi kasvaneet merkittävästi. Meille on useasti kävijöidemme puolesta sanottu tarve huomioida myös

harrastus- ja kulttuuriretkiä, joilla tutustumme Lahden ja ympäristön käsityöryttäjiin. Avustuksella voidaan katt

raitaan. Lisäksi on ilmennyt tarve järjestää monikulttuurista perhetoimintaa, joka tavoittaisi myös maahan r
aasta. Toiminnot vähentäisivät yksinäisyyden aiheuttamia ongelmia ja helpottaisivat asumista uudessa m
50e) Heinolan AVH-kerho ja Lahdessa kokoontuva Aivoaktiivit-ryhmä. Tämän vuoden alussa meille on s

vuonna 2021. Eri toiminnoissa kohdattuja asiakkaita oli yhteensä 6800 (kriisivastaanotto, valtakunnallinen

Yhdistys järjestää keskustelutilaisuuksia ajankohtaisista aiheista, mm. eriarvoisuudesta, osallisuuden ja
:ensa kasvaneen, 91% oman vointinsa parantuneen ja 95% osallistuneista yksinäisyyden kokemuksen v

tynyt voi elää hyvän ja onnellisen vanhuuden. Lisäämällä ikääntyneiden osallisuutta heidän omalla asuir

otta voimme jatkossakin järjestää jäsenistöä virkistävää ja kuntouttavaa toimintaa sekä vertaistukea retk
vijöiden omaehtoinen kansalais- ja vertaistoiminta lisääntyy.

mt-ongelmaisten perheet ja läheiset, koska ko. monitahoiset ongelmat koskettavat kaikkia läheisiä. Lähe

taa osa järjestelykuluista ja osa avustuksesta ohjataan kurssien ja tapahtumien markkinointikuluihin ja tc

muuttaneita miehiä ja lapsia. Monet maahan muuttaneet miehet ovat toivoneet itselleen suomalaista yst:
naassa.

syntynyt kuitenkin tämä jo 16henkilön vertaistukikoulutuksen saanut ryhmä, jonka jaksamisen tukeminen

en kriisipuhelin, nuorten Sekasin-chat, aikuisten Solmussa-chat). Kriisikeskuksen asiakastapaamisten m

u yhteisöllisyyden vahvistamisesta ja mm. ravitsemuksesta, ja edistää eri toimijoiden välistä vuoropuhelua
vähentyneen vertaistuen myötä (n=71, melko tai täysin samaa mieltä, kyselyt ryhmätoiminnan, Vesova-v
nalueellaan ja kodeissaan edistämme heidän hyvinvointiaan ja mielenterveyttään.

kien ja tapahtumien muodossa. Toiminta tulee tapahtumaan liikunta-, luento- ja kerhojen tapahtumina se

aiset toivovat,että pääsisivät toimintaamme jollain tavoin mukaan ryhmien,retkien ja tapahtumien muodo:

imitilavuokraan.

ävää, mahdollisuutta harjoitella suomen kielen puhumista sekä mahdollisuuden kulttuurien väliseen koh

oli mielestämme tärkeää.

ääräoli 1277. Lahtelaisten osuus Kriisikeskuksen asiakkaista on noin 80 %.Valtakunnallinen Kriisipuheli

ia ja yhteistyötä. Tällä hakemuksella haetaan yhdistyksen perustoimintaan vuosiavustusta. Tätä perustoi
viikonlopun, nuorten leirin ja työpajaosallistumisen jälkeen) Vertaistuen avulla läheisensä menettäneet vo

ekä muina jäsenistöä aktivoivina tapahtumina. Toiminnan tarkoituksena on estää neurologisia sairauksia

ssakin; nyt he ovat jääneet toiminnastamme sivuun. Asiakkaamme osallistuvat toimintamme suunnittelul

itaamiseen ja oppimiseen. Maahanmuuttajaperheille ja erityisesti miehille ei Lahdessa juurikaan ole mat

in ja verkkoauttaminen mahdollistavat kriisiavun saatavuuden ympäri vuorokauden. Näitä toimintoja tote

imintaa ovat mm. osallisuutta vahvistavat ja eriarvoisuutta vähentävät tilaisuudet, yhdistysten välisen yhteistyön lisääminen, joiden avulla voidaan puhua vaikeistakin ajatuksista ja tunteista luottamuksella ja leimautumatta. Lisäksi tarjotaan ryhmät

a sairastavien kansalaisten syrjäytymistä ja vahvistaa heidän yhdenvertaisuuttansa. Vertaistukiryhmän to

un, sisältöön ja toteutukseen, tämä lisää itsearvostusta, osallisuuden ja yhteenkuuluvuuden tunne kasvaa

alan kynnyksen toimintaa. MLL Lahden yhdistyksen tavoitteena on kehittää ystävätoiminnan rinnalle mu

uttavat pääosin vapaaehtoiset kriisiauttajat, joita koulutetaan, tuetaan ja ohjataan Kriisikeskuksessa. Vu

teistyön lisääminen ja yhdistyksen hallinnoinnista aiheutuvat kustannukset.
toiminnan ohella kahdenkeskistä tukea vertaistukipuheluiden ja tapaamisten merkeissä. Verkossa on va

toiminta on erityisen tärkeää sairastaville ja se toimii monille sairastaville syrjäytymisen ennaltaehkäisyinä

1. Toimintamme vähentää yksinäisyyden tunnetta, kasvattaa itsetuntoa ja -arvoa, parantaa asit

onikulttuurista perhetyötä. Tällä hetkellä muu perhe jää ohjatun ja tuetun toiminnan ulkopuolelle, mutta t

onna 2022 Lahden seudun Kriisikeskuksessa vastattiin lähes 5000:een Kriisipuhelimeen tulleetseen pul

Altakunnallinen vertaistuellinen keskustelualue ja chat, joihin osallistuu myös lahtelaisia. Muihin tukipalvi

ä sekä psyykkisen ja fyysisen hyvinvoinnin tukijana.

akkaidemme henkistä ja fyysistä hyvinvointia, toimintamme pitää mielenterveyskuntoutujan hyvää toimintaa

arvitsee yhtä paljon tukea kotoutumiseen kuin äiditkin. Monikulttuurisen perhetyön avulla tuetaan koko p

heluun. Ammatillisen kriisivastaanottotyön lisäksi osallisuuden edistäminen on keskeinen osa toimintaa. I

eluihin osallistuu lisäksi kymmeniä lahtelaisia. Tarkoitus on lisäksi järjestää vertaistuellisia/toiminnallisia

itakykyä,yhteenkuuluvuutta, hyväksyvyyttä ja sosiaalisuutta yllä. Lahden Kaupungin panostus mielenterv

erheen kotoutumista. Monikulttuurista perhetyötä tukee jo muutaman vuoden ajan toteutettu MLL Lahde

MIELI Päijät-Hämeen Mielenterveys ry tarjoaa alueen asukkaille mahdollisuuden osallistua mielentervey

tapahtumia/tilaisuuksia/työpajoja. Vapaaehtoiset vertaistukijamme eivät saa palkkaa, mutta heidän työnsä

veystyön jatkumisellemme on äärimmäisen tärkeää, jotta toimintamme mahdollistuu monipuolisena ja jat

en yhdistyksen Monikulttuurinen perhekahvila yhteistyössä Päijät-Hämeen Hyvinvointialueen lapsiperhei

ystyöhön ja kriisiauttamiseen vapaaehtoisina päivystäjinä valtakunnallisessa kriisipuhelimessa ja verkko

issä kehittymisen ja jaksamisen tueksi järjestettävä ammattilaisen pitämä koulutus on maksullista. Jaksar

:kuu samanlaisena kriiseistä huolimatta.Päärahoittajallemme STEA:lle on tärkeää,että toimintamme rahc

iden arjen tuen kanssa. Perhekahvila kokoontuu torstaisin klo 10–12 Perhetilkussa (Perhekeskus) ja tav

kriisityössä, ryhmien ohjaajana sekä kriisivastaanotolla kriisitukikeskustelujen toteuttajana. Uusia toimijc

nisen tueksi tarjotaan myös virkistystä ja työnohjausta. Matkakulut korvataan vertaistukijoille. Tiedottami

oittamiseen osallistuu alueellinen taho/ Hyvinvointialueemme ja näin voimme turvata alueemme mielente

roittaa parhaiten pienten lasten kanssa kotona olevia vanhempia lapsineen. Vuonna 2022 monikulttuuris

oita koulutetaan tehtäviin kaksi kertaa vuodessa.Vapaaehtoistoiminnan ohjaaminen ja vapaaehtoisten tu

ista on jatkettava (jäsentiedotteet, verkkosivut, sosiaalinen media, lehti-ilmoitukset, jne.), jotta mahdollisi

erveystyömme rahoituksen myös jatkossa.

sessä perhekahvilassa oli 516 käyntikertaa.Maahan muuttaneista naisista valtaosa on päiväaikaan joko

ikeminen ja koulutus vaatii työntekijäresurssin, joka onKriisikeskuksessa erittäin pieni kasvavaan volyyri

imman moni tukea tarvitseva saa tiedon toiminnastamme.

kielikursseilla, ammattiopinnoissa tai töissä, eivätkä pääse osallistumaan Perhetilkun tapaamisiin. He o

niin nähden. Kriisityöntekijät koordinoivat vapaaehtoistoimintaakriisi asiakastyön ohella. Lisäksi vuonna 2

vat toivoneet matalankynnyksen toimintaa ilta-aikaan tai viikonloppuisin. Myös suurin osa suomalaisista

2023 tarjotaan työpaikka osatyökykyiselle henkilölle, mikä edellyttää myös lisäresurssia sekä ohjauksen

naisista käy töissä, eikä voi osallistua päiväajalla tapahtuvaan toimintaan. Toiminta Tavoitteena on kehitt

että oheiskulujen osalta. Hyvinvointialueelta on saatu kriisityöntekijän palkkaamiseen avustus, joka katt

tää uusia toimintamuotoja monikulttuurisen perhetyön kehittämiseksi maahanmuuttajaperheille ja muille

aa yhden vastaanoton kriisityöntekijän palkkakulut 7kk:n ajaksi suurelta osin. Koska avustusta ei saatu l

lahtelaisille perheille.1. Monikulttuurinen äitien iltateetähtuokio 1–2 kertaa kuukaudessa, MLL Lahden yhi

haettua määrää, siihen jää kuitenkin vaje. Avustus ei näin ollen kata kaikkia työntekijästä aiheutuvia kulu

distyksen tiloissa Vuorikadulla. Iltateetukio on matalan kynnyksen iltaperhekahvilatoimintaa ja toiminta

uja. Kaupungin avustus tarvitaan, jotta nämä kulut saadaan katettua. Myös vapaaehtois- ja ryhmätoimini

on tarkoitettu niin maahanmuuttajaäideille kuin lahtelaisille. Osassa illoissa on ohjattua keskustelua, asi

nan kasvuun ja tämän myötä lisääntyviin kuluihin tarvitaan lisäresurssia loppuvuoden ajaksi. Vapaaehto

iantuntijavierailuja ja lautapelejä. Vertaistuellla on myös keskeinen merkitys vanhemmuuden tukemisess.

isten kriisiauttajien toteuttamana Kriisikeskuksessa järjestetään vuoden 2023 aikana useita ryhmiä tärke

ia.2. Koko perheen toiminnallisia tapahtumia 4–6 kertaa vuodessa. Tavoitteena on toteuttaa muun mu:

eille kohderyhmille, kuten vakavasti sairastuneet. Haettava avustus on kriisikeskustoiminnan kannalta m

assa retkiä ja kulttuuritutustumisia eri paikkoihin sekä erilaisia liikuntakokeiluja yhteistyössä urheiluseur

merkittävä ja mahdollistaa kriisivastaanotto- ja vapaaehtoistoiminnan kasvavien kulujen kattamisen loppu

ojen kanssa. Yhteisen tekemisen kautta tavoitamme myös maahan muuttaneita miehiä. Matalakynnyksiä

vuoden ajaksi. Toimintaamme käytettävissä olevat muut avustusvarat vähenevät mm. vuoden alussa m

nen toiminta tarjoaa kiinnittymispisteen ja mahdollisuuden vahvistaa omaa osallisuuden tunnetta koko p

merkittävästi kohonneista toimitilakustannuksista johtuen vuonna 2023, mikä tekee kaupungin lisäävustul

erheelle sekä löytää uusia harrastuksia.3. Koko maailman tarinateltha -tuokioiden järjestäminen lapsip

ksesta vielä aiempaakin tärkeämmän.

erheiden tapahtumissa. Toiminnan tarkoituksena on tuoda esiin kielten rikkautta ja moninaisuutta, tukea

a kieli- ja lukutaidon kehittymistä sekä edistää myönteistä asenneilmapiiriä monikielisuuden ja -kulttuurin

uuden suhteen. Koko maailman tarinatelttä loruineen, runoineen ja tarinoineen jalkautuu lapsiperheiden

tapahtumiin. Lisäksi tarinatelta mahdollistaa monelle maahanmuuttajanaيسelle vapaaehtoisena lukijana

a toimimisen, joka vahvistaa heidän toimijuuttaan. Resurssit Monikulttuurista, matalankynnyksen perhetoi

mintaa kehittämään palkataan osa-aikainen (30 %) kohtaamisaikkakoordinaattori. Koordinaattorin palk

:kaus- ja matkakulujen lisäksi tarvitaan avustusta toiminnan järjestämis- ja tarvikekuluihin sekä muihin yl

leiskuluihin. Ilman henkilöresurssilisäystä toimintaa ei voida toteuttaa. Ystävätoiminnan koordinaattori t

yöaika menee STEA-rahoitteisen toiminnan koordinointiin ja kehittämiseen.Toiminnan vaikutukset• Mä

aahanmuuttajaperheiden kotoutumisen edistäminen: kielitaito paranee, kulttuurituntemus lisääntyy sekä

itseluottamus ja pärjäämisen tunne vahvistuvat• Toiminta tukee perheiden sosiaalista vuorovaikutusta

a: sosiaaliset verkostot laajenevat ja yhteisöllisyys lisääntyy, yksinäisyys ja syrjäytyminen vähenevät• 1

Toiminta mahdollistaa erilaisten perheiden kohtaamisen: suvaitsevaisuus ja erilaisuuden kunnioittaminen

n lisääntyy• Kulttuurien välisten siltojen ja yhteisymmärryksen rakentaminen: molemminpuolinen oppin

ninen• Perheiden kokemus osallisuudestaan vahvistuu: yhteisöön kuulumisen tunne vahva ja toimijuu:

s lisääntyy

Lahden kaupunki

Vastaukset

Tapahtuma-avustusta Villähteen kylämarkkinoiden 5.8.2023 järjestämiseen ja esiintyjien palkkioihin 1.6

Ei hakua

-

Ei muita avustuksia haettu eikä siten myös saatu.

Saatu avustusta 2022 6000 € Haettu 2023 7000 €

Haettava avustus: Osallisuus ja hyvinvointipalveluiden vuosiavustus 2023 (4500 euroa)

Ei muita avustuksia tai hakemuksia. Viime vuonna 2022 nivelpiiri sai kaupungilta 700 euroa.

Lahden kaupungilta haetaan 3000 euroa osallisuuden vahvistamiseen.

Vuonna 2022 puistotreenit toteutuivat yhteensä 11 kertaa. Kävijöitä oli 10-30 henkilöä /treenikerta. Saat

700€ (v.2022)

Vuoden 2022 tilinpäätöksemme ei ole vielä valmistunut. Toimitamme puuttuvat liitteet Kirjaamoon niiden

Haettava osallisuus ja hyvinvointipalveluiden vuosiavustus 2023: 11 000€. Toimintakertomus, tilinpäätös

Ei myönnettyjä avustuksia kuluvana vuonna.

0

Emme ole saaneet avustusta vuodelle 2023

Vuonna 2023 emme ole saaneet avustusta

Ei saatuja/ei haettuja/3400

Yhdistys ei ole hakenut tähän musikaali-iltaan Lahden kaupungin teatterissa muualta rahaa. Tarkoitukse

0 €

Olemme hakenneet 1.2.2023 tapahtuma-avustusta tanssinäytöksen järjestämiseen. Tämä hakemus on r

Tänä ei ole saatu avustuksia

yhdistys ei ole saanut muita avustuksia

0

Ei saatu eikä haettu avustuksia vuonna 2023.

Saatu 18.480€ Lahden kaupungilta vuoden 2022 vuokra, toiminta ja tapahtumakuluihin

0

1000 eur Jotain uutta liikuntaasi -tapahtuma Liikuntakeskus Pajulahdessa toukokuussa /tämä on juuri n

Kumppanuusavustus: 0 €

Haetaan Lahden Kaupungilta 4000 euroa, romaniyhteisön osallisuuden vahvistamiseen (Lahti ja Nastol

-

1000

0

Ei haettu muita avustuksia Lahden kaupungilta

Osbu 2000 Yleisavustusta 1000

0

Ei

ei

Ei vireillä muita hakemuksia

Nyt haettava monikulttuurinen perhetyö, 25500 euroa. Muita hakemuksia ei ole vireillä.

400

Ei ole haettu eikä saatu 2023 P-H hyvinvointialueentukea

5000 €, vuosiavustus, osallisuuden parantaminen ja eriarvoisuuden vähentäminen yhdistystoiminnan a

Kuluvana vuonna ei olla saatu muuta avustusta

Tällä lomakkeella haetaan avustusta Aivoliiton Päijät-Hämeen AVH-yhdistys ry:n koulutettujen vertaistu

Ei haettuja tai saatuja rahoituksia.

Haettava 2023: 5000€, yhdistyksen yleiseen toimintaan, osa-aikaisen työntekijän palkkakustannuksiin s

Ei ole

Haetaan 14 000 euron avustusta vuodelle 2023.HUOM! Yhdistyksemme vuosikokous on 24.4. Toimitar
Ei ole haettu.

3200e

Haetaan 3000 €, Lahti vuosi 2023, Surunauha ry:n Lahden alueen vertaistukitoimintaan itsemurhan teh
Emme ole aikaisemmin hakeneet kaupungin avustusta.

20 000eKaikkein heikommassa asemassa olevien, kotona asuvien, ikääntyneiden tavoittamiseen ja hei

--

300 eur.

tu 500 €:n avustus käytettiin puistotreenien ohjaajan palkkioon.

n saavuttua. Prh:n yhdistysrekisteriotteen muutos ja säännöt liitteissä, sekä 2023 toimintasuunnitelman
s ja tilintarkastuskertomus tilikaudelta 2022 sekä vuosikokouksen pöytäkirja toimitetaan yhdistyksen kev.

enamme on hakea Kilpirauhasliitolta avustus kesällä tapahtuvaan Tallinnan matkaa varten. Matka järjest
mennyt kulttuuripalveluiden päätettäväksi, Emme ole saaneet päätöstä vielä. Summa 4900,-

nyt anottu avustus, muita ei ole.

la).

vulla, Lahden kaupunki

ikijoiden kiittämiseen aterian tai edes kahvitarjoilun muodossa.

sekä tupakanvieroituskurssin jatkamiseen, sen markkinointiin ja muihin kustannuksiin. Kurssi kokoontuu

omme seuraavat liitteet vuosikokouksen jälkeen huhti-toukokuun vaihteessa:- tilinpäätöspöytäkirja- ,

ineiden läheisille. Ei muita Lahden kaupungin avustuksia vuodelle 2023

ille suunnatun toiminnan kehittämiseen. Kehittyvän yhdistyksemme hallintokustannusten kattamiseen.

ime.

rätkokouksen jälkeen erikseen osoitteeseen lahtipiste@lahti.fi.

etään ensi sijaisesti vertaistukijoille, sillä kaikki heidän toimintansa ansaitsee kiitoksen. Virkistäytyminen

seitsemän kertaa kevätkaudella, samoin syyskaudella. Kurssi on osallistujalle maksuton.

vahvistettu tilinpäätös- toiminnantarkastuskertomus- kuluva vuoden vahvistettu talousarvio

ja irtiutto arjesta motivoivat taas jaksamaan.

Muut saadut / haetut / haettavat avustukset ja rahoitukset (määrä, kohde, myöntäjä)

Vastaukset

-
Ei hakua.
Haettu 2500e jäsenjärjestöavustus Neurolitto
Ei muista avustuksia haettu eikä siten myös saatu.
Ehyt Ry Toimintatuki 4000 € (saatu)
Ragnad Ekbergin säätiön avustus, 3000 euroa, omaishoitoperheiden kylpyläviikonlopun toteuttamiseen
Lahden nivelpiiri ei ole saanut eikä hakenut muuta avustusta tänä vuonna.
Emme ole hakeneet muilta tahoilta avustuksia, kun emme tiedä mistä voisi hakea?
Ei muita saatuja tai haettuja avustuksia.
Stea 800€ (Eri luennot, ovikello ja kerhotoiminnot)
Stea 215 250e toiminta-avustusta.
Yksityinen yhteisö: 2 273€ Lahden seudun toimintaan STEAn kohdennettu toiminta-avustus AK3: 162 4
Päijät-Hämeen Hyvinvointialue: Myönnetty kumppanuusavustusta 32 000 €. Avustus käytetään Päijät-H
Stean avustus jyvitetään vapaaehtoisten tukemiseen (koulutukset, virkistys, tarvittava työnohjaus yms).
Suomen monikkoperhe Ry:ltä haettu Stean 1000e tukea tälle vuodelle.
Ei vain jäsenmaksutulot alle 200 euroa vuodessa.
STEAn avustus myönnetty 1300 järjestötuki/ kulttuurirahasto haettu 4000 kulttuuripäiville Pajulahteen/ei
Emme ole saaneet muualta rahallista tukea.
0 €
-
Haettu apurahaa Taike, 5000€ (ei päätöstä vielä) Juhlavuoden näyttelyn kulujen kattamiseen
ei muita avustuksia
0
Ison remonttiprojektin viimeinen avustuserä koskien uusia ulko-ovia haettiin helmikuussa 2023. Avustul
4000€ Ehyt ry vuoden 2022 kuluihin, päihteettömän elämäntavan edistämiseksi
0
Selkäliitto ry Toimintatunni Tutustuminen vammaisratsastukseen, kiertoajelu ja käynti Taidekeskus Salr
Stean avustus: 1900 € . Kohde: potilas ja heidän omaisten/läheisten toiminnan tukeminen.
Muita saatuja avustuksia ei ole.
-
Ei ole saatu.
Suomen Reumaliitto/STEAn toiminta-avustus 1880 € Toimitilan vastikkeisiin ja hallintoon.
Päijät-Soten avustusta haettu vastaaviin tarkoituksiin 1200, ei saatu Reumaliiton toimintatuki 1250, hallin
0
1800,- /Energia-avustus/ Suomen Kotiseutuliitto (Hakemuksen jättöaika 11.4.2023 mennessä, päätös to
Stea 165 480 € yhdistyksen perustoiminta
Yhdistyksen muulla toiminta-alueella- yleistä toiminta-avustusta saatu 1300 (Länsi-Uudenmaan hyvinv
STEAn, 64 499€, YMÄ-toiminta, yhdistyksen omavastuu 10% (71 665€), myönnetty Päijät-Hämeen Hyvin
300 € Heinolan Kaupunki
Suomen NNKY-liitto myönsi tänä vuonna Luonto vai Some 2000 € ukrainalaisten ryhmä 2000€ ja Luotu
-
Jäsenjärjestö avustus Yhden Vanhemman Perheiden liitto 1000€/vuosi. Kohdennettu Olohuone toimint
Järjestöavustus on haettu koko Aivoliiton Päijät-Hämeen AVH-yhdistys ry:n virkistystoimintaan Aivoliitol
Vuodelle 2023 ei ole varmistuneita avustuspäätöksiä. Olemme hakeneet OKM:ltä ukrainalaisten taiteilij
Saatu 2023: 3000€, STEAn yhdistysavustus, yleiseen toimintaan
Ei ole
STEAn 235 158 /Järjestölähtöiseen kriisi- ja mielenterveystyöhön vaikeissa elämäntilanteissa oleville tarj

EKL:tä saatu 900€ kohteena tietokone ja kesäretkeä varten

300e A-kiltojen liitto ry

STEA 2023: 216 300e: Vertaistukitoimintaan itsemurhan tehneiden läheisille, STEA-avustus ei kata kok
Stea 2000€.Liikuntaan, keilaus, mölkky ja vesiliikunta.Tiedottamiseen, yhdistyksen lehti kaksi kertaa vu

STEA: Virtaa vapaaehtoistyöhön -toimintaan 191 750eKiinni elämässä -toimintaan 154 000eP-H hyvinv

--

1. STEA, 244 847 euroa, Omaisoiva toiminnan toteuttamiseen Päijät-Hämeen kunnissa. Päijät-Hämeen k

73€ valtakunnalliseen läheis- ja vapaaehtoistoimintaan STEAn kohdennettu toiminta-avustus AK11245: !
lämeen ruoka-aputoiminnan kehittämiseen ja juurruttamiseen. Avustuksella palkataan yksi henkilö 8 kk:i

i muita tämän lisäksi haussa

ksen määrä n. 4000 €, myöntäjinä EU (Leader-ryhmä Etpähä ry) valtio ja kunta.

nelassa elokuussa 2023. Tuki maksetaan kuluselvityksen perusteella, max 1000 eur

nnollisiin kuluihin ja jäsenoimintaan. Riittää puoleen toiminnan arvioiduista kuluista.

ukokuussa -23)

ointialue), 3000 (Helsingin kaupunki), haettu 2000 (Vantaan kaupunki)- liikunnan toiminta- ja tilankäyttöä
vointialue, 30 000€, kohtaamispaikkatoiminta, myönnetty AVI. 3 000€, kesäleiritoiminta, myönnetty

yhteyteen 2000 €. Nämä on huomioitu liitteessä olevassa taloussuunnitelmissa.

aan (10 kertaa vuodessa). Olohuonetoimintaan sisältyy MLL lastenhoito ja tarjoilut (pyörii vapaaehtoisv
lta. Saatu 1900€ STEA:n Aivoliitolle myöntämää rahaa.
joiden työskentelyn mahdollistamiseksi apurahaa 60000. ha kemus sisältää residenssityöskentelyä Enoi

oamalla matalan kynnyksen keskusteluapua ja ammatillisesti ohjattuja ryhmiä (Lahden seudun Kriisikesk

ko Surunauha ry:n vertaistukitoiminnan järjestämistä, kaupungit ja hyvinvointialueet tärkeä mahdollistaja
odessa, nettisivujen ylläpito ja kuukausikokousilmoitukset ESS:ssä Tilavuokrat.
vointialue: Kirjeitä minusta muistelutyön jalkauttamiseen 10 000e SKR: Aktiivipenkki, osallistavaa muotoilu

-lyvinvointialue, Kumppanuusavustus, 32000 euroa. Omaishoitajien lyhyiden vapaahetkien mahdollistam

95 000€ Läheistyönkeskus kynnyksettömäänkriisitukeen ja vertaisryhmätoimintaan Helsingissä ja muiss
n ajaksi. Avustus ei kata ruoka-aputyön tila- ja toiminnallisia kuluja.

ivustusta haettu 3000 (Helsingin kaupunki)- saatu erillisavustus 8000 iäkkäiden helsinkiläisten liikkumise

oimin).

nsaareissa ja yhdistyksen työpajoilla Takojankadulla elokuuksi 2023

kus) STEA Paikka auki -ohjelman avustus, 41 057 /osatyökykyisen henkilön palkkaaminen yleishyödyllis

paikalliseen toimintaanKaupunkien avustukset paikalliseen vertaistukitoimintaan, myönnetty:Helsingin l

ia (yhdessä Pro puun kanssa) 23400e

niseen sijaistustoimintaa järjestämällä sekä omaishoitoperheiden tukemiseen ja ohjaamiseen.

sa kunnissa

en edistämiseen (ns. Otago-harjoitusryhmät) ajalle 1.6.2022 - 31.5.2023 (Helsingin kaupunki)- haettu yle

siin tehtäviinPäijät-Hämeen hyvinvointialue 32 000 / kriisityöntekijän palkka MIELI Suomen Mielentervey:

kaupunki 800e Kuopion kaupunki 1000e(Haettu Vantaan kaupunki 1500e)Hyvinvointialueiden avustuks

sisävustusta 500 Hangon kaupungilta paikallisosaston toimintaan- haettu ns. Toimintatonni 1000 (Suome

s ry:n kautta saatu yrityslahjoitus 63 141/ valtakunnallisen Kriisipuhelimen kriisityöntekijä/Kriisipuhelimer

set paikalliseen vertaistukitoimintaan, myönnetty: Länsi-Uudenmaan Hva 3000ePohjois-Pohjanmaan Hv:

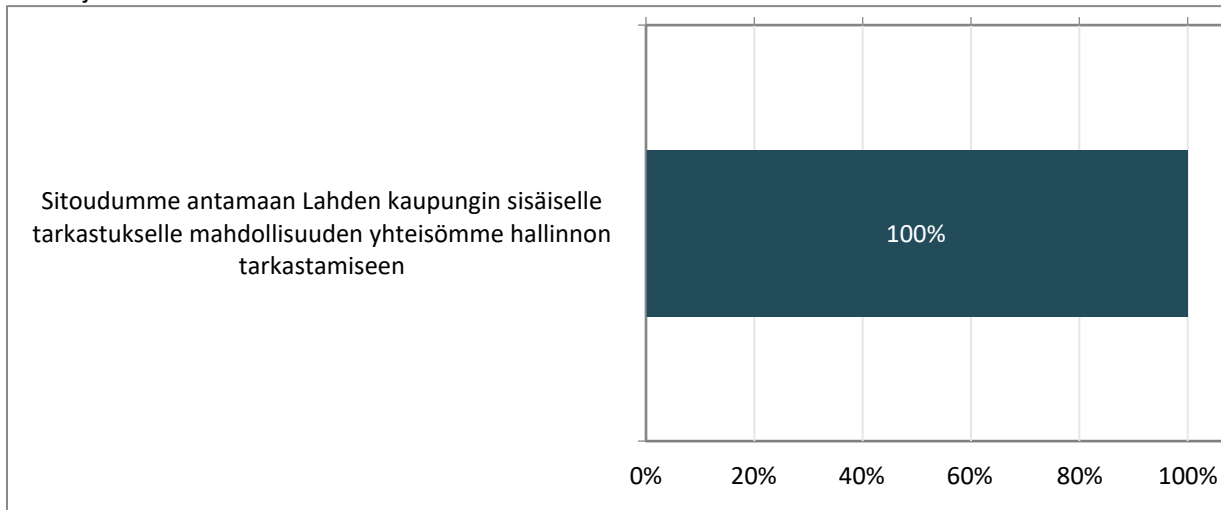
en Luustoliitto / STEA)

n vapaaehtoistoiminnan koordinaatio, 1.2.2023-31.1.2024 (voidaan kohdistaa vain tähän tehtävään, ei l

a 2000ePohjois-Karjalan Hva 2600eSatakunnan Hva 750eKeski-Suomen Hva 136e

kriisikeskustoimintaan Lahdessa)

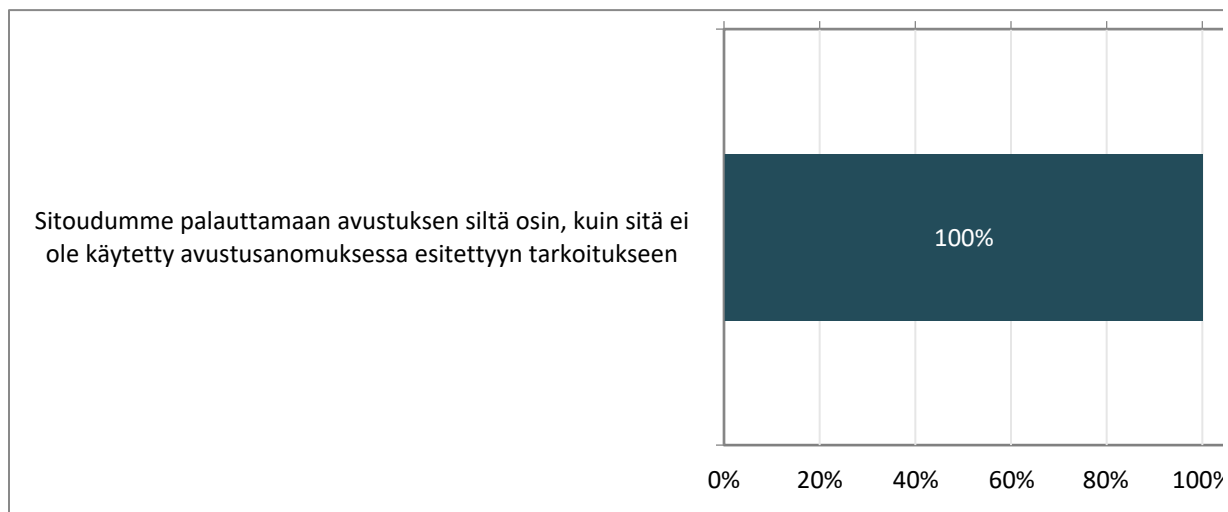
Allekirjoitus



	n	Prosentti
Sitoudumm	54	100.0%

Sitoudumme antamaar 100%

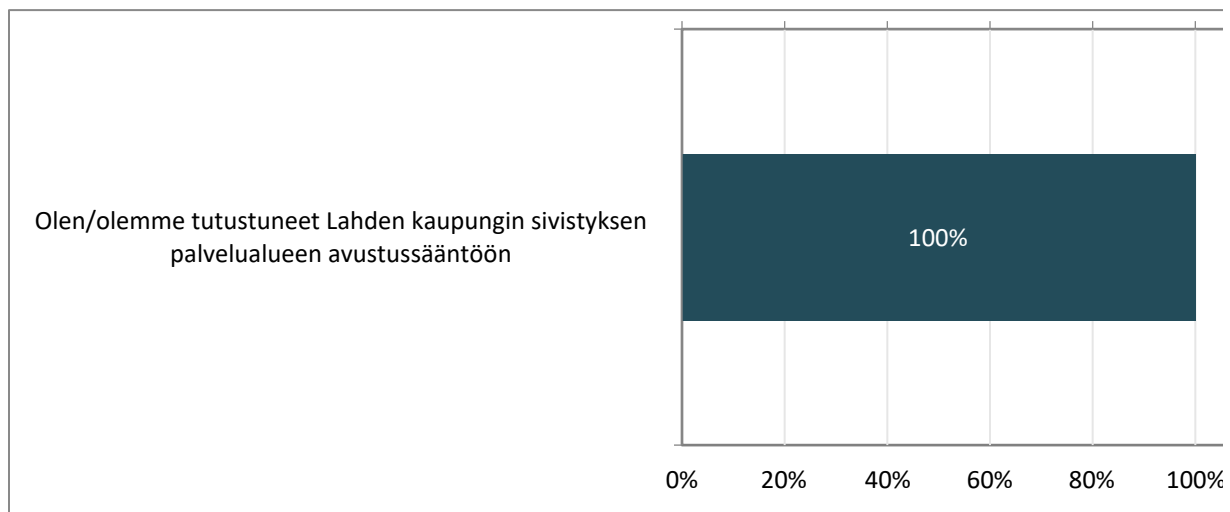




	n	Prosentti
Sitoudumm	54	100.0%



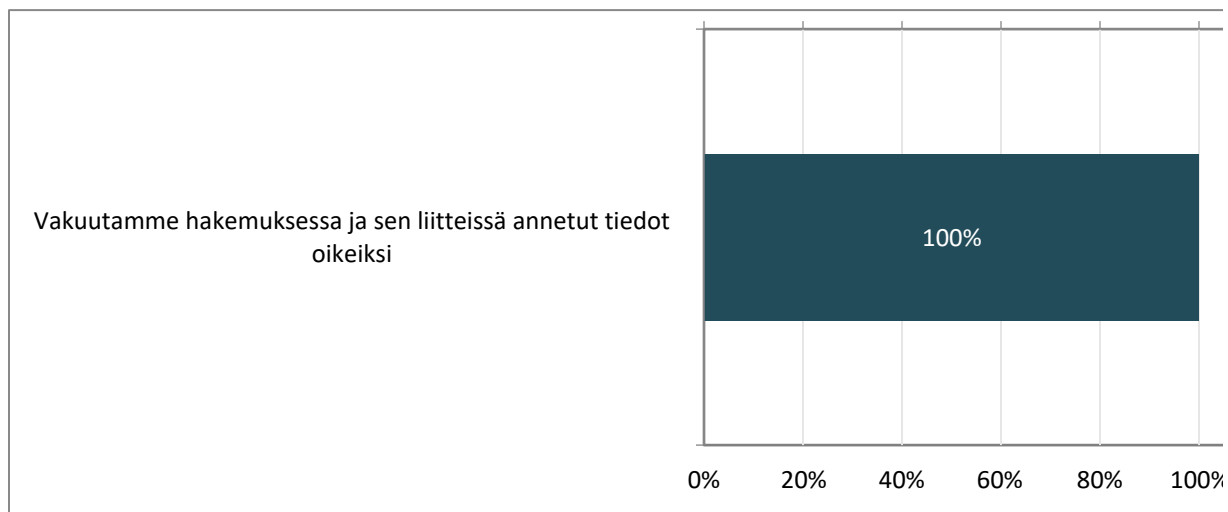
Sitoudumme palauttar 100%



	n	Prosentti
Olen/olemn	54	100.0%

Olen/olemmme tutustune 100%





	n	Prosentti
Vakuutamn	54	100.0%



Vakuutamme hakemuk 100%