

Lahden kaupunki, Hyvinvoinnin ja vapaa-ajan lautakunta, 22.03.2023

§ 31

Valtuustoaloite: Avantouintipaikan järjestäminen Karistoon

2200/00.01.01.03/2021

Asian valmistelija / lisätietojen antaja

Vt. liikuntajohtaja Markku Ahokas, p. 044 416 3629

Päätös

Päätösehdotus hyväksyttiin.

Esittelijä

Sivistysjohtaja Granqvist Tiina

Päätösehdotus

Hyvinvoinnin ja vapaa-ajan lautakunta päättää antaa vastauksenaan valtuustoaloitteeseen perusteluosassa esitetyn.

Perusteluosa

Lahden Perussuomalaisten valtuustoryhmä 8.3.2021:

”Avantouintipaikan järjestäminen Karistoon

Kariston asuinalue on kasvanut vuodesta 2004 asti alue kerrallaan ja on tällä hetkellä noin 2850 asukkaan puukaupunkikylä. Asukkaat ovat pääosin tyytyväisiä ja tonteille on jatkuvaa kysyntää.

Keväällä 2020 tehtiin karttakysely Kariston alueen kehittämisestä.

Vastauksia saatiin paljon ja lähes 500 vastaajaa kertoi ajatuksensa kehittämiskohteista. Karistoon toivottiin erityisesti lähikauppaa ja lisää liikuntapaikkoja. Kehitettäväksi oli merkitty myös muun muassa uimaranta ja kanavarannan alue. Karistolaisissa onkin nyt herännyt

toivomus avantouintipaikan saamisesta esimerkiksi rannan vieressä olevan laiturin päätyyn.

Perustelut

Suomessa harrastaa säännöllisesti avantouintia noin 150 000 ihmistä ja harrastus on ollut nousussa varsinkin tänä talvena.

Tutkimusten mukaan avantouinti parantaa verenkiertoa ja kudosten aineenvaihduntaa, se hidastaa solujen vanhenemista ja säilyttää esimerkiksi ihon kimmoisuutta. Lisäksi säännöllisesti uivien perusverenpaine laskee merkittävästi.

Oulun yliopiston vuonna 2019 julkaistun tutkimusraportin mukaan säännöllinen avantouinti lisäsi uimareiden veren dopamiinin ja endorfiinin määrää, mikä on yhteydessä masentuneisuuden ja stressin vähenemiseen. Eli avantouimareiden stressinsietokyky kohenee. Avantouinti on luonnollinen stressi- ja mielialalääke. Myös tiettyjä kiputiloja ja turvotusta voi tutkitusti torjua kylmälämpötilan avulla.

Säännöllinen avantouintiharrastus on osa hyvää elämäntilannetta ja terveyttä edistävää elämäntyyliä, mikä osaltaan tukee henkilökohtaista työhyvinvointia ja työssä jaksamista.

Aloite

Lahden Perussuomalaisten valtuustoryhmä ehdottaa, että Lahden kaupunki selvittää yhdessä Lahden Avantouimarit ry:n sekä Kariston Asukasyhdistys ry:n kanssa mahdollisuudesta perustaa Kariston rantaan avantouintipaikka, sekä mahdollisesti sauna ja/tai pukeutumistila.

Vastauksena aloitteeseen esitetään seuraavaa:

Avantouinnin terveydelliset vaikutuksen ovat ilmeiset. Aloitteessa esitettyjen tutkimuksien lisäksi talviuinnin positiivisista terveysvaikutuksista on raportoitu mm. Suomen Ladun TNS Gallupilla vuonna 2010 teettämässä kyselyssä, Oulun yliopiston vuonna 2019 julkaisemassa tutkimusraportissa ja Suomen Ladun 2021 syksyllä toteutetussa talviuintikyselyssä.

Ehdotetulla talviuintipaikalla sijaitsee Kariston pieni uimaranta, joka siirtynee vuoden 2024 aikana kaupunkiympäristön hoidettavaksi. Tällä hetkellä ranta-alueesta vastaa liikuntapalvelut ja rannan viheralueista vastaa kaupunkiympäristö. Ranta on lapsiystävällinen ja suosittu perheiden virkistäytymispaikkana. Talviuintipaikaksi Kariston uimaranta ei kuitenkaan sovellu rannan mataluuden vuoksi.

Lahdessa sijaitsevien talviuintipaikkojen toiminnasta vastaa Lahden Avantouimarit ry. Talviuintipaikkoja on yhdistyksen hallinnassa Möysässä Joutjärven rannalla, Mytjäisissä Mytjäisen lammen rannalla sekä Mukkulassa Vesijärven rannalla. Liikuntapalvelut on käynyt keskustelua Lahden Avantouimarit ry:n kanssa heidän mahdollisuuksistaan ottaa uusia talviuintipaikkoja osaksi yhdistyksen toimintaa. Avantouimarit ry on ilmoittanut, että heillä ei ole resursseja ottaa enempää talviuintipaikkoja hoitaakseen, koska paikkojen hoitaminen vaatii paljon aineellisia ja taloudellisia resursseja. Yhdistyksen tavoitteena on pitää nykyisten talviuintipaikkojen palvelutaso mahdollisimman hyvänä.

Muutoksenhaku

Muutoksenhakukielto

Toimenpiteet

Lautakunta: kh

Kh: kv

Kv: -