

LAJIEN KESKEISIMMÄT OSAAMISTAVOITTEET OPETUKSESSA TASOITTAIN

SIRKUS

VARHAISKASVATUS

Lukuvuoden päätyttyä oppilas

- Osaa perusmotorisia taitoja
- Osaa kehonhallinnallisia peruselementtejä: koordinaatio, liikkuvuus, tasapaino ja voima
- Uskaltaa kokeilla uusia sirkuslajeja
- Osaa turvallisen koskettamisen peruseriaatteen ja tutustuu luottamusharjoituksiin
- Huomioi ryhmän muut oppilaat
- Osaa keskittyä tehtävänantoon
- Uskaltaa osallistua luoviin harjoituksiin

ALKEET JA TASO 1

Lukuvuoden päätyttyä oppilas

- Hahmottaa omaa kehitystään ja oppimisen taitoja
- Osaa toimia sekä ryhmässä että itsenäisesti
- Uskaltaa kokeilla rohkeasti ja avoimesti uusia sirkuslajeja
- Osaa ottaa vastuuta itsestään ja auttaa toisia
- Tuottaa omaa liikettä ja liikekokonaisuuksia ohjatusti
- Hahmottaa turvallisen harjoittelun periaatteita

TASO 2 JA TASO 3

Lukuvuoden päätyttyä oppilas

- Osaa työskennellä omatoimisesti yksin ja ryhmässä
- Ottaa vastuuta omasta oppimisestaan
- Uskaltaa kokeilla uusia sirkuslajeja ja epäonnistua
- Ymmärtää lajien monimuotoisuuden hyödyt
- Uskaltaa tuottaa omaa liikettä itsenäisesti

TASO 4 JA TASO 5

Lukuvuoden päätyttyä oppilas

- Tunnistaa ja osaa hyödyntää omia vahvuuksiaan
- Tuottaa omaa liikettä eri sirkusvälineiden kanssa
- Ymmärtää välineiden huolellisen käsittelyn merkityksen
- Huolehtii omatoimisesti turvallisuustekijöistä: patjat, spottaajat, tila, turvallinen etäisyys muihin oppilaisiin ja välineisiin.
- Tunnistaa oman roolinsa ryhmässä ja toimii vastuullisesti

TASO 6 JA TASO 7

Lukuvuoden päätyttyä oppilas

- Ymmärtää ja tunnistaa oppimisen prosessin eri vaiheet
- Tuottaa omaa liikettä ja liikekokonaisuuksia eri sirkusvälineiden kanssa itsenäisesti
- Uskaltaa heittäytyä ja esiintyä rohkeasti
- Osaa monipuolisesti eri sirkuslajien perusteita
- Ymmärtää harjoittelun, ravinnon ja levon yhteyden
- Sietää ja hyväksyy epäonnistumisia
- Tuntee kehonhuollon ja mielen hyvinvoinnin tukemisen peruseriaatteita

TASO 8 JA TASO 9

Aiemmillä tasoilla opittuja taitoja kehitetään edelleen ja laajennetaan osaamista monipuolisesti.

LAHDEN TANSSIOPISTOLLA OPETETTAVAT SIRKUSLAJIT:

- Tuoliakrobatia
- Tasapaino (rola bola, tasapainopallo, yksipyöräinen)
- Jongleeraus (pallot, keilat, renkaat, flowerstickit, lautaset, vanteet)
- Käsilläseisonta
- Akrobatia (yksilö-, pari- ja ryhmäakrobatia)
- Ilma-akrobatia
- Rengastrapetsi
- Trapetsi
- Kangas

AKROBATIA

TASO 1

Lukuvuoden päätyttyä oppilas

- Hallitsee eteen ja taakse kuperkeikan, kärrynpyörän molemmille puolille, sillan, päälläseisannon
- Uskaltaa kokeilla käsilläseisontaa ja sen eri variaatioita
- Uskaltaa kokeilla uusia temppuja ja epäonnistua
- Tunnistaa oman roolinsa ryhmässä ja toimii vastuullisesti
- Osaa keskittyä tehtävänantoon

TASO 2

Lukuvuoden päätyttyä oppilas

- Hallitsee yhden käden kärrynpyörän molemmille puolille, eteen ja taakse siltakaadon, käsilläseisannon eri variaatiot
- Osaa työskennellä omatoimisesti yksin ja ryhmässä
- Huolehtii omatoimisesti turvallisuustekijöistä: patjat, spottaajat, tila, turvallinen etäisyys muihin oppilaisiin ja välineisiin