



Olimme järkyttyneitä täällä Päijät-Hämeen Myllyhoitoklinikalla kuultuamme Homebasen toiminnan mahdollisesta päättymisestä. Homebase on ollut meille ehdottoman tärkeä yhteistyökumppani.

Meidän asiakkailamme on monesti muun muassa haasteita arjenhallinnassa, sosiaalisissa suhteissa, yksinäisyyden ja tylsistymisen vahvoja kokemuksia ja ulkopuolisuutta, joihin on esimerkiksi lähdetty ennen hoitoa käyttämään päihteitä tai pelaamaan.

Myllyhoidossa hoidon jälkeisiä ydinasioita ovat muun muassa juuri uusien, toipuvien ihmissuhteiden luominen, sitoutuminen vertaistukiryhmiin ja vertaisiin, päivärytmin ylläpitäminen, mielekkään tekemisen löytäminen hoitajakson jälkeistä aikaa ajatellen. Muun muassa näissä asioissa Homebase on ollut turvallisenä jatkumona. Homebase on ollut myös se paikka, jossa toiset toipuvat ja henkilökunta ovat saaneet motivoitua avun tarvitsijoita hakeutumaan hoitoihin tai avun piiriin.

Moni asiakkaamme lähtee hoitopäivän päätyttyä klo: 15 Homebaselle viettämään aikaa toisten toipuvien kanssa ja sieltä sitten yhdessä vertaistukiryhmiin. Me käymme aina tutustumassa Homebasessa jokaisen asiakkaan hoitajaksolla, että he näkevät ja kuulevat konkreettisesti, mistä paikasta ja toiminnasta on kyse.

Tiedämme usean asiakkaan kohdalla, että mikäli Homebasea ei olisi ollut, olisi raittiina ja pelaamattomana pysyminen ollut hyvin haastavaa, toisinaan jopa mahdotonta. Yhteistyömme on koettu niin asiakkaiden kuin henkilökunnankin tahoilta ehdottoman tärkeäksi.

Asiakkaamme ovat saaneet lisää itsearvostusta ja onnistumisen kokemuksia esimerkiksi siitä, kun he ovat voineet Homebasessa soittaa, laulaa, tehdä käsin, laittaa ruokaa yms.

Toivoisimme todella, että Homebasen toiminta saisi mahdollisuuden jatkua, koska tällaiselle palvelulle ja yhteistyölle on ehdottoman suuri tarve. Vastaavia paikkoja kun ei Lahdessa ole, niin Homebase on syntynyt ja elänyt suuresta tarpeesta. Mitä sitten kävisi, jos toiminta päättyisi. Sitä en uskalla edes ajatella.

Lahdessa 21.12.2022

Elina Lonka

Toimitusjohtaja, Päihdeterapeutti, Läheistyönvastaava

Päijät-Hämeen Myllyhoitoklinikka

