



## Päijät-Hämeen Omaishoitajat ry:n lausunto valtuustoaloitteeseen koskien maksuttomia uinti- ja kuntosalikäyntejä omaishoitajille

Päijät-Hämeen Omaishoitajat kiittää mahdollisuudesta kertoa näkemyksensä tehdystä valtuustoaloitteesta, jossa esitetään maksuttomia uinti- ja kuntosalikäyntejä omaishoitajille. Panostus omaishoitajien hyvinvointiin lisää merkittävästi omaishoitajien jaksamista ja vahvistaa näin myös hoidettavien hyvinvointia. Yhdistys on ilahtunut tehdystä aloitteesta ja kannattaa sitä. Samalla haluamme nostaa esiin huolestamme ns. sopimuksettomien omaishoitajien hyvinvoinnista.

Lahdessa hyvinvointiyhtymän kanssa omaishoitosopimuksen tehneitä omaishoitajia on n. 740 (sotkanet.fi). Tiukoista omaishoidon tuen kriteereistä johtuen he kaikki ovat sitovissa hoivasuhteissa läheisiinsä. Mahdollisuuksia omasta hyvinvoinnista huolehtimiseen arjessa on vähän ja perheiden taloudellinen tilanne on monesti haastava. Maksuton uinti- ja kuntosalikäynti olisi monelle omaishoitajalle tärkeä tuki omasta hyvinvoinnista huolehtimiseen. Se olisi kaupungilta myös huomionosoitus omaishoitajille, jotka tekevät merkittävää hoivatyötä.

Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymän omaishoidontuen kriteerit ovat valtakunnallisesti poikkeuksellisen tiukat ja omaishoitosopimuksen tehneitä omaishoitajia on väkilukuun nähden vähän. Lahdessa on laskennallisesti n.7200 omaishoitotilanne (omaishoitoliitto.fi), mutta omaishoidon tuen myöntämisen kriteerit eivät täyty, eikä sopimusta omaishoidosta tehdä. Näissä tilanteissa perhe jää vaille omaishoidonpalkkiota ja omaishoitajien palveluja (tärkeimpänä kolme vapaavuorokautta kuukaudessa). Nämä sopimuksettomat omaishoitajat jäävät usein kokonaan julkisten palvelujen ulkopuolelle ja mahdollisuuksia omasta hyvinvoinnista huolehtimiseen on vähän. Yhdistyksemme palvelut ja vertaistuki ovat myös näiden omaishoitajien käytettävissä ja kohtaammekin usein heidän väsymyksensä työssämme.

Toivomme näiden sopimuksettomien omaishoitajien huomioimisen aloitteen toteuttamisessa. Esitämme, että maksuttomat liikuntapalvelut koskisivat myös niitä läheistään hoitavia, joilla on omaishoitotilanne ja jotka ovat hakeneet omaishoidontukea, mutta saaneet siitä hylkäävän päätöksen.

Yhdistyksemme toimii mielellään asiantuntijana omaishoidon kysymyksissä ja välittää tietoa kaupungin palveluista omaishoitajille.

Lahdessa 26.11.2021

Päijät-Hämeen Omaishoitajat ry

Martti Talja  
puheenjohtaja

Katri Ignatius  
toiminnanjohtaja