

Yhdistyksen/toimijan nimi	Haettu määrä	Päätösesitys 2022	Mihin toimintaan avustusta haettu
Nastolan Helluntaiseurakunta	2500	1000	Avustusta haetaan seurakuntamme kautta tehtävään yleiseen ruokajakoon, ja mikäli korona-aika mahdollistaa, niin myös samalle kohderyhmälle diakonialounaisiin ja -kahvituksiin. Ruokajako ja lounaat yms. ovat suunnattu kaikille, jotka tarvitsevat tukea arkeensa.
Lahden A-kihta ry	3500	3200	Olemme päihdetoipuja yhdistys. Avustusta haetaan toimintaan. Kokoonnumme kerran viikossa Elokolon tiloihin vuokra 600e vuosi. Lisäksi teemme retkiä esim. viimevuonna Vartiosaareen, Lintutornille, Laavuille ja kävimme esim. syömässä porukalla. Lisäksi olemme osallistuneet A-kihtojen liiton tapahtumiin. Teetimme myös esitteen toiminnastamme ja sitä on jaettu erilaisiin paikkoihin kuten kirjastoon
Päijät-Hämeen Monikkoperheet ry	900	600	Päijät-Hämeen Monikkoperheet ry hakee avustusta monikkoperheiden vertaistuen saannin vahvistamiseksi, monikkolasten tapaamisten mahdollistamiseksi sekä monikkoperheiden hyvinvoinnin ja jaksamisen edistämiseksi rankoissa ja vaativissa elämäntilanteissa.
Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry Päijät-Hämeen osasto	400	400	Vuotuisten toimintakulujen kattamiseen; tapahtuma-, retki- ja palaverikulut sekä muut juoksevat kulut.
Kodin kestot ry	500	300	Avustusta tarvitaan Lahden kestotuotelainaamon tuotteiden päivittämiseen sekä lainaamon markkinointiin. Eri kokoihin vaippapaketteihin on tarpeen hankkia yhteensä 12 erilaista vaippaa sekä niihin käytettäviä imuja. Lisäksi käytämme avustusta lainaamon markkinointiin 50 euroa. Osa avustuksesta käytetään kestokahvilatoiminnan uudelleenkäynnistämiseen.
Uudenkylän Salpa ry	2800	1000	1. Harrasteryhmä aikuisille/ikäntyneille sisätiloissa viikottain. 2. Ulkoliikuntaa ja pihapeleihin sekä uuteen "naapuriapuun" suuntautuva viikottainen ryhmätoiminta. 3. Miesten sähkövuorojen vuokratustannusten osittaiseen tukemiseen (ns.junnujen maksu vain puolet aikuisista)
Villälteen kyläyhdistys ry	3000	1000	Kyläyhdistyksen yleishyödyllisen, sosiaalista kanssakäymistä ja fyysistä ja henkistä hyvinvointia lisäävän, maksuttoman ohjelman tarjoamiseen asukkailla Villälteellä ja lähiseudulla. Viikoittaista kaikille avointa liikunta-, musiikki- ja kerhotoimintaa ja kaikille avoin kyläkirjasto. Sekä yhdistyksen toimisto- ja tilakuluihin, asiantuntijoiden esitelmiin.
Suomen Nivelyhdistys/Lahden nivelpiiri	1000	700	Kuntosalivuokriin Lahden mäkiäkätsoomoon, vesijumpan ohjaajan palkkioihin sekä jäsenten kevätretkeen
Nastolan Reumayhdistys ry	1100	600	Potilasyhdistyksen jäsentapahtumien (erilaiset retket kuten teatteri, luonto ja kulttuuri) matkakustannuksiin sekä jäsentapaamisten tilavuokriin. Toiminnan ylläpitämiseen (kotsivut, tiedotus, kokouskulut)
Kariniemi-seura ry	4000	2000	1. Äitienpäiväkonsertti 8.5.2022( 750 eur ) : Kariniemi Seura on järjestänyt jo vuodesta 2009 alkaen perinteeksi muodostuneen Äitienpäiväkonsertin Pikku-Vesijärven kesäteatterilla. 2. Kariniemenmäen siivoustalkoot 4.5.2022 ( 250 eur ) : Kariniemi-seura järjestää alueen asukkaiden yhteisöllisen siivoustalkootapahtuman, jonka yhteydessä siivotaan roskista koko Kariniemenmäki mukaanlukien kesäteatterin alue. 3. Puiden istutus arboretum-puistoon ( 500 eur ) . 4. Wanha Kariniemi -historiikki ( 2000 eur ) : Teemme historiikin pitkälti hartiapankkiperaatteella mutta hyödyntäen myös osaaavia lahtelaisia. 5. Kariniemenmäen Jouluvaellus 6.12.2022 ( 500 eur ) : Kariniemi-seura on järjestänyt jo vuodesta 2014 alkaen perinteeksi muodostuneen tapahtuman Itsenäisyyspäivänä Kariniemenmäellä.
Lahden Seudun Varhaiseläkeläiset ry	4999	1000	Harrasteryhmien tilojen vuokriin ja ohjaajien palkkioihin.
Päijät-Hämeen Aivovammayhdistys ry	2000	1000	Vertaistukiryhmien ohjaajan palkkioihin 600 euroa. Marraskuussa järjestettävän aivovammaluennon kuluihin 650 euroa. 3.9.2022 näkyvyytempauksen esiintyjäpalkkio- ja kahvituskuluihin 500 euroa. Liikunta-aktiiviteettien järjestämiseen 250 euroa.
Lahden Lastenliitto ry	4500	3200	Lahden Lastenliitto ry järjestää matalan kynnyksen kerho- leiri- ja tapahtumatoimintaa lapsille. Järjestämme viikottaisia kerhoja ympäri vuoden sekä päiväleirejä alakoululaisille koulujen loma-aikoina. Toimintaamme on helppo osallistua: osallistumismaksut ovat matalat, toiminta järjestetään asuinalueilla sellaisilla sijainneilla, joihin lasten on helppo kulkea itsekin. Avustusta kohdistaisimme erityisesti alle kouluikäisten kerhotoimintaan sekä tapahtumiin, työpajoihin ja tempauksiin.

Päijät-Hämeen kilpirauhasyhdistys	1000	700	Vuoden 2021 syksyllä yhdistyksen piti järjestää teatterilla tapaaminen, jossa olisi ollut teatteri ja ruokailu. Tämä tilaisuus peruuntui sairastapauksen vuoksi, eikä korvaavaa esitystä silloisessa koronatilanteessa voitu järjestää.
Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry	50 000	5000	MLL:n Lahden yhdistys hakee avustusta toiminnan jatkuvuuden turvaamiseksi, monipuolisen toiminnan mahdollistamiseksi, kohtaamispaikkatoiminnan kehittämiseksi sekä osa-aikaisen lapsi- ja perheohjaajan palkkakuluihin.
Päijät-Hämeen Luustoterveys ry	1500	700	Pidämme yllä sairastuneiden fyysistä ja henkistä kuntoa järjestämällä kuntosaleja 4 krt viikossa, vertaistuki-illoja ja virkistystä sekä tietoisuuksia osteoporoosista.
Lahden Elokolon Ystävät Ry	6000	6000	Avustusta haetaan ehkäisevän päihdetyön kohtaamispaikka, vertais- ja vapaaehtoistoimintaan.
Nikkilän asukas- ja omakotiyhdistys	500	500	Asukasyhdistys hakee avustusta tukeakseen alueella järjestettävää puistotreeniä. Puistotreenit on tarkoitettu alueen kaiken ikäisille asukkaille ja ne on suunniteltu niin, että niihin voi osallistua iästä tai kunnosta riippumatta. Treenit ohjaa ammattitaitoinen fysioterapeutti /ryhmäliikuntaohjaaja. Ohjeet liikkeistä julkaistaan treenikerran jälkeen facebookissa/instagramissa videoina. Treenejä on tavoitteena pitää kerran viikossa kesä-syyskuun välisenä aikana ainakin 16 kertaa.
Ruuhijärven Nuorisoseura ry	4999	1000	Haetaan yleisavustusta nuorisoseuran seuratalon toimintaan. Talolla järjestetään Wellamon jumppia sekä miehille että naisille, hyvän mielen kerho, nuorisotoimen kokeiluna nuorten ilta viikkottain ja publi kerran viikossa. Lisäksi kyläläisillä on mahdollisuus käyttää taloa kokouksiin, perhejuhliin ym. tilaisuuksiin. Talo sai lahjoituksena kangaspuut, jotka myös tulevat kylän yhteiseen käyttöön.
Neuropsykiatrisen kirjon yhdistys - Nepsytic ry	1000	900	Vertaisryhmätoimintaan , kesäretkeä varten, asiantuntijavierailuja varten
LaPark Lahden seudun Parkinson-yhdistys ry	900	700	Tarkoituksenamme on järjestää LaParkin kesäpäivät eli yhden yöpymisen virkistys- ja liikuntatapahtuma Pajulahdessa 8.-9.6.2022. LLLL = Lepo, Liike, Lääke ja Lysti = mottomme.
Siskot ja Simot ry	2400	500	Pop up -vapaaehtoistoiminnan eli Välittämisen keikkojen toteuttamiseen Lahdessa. Avustuksella järjestetään Lahdessa kevään 2022 aikana neljä, ja syksyn 2022 aikana vähintään neljä Välittämisen keikkaa. Välittämisen keikoilla vapaaehtoiset tuottavat iloa ikäihmisille. Tyypillisiä välittämisen keikkoja ovat ulkoilukeikat, joilla vapaaehtoiset ulkoilevat yhdessä palveluasumisessa olevien ikäihmisten kanssa. Keikoilla voi myös yhdistyä liikunta, kulttuuri, eläimet ja esimerkiksi talkootyö kotona asuvien auttamiseksi (pihatalkoot).
Ankkurilahden asukasyhdistys ry	4900	1000	Yleisavustus. 20 vuotta toiminut yhdistyksemme on saanut vankan sijan asuinalueellamme. Tällä hetkellä suljettuun Facebook-ryhmäämme kuuluu yli 706 henkilöä.
Mukkulan Toimintakeskuksen Kannatusyhdistys ry	16 800	16 000	Suunnitelmassa on vuonna 2022 monipuolista asukastoimintaa, jonka ensisijaisena kohderyhmänä ovat Mukkulan seudun kaikenikäiset asukkaat. Yhdistys järjestää asukkaiden ja muiden alueen toimijoiden kanssa erilaisia talkoita, tapahtumia ja tilaisuuksia. Tilaisuuksiin kutsutaan luennoitsijoita ja asiantuntijoita eri yhteistyötahoilta. Yhdistys tiedottaa paikallislehdessä asukastilan toiminnasta sekä jakamalla lähiseudun asukkaille esitteitä, jotka kertovat asukastilan viikko-ohjelmasta ja muista tapahtumista toimarilla. Toimintakeskus on päivittäin auki kaikelle kansalle. Asukastilassa voi lukea päivän lehtiä ja siellä saa opastusta internetin käytössä, sosiaalitoimen tai työttömyyskassan kanssa asioidessa. Mukkulan toimarilla järjestetään liikuntatapahtumia, terveysvalistusta sekä erilaista harrastustoimintaa. Toimarilla on myös teemailtoja, joissa käsitellään terveyttä, hyvinvointia ja lisäksi myös ennaltaehkäisevää päihdetyötä. Asukastilan kahvilassa pyritään järjestämään ainakin kahdesti viikossa ateriapalvelua. Lisäksi pidetään myyjäisiä, kirpputoritapahtumia sekä juhlatilaisuuksia. Lahden kaupunki ja erilaiset valtakunnalliset järjestöt voivat järjestää asukastilassa toimintaa ja tilaisuuksia lähiseudun asukkaille.
Lahden romanit ry	3500	1500	Avustusta haetaan:1) Työllistämisen edistäminen (työkokeilut ja palkkatukityö),2) Päiväkeskustoiminnan ylläpitäminen Nikulan toimintatalossa,3) Ruokapankki toiminnan ylläpitäminen -diakoniaa, 4) Naisten ompelutoiminta, 5) Leiripäivä(t), 6) Romanivanhusten virkistyspäivä(t)
Lahden Reumayhdistys ry	4000	1000	Järjestetään monenlaista vertaistukea ja virkistystä, kerhojen, liikunnan, retkien ym. tapaamisten muodossa. Tiedon ja edunvalvonnan välittäminen, luennot, tapaamiset, keskustelut henkilökohtaisesti ja ryhmässä ym.

Päijät-Hämeen mielenterveystyön tuki Miete ry	30 000	26 000	Avustuksella toteutetaan matalan kynnyksen kohtaamispaikkatoimintaa Lahden mielenterveyskuntoutujille, ryhmä- ja vertaistukitoimintaa sekä osallisuutta lisäävää vapaaehtoistyötä, johon voi osallistua myös mielenterveyskuntoutajat. Jäsentalo Hennalassa on auki arkisin joka päivä klo 10-15/16 ja viikoittain yhdistyksessämme kokoontuu 25 erilaista ryhmää joko livenä tai verkossa.
Päijät-Hämeen mielenterveysomaiset - FinFami ry.	4000	2000	Mielenterveysomaisten toimijuuden ja osallisuuden lisäämiseen, hyvinvoinnin vahvistamiseen, omaisen oman sairastumisen riskin pienentämiseen sekä elämänlaadun ja arjen hallinnan parantamiseen henkilökohtaisen tuen ja neuvonnan, vertaistuen ja muun ryhmätoiminnan sekä yhteiskunnallisen vaikuttamisen keinoin Lahden alueella.
Mölkkyhalli ry	4800	0	Viikottaiset kaikille avoimet mölkky- ja petaqueryhmät. Avoimet ryhmät ovat sellaisia, joihin voi osallistua kaiken ikäiset ja ne on suunniteltu niin, että niihin voi osallistua iästä tai kunnosta riippumatta. Päiväkisojen järjestämiseen, johon eläkeläisillä hyvä mahdollisuus osallistua. Yhteistyö muiden yhdistysten kanssa esim. Elokolon kanssa, järjestäen heille ohjattua toimintaa hallilla. Erityisryhmien mukaan saaminen, nyt kun koronarajoitukset ovat poistuneet. Tilavuokraan. <b>Siirretty liikuntapalveluiden vuosivavustusten käsittelyyn.</b>
Päijät-Hämeen neuroyhdistys ry	4500	1000	Jäsenistön vertaistukiryhmien toimintaan, retkien, tapahtumien ja luentojen järjestämiseen, syrjäytymisen ennaltaehkäisyyn sekä psyykkisen ja fyysisen hyvinvoinnin tukemiseen.
Irti Huumeista ry	60 000	4000	Vapaaehtoistoimijoita on Lahdessa kuusi ihmistä. Heidän toimintansa tueksi ja huumeiden käyttäjien ja läheisten tarpeeseen Lahteen tarvitaan huume- ja läheistyön koordinaattori. Alueella toimiva huume- ja läheistyön koordinaattori jakaa yhdistyksen kokoamaa tietoa psykiatrian, päihdepalvelujen ja kasvatusalojen ammattilaisille kouluttaen, yhteistyötä kehittäen ja tiedottaen. Koordinaattori toimii yhdistyksen vapaaehtoisten tukena ja tekee yhteistyötä alueen eri toimijoiden kanssa. Avustuksen käyttö: Huume- ja läheiskoordinaattorin palkkakulut 50 000, Läheisryhmätoiminta 7 000, Vapaaehtoisten koulutus ja ohjaus 3 000
Lahden Helluntaseurakunta	3000	1000	Avustusta haetaan: 1) Ruokapankkitoimintaa, 2) "Hyvällä sydämellä" -leiripäivät Järjestämme 2-3 toiminnallista leiripäivää vähävaraisille. 3) Vapaaehtoistoimijoiden koulutus
Lahden Seudun Yhden Vanhemman Perheet Ry	4900	2000	Olemme järjestäneet vuosittain Perheleirin, jossa osallistujia on ollut aina täyden kapasiteetin verran, eli 16-17 perhettä. Leirin tilankäytöstä kustannukset ovat olleet vuosittain n.3000€/leiri. Arvioituiden kustannukset tulevat olemaan 63e/hlö, eli 126e/hlö viikonloppu. Kustannukset ovat arvioitu kohdistumaan 16 perheelle. Lisäksi kustannuksia tulee MLL lastenhoidosta, ohjelmopalveluiden järjestämisestä ja lisähankinnoista, jolloin arvioituiden kokonaiskustannukseksi tulee 3700€. Yhdistyksemme järjestää vuosittain 2 kertaa Eroinfo-illan. Pyydämme tukea tapahtuman markkinointiin sekä järjestelykulujen kattamiseksi.
Suomen Amyloidoosiyhdistys ry	900	600	Päijät-Hämeen seudun Lahdessa toteutettavaan vertaistukitoiminnan edelleen kehittämiseen, pandemian jälkeiseen uudelleen käynnistämiseen ja toiminnasta tiedottamiseen, sekä toiminnan kuluihin. Silmien omahoidon oppaan painatukseen ja jakeluun.
Oveton ry	2350	1000	Pajatoiminta, tapahtumatuotanto ja podcast-sarjan tuottaminen ks. alla perustelut. Oveton Ry hakee rahoitusta osallisuutta ja aktiivisuutta lisäävän toiminnan edistämiseen Lahden alueella. Yhdistyksen keskeisenä tavoitteena on vahvistaa maahan muuttaneiden osallisuutta yhteiskunnan eri osa-alueilla, tukea maahan muuttaneiden pääsyä paikallisiin verkostoihin sekä edistää yhdenvertaisia toiminta- ja vaikutusmahdollisuuksia yhteiskunnassa.
Nastolan Eläkkeensaajat ry	500	300	Yhdistyksen henkilöstön virkistysmatka koronavuoden jälkeen
Lahden Nuorten Naisten Kristillinen Yhdistys ry	3000	900	1. Nuorten kesäleiriin, joka toteutetaan kesäkuussa 9-13v. Kesäleirissä materiaalien, matka ja tarjoilukuluihin haetaan tukea (600 €). 2. We think, we share and we speak tuki- ja keskusteluryhmä, joka alkaa elokuussa. Ryhmään kutsutaan sekä lahtelaisia että ulkomaalaisia (ukrainalaisia) nuoria n. 15-18 v keskustelemaan ajankohtaisista, nuoria kiinnostavista aiheista ja oppimaan englannin kieltä (1400€). 3. Ukrainalaisille naisille ja tytöille järjestettävään ryhmään, jossa jaetaan kokemuksia, vertaistukea ja tutustutaan lahtelaisiin sekä kaupunkiin ja sen palvelupisteisiin. (1000€)

Venetsian Omakotiyhdistys ry	1000	700	Vuonna 2022 uusia tavoitteita on järjestää alueen lapsille mm. urheilukilpailut kesällä ja talvella. Kaikkien tapahtumien on tarkoitus olla osallistujille maksuttomia, joka motivoi isompaa osallistujajoukkoa mukaan. Yleensä tapahtumien yhteydessä tarjotaan juotavaa kuten mehua sekä suolaista ja makeaa aikuisille ja lapsille. Urheilukisojen osalta on tarkoitus panostaa palkintoihin sekä kilpailuiden järjestelyiden infraan.
Lahden Kuurojen Yhdistys r.y.	2000	700	Kuurojen valtakunnalliset kulttuuripäivät 27-29.5.Joensuussa
Lahden Eläkeläiset ry	3000	1000	Liikunnasta terveyttä ja hyvinvointia edistävien liikuntakerhojen toiminnan tukemiseen ja monipuolistamiseen, kulttuurikerhotoimintaan (laulakerho, pelikerhot, kirjallisuus, historiakerho, tanssikerho).Vuoden 2022 aikana panostetaan digipalveluihin, edellyttäen, että toimintaan saadaan riittävästi voimavaroja. Vuoden 2021 aikana julkaisutavaksi suunnitellun yhdistyksen historiikin 60-vuotishistoriikin julkaisu siirtyi taloudellisista syistä ja koronarajoitusten vuoksi julkaistavaksi vuonna 2022.
Kankurin Apu ry	4500	1000	Ensisijaisesti avustuksella järjestetään erilaisia kädentaidon kursseja eri kohderyhmille. Mm. erilaisia kudonta- neulonta, makramee-, kukkasidonta-, värjäys- ja muita kädentaitoihin liittyviä kursseja loppuvuoden 2022 aikana. Avustuksella voidaan kattaa osa näistä kuluista ja osa avustuksesta ohjataan kurssien ja tapahtumien markkinointikuluihin ja toimitilavuokraan.
Eläkeliiton Nastolan yhdistys ry	500	400	Kulttuuri ja kädentaito tapahtuma järjestetään Uudenkylän seurantalolla 1.9.2022.Nastolan yhdistys järjestää tapahtuman. Haemme tapahtuman järjestämisestä syntyviin kustannuksiin avustusta.. Tilaisuus on avoin tilaisuus jonne voi tulla kuka tahansa.
Eläkeliiton Lahden yhdistys	2000	900	Yhdistyksen ohjelmallisiin jäsentapaamisiin. Elvytetään mm. musiikin, liikunnan ja viestinnän taitoja. Järjestetään yhteisiä tuettuja retkiä ja osallistutaan kulttuuritapahtumiin.
Sydänlapset ja -aikuiset ry:n Päijät-Hämeen alueosasto	2000	1000	Synnyntäjäisesti sydämvikaisten lasten, nuorten, aikuisten sekä heidän perheidensä vertaistuki ja virkistystoiminnan järjestämiseen.
Keski-Lahden asukasyhdistys	500	500	Asukasyhdistyksen jäsenten kulttuuri- sekä tutustumismatka Hämeenlinnaan keskikaupungin asukasyhdistykseen ja sen toimintaan sekä kaupungin kulttuurikohteisiin.
Nuoret Lesket ry	4500	500	Nuoret Lesket ry / Lahden vertaisryhmä hakee kaupunkivastusta vuodelle 2022. Mahdollista avustusta käytettäisiin myönnettävästä määrästä riippuen esimerkiksi seuraavasti: Kylpyläpäivä ruokailuineen 1600 €, konsertti/teatteri/elokuva 700 €,lasten puuhapäivät (keväälle ja syksylle)1300 €, toiminnallisia hyvinvointiharjoituksia ja/tai luentoja, esimerkiksi jooga tai TRE stressinpurku 900€
Lahden eläkkeensaajat	4500	1000	Toimintamme tarkoitus on tarjota ikäihmisille heidän tarvitsemaa virikkeellistä toimintaa henkisen ja fyysisen kunnon ylläpitämiseksi. Yhdistyksemme toiminnalla pyrimme tarjoamaan jäsenillemme monipuolista yhteisöllistä toimintaa yksinäisyyden torjumiseksi. Järjestämme tilaisuuksia jossa meillä on asiantuntijaluentoja ajankohtaisista eläke - ja muista Lahden alueen vanhusasioista. Tilaisuudet pyritään pitämään avoimina kaikille Lahtelaisille ikäihmisille. Erityisesti digi-taitojen oppiminen vertaisohjaajien toimesta pyrimme toteuttamaan kerho- ja kurssitoiminnan avulla.
Päijät-Hämeen Allergia- ja Astmayhdistys ry	10 000	3500	Haemme avustusta koronaviruspandemian jälkeisen toiminnan käynnistämiseen, osa-aikaisen työntekijän palkkaamiseen ja tupakanvieroitusryhmän jatkamiseen.
Virkistysyhdistys Mukkulalan Puuhapirtti ry	4900	3700	Mukkulalaisten hyvinvointiin tähtäävien kurssien ja luentojen järjestämiseen. Varsinkin iäkkäät huomioon ottaen, heille uusienkin taitojen oppiminen tärkeää esim. digikurssien järjestäminen. Puuhapirtin tiistainen Olkkari ( Mukkulan kirkolla) tarjoiluineen tarjoaa mahdollisuuksia solmia ystävyysuhteita, virkistäytyä ja saadaa uutta tietoa ja osallistua monimuotoiseen toimintaan. Retket ja vierailijat piristävät.
Lahden Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry	17 000	13 500	Avustuksella vahvistetaan lahtelaisten kehitysvammaisten henkilöiden osallisuuden kokemusta, sekä tuetaan heitä ja heidän perheitään vertaistuen, vaikuttamistyön ja harrastustoiminnan avulla.
HSP Suomi ry / Lahden seudun erityisherät	2000	300	#Erityisherätoiminnan näkyvyyden parantamiseen. Esim.luento,luennoitsija,tilavuokra. Mainosten painatukseen, joita voidaan jakaa keskustassa ja yrityksissä. löytäisimme kaltaisemme herkät ihmiset toimintaamme mukaan. Saamaan vertaistukea toisistamme ja näin helpottaen suoriutumista nykypäivän vaatimuksista arjessa.

Surunauha ry	3000	2000	Surunauha ry:n Lahden vertaistukitoimintaan itsemurhan tehneiden läheisille (ryhmät, tapaamiset, puhelin, verkko, tapahtumat/tilaisuudet).
Selkäyhdistys SalpausSelät ry	2000	900	Aiomme järjestää erityisesti tähän jäsenhenkilöpiiriimme kuuluville ja myös niille, jotka liikuntamahdollisuuksien ollessa vähäisiä ja rajattuja, päivän retken esimerkiksi Porvoo - Loviisa -Kotka - alueelle erilaisine vierailuineen ryhmälle erikseen suunnitellun ohjelman mukaan, jotta kaikki saavat rentoutua edes yhtenä päivänä. Arvioituja kustannuksia:
Päijät-Hämeen hyvinvointipalvelujen kehitys ry	4000	3500	Avustusta käytetään Päijät-Hämeen hyvinvointipalvelujen kehitys ry:n perustoimintaan sekä yhdistyksen ylläpitämässä Omanoloinen arkielo -hankkeessa mukana olevien ikääntyvien osallisuuden lisäämiseen. Lisäksi määrärahan turvin toteutetaan kaikille ikääntyville avoimia luentoja ajankohtaisista aiheista..  Omanoloinen arkielo - hankkeen ikääntyneet tarvitsevat palveluja, mutta palvelutarpeet eivät vielä täytä julkisten palveluiden kriteereitä. Useimpien elämää varjostavat myös yksinäisyys sekä sosiaalinen ja fyysinen eristyisyys. Hanke tarjoaa ikääntyneelle määräaikaisen vapaaehtoisen, jonka tehtävänä on tukea häntä kohti omanoloista elämää osana yhteisöä. Omanoloinen arkielo -hankkeessa on hakemushetkellä 28 toimivaa ikääntynyt-vapaaehtoinen toimintaparia. Hankkeessa on ollut kaikkiaan mukana 41 ikääntynyttä, joista 37 on lahtelaisia.  Lahden kaupungin avustuksella tarjotaan toiminnassamme mukana oleville lahtelaisille ikääntyville matalan kynnyksen mahdollisuuksia osallistua julkisiin tai yhdistyksen tilaisuuksiin yhdessä vapaaehtoisen kanssa tai itsenäisesti.  Määrärahan turvin toteutetaan kaikille avoimia luentoja ikääntyviä kiinnostavista ajankohtaisista aiheista. Aiheina voi olla esim. ikääntyvien palvelut, edunvalvonta, digitaaliset palvelut. Määrärahaa tarvitaan tiedottamiseen ja mahdollisiin luentopalkkioihin.
Päijät-Hämeen Sosiaali- ja terveysturva ry	10 000	2000	Osallisuuden parantaminen ja eriarvoisuuden vähentäminen yhdistystoiminnan avulla. Yhdistyksen toiminnan mahdollistamiseksi haetaan kaupungin avustusta tilaisuuksien järjestämiseen sekä muuhun yhdistyksen perustoiminnan toteuttamiseen.
Lahden Seudun Invalidit ry	4990	1000	Digi-, motoristen ja erätaitojen sekä liikunnan erimuotojen ylläpitämiseen. Myös niiden opiskeluun.
SPR Nastolan osasto	4200	1000	Sekä viranomaismääräysten mukaiseen, että eri tahojen pakollisten EA-päivystysten toteuttamiseen. Ensiaputarvikkeiden hankintaan. Henkilöstön koulutukseen. Varasto- ja toimintatilojen vuokrakuluihin. Etsintä- ja pelastustehtävien toteuttamiseen ja henkilöstön koulutukseen. Kriisitilanteen / valmiusharjoitusten toteuttamiseen.
Päijät-Hämeen Potilastuki ry	4000	2000	Vertaistukitoiminta, jonka kohteena ovat reumaa sairastavat lapset ja heidän perheensä. Tavoitteena on sekä fyysisen hyvinvoinnin edistäminen ja syrjäytymisen estäminen järjestämällä mm. vertaistukitapaamisia, virkistystoimintaa ja vesiliikuntaa.
Lahden Lähimmäispalvelu ry	25 000	8000	Haemme avustusta yhdistyksemme toimintaedellytysten takaamiseen ja parantamiseen. Avustus kohdentuu kotona asuvien yli 75 -vuotiaiden ikääntyneiden yhdistystoiminnan kehittämiseen, kaikkein heikoimmassa asemassa oleville vanhuksille suunnatun toiminnan kehittämiseen sekä toteuttamiseen sekä johdon ja yleiskustannusten kattamiseen. Vuoden 2022 aikana etsimme keinoja aktivoivan toiminnan viemiseen sellaisten vanhusten luo, joiden on haasteellista liikkua kodin ulkopuolelle. Toimintaa tehdään henkilökohtaisesti kasvokkain sekä ruutuvälitteisesti videomuodossa julkaistavana kerhona. Toteutamme säännöllisiä kulttuuriaiheisia virikekäyntejä kotipalveluasiakkaiden luona ja teemme paikallista, ikäihmisiä kiinnostavaa, sisältöä kaikkien saataville YouTubeen.  Kuuntelemme, nostamme esiin ja vahvistamme kotona asuvien ikäihmisten näkökulmaa ja ääntä eri puolella kaupunkiamme. Kehitämme eteenpäin paikallista etsivän vanhustyön toimintatapaa ja toteutamme teeman mukaisen kaupunginosakiertueen syksyllä 2022. Kesällä 2022 jatkamme eteenpäin kehittäen luontolähtöistä Niittykestiit -kohtaamispaikkatoimintaa. Syrjään jääviä ja yksinäisiä vanhuksia tavoittava etsivä vanhustyö ja kaikille avoin kohtaamispaikkatoiminta kannustavat ikääntyneitä osallistumaan hyvin matalalla kynnyksellä. Toimintaan mukaan kutsuminen ja yhteisöllinen ympäristön ja hyvinvoinnin puolesta toimiminen tarjoaa merkityksellisyyden kokemuksia vanhuksille. Kolmeen kaupunginosaan perustetut avoimet ja maksuttomat puutarhat ja niityt kutsuvat ikäihmisiä virkistymään, vaikuttamaan ja toimimaan aktiivisesti omalla asuinalueella. Toimintaa tehdään yhdessä nuorten kanssa monitahoisesti tulevaisuuteen katsoen.
Päijät-Hämeen Mielenterveysseura ry	25 000	20 500	Ennaltaehkäisevän ja mielenterveyttä tukevan matalan kynnyksen keskusteluavun toteuttamiseen Lahden seudun Kriisikeskuksessa.

LINK Lahden järjestökeskus ry	73 000	50 000	Jäsenyhdistysten toimintakyvyn tukemiseen, mm. puheenjohtajatapaamiset, hallitustyöskentelykoulutus, sähköisen toimintaympäristön käyttöönotto ja koulutus jäsenyhdistyksille, vuosittainen kutsuvierastilaisuus, joulumyyjäiset, vertaistuenpäivän tapahtuma, osallistuminen yhteistyössä vapaaehtoisten rekrytointiin. Henkilöstö,- hallinto- ja toimitilakuluihin.
Inspis Lahti ry	4000	3000	Matalan kynnyksen tapahtumiin, joita järjestetään pikku veskun puistossa 1.5-1.9 aikana. Tapahtumat ovat mm. Lapsien ilmainen keittolounas, joka on tarkoitus järjestää kesän jokaisena sunnuntaina. Puisto talkoot: Järjestetään joka kuukausi. Ilmaiset puistokonsertit: Järjestetään 4 kertaa kesän aikana
Lahden seudun pyöräilijät ry	3000	0	Yhdistyksen nettisivujen perustamis- ja ylläpitokustannuksiin, yhdistyksen mainontaan ja jäsenhankintaan sekä tapahtumien järjestämiseen. <b>Siirretty liikuntapalveluiden vuosivastusten käsittelyyn.</b>
Saksala-Seura R.Y.	1000	700	Saksala-Seuran monipuolisen toiminnan järjestämisen tueksi Saksalan alueen yhteisöllisyyden lisäämiseksi: - kerhotilan vuokrakuluihin seniori-ikäisten sekä lasten ja nuorten toiminnan järjestämiseen - yhteisöllisen viljelypalstan vuokra- ja tarvikeluihin - erilaisten vuosittaisten ja asukkaiden toivomien tapahtumien järjestämiseen (vähintään 7 kpl vuosittain)
Lahden bridgekerho ry	2000	400	Vuonna 2022 on tarkoitus järjestää peruskurssi bridgestä ja jatkokurssi aiemmin peruskurssin käyneille. Kurssipaikkojen vuokrat ja kurssimateriaalit muodostavat kuluja, joita kerhomme kilpailutoiminnan tuotot eivät riitä kattamaan.
Renkomäen omakotiyhdistys ry	2500	700	Renkomäen omakotiyhdistys haluaisi järjestää alueen asukkaille POP UP frisbee golf turnauksen, ja joko vuokrata 9kpl PDGA hyväksytyjä maalikoreja käyttöönsä viikonlopun ajaksi (25€/kori/vrk) tai vastaavasti tehdä tapahtumasta jatkuvan, ja ostaa korit itselleen myös asukkaille lainattaviksi (170€/kori).
Monon Side Ry	40 000	36 800	Haemme osallisuuden ja hyvinvoinnin vuosivastusta yhdistyksemme toimintaedellytysten, hallinnon ja kehittämisen, päivystystoiminnan (viikoittainen katupäivystys, erityispäivystykset tapahtumissa), vapaaehtoistoiminnan ja kasvatuksellisen toiminnan (päihdekasvatus esim. kouluissa, toiminnallisissa vanhempainilloissa jne.) mahdollistamiseksi.
Nastolan Sydänyhdistys ry	858	500	Yhdistyksen ohjattu vesijumppa kevät ja syksy
<b>Yhteensä</b>	<b>513 596</b>	<b>252000</b>	