

Yhteisökärpänen-hanke 2022–2024

Toteuttaja: Lahden Diakonialaitos

Hankeaika: 1.8.2022–31.7.2024

Kuvaus toiminnasta

Yhteisökärpänen-hanke on Lahden Diakonialaitoksen ja Lahden kaupungin yhteinen kehittämishanke, jonka tavoitteena on Kärpäsen, Metsäkankaan ja 1.8.2022 alkaen myös Liipolan asuinalueiden asukkaiden hyvinvoinnin lisääminen osallisuuden ja yhteisöllisyyden keinoin. Hanke on toiminut Kärpäsen alueella 1.8.2020-31.7.2021 ja 1.8.2021–31.7.2022 sekä Kiveriön alueella vuoden 2022 alusta alkaen. Tavoitteiden mukaisesti, alueen asukkaat ovat aktivoituneet kehittämään toimintaa sekä Kärpäsessä että Kiveriössä oman hyvinvointinsa lisäämiseksi. 1.8.2020 alkaen Yhteisökärpäsen toiminnoissa on ollut 1820 käyntikertaa. Elokuussa 2021 hankkeelle vuokrattiin oma toimitila (Kasakkamäentie 8), joka kalustettiin yhdessä alueen asukkaiden kanssa.

Kärpäsen alueella on PYLL-analyysissa (PYLL - Potential Years Of Life Lost) havaittu merkittäviä hyvinvoinnin ja terveyden haasteita ja näin ollen todettu tarve ihmisten hyvinvointia lisäävälle yhteisö- ja osallisuustyön kehittämiseksi. Toiminnalla halutaan vähentää sosiaalista ja terveydellistä eriarvoisuutta alueella, lisätä alueen asukkaiden päihteettömiä toimintamahdollisuuksia ja parantaa asukkaiden vaikutusmahdollisuuksia omaan elämäänsä ja elinympäristöönsä. Tällä kaikella voidaan parhaimmillaan ehkäistä ennenaikaisia kuolemia.

Yhteisökärpänen 2021–2022:

Kuluvalla toimintakaudella on jatkettu ja edelleen kehitetty alueen yhteisö- ja osallisuustyötä. Kehittämistyössä ovat olleet mukana alueen yritykset, kolmannen sektorin toimijat, asukas- yms. yhteisötoimijat sekä alueen asukkaat. Keväällä 2022 pilotoidaan yhteisövalmennusprosessi Kärpäsen alueella. Lisäksi toteutetaan toimintaa myös Kiveriön asuinalueella: yhteisökahvila kerran viikossa (Hirsimetsäntie 64 kerhotila) sekä säiden salliessa loppukevästä 2022 leikkaritreffit (Mustankallionmäen puiston leikkipuisto).

Vuoden 2021 Yhteisökärpäsen toiminnan tuloksia ja vaikutuksia on kuvattu seuraavalla sivulla kuvassa 1. Osallistujien sanallisten palautteiden perusteella Yhteisökärpäsen toiminnalla on ollut merkittävä vaikutus alueen asukkaiden hyvinvoinnin tukemiseen. Yhteisökärpänen on lisännyt alueen toimintamahdollisuuksia ja avannut väylän asukkaille tehdä itse hyvää oman elinympäristönsä hyväksi:

"Kiitos koko Yhteisökärpänen -hankkeesta. Se on elähdyttänyt ainakin omaa hyvinvointiani. On tietty aika jolloin lähteä liikkeelle. Nytkin oli tärkeää puhua toisen lenkkeilijän kanssa ja kuunnella hänen mielteitään ja tunteuksiaan." (Korttelilenkki ryhmän kävijä)

Hyvän elämän puolesta

Yhteisökärpänen 2021

Yhteisövapaaehtoisia:

17

asukasta mukana toiminnan
suunnittelussa ja
toteutuksessa

Yhteisöllinen toiminta

6 viikoittain kokoontuvaa ryhmää

1058 käyntikertaa

96%

Suosittelisi toimintaa myös muille

Yhteisölliset toimintaryhmät

100%

- Toiminta on lisännyt hyvinvointia
- Toiminta on merkityksellistä

97%

- Toiminta on vahvistanut voimavaroja

93%

- Toiminta on vahvistanut yhteisöllisyyttä

Kuva 1: Yhteisökärpäsen avainlukuja 2021.

1. Hankkeen tavoitteet ja toiminta

Haemme Lahden kaupungin hyvinvoinnin ja vapaa-ajan lautakunnalta jatkorahoitusta Kärpäsen ja Metsäkankaan sekä Liipolan alueella tapahtuvan osallisuus- ja yhteisötyön toteuttamiseen ja kehittämiseen ajalla 1.8.2022-31.7.2024.

Yhteisökärpäsen tavoitteena on edelleen jatkaa yhdessä asukkaiden kanssa osallisuus- ja yhteisötoimintojen kehittämistä ja toteuttaa 4–6 krt/vko osallisuustoimintoja alueella. Lisäksi toimintaa skaalataan Liipolan alueella yhteistyössä Launeen seurakunnan kanssa. Launeen seurakunta on benchmarkannut Yhteisökärpäsen toimintaa ja toteuttanut omia pieniä pilottikokeiluitaan vuoden 2021 aikana Liipolassa. Näitä kokeiluita jatketaan ja laajennetaan jatkossa Yhteisökärpäsen ja Launeen seurakunnan kanssa.

Hankkeen tavoitteena on yhteisöllisyyden mahdollistaminen, asukkaiden toimijuuden ja osallisuuden vahvistaminen, yksinäisyyden vähentäminen ja hyvinvoinnin lisääminen. Lisäksi tavoitteena on vahvistaa alueen eri toimijoiden välistä yhteistyötä. Kohderyhmänä on Kärpäsen, Metsäkankaan ja Liipolan eri-ikäiset asukkaat. Yhteisölliseen työhön on haastettu mukaan myös alueen muita toimijoita ja yrityksiä.

Hyvän elämän puolesta

Yhteisöjärjestyksen tavoitteet ja toiminta:

Yhteisöllisyyden mahdollistaminen

Toiminta:

Viikoittaiset toimintaryhmät: 4—5 ryhmää Kärpäsen alueella ja pilottikokeilun Liipolan alueella. Lisäksi järjestetään yhteistyössä asukkaiden ja/tai muiden alueen toimijoiden kanssa 3–4 yhteisöllisyyttä lisäävää avointa tapahtumaa hankekauden aikana.

Seurantatiedot: Ryhmien lukumäärä, käyntimäärät, kokoontumiskerrat, asiakaspalaute.

Ryhmätoiminta tapahtuu pääsääntöisesti Yhteisöjärjestyksen toimitilassa, mutta myös ulkotiloissa ja yhteistyökumppaneiden tiloissa. Tavoitteena jatkossa on, että asukkaat käyttäisivät tilaa myös itseohjautuvaan eli asukkaiden itsensä järjestämään toimintaan.

Asukkaiden toimijuuden, osallisuuden ja hyvinvoinnin vahvistaminen ja yksinäisyyden vähentäminen

Toiminta:

Hankekauden aikana aktivoidaan asukkaita mukaan yhteisövapaaehtoistoimintaan. Asukkaita tuetaan lähtemään mukaan toteuttamaan yhteisöllistä toimintaa muiden asukkaiden hyväksi. Yhteisövapaaehtoisuuden tueksi laaditaan perehdytysmateriaali ja toimintamalli.

Yhteisöjärjestyksen-toiminnassa osallistujille mahdollistetaan omannäköistä, tavoitteellista ja itselle mielekästä toimintaa.

Lisäksi toiminnassa edistetään alueen eri toimijoiden välistä yhteistyötä ja viestintää.

Seurantatiedot: Yhteisövapaaehtoisten lukumäärä, vapaaehtoistoiminnan tuntimäärä, yhteisövapaaehtoisten tuki- ja virkistystapahtumien lukumäärä. Yhteisövapaaehdoisilta kerätty palaute ja osallisuusindikaattori. Verkosto- ja yhteistyökumppaneiden lukumäärä.

Hyvän elämän puolesta

2. Budjetti 1.8.2022–31.7.2024

Yhteisökräpänen 1.8.2022–31.7.2024	1 htv
Henkilöstökulut	92 000
Työterveys- ja koulutuskustannukset	3000
Tilakustannukset	36 000
Laitteet, työvälineet, puhelin- ja atk- kustannukset	7400
Matkakustannukset	1600
Tarvikkeet	10 000
Muut kulut	15 000
Yhteensä	165 000

Yhteisökräpänen 1.8.2022-31.7.2024

RAHOITUS	
Lahden kaupunki	135 000 e
Lahden Diakoniasäätiö sr	30 000 e
Yhteensä	165 000 e

Hyvän elämän puolesta