

Valtuustoaloite kuntosalimaksujen perimättä jättämisestä alle 18-vuotialta

Valtuutetun aloiteoikeutta käyttäen, me allekirjoittaneet esitämme, että kaupungin kuntosalien käyttömaksut alle 18-vuotialta sekä opiskelijoilta poistetaan.

Valtion liikuntaneuvoston tuottamassa, lasten ja nuorten liikkumista mitanneessa LIITU-tutkimuksessa 2020 paljastuu, että vain hyvin harva nuori liikkuu liikuntasuosituksen mukaisesti. Esimerkiksi tutkimuksen liikemittarilaskennan mukaan lukiolaisista ainoastaan 2,6 prosenttia harrasti liikuntaa tunnin päivässä. 49%:lle nuorista riittävän liikunnan esteenä oli harrastusten kallis hinta. Syyttävän sormen ei silti sovi osoittaa nuoria, puhelimia tai tietokonepelejä, vaan on todettava, että konkreettiset ja mielekkäät liikuntamahdollisuudet ovat vähissä. Kaikki eivät halua tai voi harrastaa tavoitteellista urheilua. Nuorille on kyettävä tarjoamaan myös mielekkäitä omaehtoisen liikkumisen tapoja.

Kuntosalien maksuttomuus toisi selkeän ja saavutettavan liikuntamahdollisuuden nuorille. Maksuttomuus edistäisi Lahden kaupungin harrastustakuu-lupausta: kaupungin maksuttoman kuntosalin kokeileminen voi innostaa aloittamaan uuden harrastuksen, joka edistää terveyttä ja tuo merkityksellisyyttä. Käyttömaksujen poistuessa aiheutuva tulojen väheneminen tulisi nähdä koko kaupungin palveluiden yksinkertaistamisena ja kulujen vähentämisenä, sillä aktiivisesti liikkuvat ihmiset tarvitsevat tunnetusti vähemmän palveluita elämänsä aikana.

Maksuttomia vuoroja on yksittäisissä paikoissa jo nyt, mutta niistä ei ole tiedotettu nuorille, eikä ajankohdat ole tyypillisesti nuorille sopivia. Maksuttomuus on siis selkeä signaali osoittamaan nuorten olevan tervetulleita liikkumaan, kehittymään ja voimaan hyvin.

Lahdessa 15.11.2021

18

	
	
	
	
	
	
	
	
	
	